

失智症的服務與資源

108衛生局失智友善

張美月

失智好顧嗎？

- 阮俺娘講：天討足魯ㄟ呢！你m知喔！
- 一百個失智症患者會有一百種樣子
- 而且早晚還會不一樣

失能vs.失智

中重度的失智者，需要全天候的陪伴與照顧

每周只來幾天或是每天只來幾個鐘頭的居服員，仍然會出現照顧缺口

如果沒有親身經歷，難以體會
照顧者的苦。

尤其對於還要工作的照顧者，夾在照顧與職場間，
蠟燭兩頭燒，承擔莫大壓力。

常見照顧模式

- 全額自費在家自己照顧最多，占48%
- 第二高是請外籍看護工（19.6%）
- 第三高是政府補助的居家照護（19%）
- 日間照顧中心，由於機構尚未普及，比例只有5.6%。

《遠見雜誌》與104銀髮銀行合作執行「2018年長照經驗大調查」，在今年7、8月，以網路問卷完訪772名30歲～60歲曾經有過照顧經驗的民眾，了解他們的甘苦和對政府長照政策的看法。

不要成為「長照難民」

- 照顧者照顧久了，自己會出現身心問題
- 辭職回家照顧，沒了收入還要負擔長照費用
- 一旦離職，日後不易返回職場，生活會陷入貧困，求助無門

失智症全人照護

- 早期診斷早期介入
- 藥物治療
- 非藥物活動 維持日常生活功能獨立性
- 照顧者輔導諮詢
- 照顧者喘息
- 社會資源之有效利用





手環介紹









台南市失智共同照護中心設置單位

承辦單位

國立成功大學醫學院附設醫院

台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)

衛生福利部嘉南療養院

台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院

奇美醫療財團法人柳營奇美醫院

奇美醫療財團法人奇美醫院

非正式照顧資源

- 鄰居2018年10月，台北中山區三個里試辦「十分鐘照顧圈」
- 親朋好友
- 宗教團體
- 志工團體
- 友善社區商店



社群網站加速訊息流通

- Line: 愛長照
- Facebook: 失智症照護互助交流
- 愛長照-照顧者聯盟
- 失智症照護互助交流
- 老寶貝居家照顧服務員社團

非營利民間組織

- 台灣失智症協會 (TADA)
- 中華民國老人福利推動聯盟
- 中華民國家庭照顧者關懷總會
- 社團法人大台南熱蘭遮失智症協會
- 天主教失智老人基金會
- 老五老基金會
- 切膚之愛基金會...

可以怎樣讓照顧者有所喘息 讓自己壓力不要那麼大

- 適當運用照顧資源：正式與非正式
- 日間照顧中心
- 居家照護
- 喘息服務
- 家庭照顧者支持服務據點資源的運用

紓解壓力，家庭照顧者不孤單

- 全臺支持服務據點

台南市家庭照顧者支持服務據點
社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會

服務內容包括了：

- 個案管理
- 心理協談服務
- 居家照顧技巧指導
- 照顧技巧訓練課程
- 照顧者支持性服務：照顧者紓壓活動、照顧者支持團體、喘息服務、互助家園

理想的社會福利方式

自助＋共助＋公助

請記得這個電話

1966

想了解申請長照的大小事，都可以透過 《1966長照服務專線》

- 「到底要怎麼申請長照服務？」
- 「申請長照服務自己要付錢嗎？」
「聽說申請長照服務要符合一些條件，不知道我的家人是不是符合……？」
- 若您的家人正在住院中，也可以透過醫院的《長照出院準備服務》預先評估長照需求，出院後可快速取得長照服務！