

愛滋及性病防治

Q1：何謂愛滋病毒（HIV）？

回答：HIV（Human Immunodeficiency Virus）即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒。目前可分為兩型，HIV-1 和 HIV-2。HIV-1 是大多數國家中最主要造成愛滋病的病因。HIV-2 主要分布在西非。兩種病毒的致病力並不相同，感染 HIV-1 後超過 90% 的患者會在 10-12 年內發病成為愛滋病。感染 HIV-2 則往往沒有相關的病症。

Q2：何謂後天免疫缺乏症候群(AIDS)？

回答：後天免疫缺乏症候群(Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS)，俗稱愛滋病，這個名稱來自 1981 年在美國發現一群原先身體健壯的年輕、男同性戀者感染了肺囊蟲肺炎、口腔念珠菌和患有卡波西氏肉瘤等。這些疾病在過去多見於免疫缺乏的患者，例如：腫瘤病患接受化學治療或接受免疫抑制劑治療的病患。而為了和先天免疫缺乏區分，故稱為後天免疫缺乏症候群。後天免疫缺乏症候群是感染人類免疫缺乏病毒(Human Immunodeficiency Virus, HIV, 俗稱愛滋病毒)的末期表現，其診斷標準為 HIV 的檢驗（抗體、抗原或病毒培養等）呈陽性反應加上(1)CD4 淋巴球數少於 200 個/微升(2)出現某些特定的伺機性感染、神經系統病症或腫瘤。

Q3：愛滋病毒的傳染途徑？

回答：1.性行為傳染：與感染愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

2.血液傳染：

- (1)輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
- (2)與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒。
- (3)接受愛滋病毒感染者之器官移植。

3.母子垂直感染：嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病毒。

Q4：愛滋病毒如何破壞人體免疫系統？

回答：愛滋病毒進入 CD4 淋巴球後，在細胞內利用本身特有的反轉錄酶(Reverse transcriptase)完成複製後，愛滋病毒顆粒的外套和細胞膜融合、穿過細胞

膜、離開細胞。病毒造成細胞破壞經由多種可能的機轉。病毒造成細胞間融合(Syncytia formation)，抑制細胞內蛋白質的合成、自體免疫機轉(Autoimmune mechanism)、細胞凋亡(Apoptosis)，CD8 淋巴球對於感染病毒的細胞也會施以毒殺破壞等等。CD4 淋巴球會再分裂增生以補充，但是分裂的細胞更容易感染而破壞，其破壞速度超過 補充速度，於是 CD4 淋巴球數目日漸減少。當 CD4 淋巴球因感染病毒而功能低下或數目降低時，免疫系統出現問題，受到 CD4 淋巴球指揮、具有特異性的免疫功能的細胞，包括 T 淋巴球和 B 淋巴球，功能降低，因此伺機性感染和腫瘤便接踵而至。

Q5：與他人共用牙刷、刮鬍刀、馬桶、浸泡浴缸會感染愛滋病毒嗎？

- 回答：1.使用牙刷、刮鬍刀可能會造成出血，因此與他人共用是有機會感染愛滋病毒、肝炎病毒等。
- 2.愛滋病毒不會經由未損傷的皮膚侵入人體，就算愛滋病毒沾上了公車吊環、門窗、公共廁所等也不會被傳染。
- 3.愛滋病毒感染者在游泳池或公共浴池洗澡，只要不在水中出血或射精，病毒就不會進入水中。即使病毒隨著血液從傷口流入水中，病毒也會夭折，因為愛滋病毒很怕熱，也很怕消毒液。

Q6：拔牙、針灸、穿耳洞、做臉(臉部保養)會感染愛滋病毒嗎？

回答：這些行為(拔牙、針灸、穿耳洞、臉部保養)可能會造成出血或讓器械接觸到體液，因此理論上有機會傳染愛滋病毒。但是，若能遵守器械消毒的程序，是可以杜絕愛滋病毒的傳染。

Q7：共餐會不會感染愛滋病毒？

回答：與愛滋病毒的感染者或患者共餐，並不會感染愛滋病毒。但是，良好的衛生飲食習慣、公筷母匙，是與任何人用餐都應注意的。

Q8：感染愛滋病毒的奶媽，是否會傳染給托養的小孩？

回答：感染愛滋病毒的奶媽一般的照顧方式，並不會將病毒傳染給小孩。但是，若有哺乳，則會將愛滋病毒傳染給小孩。感染愛滋病毒的奶媽照顧小孩時，也應注意個人的衛生習慣，因為她腸胃道的病原，可能會傳染給小孩；反之奶媽也容易感染小孩腸胃道的病原。呼吸道的病原，也會在兩者間傳染，不可不慎。

Q9：愛滋病的原因為何及起源地在那兒？愛滋病毒感染者（成人）在那洲的人數最多？

回答：1983-1984 年間法國和美國的科學家分別自血液中分離出病毒。愛滋病毒(HIV)的起源可能是來自非洲的猿猴。HIV-1 的起源可能是來自非洲猩猩(African ape , chimpanzee)；而 HIV-2 和猿猴免疫缺乏病毒(Simian immunodeficiency virus, SIV)相似，因此它的起源可能也是來自非洲的猴子(African monkey , mangabey)。目前愛滋病患者最多的地區是非洲地區。根據世界衛生組織 1997 年的估計應有超過 2,000 萬人感染了愛滋病毒。

Q10：愛滋病為何增加如此之快速？

回答：AIDS 病例初次的發現和報告是在 1981 年，短短十餘年間，愛滋病毒感染者或患者之病例增加快速，根據世界衛生組織的估計，到了西元 2,000 年，全世界應有高達 4,000 萬人感染。如果沒有適當的抗病毒藥物治療，絕大部分感染者會發病成為 AIDS。增加快速的原因可能是：(1)一種新的病毒進入一沒有抵抗力的族群中；(2)如同一般的性病，性行為是主要愛滋病毒的傳播途徑。在許多開發中國家，不少人誤以為只有男同性戀間的性行為才會傳播愛滋病毒，異性戀間的性行為不會傳播，這樣的觀念可能助長愛滋病毒的傳播。

Q11：正常人體遭多少數量之愛滋病毒入侵才會造成感染？

回答：因為無法實施人體實驗，目前並不清楚多少病毒進入人體會造成感染。再者，病毒進入某些人體內，可能無法繁殖，或被清除掉，部分學者預估為 5,000 個病毒粒子(1,000 個病毒為一傳染單位)，可能造成人類感染。此外直接被感染細胞侵入則感染率大增。

Q12：空氣中是否有愛滋病毒？

回答：愛滋病毒主要是經由感染者的體液傳播，空氣中並沒有愛滋病毒。而唾沫中的病毒數量少且不易存活。

Q13：CPR 口對口人工呼吸是否會感染愛滋病毒？

回答：口對口的人工呼吸應該用在沒有急救設備的緊急狀況。對於不知患者是否感染愛滋病毒的情況下必須謹慎。當患者口腔有出血時應避免口對口而以空氣袋作人工呼吸。

Q14：夫妻間性交頻繁會感染愛滋病毒嗎？

回答：夫妻間的性交，只要是彼此皆沒有感染愛滋病毒，並無感染的機會。因此，維持單一固定的性伴侶，彼此忠實、信任是很重要的。

Q15：曾有嫖妓行為，是否會得到愛滋病毒？

回答：曾有嫖妓行為的人，當然有感染愛滋病毒的機會，應主動抽血檢驗，以便及早接受治療和避免再感染他人。

Q16：女同性戀者是否會感染愛滋病毒？

回答：任何性行為或黏膜接觸皆可能感染，但女同性戀者間若是彼此為單一固定的性伴侶、沒有與人共用針頭，並不會得到愛滋病毒。但是，若有複雜的性關係，或多重性伴侶，女同性戀者仍有機會得到愛滋病毒。**Q17：為什麼男同性戀者比女同性戀者容易感染愛滋病毒？**

回答：男同性戀者採肛交的性行為，肛門的單層黏膜構造和陰道的多層黏膜構造不同；另外，肛門的黏膜細胞中及黏膜下淋巴球，有些具有愛滋病毒的受器。因此肛交的性行為容易造成黏膜破損、發炎，感染愛滋病毒的機會自然較女同性戀者及異性戀者為高。

Q18：正常人與愛滋病毒感染者或患者發生未使用保險套之性行為，感染愛滋病毒之百分比為多少？

回答：與愛滋病毒感染者或患者發生未用保險套的性行為，感染愛滋病毒的機會大小並不一致。感染機會的大小要考慮感染者的免疫力、病毒量(viral load)、有無合併生殖器潰瘍的性病、性行為的方式等。一般而言經陰道的性行為感染的機會是 0.03%-0.25%，而肛交的性行為感染的機會是 0.8%-3.2%。事實上，無保護性的插入性性行為都是危險的，而使用保險套，一年中可能有 1.5-3%的失敗率。

Q19：正常人與愛滋病毒感染者或患者交換唾液深吻，感染愛滋病毒之機率？

回答：唾液中存有微量之病毒，深吻時容易因唾液交換而感染。感染機會的大小要考慮感染者的免疫力、病毒量(viral load)和彼此口腔中有無傷口。但是目前並不清楚一次深吻感染的機率，目前並不清楚。最近證實因深吻感染的案例是因男方有牙齒疾病在刷牙後出血，與妻子深吻造成傳染。

Q20：小孩子是否也容易感染愛滋病毒？

回答：小孩子也容易感染愛滋病毒，傳染途徑最主要是經產道的垂直感染、另

外也會經由哺乳或輸入污染的血液製品造成感染。但是，較早開始性行為、雛妓的增加可能是未來的傳染途徑。

Q21：捐血、輸血會感染愛滋病毒嗎？

回答：捐血不會感染愛滋病毒。血液的愛滋病毒抗體檢驗，可以降低因輸血感染愛滋病毒的機會。但是，感染愛滋病毒的捐血者可能在愛滋病毒抗體尚未出現的「空窗期」，即其檢驗尚呈陰性反應時捐血。因此，輸血仍有機會感染愛滋病毒。至於血友病患者所需的血液製劑，因已經過加熱處理，已無感染愛滋病毒的機會。

Q22：幫助受傷流血的人是否容易感染愛滋病毒？

回答：幫助受傷流血的人，只要他沒有感染愛滋病毒，並無受感染的機會。如果，他感染了愛滋病毒，若是我們的皮膚沒有傷口，經由皮膚接觸感染的體液而感染愛滋病毒的機會是小於 0.1%，若有傷口，則感染機會大增。因此，幫助受傷流血的人，必須帶著手套。

Q23：游泳時倘若水中有愛滋病毒、皮膚又有傷口，是否會受感染？

回答：人類的淋巴球細胞無法存活在淡水及海水中，而病毒濃度亦不足，除非是大量出血；因此游泳並無感染愛滋病毒之虞。但是在皮膚有傷口時游泳容易感染其它病源，不可不慎。

Q24：為何血友病患者會感染愛滋病毒？

回答：血友病患者因部份凝血因子不足，容易在關節、皮下等處出血，因此必須常輸含凝血因子的血漿。過去的血漿製品來自捐血者的血液以沈澱方法處理。但是，這些處理方式，無法完全清除愛滋病毒。在 1985 年以後，使用加熱法處理，或利用基因遺傳工程的方式來製造血漿製品，因此已無感染愛滋病毒的疑慮。

Q25：請問摸過愛滋感染者用過的門把、桌子，會不會被感染愛滋？

回答：不會。愛滋病有特定的傳染途徑，必須有血液和體液的交換才有感染的可能，因此一般物品的接觸並不會感染愛滋。

Q26：與愛滋感染者共用馬桶、共用洗衣設備，會不會被感染愛滋？

回答：不會。愛滋病有特定的傳染途徑，包括：（1）沒有使用保險套的性行為（2）共用針頭、針具、稀釋液（3）母子垂直感染。愛滋病毒並沒有辦法經由一般日常生活而感染，且體液、血液的交換才有較高的感染風險

，糞便、尿液、口水、汗水等排泄物並不會造成感染，建議您不需要太擔心。

Q27：請問自慰、自己打手槍會得愛滋病嗎？

回答：不會。愛滋病是傳染病，一定要接觸到感染原才有可能被傳染，自慰行為並不會造成感染，愛滋病毒並不會無中生有。

Q28：看 3D 版電影要戴 3D 眼鏡，眼鏡上一場的人戴完直接讓下一場的客人戴，而且都沒清潔，請問這樣會有感染愛滋病風險嗎？

回答：不會。愛滋病有特定的傳染途徑，必須達到血液和體液的交換行為，共用眼鏡並無血液或體液的交換，因此不會感染愛滋。

Q29：去購物，找錢的時候發現老闆手指受傷，而且用 OK 蹦貼起來，但 OK 蹦有滲血，很擔心摸到錢上面可能沾有老闆的血液，請問這樣會造成愛滋感染嗎？

回答：不會。愛滋病有特定的傳染途徑，完整的皮膚具有保護的作用，只要自己的皮膚是完整的，經由一般碰觸是不會有感染愛滋的風險。

Q30：「指交」會不會感染愛滋？

回答：不會。手指上若無正在流血的傷口，是不需要擔心的。

Q31：「舔乳頭」會不會感染愛滋？

回答：不會。一般若只是單純的以嘴接觸他人的肌膚則無感染的風險，除非明顯與他人的血液、體液有交換的行為，若您只是舔對方的乳頭，而對方沒有分泌明顯的體液，則不必過於擔心有感染的風險。

Q32：上星期六有性行為，未戴保險套，但是也沒有很成功進入陰道，因為女伴會痛，只有前面進去一點馬上拔出，連一下陰道交都沒有，請問這樣也算危險性行為嗎？

回答：無論對象是誰，未使用保險套的性行為即是危險行為，所謂全程正確使用保險套是指：自男性勃起後就要開始使用保險套，至射精後應馬上小心將保險套取下。不論有無成功進入陰道，有了性器官的接觸，但無戴上保險套，就是危險性行為。

Q33：是不是跟性工作者或是陌生人性交（例如：一夜情），愛滋篩檢結果是陰性的話，以後跟自己熟悉的單一性伴侶交往，發生性行為沒戴套、舌

吻等等，也要做定期篩檢嗎？

回答：不論對象是誰(包括自己的親密伴侶)，只要曾經與「不瞭解對方身體狀況的人」發生危險性行為，就應該在三個月後接受愛滋病毒篩檢，以瞭解那一次的性行為是否有遭受感染，而三個月內的性行為均應作防護，以免傳染給自己的伴侶。若頻繁地與他人發生性行為(不論戴套與否)，則可以有定期篩檢以瞭解自己的身體狀況，但，最重要的是，每一次性行為都要全程正確使用保險套，才是最安全可以保護自己的上上策。

Q34：自己做了愛滋篩檢，結果是陰性，而且性伴侶只有男友，在一起一年多都沒使用保險套，本身有吃避孕藥，最主要是調經期，另外也有避孕措施，那請問跟男友都沒有愛滋，這樣我們發生性行為會有可能感染愛滋或其他性病？

回答：性病是傳染病，若雙方都沒有性病的情況下，性病當然不會無中生有。不過目前許多性病都有空窗期和潛伏期，「空窗期」指的是感染後驗不出抗體的一段時間，愛滋病為三個月，梅毒為一個月，所以在發生不安全性行為之後三個月做篩檢，且確認這三個月當中未再發生任何一次不安全性行為，篩檢結果才算確認；期間若不斷再發生不安全性行為，篩檢其實也只能確認三個月那前一次性行為的狀況，篩檢無法確認最近發生不安全的性行為是否感染，換句話說，篩檢報告如果是陰性，並不能代表目前就是非感染的狀況。「潛伏期」是指感染後還未發病的一段時間，這是因人而異，愛滋病最長可達10年以上，梅毒則有數年不等。許多人感染性病後並不知道自己已遭受感染，而與他人或伴侶發生性行為，造成性病或愛滋的傳播，除非雙方皆是百分之百忠誠的情況，並且清楚對方過去交往史，才不會有感染的可能。但要提醒的是：在無法瞭解對方忠誠情況和對方過去交往史時，性行為必須要全程正確使用保險套，而保險套兼具避孕功能，所以全程正確使用保險套可同時達到預防性病和避孕的功能。同時，女性有較高的風險感染性病，所以女性要主動要求男性戴保險套。

Q35：RT-PCR 要幾天可以驗得出來？RT-PCR 檢驗陰性是否就可以不用擔心？到醫療院所篩檢的結果是不是可以相信？吃藥是否會影響篩檢結果？

回答：任何一種篩檢方法都有它的極限，沒有一種方法是百分之百的，RT-PCR 在 ICC 的血液中，少於40顆病毒是測不到的。若有被感染，通常為危險行為發生後10-14天可測出。但若先服用了殺愛滋病毒的藥物，則有可能會影響RT-PCR的檢驗結果。一般來說，仍建議過了三個月的空窗期，且空窗期內沒有發生危險行為，做抗體檢驗(ELISA或西方墨點法

) 的結果是可以被相信的。

Q36：打 H1N1 流感疫苗會不會影響愛滋篩檢時的準確性，目前未滿 3 個月空窗期，未來滿 3 個月再進行愛滋篩檢時會有影響嗎？

回答：不會。施打 H1N1 流感疫苗不會影響愛滋篩檢的準確性。請於危險行為後滿三個月進行篩檢。

Q37：3 個月的空窗期，生活上除了「危險性行為」，還需要注意哪些細節會影響檢查準確度？像是染髮等有滲透性到體內的化學物質會不會有影響？

回答：除非有服用抗愛滋病藥物，其他狀況都不會影響空窗期，染髮不會影響檢測的結果。

Q38：在 3 個月後到合格檢驗所檢驗的結果到底是不是具可靠性呢？還是說我得一直追蹤到一年，然後都沒有任何不當行為才能擺脫這個惡夢？一般的篩檢準確度高嗎？還是說跟 H1N1 快篩一樣只有 4~7 成的準確度？

回答：空窗期一般是三個月，一般來說如果三個月空窗期後進行抗體檢驗，且空窗期間內並沒有其它危險行為，做抗體篩檢出來的結果是可以被相信的。

Q39：在約兩星期多前有過危險性行為，這星期天去做 RT-PCR 的檢驗，這幾天一直很焦慮，吃不下飯想吐，沒事就會看看手腳身體有沒長疹子，明天報告就出來了，不過突然發現手上有約 1mm 的小紅點，約七八點，在不同地方，很害怕是 AIDS 的初期症狀，想來問問初期症狀的紅疹是指這個嗎？心理壓力好大...

回答：愛滋感染並無固定病徵，許多人在發生危險性行為後會將身體所產生的一些症狀認為是感染愛滋後的急性症狀，建議您不用過於擔心。感染愛滋後並非每個人都會產生急性症狀，且症狀多半不固定，不能以身體的任何症狀去判定是否有感染愛滋，若您身上有任何不適還是要去看專科醫生，且必須要在危險性行為後過三個月空窗期篩檢才能夠確定是否感染愛滋病毒，且日後每一次性行為都要全程正確使用保險套。

Q40：牙齦有長一顆顆白色的顆粒。後面長了一大片我是不是得了愛滋？

回答：愛滋感染並無固定病徵，不能以身體的任何症狀去判定是否有感染愛滋，若身體有任何不適還是要去看專科醫生，且必須要在危險性行為後過三個月空窗期篩檢才能夠確定是否感染愛滋病毒。

Q41：如果今年的1月5日發生並未戴保險套的性行為，對象是一個大約半年沒有性行為的男生，當時觀察他的生殖器並未發現異狀，一星期後與另外一個人有性行為，但是全程使用保險套。但是1月5日發生那次沒戴套的性行為讓我到現在仍有點擔心，雖然從那時候到現在，健康狀況一直良好，發燒疲倦腹瀉等等免疫力下降的症狀從未發生，只有在今年6月10日有過一次小感冒，症狀也只有鼻塞以及輕微的喉嚨不舒服，大約3~5日便痊癒。這段期間身體上，生殖器周邊也沒有長出奇怪的疹子。請問一下，還需要去做HIV的匿名篩檢嗎？

回答：愛滋感染若未發病就和一般人一樣，身體外觀並無任何症狀，許多的症狀(例如您所說的疹子)多是網路謠言，建議您不能夠用對方的身體外觀去判斷是否有感染。愛滋感染無固定病徵，甚至有部份的人感染後身體完全沒有任何症狀，因此不能夠用身體所出現的症狀或完全未出現症狀，而去判定自己是否有感染，還是必須以篩檢的結果為依據。

Q42：男同志一定會得到愛滋嗎？

回答：男同志當然不一定會得到愛滋，端看有無採行安全的性行為。不論是同性戀或異性戀，性行為(陰道交、口交、肛交)沒有戴上保險套，「接受者」和「插入者」都有感染愛滋的風險，尤以無套肛交感染愛滋病毒的風險最高，危險程度如下：

性行為方式	得到 HIV 的相對危險性
口交(接受者)	1
口交(插入者)	0.5
肛交(接受者)	50
肛交(插入者)	6.5
陰交(接受者)	10
陰交(插入者)	5

1. 關於肛交：一個無套肛交的高風險行為，必須是兩個人主動或被動配合才有可能發生，只要有其中一個人堅持肛交戴套，就能避免感染愛滋的風險。
2. 關於口交：愛滋病毒會存在於精液內，吞精的行為是絕對不建議的。口腔內或性器官如果有破皮或傷口，口交也是有感染愛滋的風險，因此，口交時建議一定要戴上保險套以預防感染。
性是好的，有性需求很正常，不過，越是好玩的遊戲，風險越高，特別是有人想要享受多重性伴侶，又不想面對感染愛滋的風險，最簡單且直

接有效的方式，就是堅持肛交及口交戴套。只要做好保護措施，每一次性行為都全程正確使用保險套，男同志也可以享受性的歡愉而不感染愛滋。

Q43：戴了保險套是否就一定不會感染 HIV?

回答：

1. 以科學的角度而言，所謂 100%安全至少有兩種可能：
 - (1) 只有自己一個人
 - (2) 雙方(或多方)都確定沒有感染任何疾病。這個意思是說，只要有性伴侶，尤其是不熟悉或陌生的性伴侶，再怎麼安全，都不可能 100%安全，不過這並不表示保險套不夠好。不論陰道交或肛交，只要全程正確使用保險套，即可獲得非常有效的保護，假如保險套沒有效，為什麼全球性傳染疾病及愛滋病專家，都鼓勵大家全程使用保險套？為什麼所有合法成人電影(A片)裡面陰道交及肛交都會全程使用保險套？
2. 保險套不論品牌或產地，只要符合以下三個要件，就是合格的：
 - (1) 必須是乳膠(latex)製造。
 - (2) 必須在有效使用日期之內。
 - (3) 必須符合某種國家檢驗標準(依生產及販售地)。這些必要資訊都會印在保險套外包裝紙盒上面，不論你在那裡消費，選購前注意檢查一下即可
3. 保險套是由乳膠製造，原則上很難出現破損，如果你不相信，不妨拿一個合格的保險套來吹汽球，看你有沒有辦法把它吹破？如果它真的吹破了，那一定是吹成很大很大，可是，男人的陰莖，有那麼大嗎？假如保險套真的出現破損，多半是因為使用者使用不當，比如用牙齒咬開，比如有尖尖的指甲等等，這是最容易被忽略的。還有，保險套最前端有個儲精囊，戴上保險套之後，很容易被擠壓成小汽球狀，假如很急切的直接插入，就有可能破裂，預防破裂的方法很簡單，只須在插入前，用手指輕輕拉一下鼓鼓的儲精囊，就會恢復扁平狀，就可以繼續插入。當然，如果能搭配水性潤滑劑，那就更好了。

Q44：去三溫暖玩就一定會感染愛滋嗎?

回答：有性需求是正常的，不過越好玩的遊戲，風險越高，性交雖然可以有效紓解性與親密需求，如未注意保護自己，性疾病及愛滋病毒的風險在所難免，針對愛滋病毒而言，依據聯合國 UNAIDS 對高風險之性行為的說

明，未使用保險套的肛交是傳染的最高風險行為，對男同志而言，只要能堅持 10 肛交戴套，愛滋病毒自然無法靠近，全球愛滋專家普遍認定保險套是非常有效的防治手段，這一點無庸置疑；而三溫暖內燈光昏暗，常忽略「戴上保險套」這項保護自己最重要的行為，所以感染風險相對增加。還要提醒的是，若口腔內有破皮或傷口，口交也是有感染愛滋的風險，因此，口交時建議一定要戴上保險套。

Q45：網路約砲萬一約到愛滋感染者該怎麼辦？

回答：愛滋病毒感染者一樣有性需求，愛滋病毒感染者一樣擁有性交的權利與自由，只要正確使用保險套，自然可有效避免感染！任何享受多重性伴侶的人，都應該在「認識與防治疾病」方面多下功夫，瞭解如何正確保護自己，才是王道，而不是看見黑影就開槍的焦慮度日！與其「要求愛滋病毒感染者在性交之前告知感染事實」，還不如「要求自己堅持 10 肛交全程戴套」來得有用，除非被人強暴或下藥，否則，無套肛交的高風險行為，一定是雙方主動或被動的配合，才會發生，越是民主自由的社會，越代表著「自作自受自承擔」，性交是彼此愉悅的行為，不過越是好玩的遊戲，風險越高，對男同性戀族群而言，只要堅持 10 全程戴套，自然有套有保庇，求歡零負擔。

Q46：請問深吻(舌吻)會感染到愛滋病嗎？

回答：

1. 愛滋病毒的傳染媒介包括血液、精液、陰道分泌物、乳汁（不包括唾液，汗液，尿液或其他體液）。
2. 愛滋病毒是人類已知最脆弱的病毒，假如暴露在空氣中，會隨病毒量多寡而在幾秒鐘至幾分鐘之內死亡。愛滋病毒確實是透過粘膜（傷口）傳染，不過基於病毒特別脆弱且不能接觸空氣的特質，愛滋病毒的感染都是在比較封閉的環境內，比如血管裡面（輸血／吸毒），比如陰道或肛門直腸裡面（無套陰交／肛交）。
3. 深吻感染機會的大小要考慮彼此口腔中有無傷口及感染者的免疫力、病毒量(viral load)。但是一次深吻感染的機率，目前並不清楚。
4. 全球 60 億人口，愛滋病將近 30 年的今年，只有一對患有嚴重牙周病的夫妻「自稱」可能因深吻感染，不過他們也有其他無套的陰道交／肛交，所以科學只是記錄他們的說法，並不表示承認他們說的是事實，否則，每年情人節，全世界各地舉辦的接吻馬拉松就應該立即全面停止。

Q47：身上有細微小傷口碰到不明液體，萬一對方面是愛滋感染者，會被傳染愛滋嗎？

回答：

1. 愛滋病毒的傳染媒介只有三種，依病毒量多寡排列，分別是血液，精液及陰道分泌物，其中血液之病毒量最高。
2. 愛滋病毒是人類已知最脆弱的病毒，假如曝露在空氣中，則會隨病毒量多寡，在幾秒鐘至幾分鐘之內迅速死亡。
3. 愛滋病毒確實是透過黏膜（傷口）構成傳染，不過足以構成感染的黏膜位置是在比較封閉的環境（請參考上述兩項說明），比如血管裡面（輸血／吸毒），比如陰道或肛門直腸裡面（性交）。
這個意思是說：一般日常生活所出現的傷口，並不足以構成感染，而比較屬於公共衛生的範疇，想要妥善照顧自己是好的，假如對愛滋有過度焦慮，則是不必要的。

Q48：請問愛滋的初期感染症狀？

回答：假如愛滋病用症狀就可以作為判斷依據，怎麼會有人一直等到發病，才知道自己感染愛滋？

用症狀作為判斷是否感染愛滋的依據，不僅折磨自己，身邊的人也可能因為你行為怪異而受到影響。假如你以現在的情況作為判斷是否感染愛滋病毒的依據，那麼將來，假如你身邊的人發生同樣的狀況，你會開始懷疑別人是不是也感染了愛滋病毒，那是完全沒有必要的困擾與折磨。愛滋主要感染途徑如下：

1. 和感染 HIV 的人發生無套陰道交或無套肛交行為。
2. 靜脈注射毒癮者和他人共用針具、針頭、稀釋液。
3. 輸血。
4. 母子垂直感染(母親是 HIV 感染者)。

如果你確實發生上述危險行為，也早就過了三個月空窗期的限制，與其在這裡杞人憂天，不如早點接受愛滋病毒檢驗，讓自己放心。

Q49：我朋友已感染愛滋病毒，如果他在就學、就業、安養或居住方面，有受到不公平待遇或歧視，請問應該怎麼辦？

回答：愛滋病毒感染者受到各項不公平待遇或歧視時，可以依據「人類免疫缺乏病毒感染者權益保障辦法」第 7 條規定進行申訴，其流程如下：

1. 如果感染者受到就學或就業等不公平待遇或歧視時，請先向原機關（構）、學校或團體負責人(雇主)提出申訴，如對於該項申訴處理有延

遲或對處理結果不服，則可向當地衛生局提出申訴，如對當地衛生局處理結果不服者，得向衛生福利部提出申訴。

2. 如果感染者在於安養或居住方面受到不公平待遇或歧視時，請直接向當地衛生局提出申訴，如對於當地衛生局處理結果不服者，得向衛生福利部提出申訴。

Q50：愛滋病毒感染者受到不公平待遇時，可以依法進行申訴，而申訴過程可否委託機關(構)或第三人代為提出？

回答：可以。

依據「人類免疫缺乏病毒感染者權益保障辦法」第8條規定，愛滋病毒感染者得委託機關(構)、團體或第三人提出申訴。

Q51：感染愛滋病毒之廚師，可否從事相關行業？

回答：可以。

因為愛滋病毒傳染途徑明確，一般日常生活、共同工作並無傳染他人或造成其他公共危害之虞，依據「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第4條第1項規定，不得給予感染者不公平待遇或歧視，以保障其就業之合法權益。但是，愛滋病毒感染者產生其他相關伺機性感染併發症，如結核病、肺炎、肝炎等，則依食品衛生相關法規辦理。而有關工作場所受傷，如廚師之刀傷、燙傷，均屬職業安全之範疇，應依職業安全規定辦理，且協助處理受傷流血者，必須帶用手套，以避免感染。

Q52：學校或雇主可否於招生(募)簡章或契約中，載明愛滋感染者不得入學(就業)等限制？若有上述情形，感染者應如何求助？

回答：不可以。

依據「人類免疫缺乏病毒感染者權益保障辦法」第4條規定，機關(構)、學校或團體辦理各類就學、就業所訂之招生(募)簡章或契約、活動等規定，不得以感染人類免疫缺乏病毒為唯一理由，排除感染者接受教育、應考試及受僱之權利或予其他任何不公平之限制。若學校或雇主於簡章或契約中有載明限制感染者入學或就業等限制，感染者可向當地衛生局檢舉，由衛生局令其改善，或逕行依法處置。

Q53：某長期照護中心擔心造成其他住民感染，可否於入住契約中載明拒收愛滋病毒感染者？

回答：否。

一般日常生活並無傳染愛滋病毒給其他人之風險，且依據「人類免疫缺乏病毒感染者權益保障辦法」第6條第2項規定：「...社會福利或護理機構不得以其為感染者為唯一理由，拒絕提供服務。」，故長期照護中心不得拒收愛滋病毒感染者。

Q54：什麼情況下，醫事人員可以不經當事人同意及諮詢程序，進行愛滋病毒檢驗？

回答：依據「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第11條第1項規定，當有捐血、器官移植等情形時，醫事人員不須經當事人同意及諮詢程序，均應事先實施愛滋病毒檢驗。

Q55：公司負責人可否於新進或一般員工之體檢項目中，增列愛滋病毒檢查項目？

回答：依據「勞工健康保護規則」第10及11條規定，勞工應接受之健康檢查項目，未包含愛滋病毒檢查。如雇主或醫事機構欲增列愛滋病毒檢查項目，仍應經當事人同意方可進行，並由醫事人員提供篩檢前後諮詢，且醫療機構只能將檢查結果告知當事人，不得通知雇主、學校或其他相關單位或人員，另，雇主亦不得要求員工繳交愛滋病毒檢驗報告，以保障民眾權益及隱私。

Q56：知道自己是愛滋病毒感染者，但隱瞞他人且與其進行危險性行為，是否違法？

回答：是。

依據「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第21條規定，明知自己為感染者，隱瞞而與他人進行危險性行為或有共用針具、稀釋液或容器等之施打行為，致傳染於人者，處5年以上12年以下有期徒刑。未遂犯亦罰之。

Q57：感染愛滋病毒的外籍人士，得提出申覆之對象範圍為何？

回答：依據「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第20條規定，受本國籍配偶傳染或於本國醫療過程中感染及我國無戶籍國民有二親等內之親屬於臺灣地區設有戶籍者，得以書面向中央主管機關提出申覆

。

Q58：醫事人員進行愛滋病毒檢驗，是否須經當事人同意及諮詢程序？

回答：是。

依據「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第 15 條第 4 項規定：「醫事人員除因第 11 條第 1 項規定外，應經當事人同意及諮詢程序，始得抽取當事人血液進行人類免疫缺乏病毒檢查。」。故醫事人員進行愛滋病毒篩檢時，應需經當事人同意及諮詢程序，才能抽血檢驗。

。

Q59：醫療院所辦理愛滋病毒檢查時，可否將檢查結果告知雇主及學校？

回答：否。

醫療院所於辦理各類健康檢查時，如包括愛滋病毒檢驗，其檢查結果應主動告知當事人，不得任意通知雇主、學校或其他相關單位及人員，以保障民眾就學、就醫、就業權益及個人隱私，而對於陽性個案，亦應依法進行通報。違反者，依「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第 23 條第 1 項規定，處新臺幣 3 萬元以上 15 萬元以下罰鍰。

Q60：如果醫事人員不慎被針扎傷，可否直接抽取當事人的血液，進行愛滋病毒檢查？

回答：否。相關執行建議如下：

1. 依據「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第 15 條第 4 項規定，如醫護人員發生針扎事件，仍應經當事人同意及諮詢程序，才能抽取其血液進行人類免疫缺乏病毒檢查。
2. 請醫護人員於服務病患時，應依醫療機構所訂定之感染管制標準作業流程，並落實全面性防護措施，若發生針扎事件，可參照疾病管制署制定之「尖銳物扎傷處理流程」辦理，並經醫師瞭解扎傷之狀況及血液交流情形後評估處置方式。由於該來源檢驗結果如為陰性反應，仍有可能處於空窗期，故來源者之血液檢查僅為綜合判斷之一環，被扎傷者是否須服藥，仍應由感染科醫師依照病人之病情、病史及扎傷程度來做判斷。
3. 透過溝通及衛教方式，請當事人協助配合，亦應瞭解其是否有感染之風險行為，以排除處於空窗期階段，避免錯失預防性投藥時機，方能有效預防感染。

Q61：警察或消防機關若想知道悉其辦案對象是否感染愛滋病毒，可否告知？

回答：不可以。

依據「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第 14 項規定：「主管機關、醫事機構、醫事人員及其他因業務知悉感染者之姓名及病歷等相關資料者，除依法律規定或基於防治需要外，對於該項資料，不得洩漏。」。故感染者之姓名及病歷等相關資料，不需告訴警察或消防機關。

Q62：有必要接受愛滋病毒檢查之對象，包括哪些類別？

回答：依據「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第 15 條第 1 項第 5 款規定，有接受愛滋病毒檢查之必要對象共有 9 項，包括：(1)意圖營利與人為性交或猥褻之行為者及相對人(即嫖客或從事性交易者)；(2)毒品施打、吸食或販賣者；(3)查獲三人以上有吸食毒品之藥物濫用性派對參加者；(4)性病患者；(5)矯正機關收容人；(6)役男；(7)義務役預備軍官及預備士官、常備兵；(8)嬰兒其生母查無孕期人類免疫缺乏病毒檢查報告或診治醫師認為有檢查必要者。