



糖尿病治療模式面面觀 與照護經驗分享

崇祐聯合診所

葉政南 醫師

台灣新國病！糖尿病患飆破230萬人 醫師：治療要從家人開始

日期：2019-11-05 作者：盧映慈



糖尿病患人口突破230萬，成新一代國病

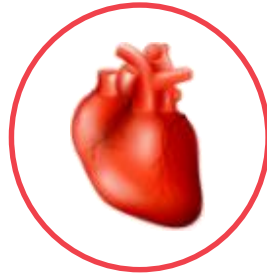


訂閱電子報

以往提到台灣的「國病」，大家都會想到肝病、腎病，但隨著糖尿病患人口突破200萬，糖尿病已經成為新一代的國病；但「控制血糖」這件事，卻還是有很多的迷思跟誤解。

Diabetes is a leading cause of cardiovascular disease, kidney failure, blindness and lower-limb amputation¹

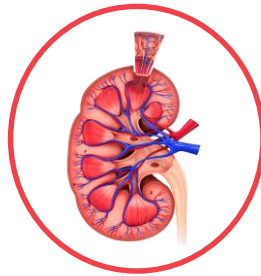
50–80% of people with diabetes **die** of cardiovascular disease²



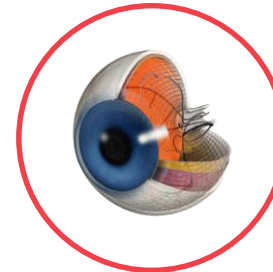
16% of people aged >65 years with diabetes die of stroke⁴



44% of new kidney failure cases are observed in patients with diabetes³



29% of people with diabetes aged ≥40 years have diabetic retinopathy³



60% of non-traumatic lower-limb amputations occur in diabetes patients ≥20 years old³



A significant unmet need exists to reduce complications of diabetes

1. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas*. 7th edn. 2015. www.idf.org/diabetesatlas (accessed 22 Feb 2016);

2. WHO. 10 Facts about Diabetes: www.who.int/features/factfiles/diabetes/facts/en/index5.html (accessed 22 Feb 2016);

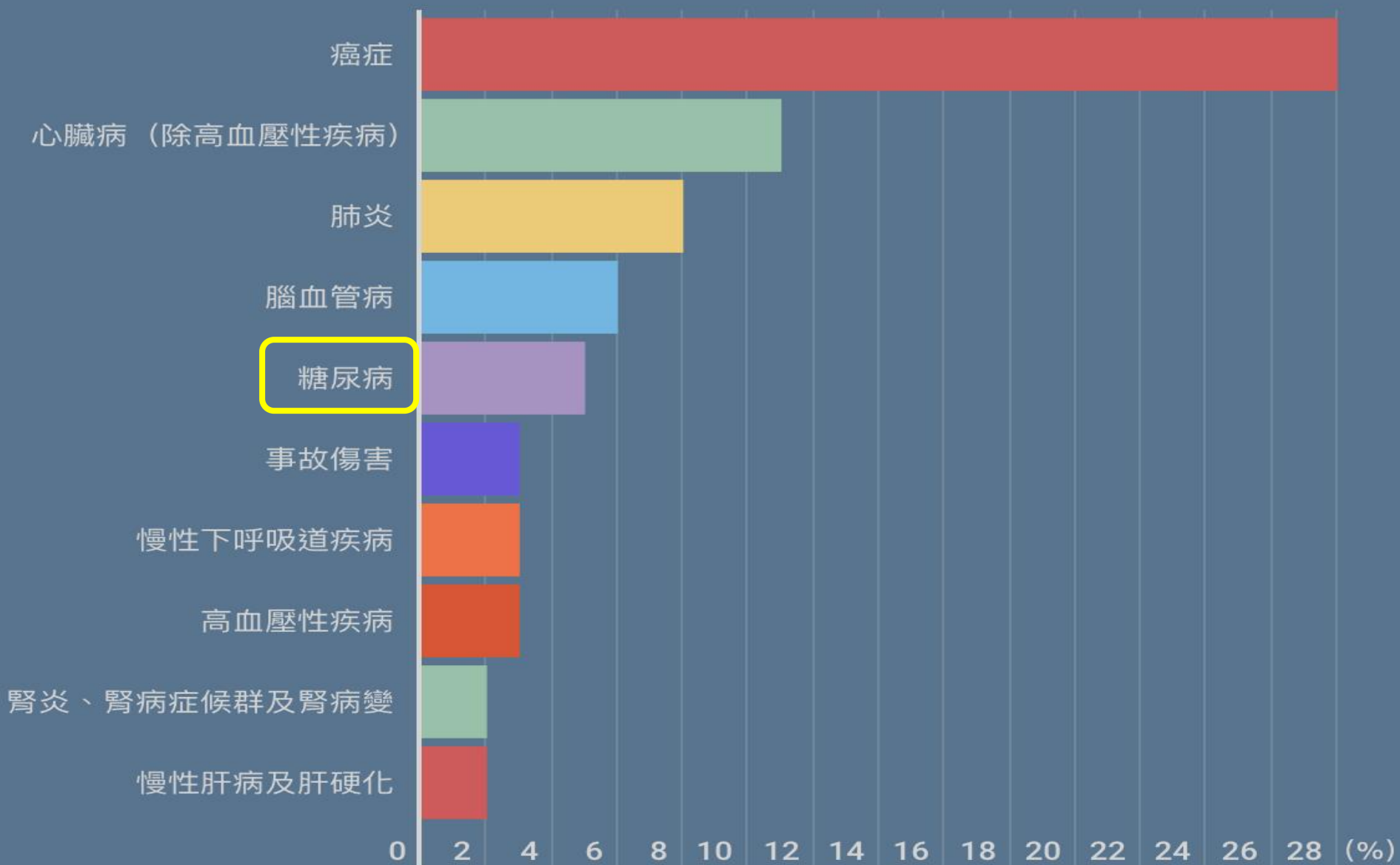
3. Adapted from: CDC 2014 National Diabetes Fact Sheet: www.cdc.gov/diabetes/pubs/statsreport14/national-diabetes-report-web.pdf (accessed 22 Feb 2016);

4. American Heart Association. Statistical Fact Sheet. 2014 www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@sop/@smd/documents/downloadable/ucm_462019.pdf (accessed 22 Feb 2016)

臺灣第 2 型糖尿病現況

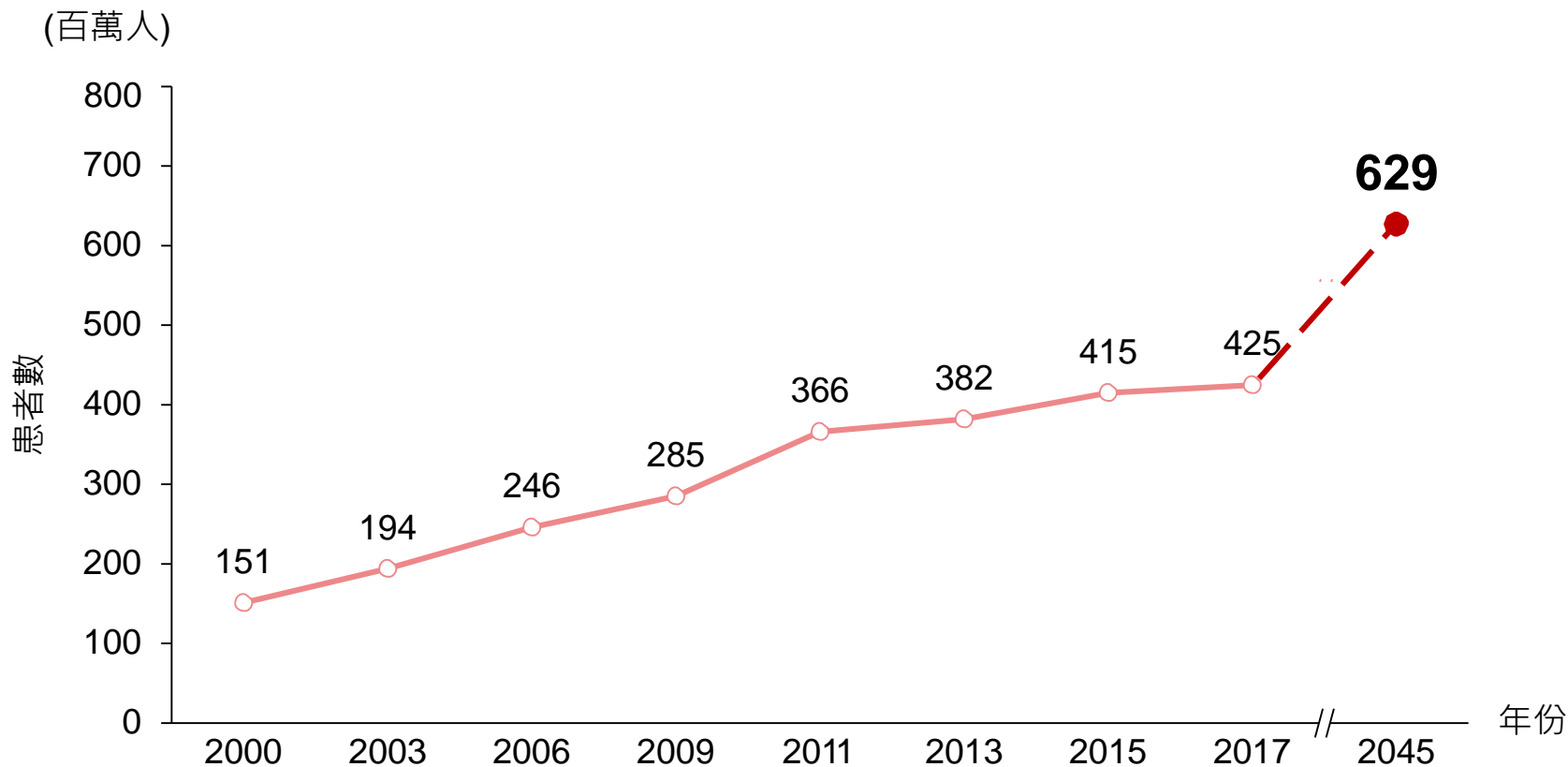


台灣2019年國人10大死因



預估全球糖尿病患者數將於 2045 年達 6.3 億人

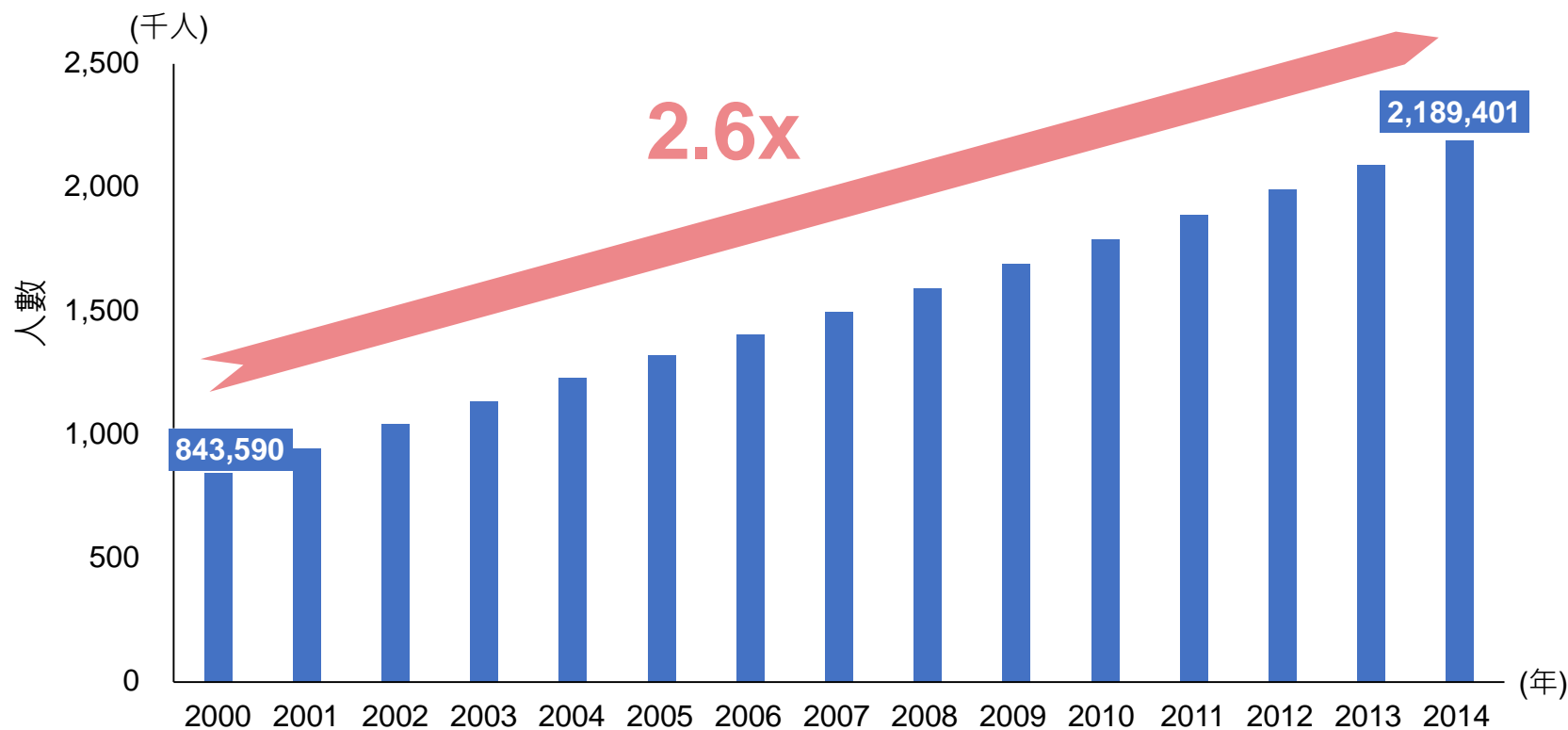
國際糖尿病聯盟 (International Diabetes Federation)
估計全球糖尿病患者之人數 (20-79歲)



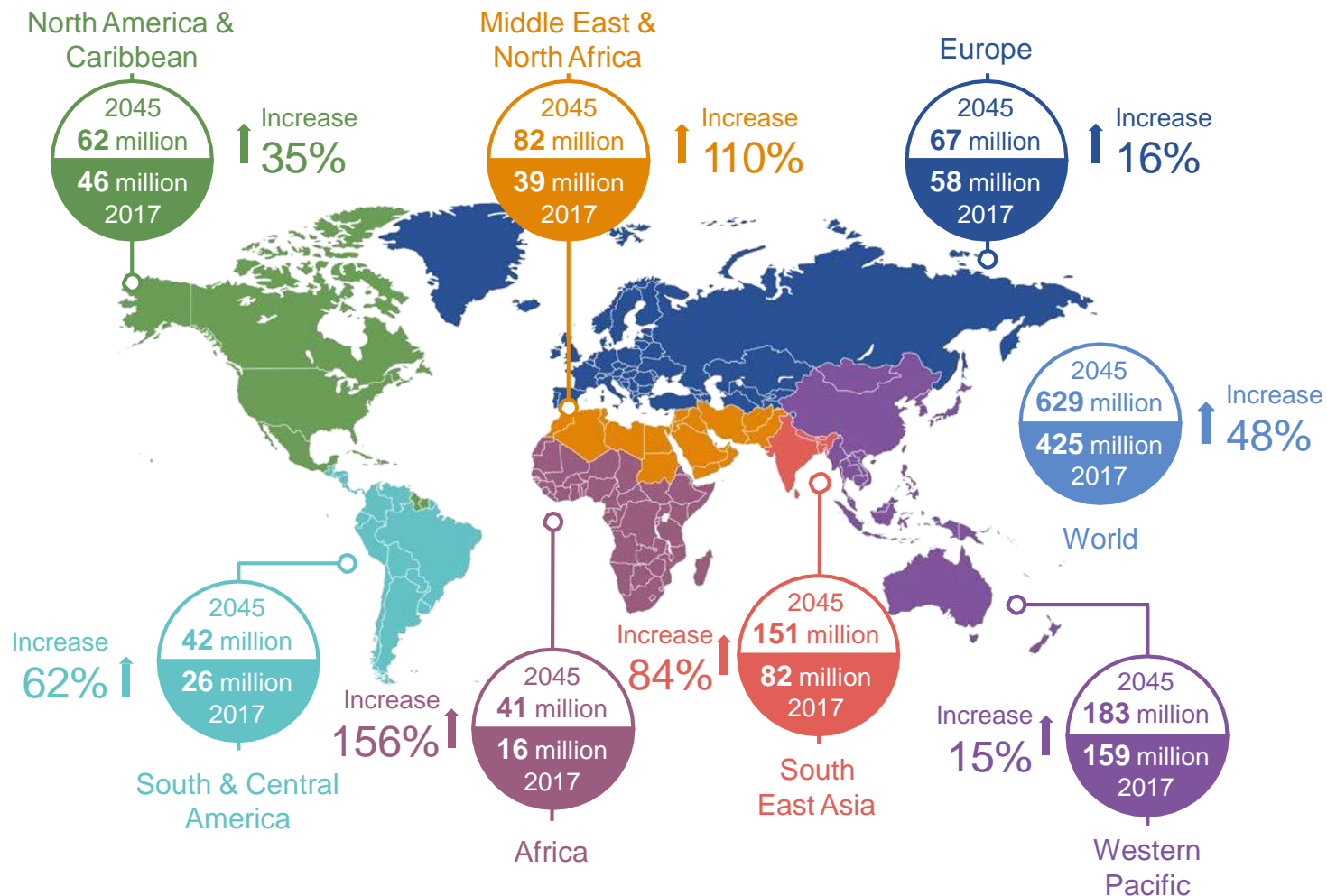
從 2000 年到 2014 年 糖尿病人數約增加 2.6 倍

2000-2014 年第 2 型糖尿病人數

↑ 25000人/年

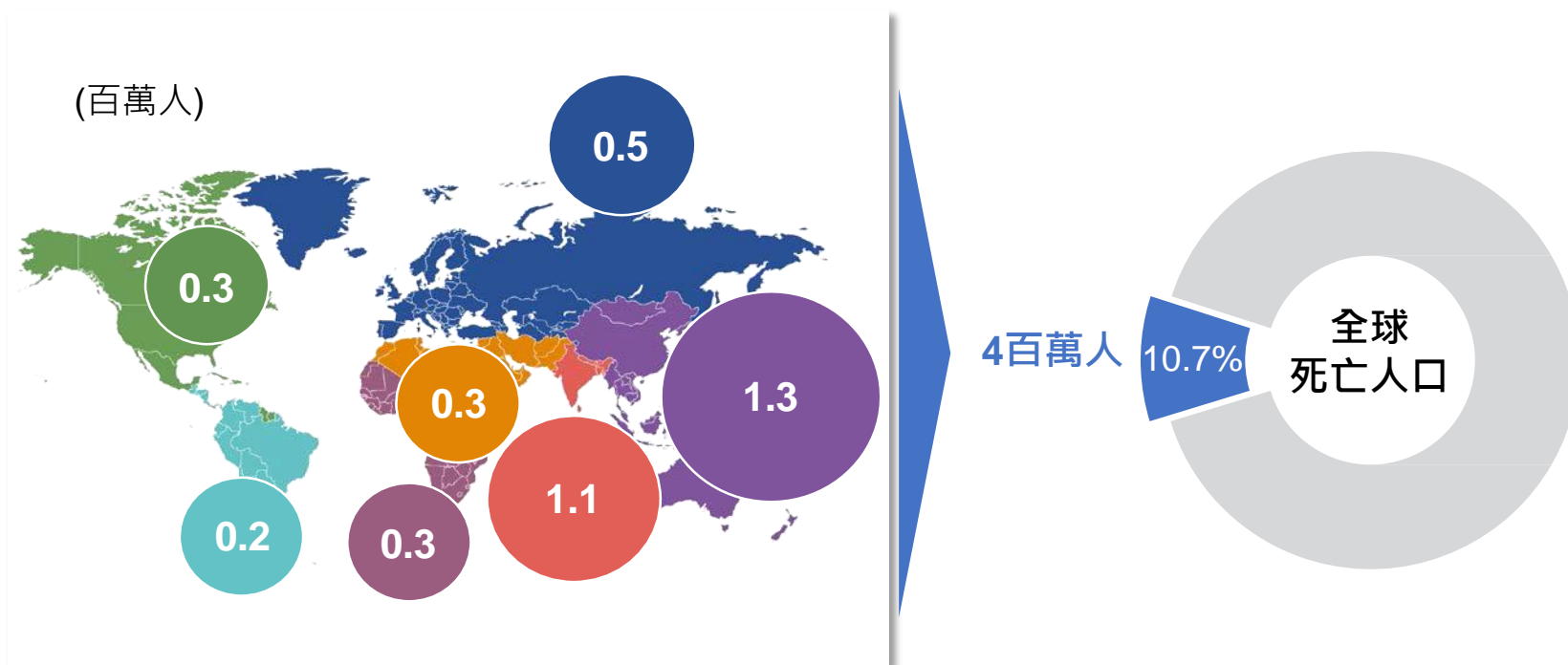


糖尿病仍是威脅全球人類健康的重要問題



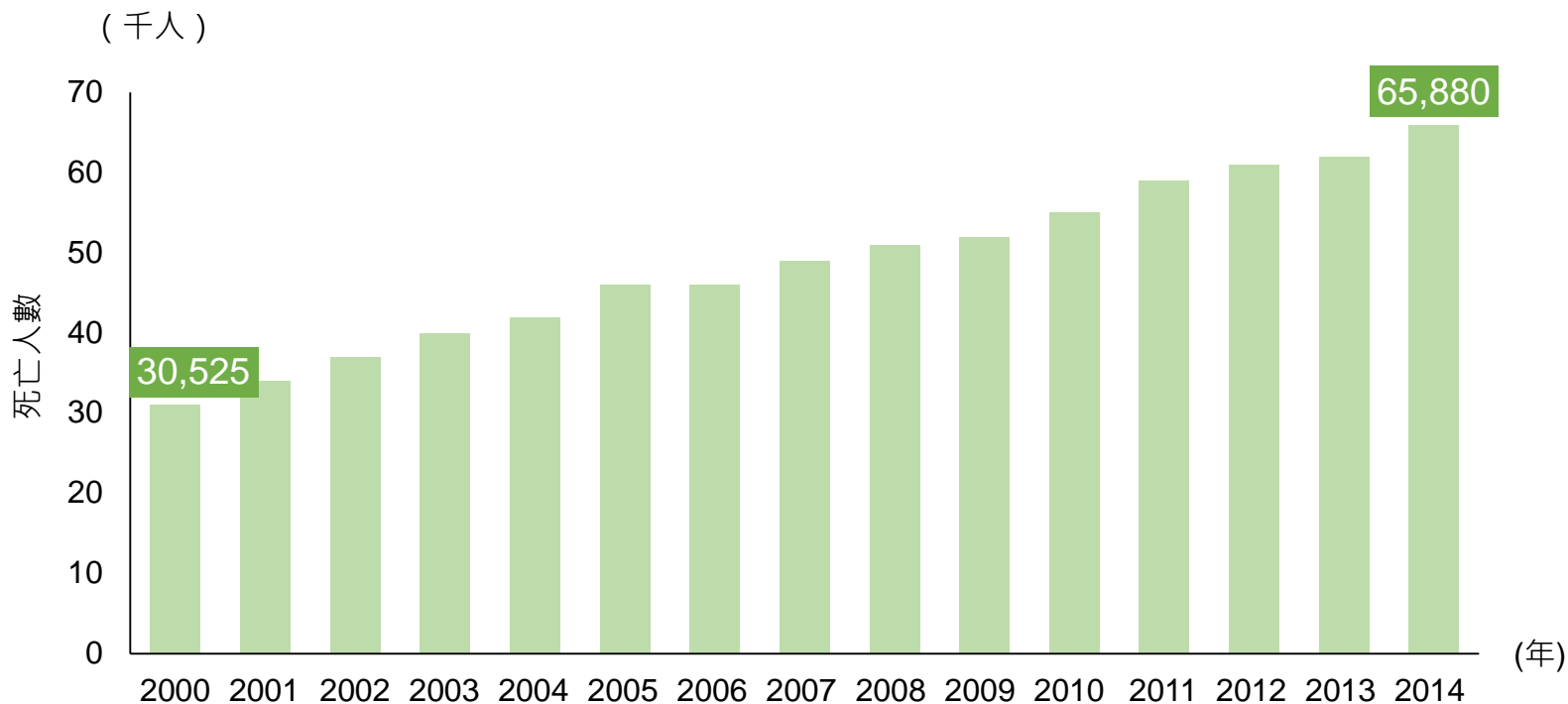
糖尿病仍是威脅全球人類健康的重要問題

2017 年全球糖尿病患者 死亡人數 (20-79歲)



臺灣第 2 型糖尿病的死亡人數逐年上升

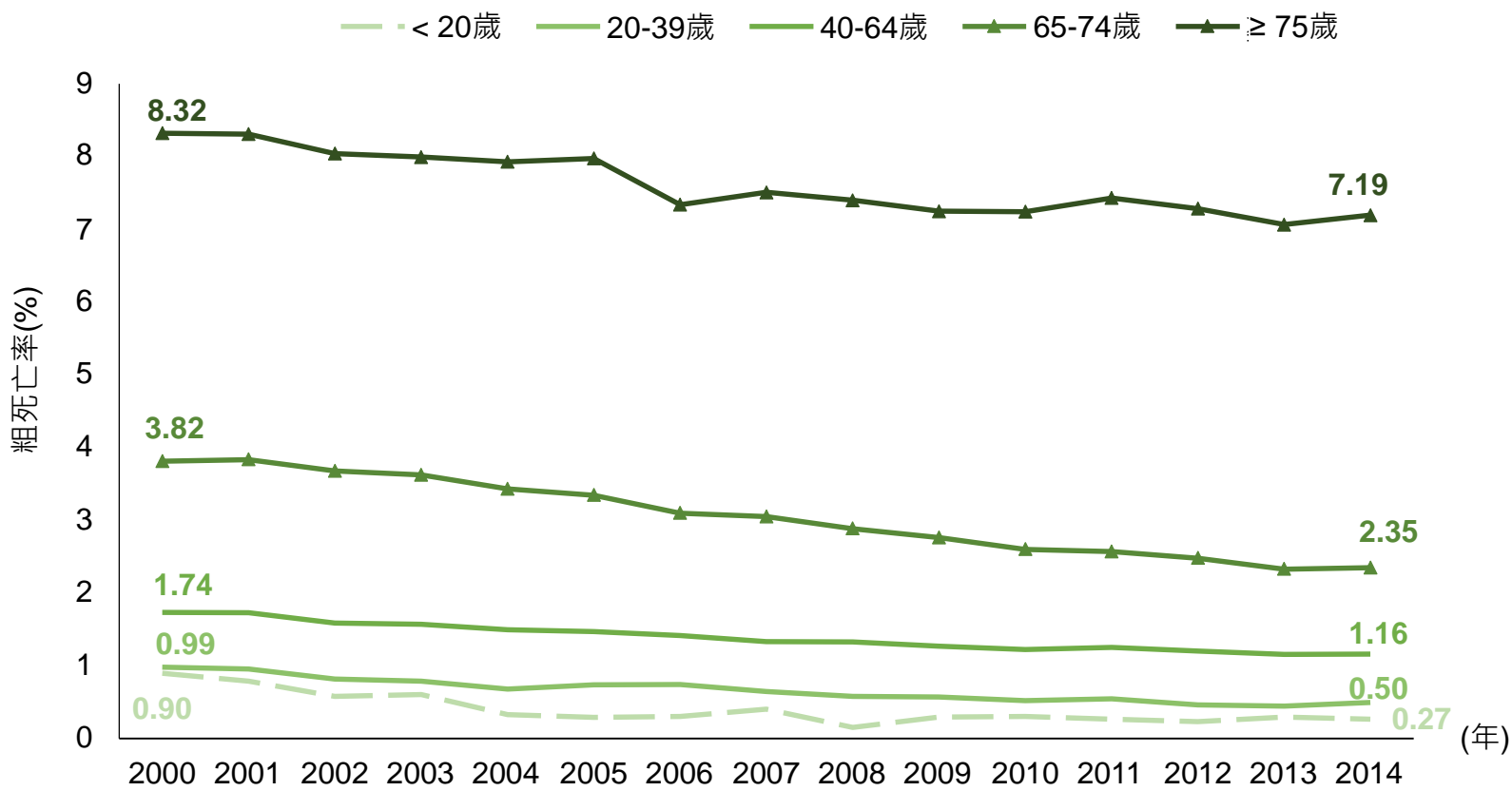
第 2 型糖尿病死亡人數



死亡人數的增加應為糖尿病總人口增加的結果。

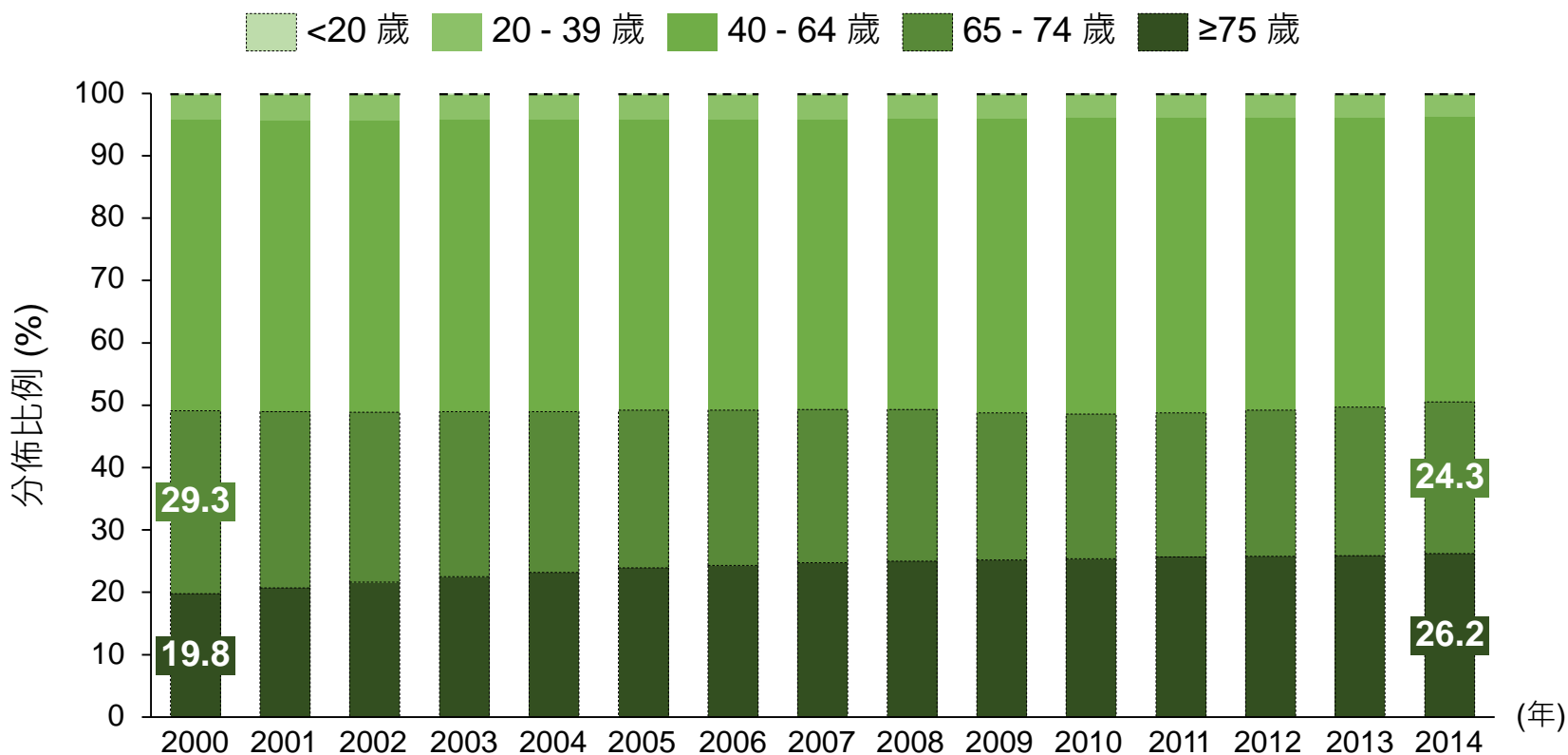
各年齡層的粗死亡率亦逐年降低

第 2 型糖尿病粗死亡率



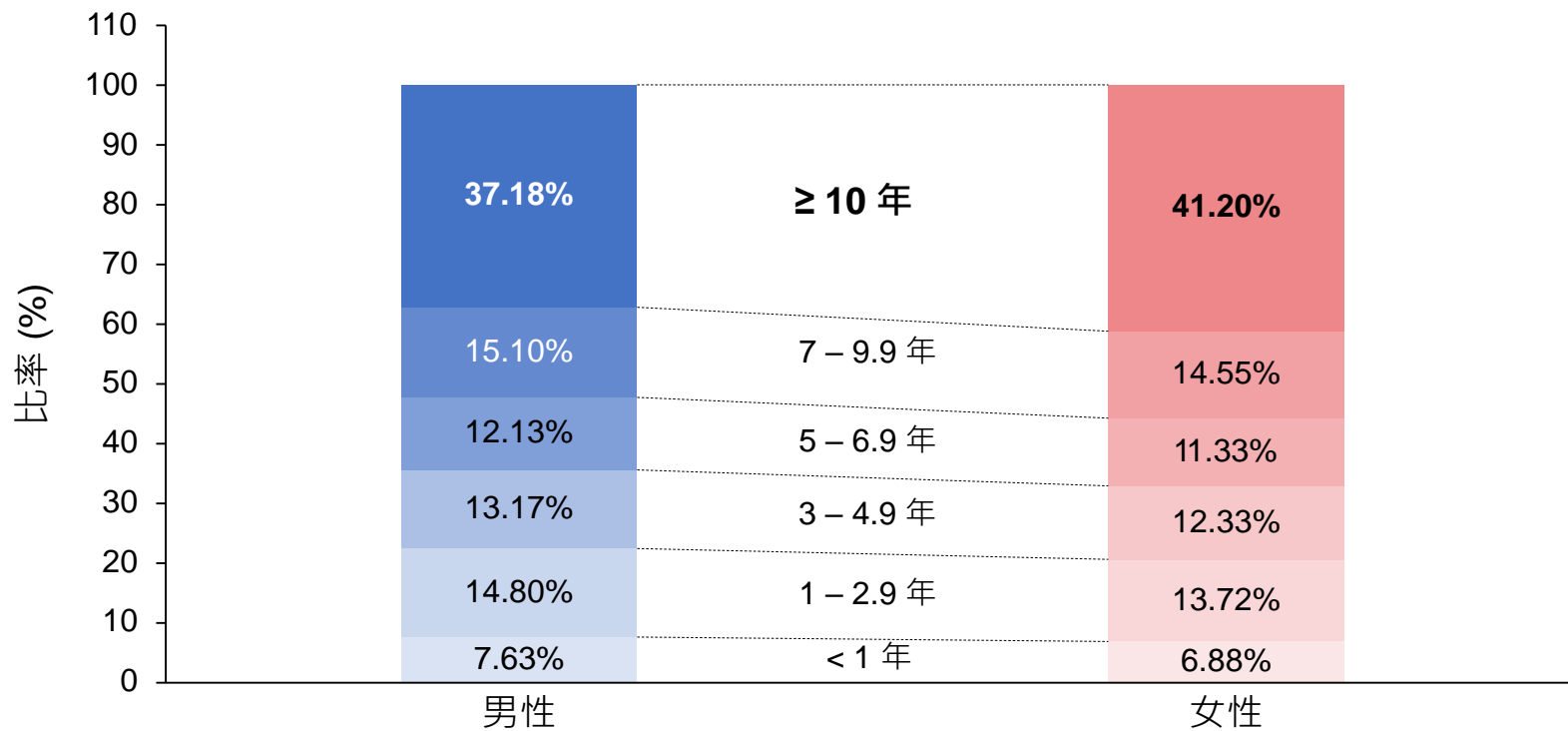
65 歲以上的第 2 型糖尿病患者約佔總人口 50%

第 2 型糖尿病的年齡分佈比例



多數第 2 型糖尿病患者已罹病 10 年以上

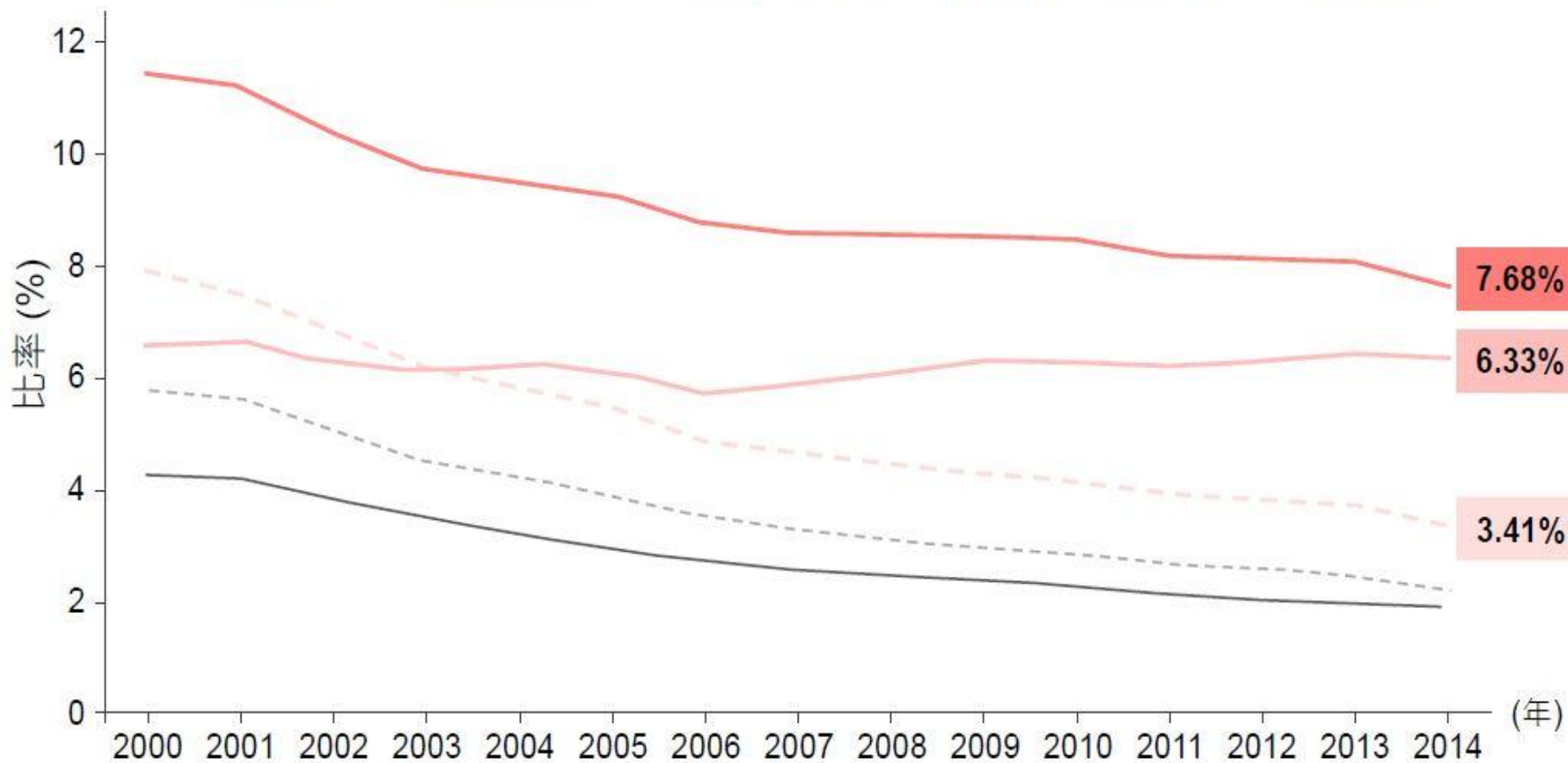
2014 年第 2 型糖尿病患者罹病年數分佈



共病症以高血壓、血脂異常與心血管疾病佔多數

前一年度伴隨相關共病症情況

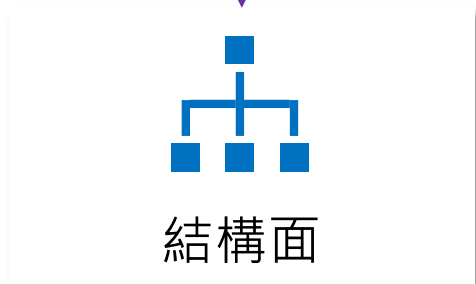
— 高血壓 — 血脂異常 - - 心血管疾病 - - 缺血性心臟病 — 心衰竭



糖尿病照護品質



糖尿病患者照護品質的評估指標



盡責度評量
(accountability measures)

糖尿病患者照護品質的評估指標

2006 年中央健康保險署建立以下為評估糖尿病照護品質的主要指標



糖化血色素
檢查率



空腹血脂
檢查率



眼底檢查或
眼底彩色攝影
檢查率



微量白蛋白
檢查率

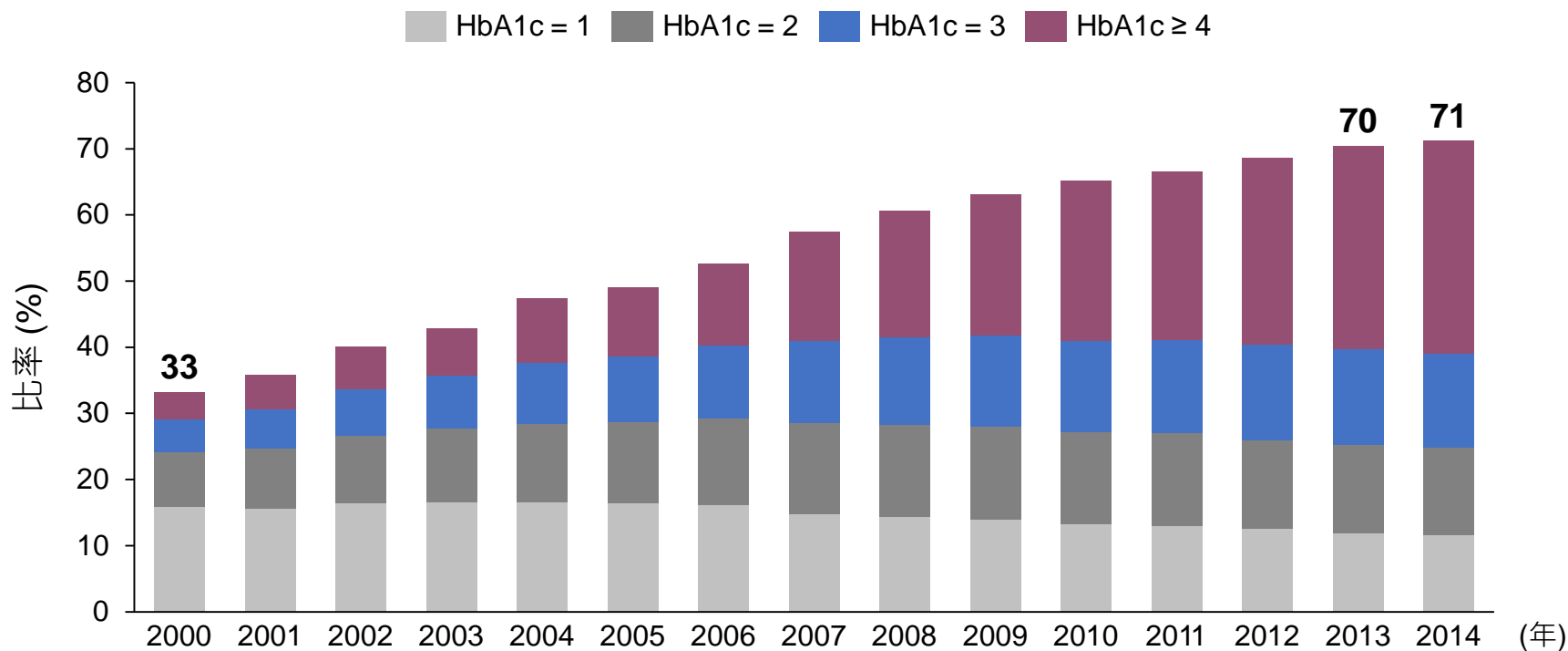


糖尿病患者
加入照護方案
比率

盡責度指標

糖化血色素檢查率雖有上升， 仍有 30% 的糖尿病患者從未接受過檢查

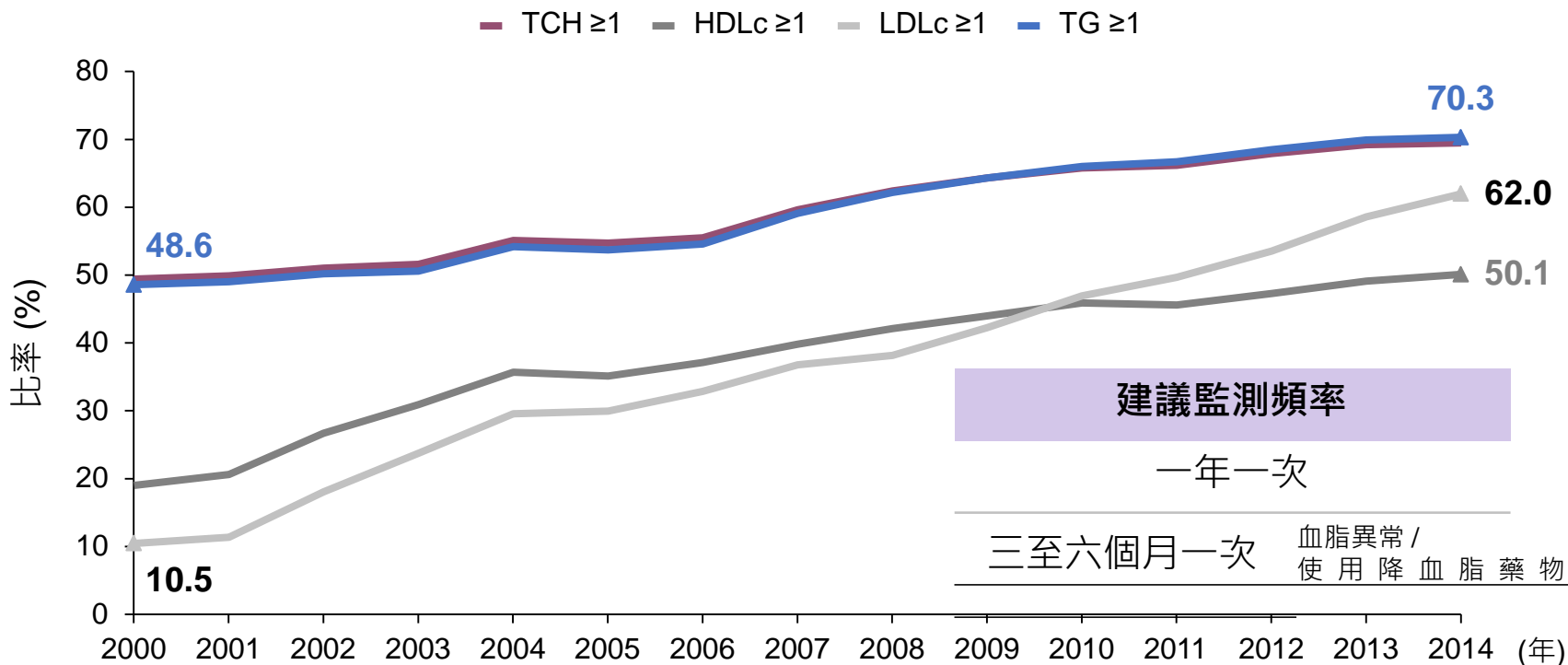
第 2 型糖尿病患者 每年 接受糖化血色素檢查之比率



註: 1. 接受檢查比率= [(當年)接受檢查人數/(當年)糖尿病盛行數] × 100%
2. HbA1c 健保處置碼: 09006

空腹血脂檢查率逐年增加，但同樣有 30% 的患者未接受檢查

第 2 型糖尿病患者 每年接受空腹血脂檢查之比率



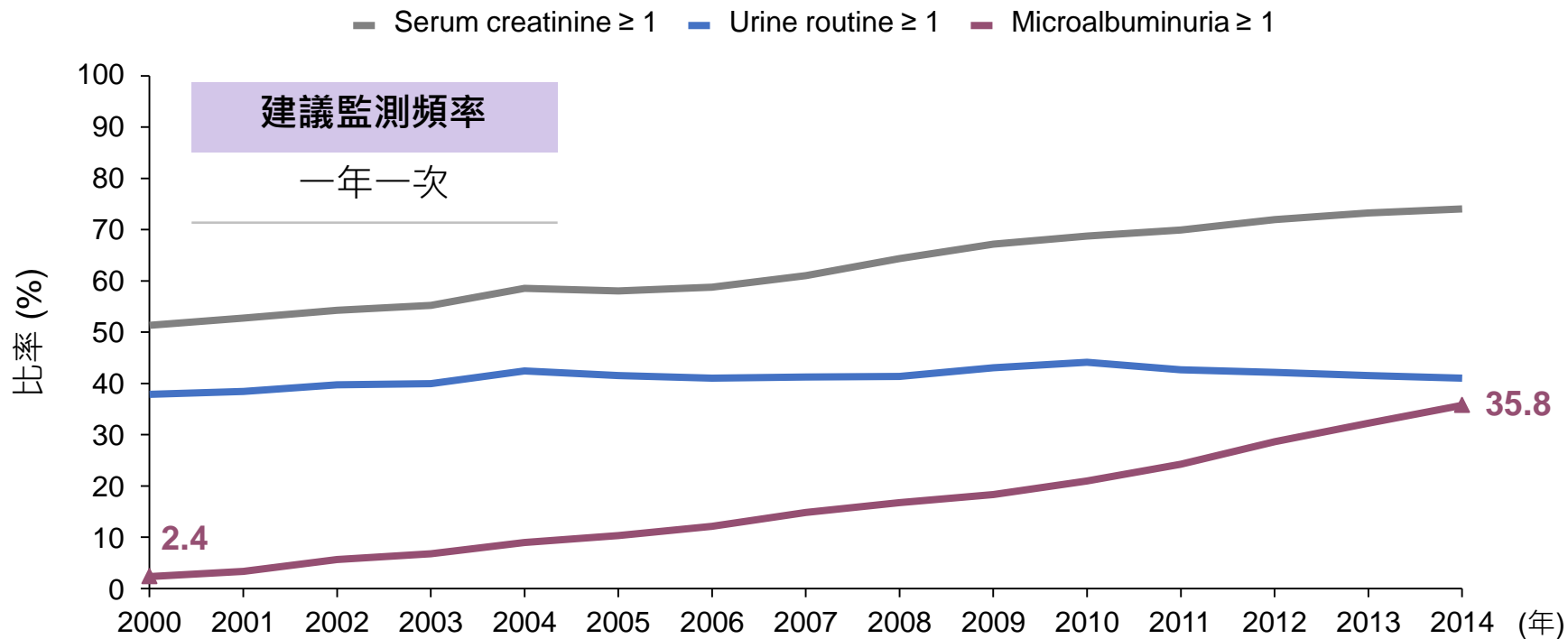
註: 1. 接受檢查比率= [(當年)接受檢查人數/(當年)糖尿病盛行數] × 100%

2. Total cholesterol (TCH) 09001; High-density lipoprotein cholesterol (HDLc) 09043 ;
Low-density lipoprotein cholesterol (LDLc) 09044 ; Triglyceride (TG) 09004 。

TCH, total cholesterol 總膽固醇 ; HDLc, high density lipoprotein 高密度脂蛋白 ; LDLc, low-density lipoprotein 低密度脂蛋白 ;
TG, triglyceride 三酸甘油脂

超過 60% 的患者從未接受過尿蛋白檢測

第 2 型糖尿病患者每年接受 微量白蛋白、尿液常規及血清肌酸酐檢查之比率

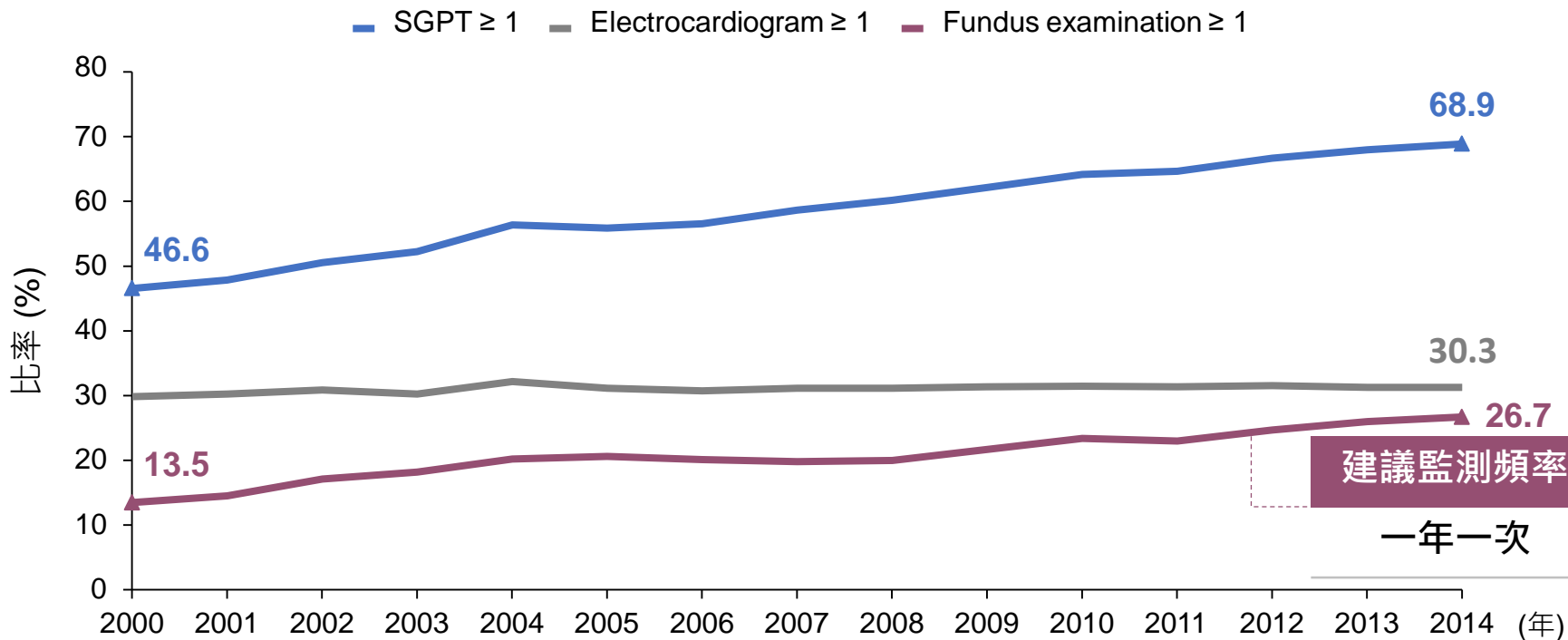


註: 1. 接受檢查比率= [(當年)接受檢查人數/(當年)糖尿病盛行數] × 100%

2. Serum creatinine 09015 ; Urine protein 06012, 06013 ; Microalbuminuria 12111, 27065。

眼底與肝功能檢查率皆有上升， 心電圖檢查率則持平

第 2 型糖尿病患者每年接受 眼底檢查、心電圖與血清麩胺酸丙酮酸轉氨基酶檢查之比率

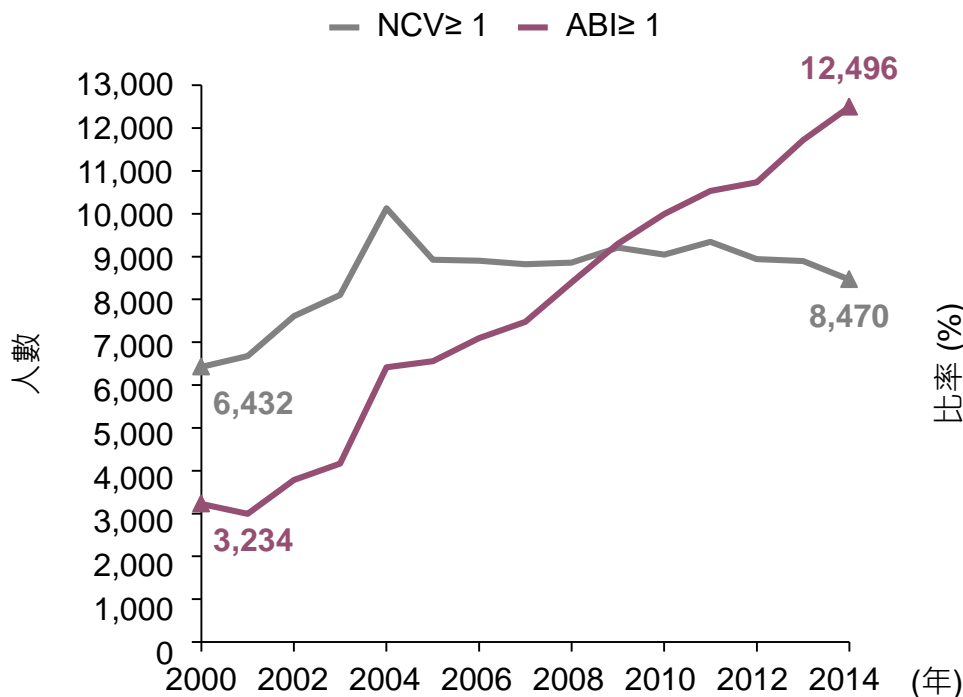


註: 1. 接受檢查比率= [(當年)接受檢查人數/(當年)糖尿病盛行數] × 100%

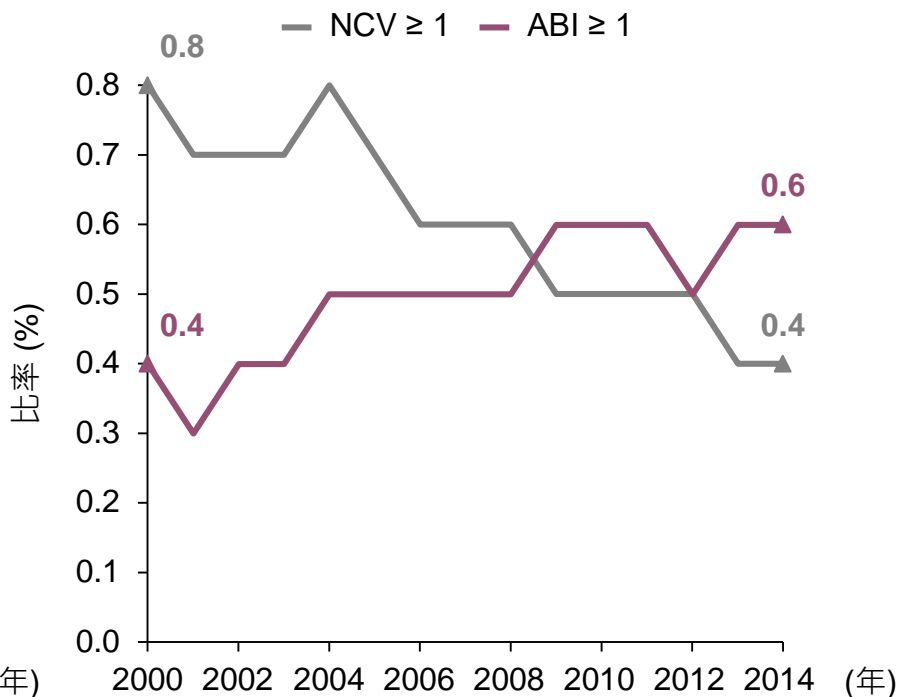
2. Serum glutamic pyruvic transaminase (SGPT or ALT) 09026 ; Electrocardiogram (ECG) 18001 ;
Eye fundus examination 23501, 23502, 23702 。

周邊動脈疾病與神經病變的實際檢查人數逐年上升

第 2 型糖尿病患者每年接受神經傳導速度檢查 (NCV) 與 踝臂動脈收縮壓比值檢查 (ABI) 之人數*



第 2 型糖尿病患者每年接受神經傳導速度檢查 (NCV) 與 踝臂動脈收縮壓比值檢查 (ABI) 之比率

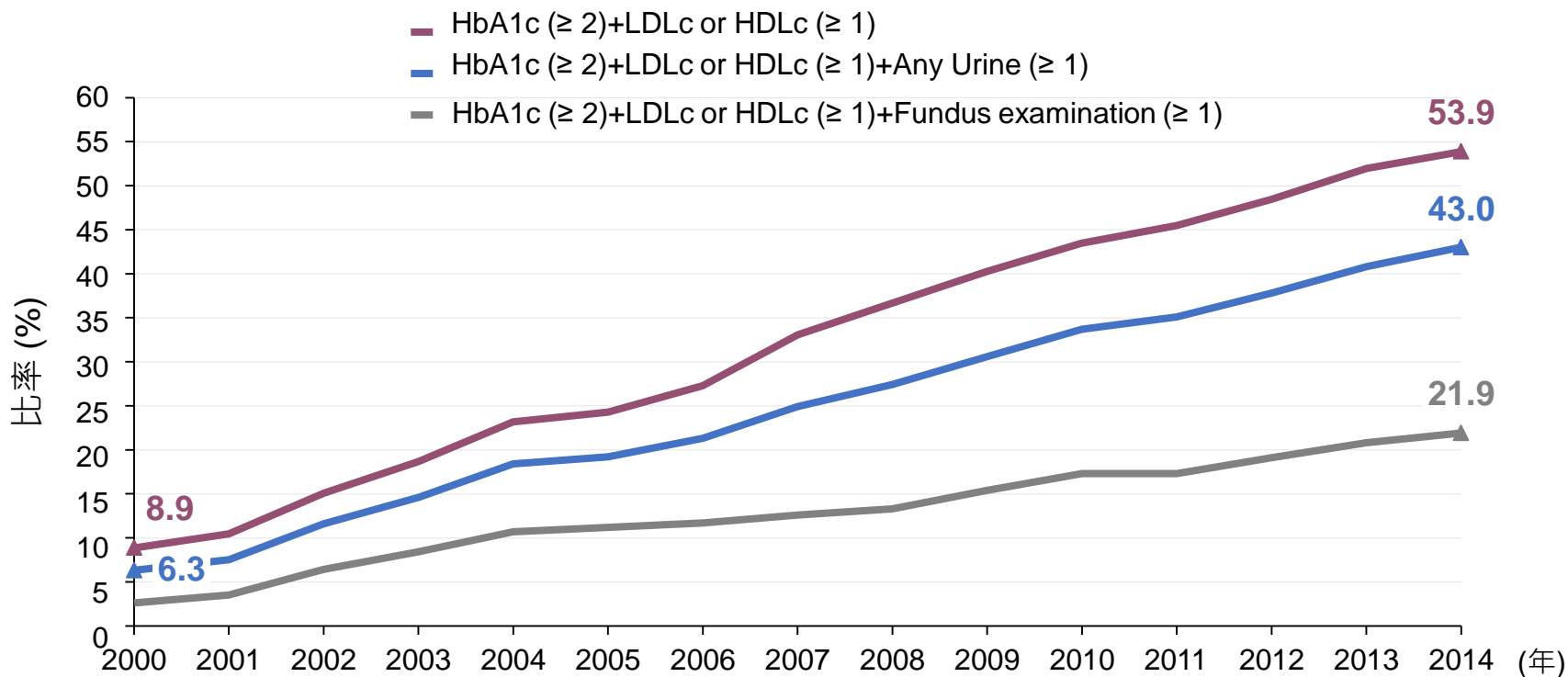


*誤差範圍為 0-10，因 <19 歲族群個案數過少，無法取得實際數值。

註: 1. 接受檢查比率= [(當年)接受檢查人數/(當年)糖尿病盛行數] × 100%
 2. Nerve conduction velocity (NCV) 41145b, 20016b, 20019b ;
 Ankle brachial index (ABI) 18008b, 18008c, 18009a, 18009b, 18011a, 18011b。

整體而言，臺灣第 2 型糖尿病患者 接受完整照護的比率有逐漸改善

第 2 型糖尿病患者每年接受 結合糖化血色素 、空腹血脂、尿液檢查及眼底檢查之比率



註: 1. 接受檢查比率= [(當年)接受檢查人數/(當年)糖尿病盛行數] × 100%

2. HbA1c 09006 ; High-density lipoprotein cholesterol (HDLc) 09043 ;

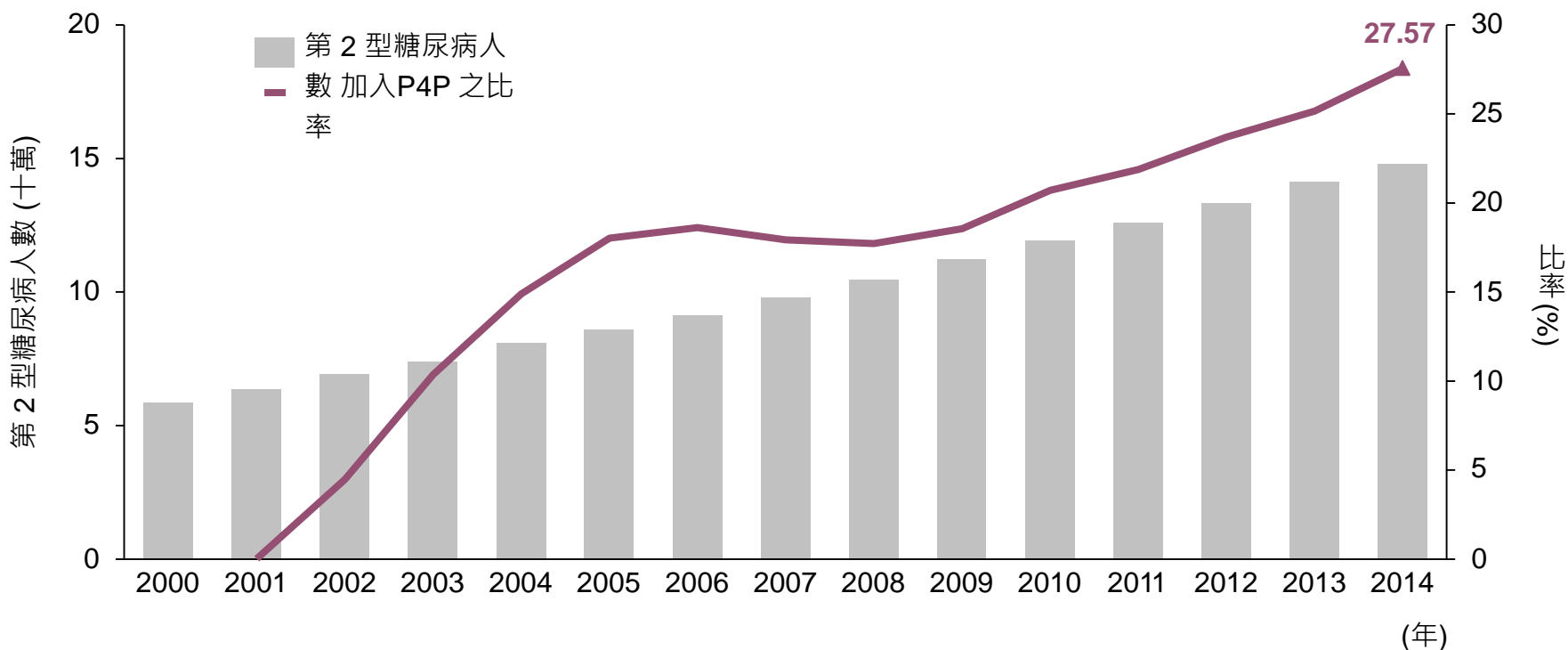
Low-density lipoprotein cholesterol (LDLc) 09044 ;

Urine protein 06012, 06013 ; Eye fundus examination 23501, 23502, 23702 °

HbA1c, glycosylated hemoglobin 糖化血色素 ; total cholesterol 總膽固醇 ; HDLc, high density lipoprotein 高密度脂蛋白 ; LDLc, low-density lipoprotein 低密度脂蛋白

加入全民健保糖尿病醫療給付改善方案的 患者比例亦逐年上升

第 2 型糖尿病患者 參加糖尿病照護方案之比率

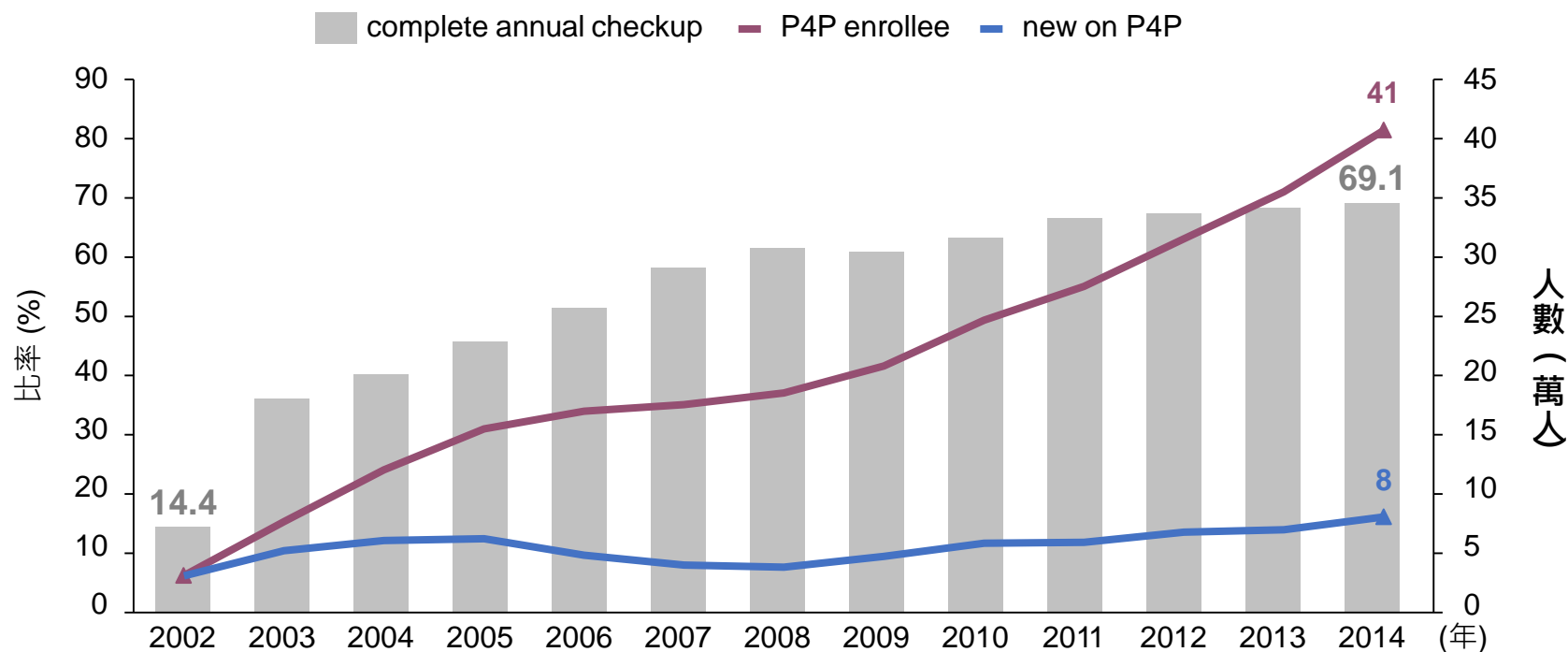


*糖尿病照護品質計畫於 2001.11.01 實施

P4P : P1401, P1402, P1403, P1404, P1405, P1406, P1407, P1408, P1409, P1410, P1411

糖尿病照護方案之完成追蹤率同時逐年上升

第 2 型糖尿病盛行個案 照護方案 (P4P) 之完成追蹤比率

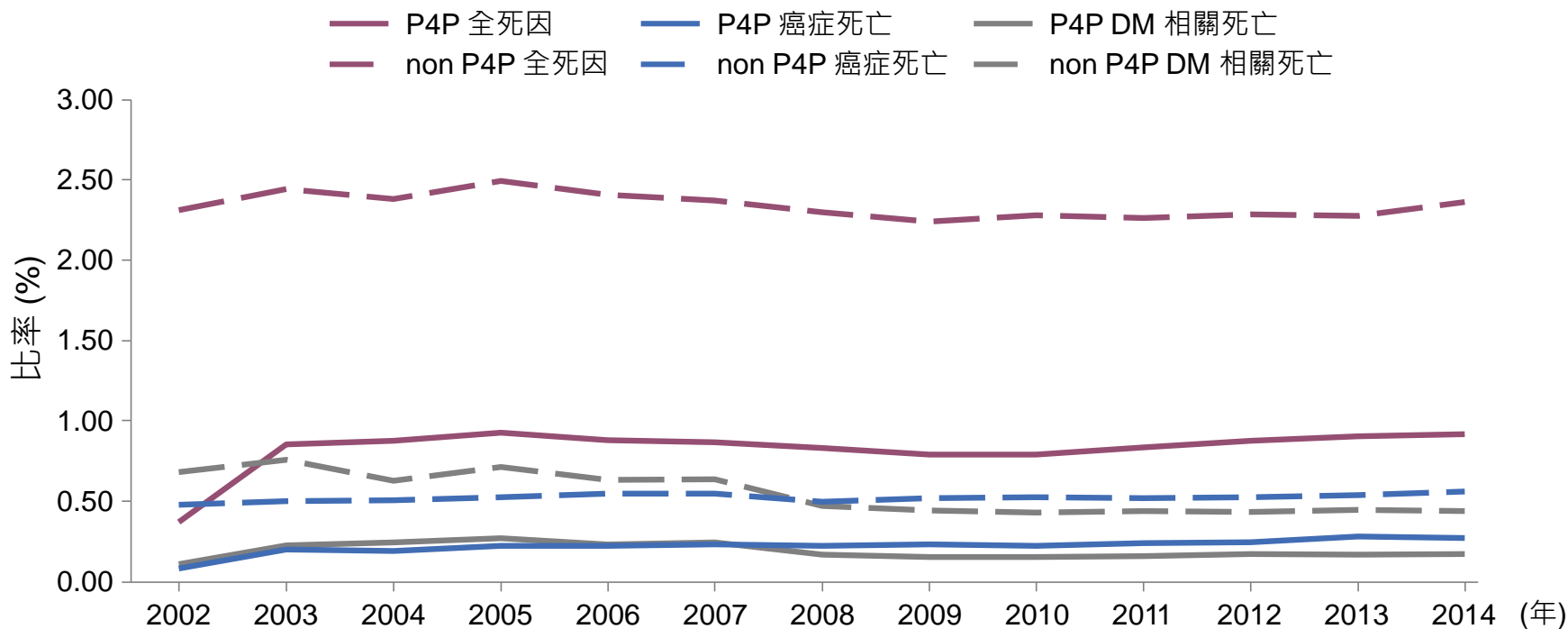


*糖尿病照護品質計畫於 2001.11.01 實施

完成追蹤比率=當年完成 3 次以上評估 (含初次 P1407 /追蹤管理 P1408, P1410/年度評估 P1409,P1411)/
加入 P4P 之人數x100%。

參加照護方案的糖尿病患者死亡率較低

第 2 型糖尿病盛行個案死亡率： 參加照護方案 (P4P) 與未參加照護方案 (non-P4P) 之比較



*糖尿病照護品質計畫於 2001.11.01 實施 死亡率=(當年)死亡人數/第二型糖尿病盛行個數x100%。DM related 250.xx; E10-E14; Cancer related 140.xx-208.xx; C00-C97。

學習糖尿病照護的好處

- 穩定並持續成長的門診人數
 - 台灣糖尿病患者每年以6.8%成長
 - 有1/3糖尿病患者未接受治療
- 病症的照護: 高血壓、高血脂、心血管疾病、慢性腎病變、骨質疏鬆症、肌少症、肥胖、戒菸、氣喘、COPD
- 實現對社區的抱負與理想
- 基層診所可以做的比醫院更多更好



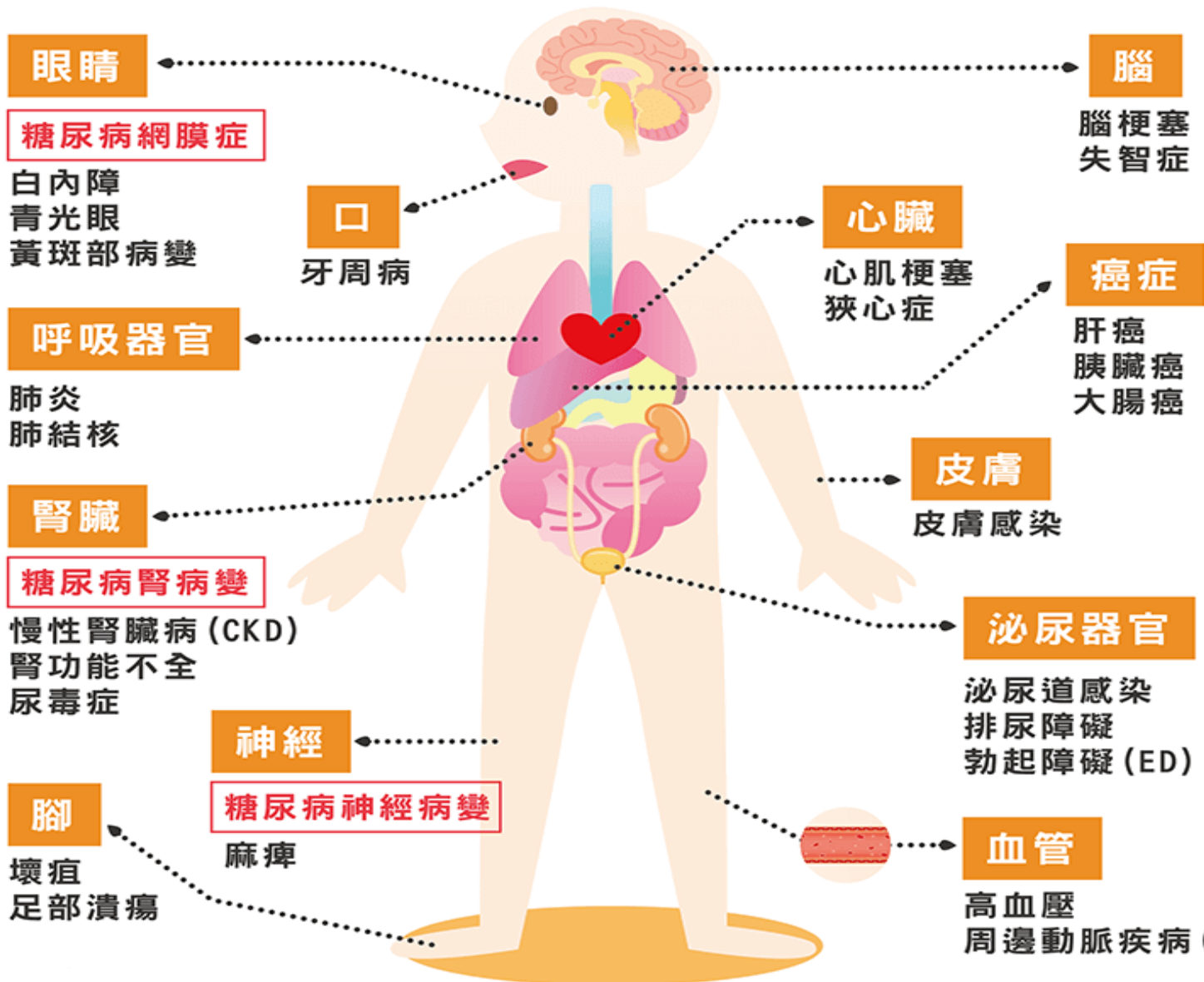
效率
執行力
親和力



糖尿病是全人的照護



糖 尿 病 的 併 發 症



從數據看台灣/台南



台灣醫療院所糖尿病照護品質排行榜

League Table of Quality of Diabetes Care among Hospitals and Clinics in Taiwan

0

說明 Introduction	縣市比較長條圖一 City/county bar chart 1	縣市比較長條圖二 City/county bar chart 2	機構比較信號圖 Clinical settings signal plot	機構比較盒鬚圖 Clinical settings box & whisker plot	機構比較圈圈圖 Clinical settings circles plot
--------------------	--	--	---	--	--

同一縣市同一指標不同年代排序差異？

醫療院所
Clinical settings

- 全部 All
- 診所 Clinic
- 醫院 Hospital

照護品質指標
Quality of care indic...

加入品質改善方案 P4P ...

「凸顯那個縣市？」
Highlight which
city/county

台南市

年度一
Year 1

2017



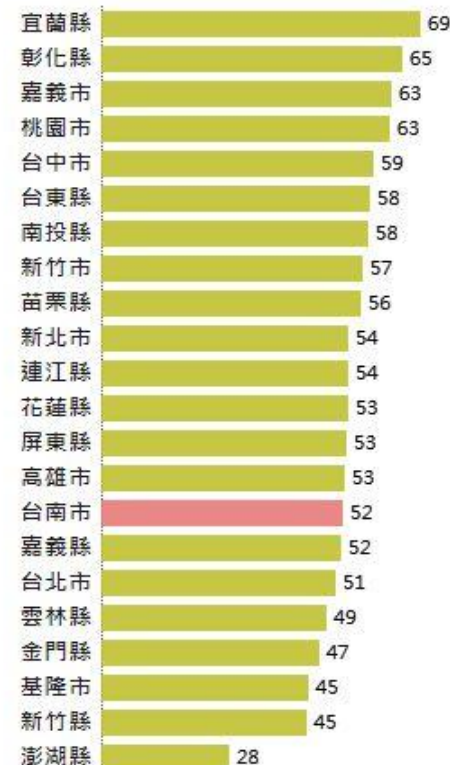
年度二
Year 2

2018



年度三
Year 3

2019



台灣醫療院所糖尿病照護品質排行榜

League Table of Quality of Diabetes Care among Hospitals and Clinics in Taiwan



同一縣市同一指標不同年代排序差異？

醫療院所
Clinical settings

- 全部 All
- 診所 Clinic
- 醫院 Hospital

照護品質指標
Quality of care indic...

糖化血色素 HbA1c

「凸顯那個縣市？」
Highlight which city/county

台南市



台灣醫療院所糖尿病照護品質排行榜

League Table of Quality of Diabetes Care among Hospitals and Clinics in Taiwan

Navigation menu with six tabs:

- 說明 Introduction
- 縣市比較長條圖一 City/county bar chart 1
- 縣市比較長條圖二 City/county bar chart 2
- 機構比較信號圖 Clinical settings signal plot
- 機構比較盒鬚圖 Clinical settings box & whisker plot
- 機構比較圈圈圖 Clinical settings circles plot

同一縣市同一指標不同年代排序差異？

醫療院所
Clinical settings

- 全部 All
- 診所 Clinic
- 醫院 Hospital

照護品質指標
Quality of care indic...

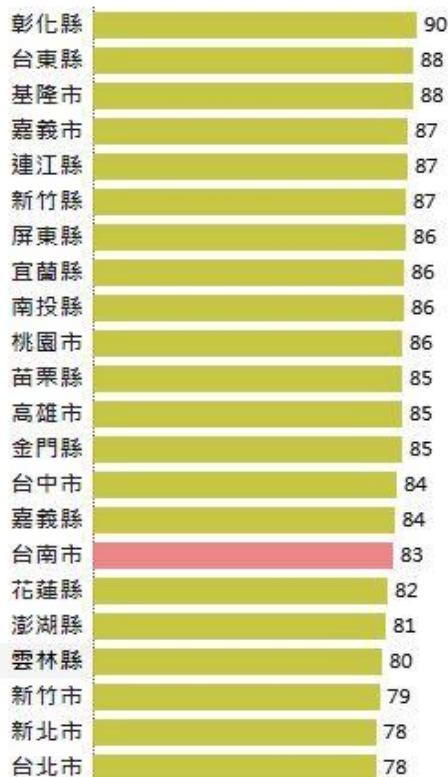
空腹血膽 Blood lipid

「凸顯那個縣市？」
Highlight which city/county

台南市

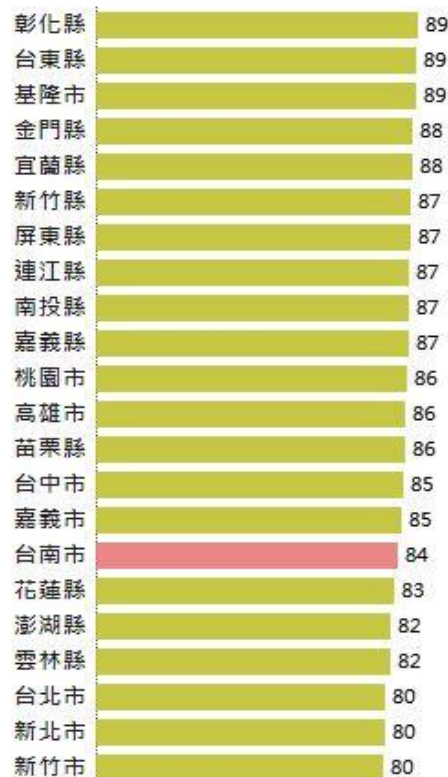
年度一
Year 1

2017



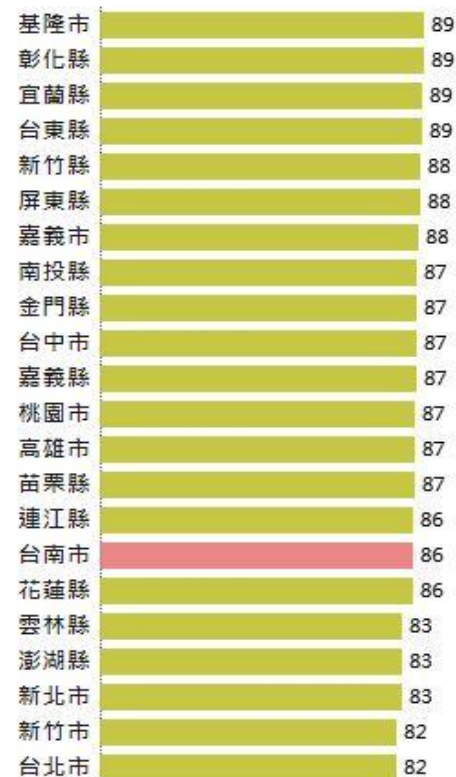
年度二
Year 2

2018



年度三
Year 3

2019



台灣醫療院所糖尿病照護品質排行榜

League Table of Quality of Diabetes Care among Hospitals and Clinics in Taiwan

說明 Introduction
縣市比較長條圖一 City/county bar chart 1
縣市比較長條圖二 City/county bar chart 2
機構比較信號圖 Clinical settings signal plot
機構比較盒鬚圖 Clinical settings box & whisker plot
機構比較圈圈圖 Clinical settings circles plot

同一縣市同一指標不同年代排序差異？

醫療院所
Clinical settings

- 全部 All
 診所 Clinic
 醫院 Hospital

照護品質指標
Quality of care indic...

尿微量白蛋白 Urinary ...

「凸顯那個縣市？」
Highlight which
city/county

台南市

年度一
Year 1

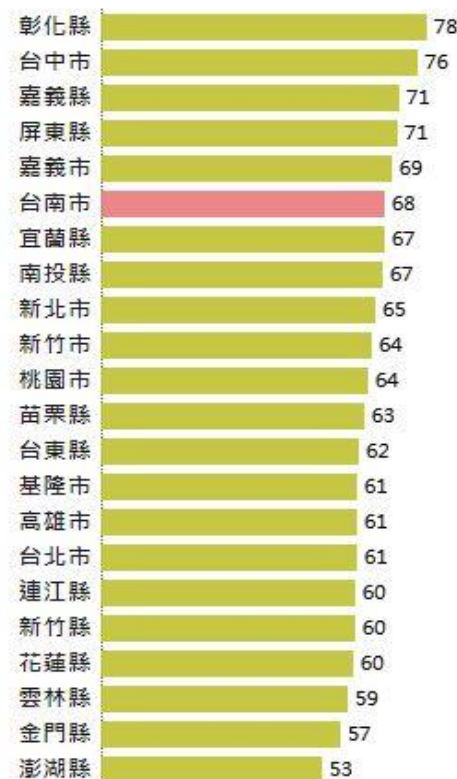
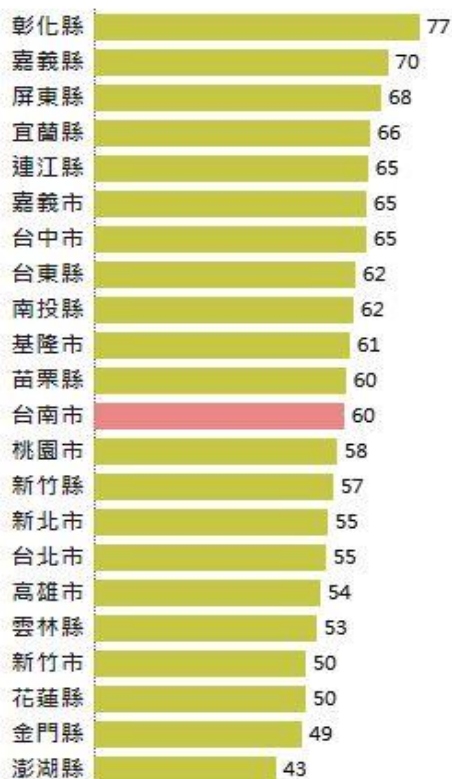
2017

年度二
Year 2

2018

年度三
Year 3

2019



台灣醫療院所糖尿病照護品質排行榜

League Table of Quality of Diabetes Care among Hospitals and Clinics in Taiwan

Navigation menu with six tabs: 說明 Introduction, 縣市比較長條圖一 City/county bar chart 1, 縣市比較長條圖二 City/county bar chart 2, 機構比較信號圖 Clinical settings signal plot, 機構比較盒鬚圖 Clinical settings box & whisker plot, 機構比較圈圈圖 Clinical settings circles plot.

同一縣市同一指標不同年代排序差異？

醫療院所
Clinical settings

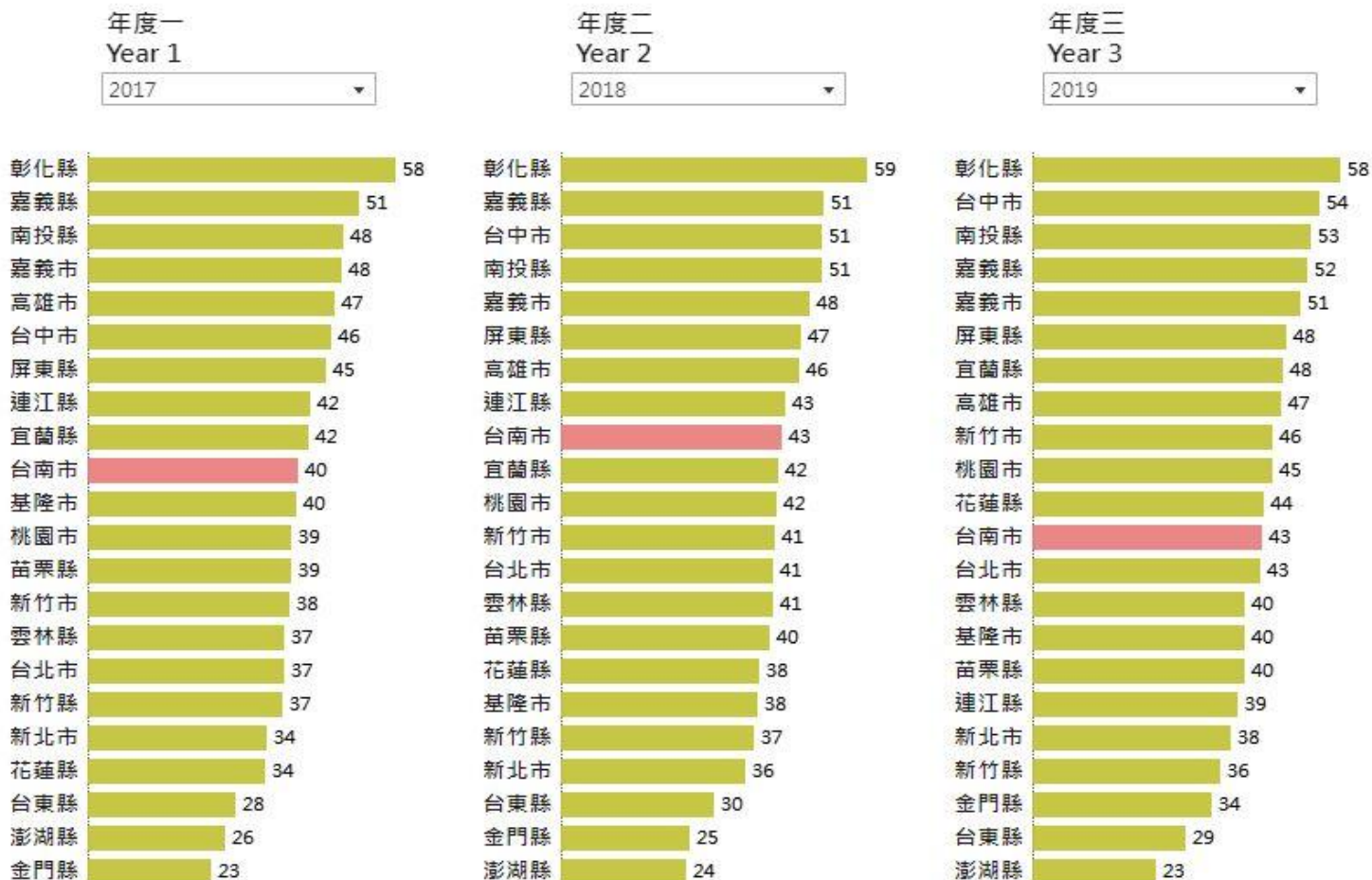
- 全部 All
- 診所 Clinic
- 醫院 Hospital

照護品質指標
Quality of care indic...

眼底檢查 Eye exam

「凸顯那個縣市？」
Highlight which city/county

台南市



台灣醫療院所糖尿病照護品質排行榜

League Table of Quality of Diabetes Care among Hospitals and Clinics in Taiwan



同一縣市同一指標不同年代排序差異？

醫療院所
Clinical settings

- 全部 All
- 診所 Clinic
- 醫院 Hospital

照護品質指標
Quality of care indic...
品質總分 Total quality...

「凸顯那個縣市？」
Highlight which city/county

台南市



同一縣市不同品質指標的排序有怎樣差異？

年度
Year

- 2011
- 2012
- 2013
- 2014
- 2015
- 2016
- 2017
- 2018
- 2019

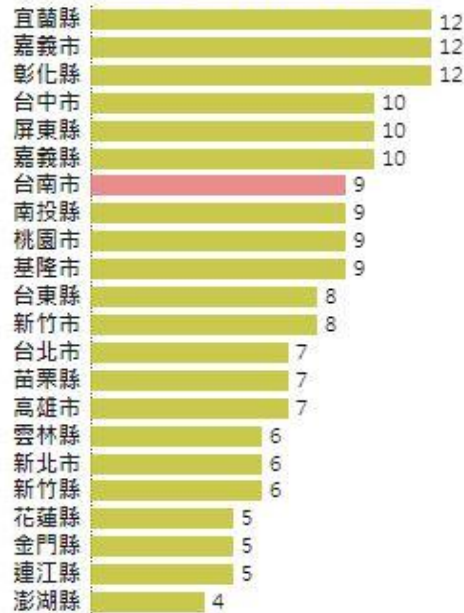
醫療院所
Clinical settings

- 全部 All
- 診所 Clinic
- 醫院 Hospital

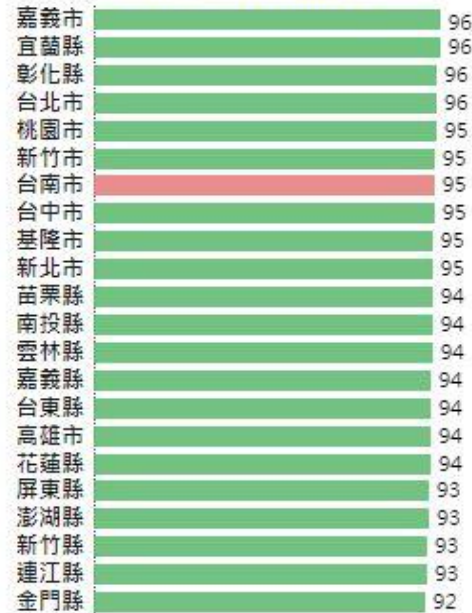
「凸顯那個縣市？」
Highlight which city/county

台南市

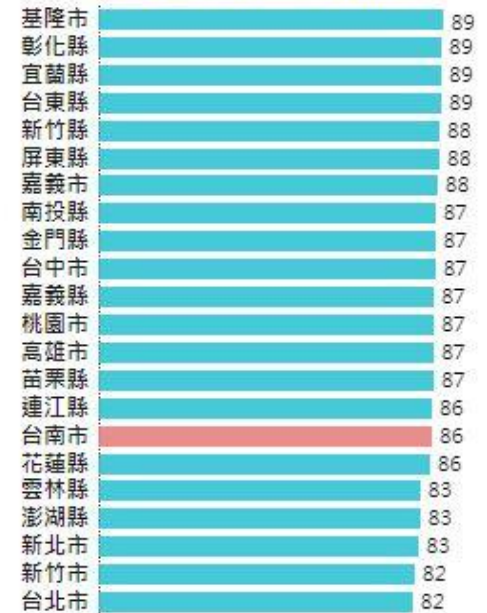
品質總分 (Total quality score)



糖化血色素 (HbA1c)



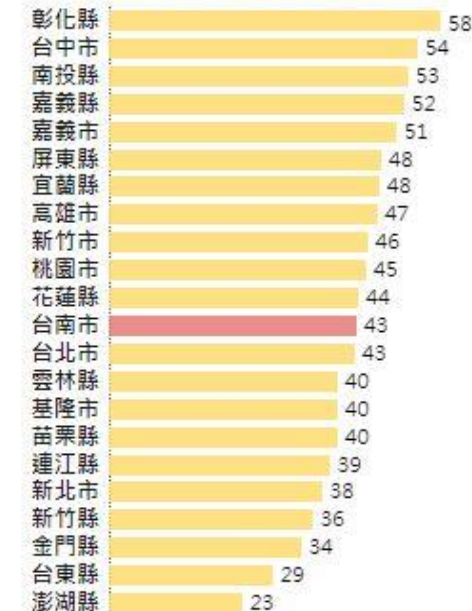
空腹血脂 (Blood lipid)



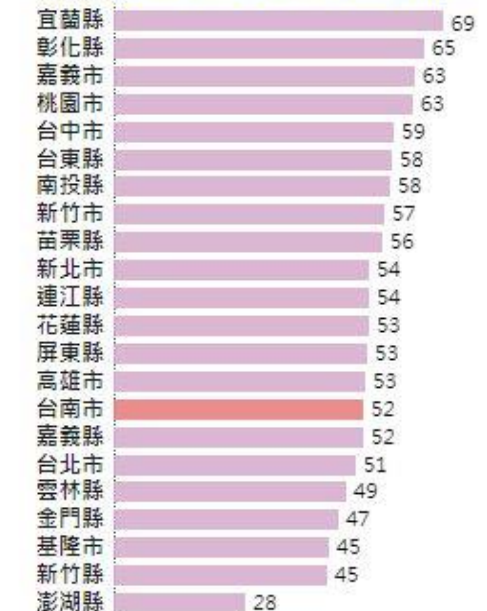
尿微量白蛋白 (Microalbuminuria)



眼底檢查 (Eye exam)



加入品質改善方案 (P4P program)



你知道診所所在地區有多少糖尿病人口嗎？

新化區及鄰近行政區：

新市區、山上區、左鎮區
永康區、歸仁區、關廟區
龍崎區



人口數



糖尿病人數

新化區人口普查 (108年度)

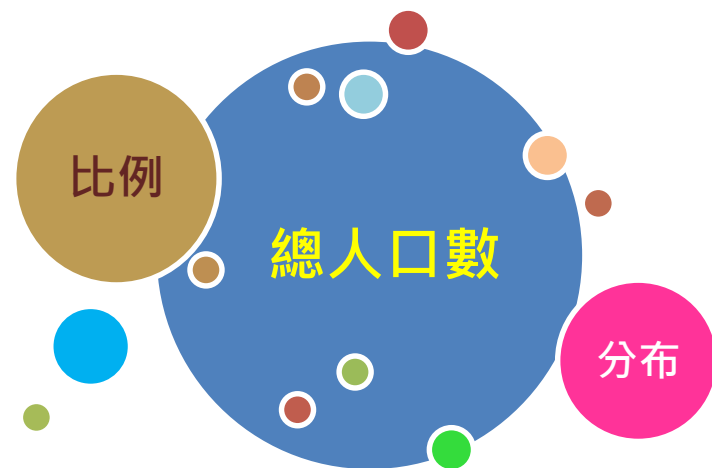
總人口數: 43254人

→ 預估糖尿病人數: 大約4700人

65歲以上人口數: 7365人

→ 預估糖尿病人數: 3700人

若再涵蓋鄰近鄉鎮，糖尿病人口數更多



同一地區其他醫療院所的糖尿病患者人數

第一頁 上一頁 下一頁 最後一頁 目前頁數：第1頁 / 共2頁 請選擇頁次：1

<input type="checkbox"/>	縣市別	醫事機構名稱	特約類別	分子	分母	院所指標值	所屬分區業務組指標值	全國指標值
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	衛生福利部臺南醫院新化分院	地區醫院	1,052	1,141	92.20%	90.53%	90.11%
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	財團法人台灣省私立台南仁愛之家附設精神療養院	地區醫院	2	8	25.00%	90.53%	90.11%
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	臺南市新化區衛生所	診所	185	187	98.93%	90.53%	90.11%
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	崇祐小兒科診所	診所	596	605	98.51%	90.53%	90.11%
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	王觀瑜診所	診所	132	138	95.65%	90.53%	90.11%
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	劉琳榕小兒科診所	診所	129	135	95.56%	90.53%	90.11%
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	誠大診所	診所	85	89	95.51%	90.53%	90.11%
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	陳相國聯合診所	診所	650	687	94.61%	90.53%	90.11%
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	丁江龍診所	診所	315	335	94.03%	90.53%	90.11%
<input type="checkbox"/>	臺南市新化區	長頸鹿耳鼻喉科診所	診所	28	30	93.33%	90.53%	90.11%

糖尿病共照網診所管理



糖尿病共照網診所管理

- 支持自我管理
- 服務供給-團隊合作
- 臨床決策 (SDM: Share Decision Making)
- 資訊系統



支持自我管理

- 個人衛教 (護理師及營養師)

- 團體衛教

小型團體衛教

病友會

共享門診

社區活動

- 媒體與社群網站



崇祐聯合診所糖尿病衛教醫護人員

● 糖尿病共照網認證資格

醫師	護理師	營養師	藥師
3 人	2 人	1 人 (兼任)	1 人

● 糖尿病衛教師(CDE)—醫師、護理師

醫師	護理師	營養師
1 人	1 人	1 人 (兼任)

● 未來目標

鼓勵更多醫護人員考取CDE，提升照護能量
成立糖尿病健康促進機構

服務供給—專業人員的各司其職

醫師	護理師	營養師	藥師
<ul style="list-style-type: none">·積極良好控制·鼓勵飲食控制·強調運動益處·認識使用藥物·鼓勵血糖監測	<ul style="list-style-type: none">·運動注意事項·血糖機操作·血糖監測計畫·血糖紀錄運作·低血糖處置	<ul style="list-style-type: none">·學習食物分類·規劃飲食修正·運用血糖監測調整食物	<ul style="list-style-type: none">·正確藥物使用·了解副作用

***行政人員**：簡易衛教,測血糖,寫照護本....等

個人衛教 (護理師及營養師)

- **護理師評估**

- 足底檢查

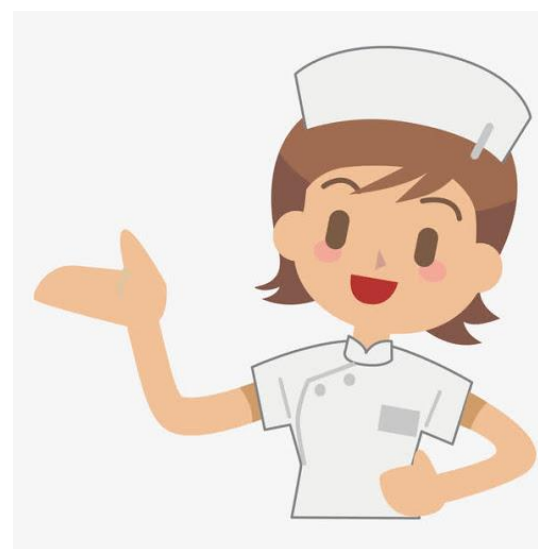
- 疾病認知

- 家庭支持及社經狀況

- 自我血糖偵測技巧及判讀

- 胰島素注射技巧教導

- 低血糖症狀判斷及處置



- **營養師評估**

- 飲食紀錄及營養熱量評估

- 個別化飲食指導



團體衛教 (醫師、護理師、營養師)

- 小型團體衛教
- 病友會
- 共享門診
- 社區健康促進活動



糖尿病衛教室



小型團體衛教



病友會



糖尿病共享門診



社區健康促進活動



媒體與社群網路

新化崇祐診所赴東榮社區宣導衛教



↑新化區崇祐聯合診所醫師葉政男（左一）、鐘國慶（左二）走出診間，到東榮社區進行衛教宣導。（記者黃文記攝）

做簡單的健康操，活動最後還有有獎徵答，答對者獲贈一台血糖機，在家就可以自我監測血糖。

記者黃文記／新化報

區民眾到場踴躍。

導

新化區崇祐聯合診所醫護人員走出診間，七日上午到東榮社區活動中心舉辦衛教宣導，幫助民眾量血壓、血糖、體重，提供醫療諮詢，有三、四十位民眾到場，診所主治醫師葉政南表示，未來將持續安排到新化各社區辦講座。

崇祐聯合診所位在新化區忠孝路，有內兒科、家醫科、骨科及心臟科，診所醫師一般多是被動式等候病人上門，這次是該診所首次派醫師、護理師及營養師走入社區做衛教宣導，社

護理人員在現場幫社區民眾量測血糖、血壓、體重、腰圍，並有醫師鐘國慶提供諮詢，幫助民眾解釋及衛教一些疾病及健康問題。

醫師葉政南以講座的方式，為民眾介紹何謂三高？教導民眾認識新陳代謝症候群，並檢視心血管疾病的一些危險因子，包括肥胖、抽菸、家族史、缺乏運動、生活壓力、錯誤飲食習慣等。

現場還安排專業營養衛教師為民眾介紹健康飲食，教導如何吃得營養又健康，並帶領民眾

媒體與社群網路

11:42

崇祐聯合診所

動態 訊息 洞察報告



崇祐聯合診所
建立粉絲專頁的用戶名稱

新增按鈕

發佈 相片 推廣 檢視角度

崇祐聯合診所

首頁 貼文 評論 影片 相片 活動 關於

崇祐聯合診所
2018年8月24日

崇祐聯合診所特色：

專業的醫療團隊：心臟科、小兒科、家醫科、骨科醫師群、專業護理師、糖尿病護理衛教師、營養衛教師

有舒適的候診及診察環境：兒童遊戲空間、民眾衛教空間、疫苗注射室、點滴注射…… 顯示更多



崇祐聯合診所

首頁 貼文 評論 影片 相片 活動 關於

崇祐聯合診所
12月30日

你聽過糖胖症嗎？

世界衛生組織指出，目前全球的肥胖人口已經達到40%，而台灣更是位居亞洲肥胖人口之冠！18歲以上的成年人當中，男性和女性的肥胖率各佔了50%和35%。而糖尿病的罹患率和肥胖人口一樣不斷增長，近三十五年來，全球患有糖尿病的人數成長了將近…… 顯示更多



改善糖胖症
減重4撇步

Eliza Huang和其他9人

媒體與社群網路

 糖尿病 找共照

 搜尋糖尿病知識 

崇祐聯合診所

 我願意推薦親友來這間診所。
已有 51 人贊同

與朋友分享：



LINE

看病友分享



 搜尋糖醫師

· 依地區  搜尋最近院所

請選擇縣市 

請選擇區域 

您的所在位置或街道名稱

依地區搜尋

· 依關鍵字

醫師、診所名稱...

依關鍵字搜尋



認識糖尿病

資訊系統

全民健康保險醫療品質資訊公開網

成績

執行率

院所系統

看診資訊軟體

糖尿病個管—智抗糖

三高個案管理—愛半月(凌醫系統)

糖尿病衛教學會網站—衛教工具與資訊

加入糖尿病共照網的好處



加入糖尿病共照網的好處

- 提升糖尿病照護能量與品質
- 增加慢性病患照護人數 (診所轉型)
- 照護費用可為診所帶來額外收入
- 提升診所競爭力與知名度
- 醫護團隊成就與榮譽感



台灣醫療院所糖尿病照護品質排行榜

League Table of Quality of Diabetes Care among Hospitals and Clinics in Taiwan

說明 Introduction	縣市比較長條圖一 City/county bar chart 1	縣市比較長條圖二 City/county bar chart 2	機構比較信號圖 Clinical settings signal plot	機構比較盒鬚圖 Clinical settings box & whisker plot	機構比較圈圈圖 Clinical settings circles plot
--------------------	--	--	---	--	--

哪家醫學中心的糖尿病照護品質最佳(最差)?

年度 Year	醫療院所 Clinical setting	縣市 County	鄉鎮市區 Township	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ● 上三分之一 Highest third ● 中三分之一 Middle third ● 下三分之一 Lowest third </div>								
2019	診所 Clinic	台南市		病患數 P't. No.	品質總分 Total score	糖化血色素 HbA1c	空腹血脂 Blood lipid	尿微量白蛋白 Urinary micr..	眼底檢查 Eye exam	加入照護方案 P4P program		
千日好診所	280	● 12	● 99	● 99	● 97	● 61	● 100					
江錫輝診所	159	● 12	● 99	● 99	● 81	● 62	● 100					
吳世安內科診所 (吳..	1,007	● 12	● 100	● 100	● 97	● 81	● 100					
周書澤內科診所	1,140	● 12	● 100	● 100	● 97	● 49	● 86					
周劍文診所	1,685	● 12	● 100	● 98	● 94	● 91	● 100					
忠群診所	1,027	● 12	● 99	● 99	● 97	● 38	● 100					
邱聯合診所	421	● 12	● 99	● 98	● 84	● 34	● 0					
高心診所	350	● 12	● 99	● 99	● 93	● 35	● 100					
崇祐小兒科診所	563	● 12	● 100	● 99	● 95	● 76	● 100					
張士澎內科家醫科診所	303	● 12	● 99	● 98	● 90	● 57	● 90					
張祐禎家庭醫學科診所	386	● 12	● 100	● 99	● 96	● 62	● 100					
張富全診所	341	● 12	● 99	● 100	● 91	● 74	● 98					
陳清煌診所	439	● 12	● 99	● 99	● 94	● 58	● 98					
博揚診所	132	● 12	● 99	● 98	● 94	● 38	● 100					
曾泌尿科診所	272	● 12	● 99	● 98	● 95	● 58	● 100					
曾建昌內小兒科診所	303	● 12	● 100	● 99	● 99	● 61	● 100					
楊寧娟內科診所	314	● 12	● 99	● 99	● 94	● 48	● 97					

提升糖尿病照護品質



衛生福利部中央健康保險署
全民健康保險醫療品質資訊公開網

● 衛生福利部 ● 中央健保署 ● 回首頁



糖尿病醫療品質資訊

- 認識糖尿病
- 使用說明
- 指標說明
- 院所查詢



進階查詢

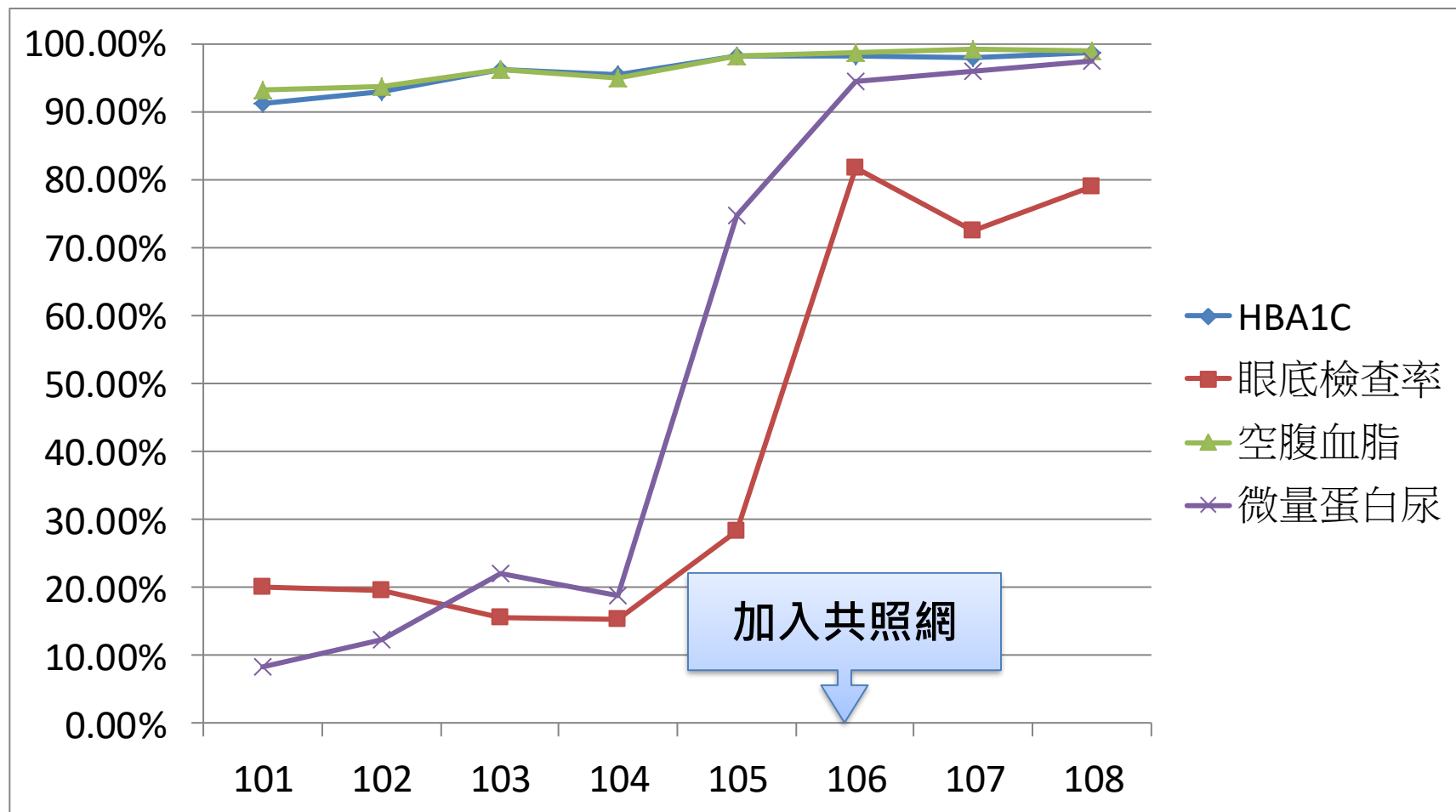
Hospital Information

1.年度：	109年1月-3月 ▾
2.縣市鄉鎮區別：	臺南市 ▾ 全部 ▾
3.院所簡稱：	崇祐
4.院所代碼(可免填)：	
5.特約類別：	全部 ▾
6.指標別：	糖尿病病人加入照護方案比率 ▾
<input type="button" value="開始查詢"/> <input type="button" value="重新選擇"/> 每次顯示 <input type="text" value="10"/> 筆	

分母件數 \leq (小於或等於)30者，容易有統計偏誤，請審慎解讀。
至多可選取十家院所，點選「開始查詢」按鈕後，呈現院所醫療品質分析報表

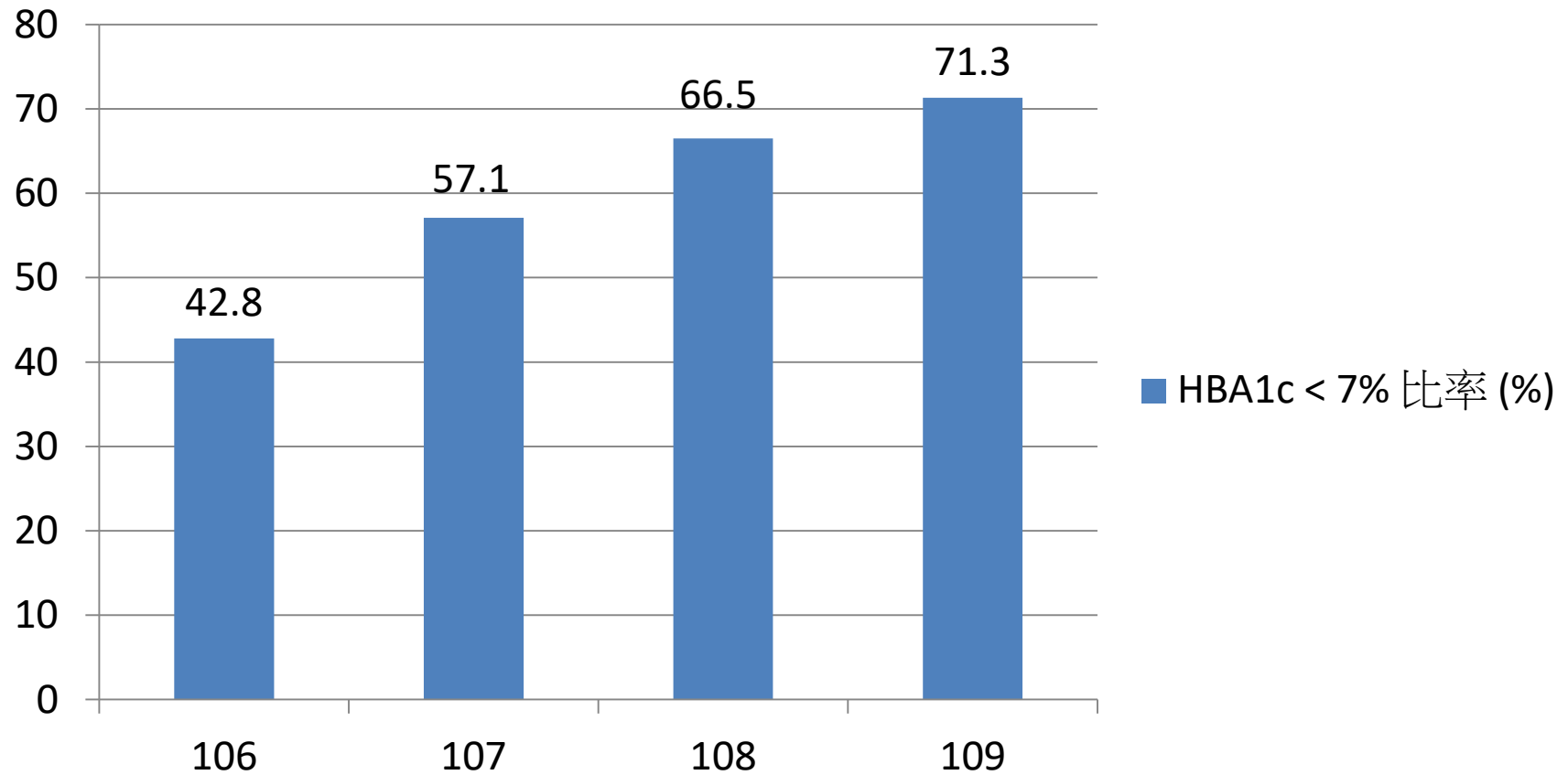
<input type="checkbox"/>	縣市別 ▾	醫事機構名稱 ▾	特約類別 ▾	分子 ▾	分母 ▾	院所 指標值 ▾	所屬分區 業務組指 標值 ▾	全國 指標值 ▾
<input type="checkbox"/>	臺南市 新化區	崇祐小兒科診所	診所	455	557	81.69%	43.53%	45.00%

提升糖尿病照護品質



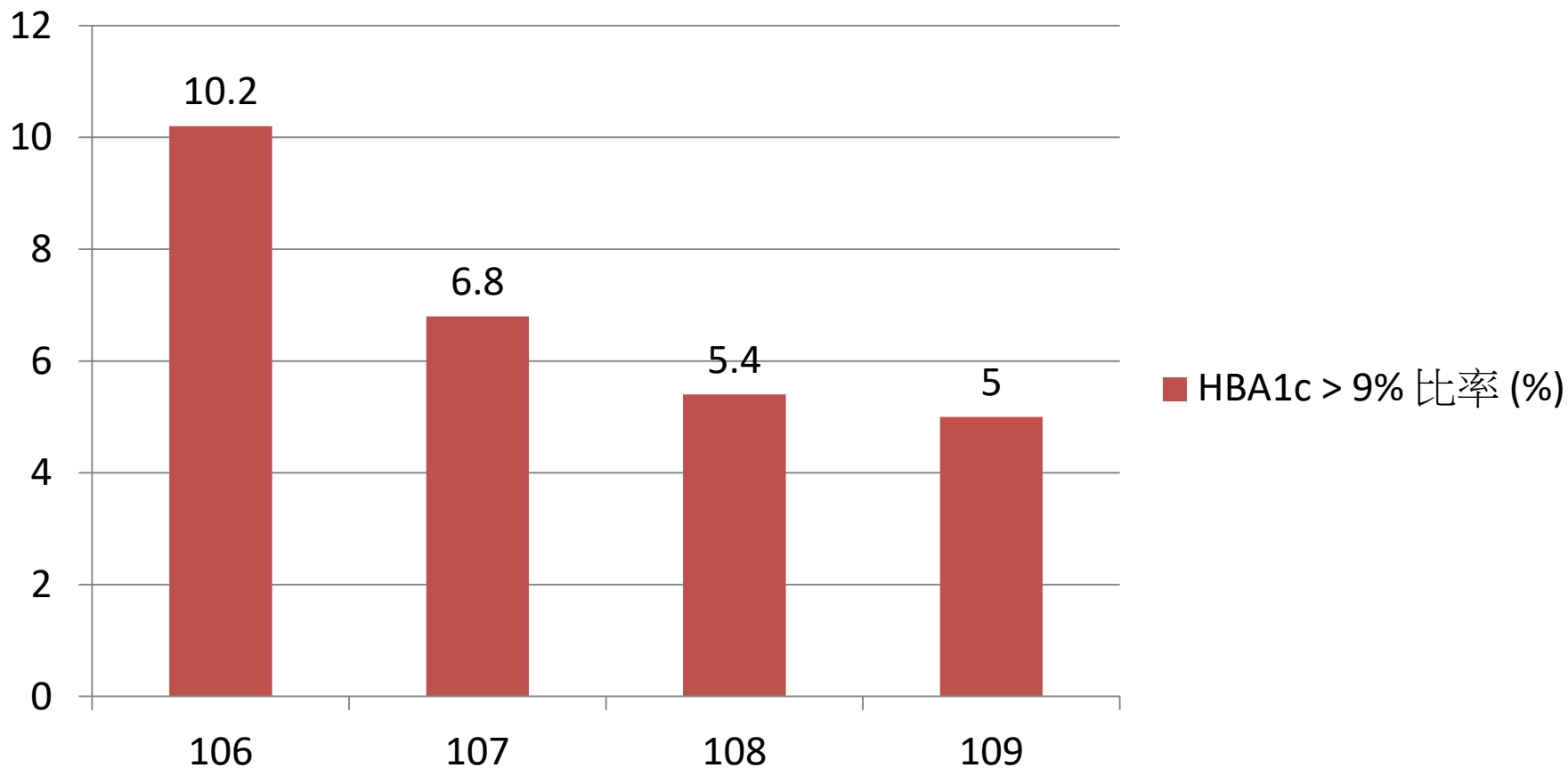
提升糖尿病照護品質

HBA1c < 7% 比率 (%)



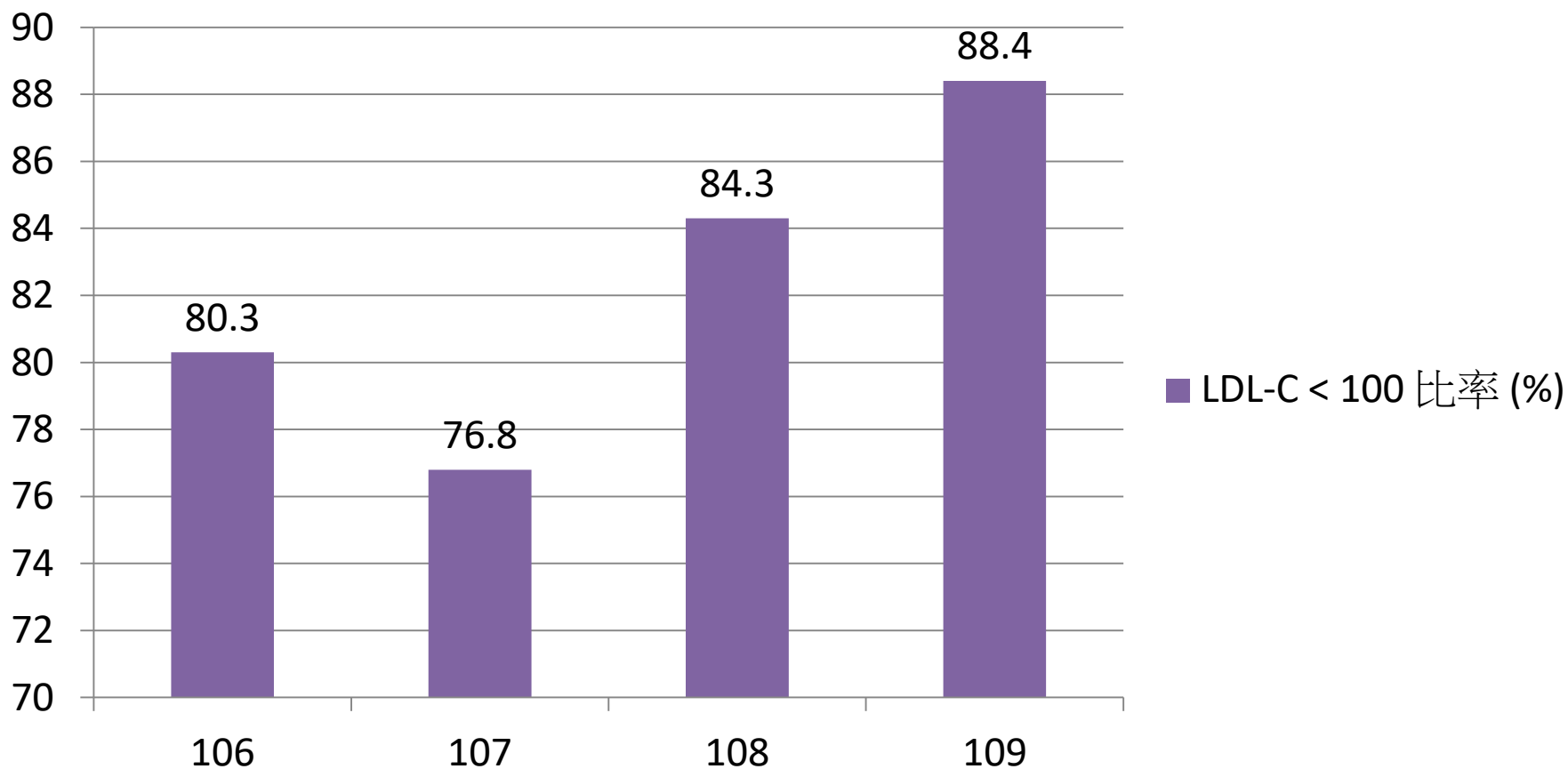
提升糖尿病照護品質

HBA1c > 9% 比率 (%)



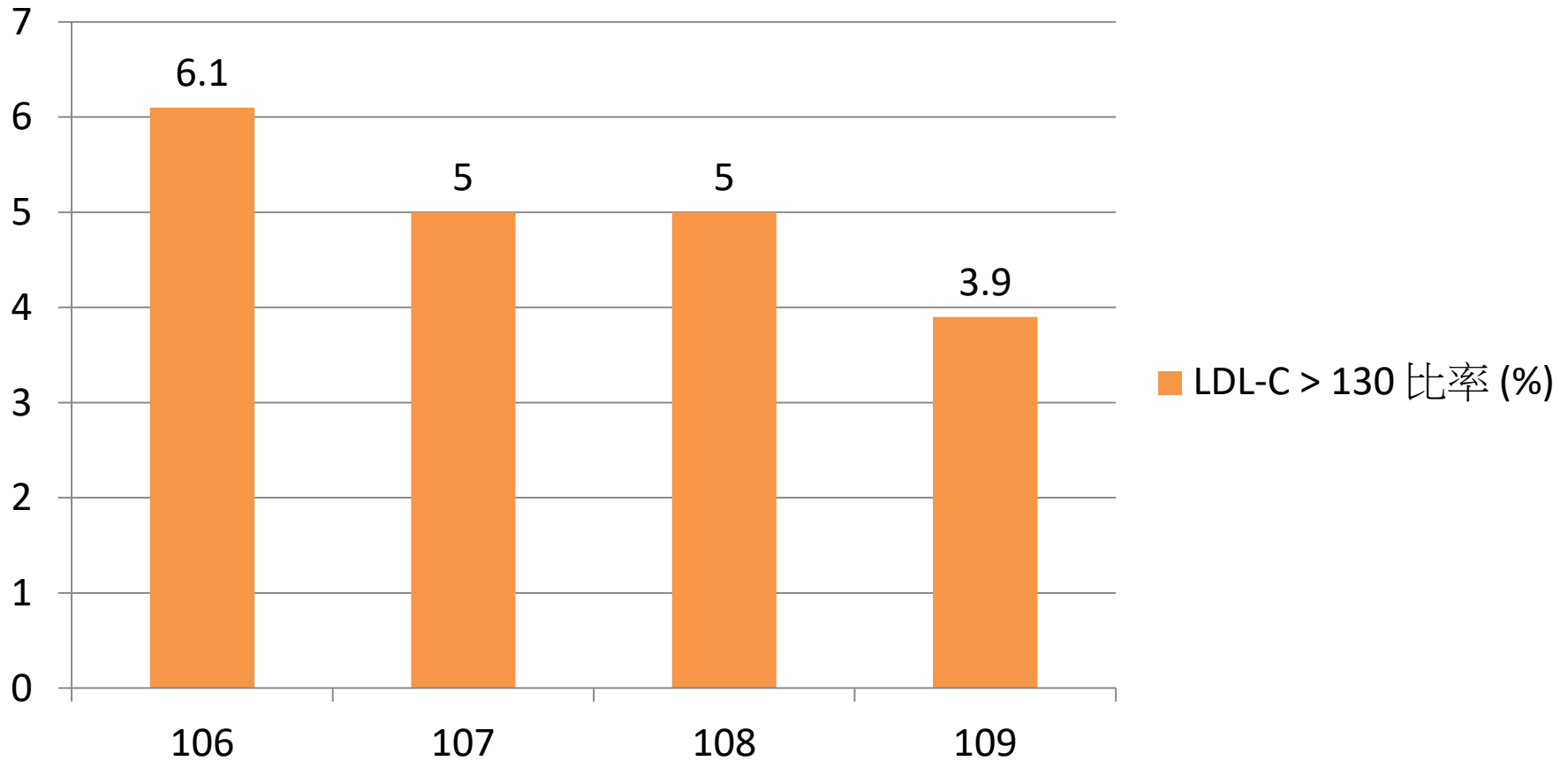
提升糖尿病照護品質

LDL-C < 100 比率 (%)



提升糖尿病照護品質

LDL-C > 130 比率 (%)



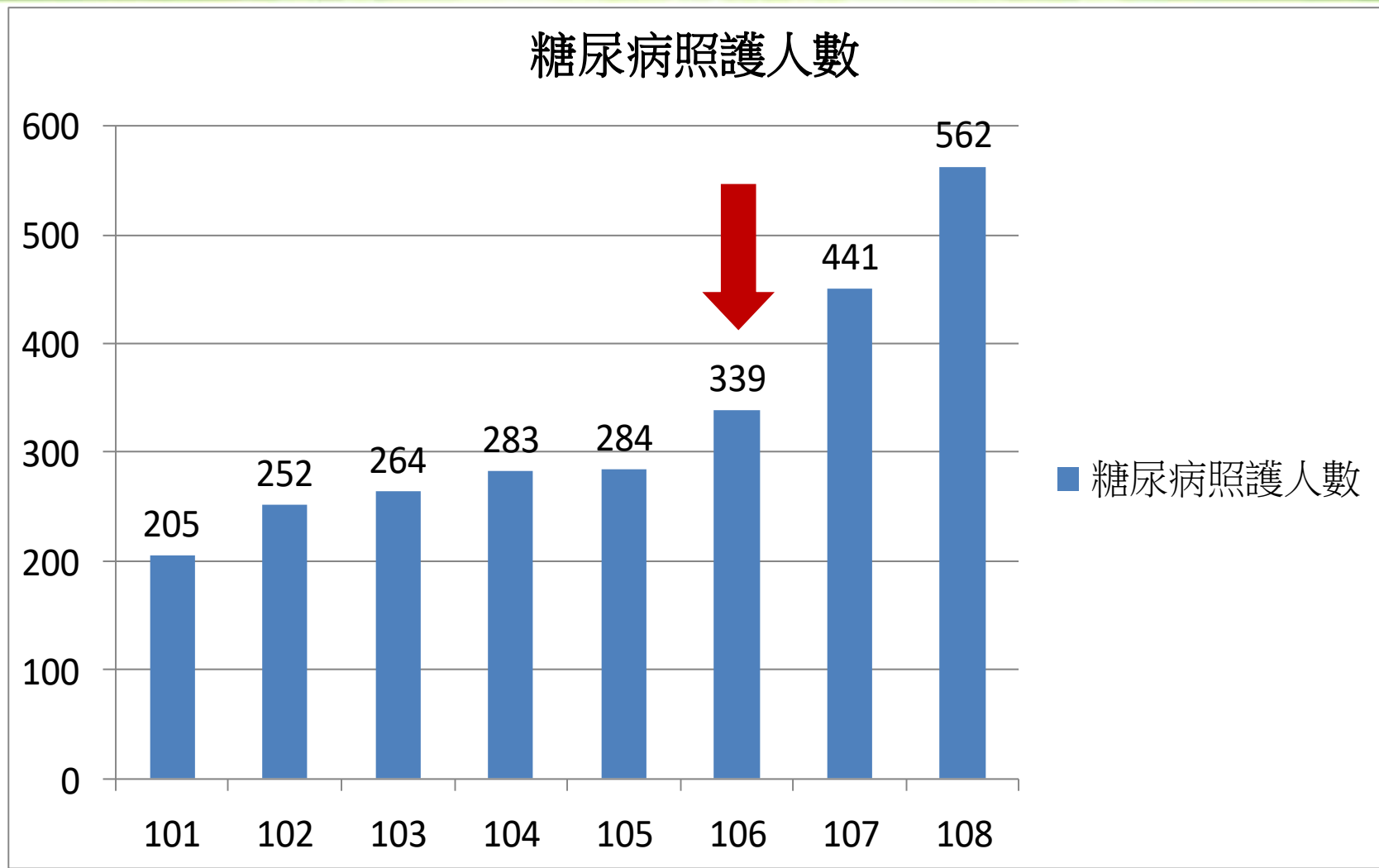
增加糖尿病照護人數

因為照護品質的提升，收案人數
穩定成長

2016: 284 人 (尚未加入共照網)
2017: 339 人 (4月份加入共照網)
2018: 441 人
2019: 562 人



增加糖尿病照護人數



增加診所收入(健保品質支付制度)

一次看診費用 (包括藥費及檢驗費)及申報規定

650點

P1407C
糖尿病新收案
管理照護費

200點

P1408C
糖尿病追蹤管
理照護費

800點

P1409C
糖尿病年度評估
管理照護費

最近九十天曾
糖尿病 (ICD-10
E13) 至少同
以上者, 才可
須以主診斷
申報格式點數
分類碼 (一)

- 初診第一年可得1850點/患者
- 第二年可得1400點/患者

後至少間隔10週才

及P1408C合計達3

每年限申報一次

申報規定

第一年	P1407C 初診 650點	7-12週	P1408C 複診 200點	10-12週	P1408C 複診 200點	10-12週	P1408C 複診 200點	10-12週	P1409C 年度 800點	2,050點
第二年	永續照護	10-12週	P1408C 複診 200點	10-12週	P1408C 複診 200點	10-12週	P1408C 複診 200點	10-12週	P1409C 年度 800點	1,400點
第三年		10-12週	P1408C 複診 200點	10-12週	P1408C 複診 200點	10-12週	P1408C 複診 200點	10-12週	P1409C 年度 800點	1,400點

額外獎勵

品質卓越獎 1,000點



總和積分

排名若在該區

25%

品質進步獎 500點



5項指標
均進步或持平

五項指標

1. 個案完整追蹤率
2. HbA1C < 7.0%之比率
3. HbA1C > 9.0%之比率
4. LDL > 130 mg/dl之比率
5. LDL < 100 mg/dl之比率

糖尿病共照網點值

加入共照網可得到補助及獎勵，包括：

照護費

每年獎勵約1,850點/病患

品質進步獎

每個個案獎勵500點

品質卓越獎

每個個案獎勵1,000點

預期的效益，到底有多少呢？

糖尿病共照網點值

預期效益試算

品質卓越獎

每個個案獎勵1,000點

依照五項指標的總和積分，
排名在該區前25%之醫師，
每個個案獎勵1,000點



糖尿病病患300位

五項指標

1. 個案完整追蹤率
2. HbA1C < 7.0%之比率
3. HbA1C > 9.0%之比率
4. LDL > 130 mg/dl之比率
5. LDL < 100 mg/dl之比率

Σ 總和積分

排名若在該
區前25%



1,000點 x 300位病患 = **300,000點**

糖尿病共照網點值

預期效益試算

品質進步獎

每個個案獎勵500點

與去年比較，
五項指標均需進步或持平，
每個個案獎勵500點



糖尿病病患300位

五項指標

1. 個案完整追蹤率
2. HbA1C < 7.0%之比率
3. HbA1C > 9.0%之比率
4. LDL > 130 mg/dl之比率
5. LDL < 100 mg/dl之比率



5項指標均
進步或持平



500點 x 300位病患 = **150,000點**

糖尿病共照網點值

照護費拿得到外，假設有得到品質進步獎.....

照護費

預期補助447,000點

品質進步獎

預期補助150,000點

加入共照網，300位病患可帶來597,000點的收入



新使用胰島素增加獎勵補助 – 獎勵措施

每增加新胰島素注射人數1人，獎勵

5000

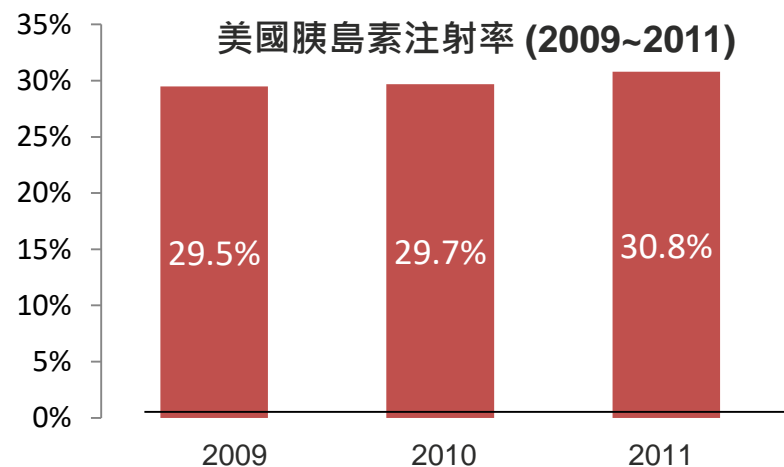
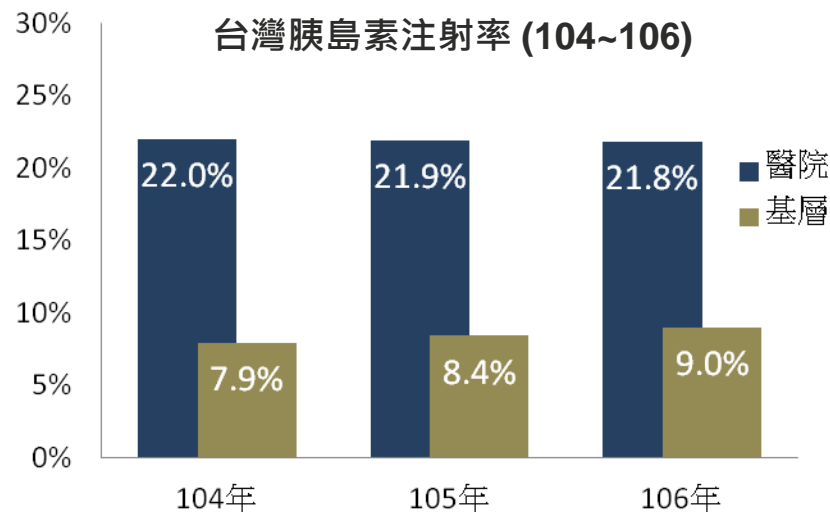
點

由健保署年終結算獎勵金

新使用胰島素增加獎勵補助 – 胰島素注射率之現況

	糖尿病人數	胰島素注射人數*	胰島素注射率
104年	1,153,169	190,433	16.5%
醫院	702,151	154,766	22.0%
基層	451,018	35,667	7.9%
105年	1,195,324	199,202	16.7%
醫院	728,576	159,896	21.9%
基層	466,748	39,306	8.4%
106年	1,245,660	208,933	16.8%
醫院	755,618	164,813	21.8%
基層	490,042	44,120	9.0%

* 胰島素注射人數：當年胰島素使用滿28天



資料來源：健保署(2018/11/16)及美國CDC:<https://www.cdc.gov/diabetes/statistics/meduse/fig2.htm>

提升診所競爭力

● Upgrade

- 彩色都卜勒心臟超音波
- 腹部超音波
- 動脈硬化檢測儀(ABI/ASI)
- 眼底鏡檢查
- 骨密度儀檢查(DEXA)
- 肌少症運動設備

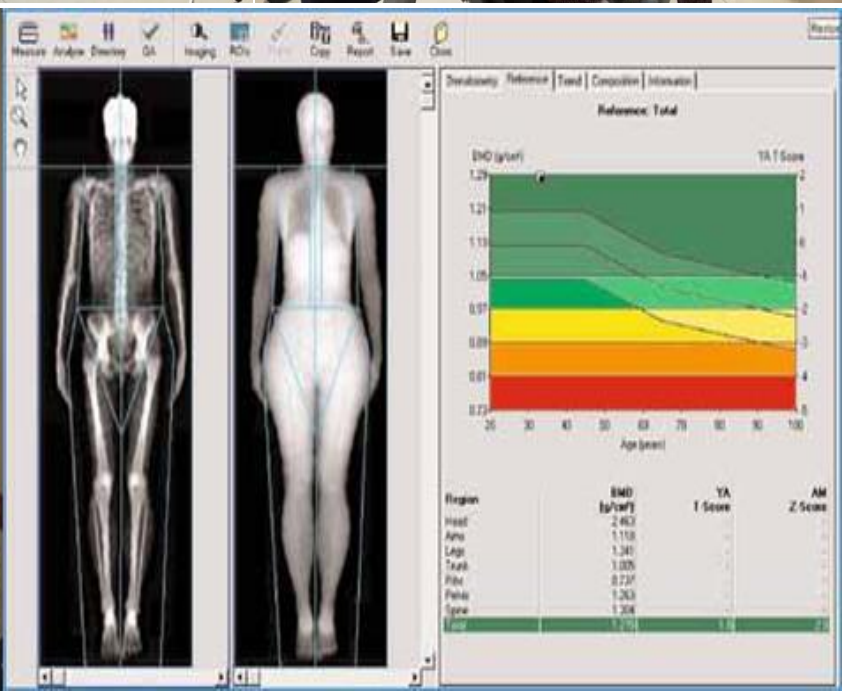


● Update

- 醫療團隊能力的提升
- 藥物治療使用觀念的更新
- 併發症預防及早期介入治療



肌少症運動設備、骨質密度檢測儀(DEXA)



醫護團隊成就與榮譽感

我們是政府認證的
糖尿病共同照護網診所

請及不可錯過之
實用網站

請及不可錯過之
實用APP

良醫健康網

請即APP下載

為什麼要選擇
「糖尿病共同照護網」

- 1 專業醫療團隊
- 2 貼心衛教諮詢
- 3 定期追蹤檢查

SHW TJD 18.03.2019a (P18)

臺南
TAINAN
臺南市政府衛生局
PUBLIC HEALTH BUREAU, TAINAN CITY GOVERNMENT

獎狀
Certificate of Merit

南市衛國健字第1070203554號

臺南市崇祐聯合診所，參與「106年臺南市提升診所糖尿病眼底檢查率獎勵計畫」，榮獲加入糖尿病給付改善方案組第三名，惠民良多，特頒此狀，以茲鼓勵。

局長陳怡

中華民國 107 年 12 月 8 日

This is to certify that Chong You Medical Clinic in Tainan has won the Third Place in "(2017) Diabetic Funduscopy Examination Improvement Program", National Health Insurance Member Group of the Public Health Bureau of Tainan City Government.

YI CHEN
Director General
Public Health Bureau
Tainan City Government

醫護團隊成就與榮譽感

崇祐診所於106年4月份開始，加入糖尿病共同照護網，分別於107年及108年度，連續二年獲得「糖尿病照護品質卓越獎」



糖尿病需要多面向的照護

糖尿病 ABCDEFGH 全人照護



Glomerulus



A1C



Blood pressure



Foot



Holistic care



Cholesterol

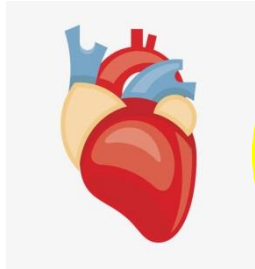


Eye



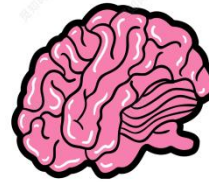
Drugs

以糖尿病照護為中心，擴展其他慢性共病的照顧

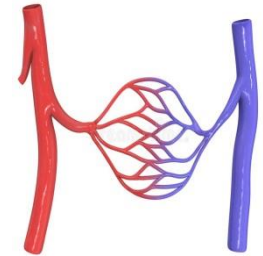


心臟血
管疾病

腦部血
管疾病

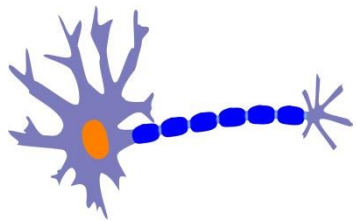


周邊血
管疾病

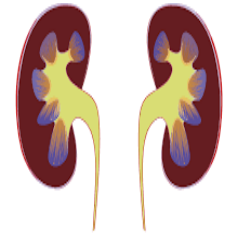


糖尿病
照護

周邊神
經病變



慢性腎
臟病變



視網膜
病變



骨質疏
鬆及肌
少症



創造診所品牌與價值

建立團隊核心共識
培養人才適才適用

提升照護品質量能
增加患者滿意度
及黏著度

創造口碑行銷
專注服務質量
擴大照護面向



除了糖尿病照護外，我們還可以做什麼？

點：糖尿病照護



線：其他慢性病共病



面：病患家庭健康照護



照護病患，也需要超前部署

預防
失智

健康老化

在地
老化

避免併
發心血
管疾病

併發症預防

延緩
失能

居家
醫療

疾病照護

基層醫療也需要滾動式修正與調整



團隊合作

過去

單兵作戰



現在



未來

大數據分析
科技輔助



總結

● 開業診所面臨的困境

- 醫療環境競爭激烈: 醫學中心、區域醫院、基層診所數量大幅增加
- 氣候暖化，公費疫苗施打，急性病患者人數減少
- 新生兒出生率愈來愈低，人口老化嚴重
- 因應勞基法，人事成本逐年增加
- COVID-19: 改變民眾就醫習慣，多數診所業績衰退

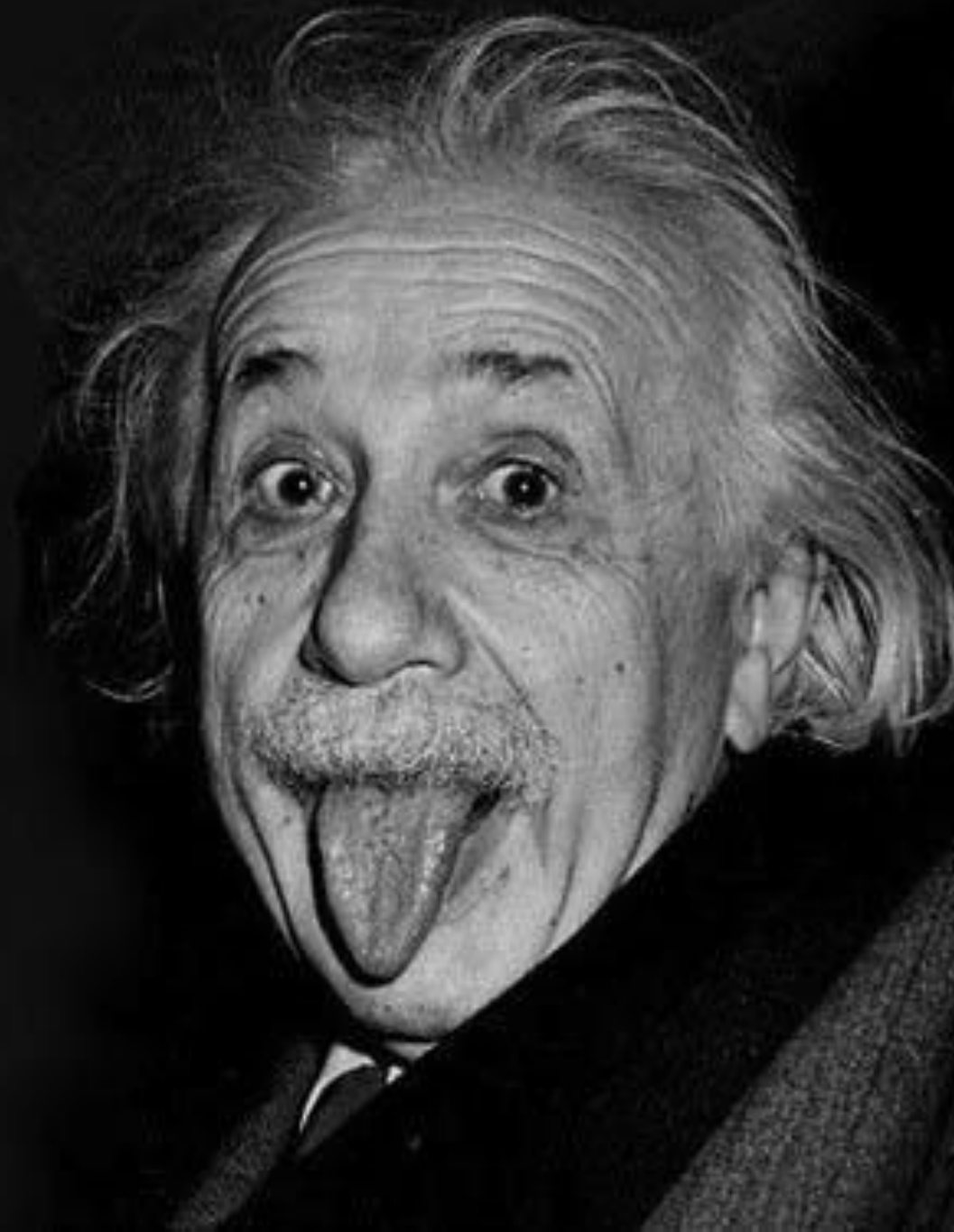
● 根據國健署統計，在108年國內糖尿病患者已突破230萬人，且以每年**25000**人左右的速度持續增加中

● 醫院下轉病人，你準備好了嗎？

● 全方位的照護 (心血管疾病、慢性腎病變、失能與失智、居家醫療、長照等)

診所定義
自己來寫

走出你的
特色風格





JUST DO IT



thank you!