

如何安全的口交？

- 一、為了擁有一個安全的口交，建議您仍要使用保險套，尤其當您的口腔有傷口或牙齦出血時更是重要唷！
- 二、口交前1~2小時，建議您不要刷牙或剔牙，因為這些動作可能會造成傷口。
- 三、口交後可用溫水漱口，勿吸吮過深。
- 四、如果手上有傷口，濕疹或水泡，請貼ok繃保護。

保險套會過期嗎？

會！保險套也會過期，使用前請檢視有效期限、是否標示製造廠商名稱、地址及許可字號，以確保使用的品質及安全性唷！

發生性行為時，未使用保險套，該怎麼辦？

發生性行為時，未使用保險套並不一定會被感染，但也有其危險性存在，因此建議您於事情發生後12週（三個月）進行抽血檢驗。

貼心小叮嚀



- 一、要“性”不要“病”，為了擁有盡“性”的親密行為，建議您要全程正確使用保險套～愛有一套，留住美好！
- 二、依照政府規定旅館業及浴室業之營業場所應提供保險套及水性潤滑劑，因此可向業者索取或購買。
- 三、愛滋病毒感染未發病前，外貌與正常人一樣，因此無法分辨，平日應多注意自己的健康，主動接受檢查，可讓生活過得更安心！



臺南市政府衛生局
(06)633-3080 (東興辦公室)
(06)336-6366 (林森辦公室)
愛滋免費諮詢專線：0800-888-995
愛滋病免費篩檢：臺南市政府衛生局及各區衛生所
各大醫院愛滋病匿名篩檢電話：
成大醫院門診大樓1樓 (06)235-3535轉4100
奇美醫院永康院區2樓抽血站 (06)2812811轉53689
署立台南醫院門診大樓2樓感控室 (06)220-0055轉3125
(請於上班時間洽詢)



南方彩虹街6號
South rainbow street 6號

地址：70261臺南市南區南和路6號(區公所後方)
電話：06-2631841
開放時間：13:00~20:00 禮拜一公休



愛自己·愛別人



AIDS

行政院衛生署疾病管制局
臺南市政府 關心您
臺南市政府衛生局

廣告

常識篇

認識愛滋病

愛滋病（後天免疫缺乏症候群，俗稱AIDS）是一種感染人類免疫缺乏病毒（HIV）破壞免疫系統，感染初期可能無任何症狀，若免疫系統被嚴重破壞後，將會引發許多合併症而使人喪失寶貴生命。

什麼是空窗期？什麼是潛伏期？

在感染愛滋病毒的早期（約6~12週），因抗體尚未產生，在血液中偵測不到病毒，而使檢驗結果呈現陰性反應，此即稱為「空窗期」。

「潛伏期」是指感染愛滋病毒後至出現臨床症狀的期間，一般約為5~10年，病程快慢不一。

貼心小叮嚀



提醒您~不論空窗期或潛伏期都具有傳染力。

愛滋病毒是如何傳染的？

愛滋病毒（HIV）它會存在於血液、陰道分泌液、精液、前列腺液及母乳中，因此愛滋病毒可透過性行為、血液及母子垂直傳染。

一、性行為傳染：

與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門或陰道等方式之性交行為，均有可能被感染。

二、血液傳染：

與愛滋病毒之毒癮者共同使用注射針頭、針筒、容器及稀釋液或輸入、接觸被愛滋病毒污染之血液、血液製劑及器官移植。

三、母子垂直感染

母親若感染愛滋病毒，可能於懷孕期間或是產後經由母乳哺餵而傳染給新生兒，但最主要的可能還是在生產過程。

篩檢篇

什麼是「匿名篩檢」？

匿名篩檢是指您接受愛滋病毒篩檢服務時，不須提供真實姓名、地址、連絡電話，醫護人員會給您一個代碼，跟您約定時間後由您主動打電話諮詢問檢驗結果。

如果您有危險性行為，擔心自己是否感染愛滋病毒，但又害怕檢驗時身分曝光，建議您可以考慮接受匿名篩檢。

「匿名篩檢」的優缺點為何？

優點是您檢驗時須填寫的資料有限，因此可以保障您的隱私；缺點是若您檢驗結果為陽性時，必須再到篩檢單位做第二次的具名篩檢確認，才能開始進行後續的治療。

接受「具名篩檢」時，醫護人員會洩露我的資料嗎？

醫護人員除須簽具「保密切結書」外，亦須遵守「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第14條規定，檢驗結果只會通知當事人，因此不用擔心您的個人資料會外洩。

可以利用捐血方式，檢驗是否感染愛滋病毒？

千萬不可利用捐血方式，檢驗自己是否感染愛滋病毒，除危害用血者的健康外，亦可能因此觸法，因為明知感染愛滋病毒仍捐血，恐面臨12年徒刑。



正確使用男性保險套的5大步驟

隱私篇



1 「撕」字訣，就是由保險套鋁箔密封邊緣拆封，拆封後用手輕輕擠出保險套。



2 「捏」字訣，就是將保險套前端小袋的空氣用指腹排出，以免套用時造成保險套破裂。



3 「套」字訣，就是套上勃起的陰莖至陰莖根部，此時要避免指甲劃破保險套。



4 「取」字訣，就是在陰莖尚未鬆弛時抓住保險套邊緣，小心取下保險套，避免精液滲出。



5 「丟」字訣，就是將打結後的保險套，連同衛生紙包裹好丟入垃圾桶，不可重複使用。

一次使用2個保險套是否會更安全？

千萬不可！同時使用兩個保險套並不會有雙倍的保護，反而會因保險套互相摩擦而造成破裂，甚至造成陰莖受傷。

1個保險套可以使用多久？

一個保險套只能使用一次，若想繼續第二回合，一定要再更換新的保險套，因此可多準備一些備用，以防萬一。

貼心小叮嚀

會傳染的途徑

性行為
共同針具、稀釋液
母子垂直傳染

不會傳染的途徑

游泳、蚊子叮咬
同桌吃飯
衣物共洗

