

防疫大作戰、勿忘多運動

台南鹽水懷舊健康一日遊

行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊.特別安排鹽水健走懷舊路線
- 特別安排橋南老街、鹽水天主堂、大眾廟、武廟、月津故事館、八角館、永成戲院、月津港公園、水月橋



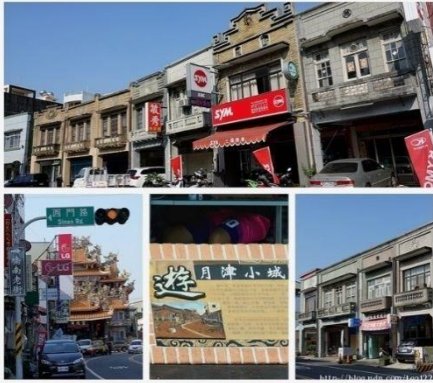
美食地圖



行程安排：

8:00 集合前往鹽水—9:00 鹽水健走懷舊路線(橋南老街、鹽水天主堂、大眾廟、武廟、月津故事館、八角館、午餐(鹽水意麵)、永成戲院、月津港公園、水月橋)—18:00 回到集合點

鹽水健走懷舊路線：南門路停車場→橋南老街→鹽水天主堂(西門路 19 號)→大眾廟聚波亭(武廟路 7 號)→武廟(武廟路 87 號)→八角樓(中山路 4 巷 1 號)→月津故事館→永成戲院(過港路 21 號)→月津港親水公園→水月橋→南門路停車場。全長約3公里健走半小時可消耗 154 大卡的熱量



橋南老街：是台南鹽水最古老的一條街道，清朝時期是鹽水地區通往南部鄉鎮的交通要道。當地保有許多早期傳統老街屋，時光交錯中，邊欣賞老店傳統手工技藝，邊聽著老人家講古，一部部的活歷史儼然就在眼前。

鹽水大眾廟：大眾廟又名聚波亭，鹽水鎮昔時稱「月港」，乃一天然內港，永曆 16 年(1662)鄭成功部將何積善及范文章等，帶領大批移民入台，在今大眾廟前關墾為貿易港，舟船往返於福州、廈門之間，並於此古榕樹旁搭建涼亭，以供過往商旅休息，由於前方乃商船漁船聚集之處，每當向晚漁火點點，有「聚波漁火」之美景，而名曰「聚波亭」。

鹽水武廟：是鹽水區的信仰中心，建廟 270 餘年，供奉關聖帝君，每年蜂炮期間，神轎自武廟出發繞境，展開為期兩天的蜂炮活動。廟內巨大的木製樑籤為嘉慶 8 年(1803)改建所留，古香爐、聖旨匾都是紀錄武廟歷史的重要文物，武廟是鹽水區的地方公廟，也是當地民眾重要的信仰中心

月津故事館：古老的城鎮造就鹽水鎮的歲月風華，讓他保有古樸的味道月津文史工作室正式更名為「月津故事館」將持續為鹽水人說故事，並在屋後打造一處人與藝術可更為貼近的展演空間。另為有效保存過往月津風華的歷史文化記憶，保留了文史工作室中部份竹編夾泥牆、土埆磚牆，並針對此建築手法設置一展示專區。故事館經營 3 年多來，因人不敷出，快撐不下去了。

八角館：鹽水八角樓位於臺灣臺南市鹽水區，為鹽水葉家大宅的第三進部分，日治時期便已依「史蹟名勝天然紀念物保存法」以「伏見宮貞愛親王御遺跡」的名義指定為史蹟，戰後於民國九十二年 5 月 27 日公告為歷史建築，民國九十八年 5 月 11 日公告為古蹟。該建築曾入選為臺南縣歷史建築十景與臺灣歷史建築百景之一。



中餐：可在阿三意麵 或 真好味意麵 或 阿姬意麵 或 阿桐意麵 (鹽水區中山路與康樂路交叉口)享用當地的健康美食鹽水意麵。(乾意麵小 285 大卡,大410 大卡)



永成戲院：是 1945 年 11 月成立。永成戲院為鹽水三大戲院之一。主人黃直(廣內義久)以碾米事業起家，所經營之「永成碾米廠」，日治時期，因與日本政府長期合作的關係，累積廣大的官商人脈，生意相當興隆，日治時期雲嘉南地區的穀農十之八九都會將自家
的稻穀送來鹽水交給黃家，可惜到了二戰時期臺灣遭受美軍的轟炸，碾米廠也在這一時期遭到攻擊被大火吞噬三分之一的廠身。

月津港公園：一府、二鹿、三艋舺、四月津，是代表鹽水小鎮風華的最佳寫照，曾是台灣第



四大城的鹽水小鎮，每年元宵皆吸引大批遊客湧入，爭相前往接受萬峰齊發的蜂炮洗禮。從2012 年開始舉辦的月津港燈節，也讓月津港親水公園的名氣大增，每當燈節期間真的是萬頭鑽動，絢爛的月津港燈節河景已成為春節期間台灣必到的重要活動。而在平日「鹽水月津港漫遊」的散步路線，也帶領旅人感受不同於以往印象的鹽水，跟著專業導覽老師的腳步，從

月津港邊的橋南老街出發，走過清朝時代的老街、日治時期二層樓式街屋、仿巴洛克式建築街景，從巷弄古道老街屋一窺鹽水老城鎮昔日風華，有如穿越時空一般。月津港親水公園的美有如隱居在鄉間的年輕姑娘，帶些輕柔，帶些典雅，以沉魚落雁形容還不足夠，那美是讓明月都看到沉醉而落在月津港中。公園健走一圈全長3 公里

水月橋：原是位於行昌路上的無名橋，斥資 2 千萬元改建為具有觀光效益的 3 孔拱型橋，橋長 35 米、寬 11 米，兩側各有寬 1.5 米的人行休憩步道，橋身以紅色地磚營造古早味，橋面並繪製上昔日鹽水街景的老照片，而站在橋上的觀景平台可遠眺水域美景，細細品味古鎮的風韻。



導覽解說：

1. 每梯次人數以 20 人為限(以散客為主)，逾 20 人以上之團體，請以私人預約付費方式，逕洽導覽員洽談解說時間、景點等相關解說內容(費用及解說員名單下載詳如項次五)。
2. 本服務提供周六、日免費預約導覽，其餘周一至周五若有需要導覽解說服務時，請下載查詢『解說人員名單』，以私人預約方式電詢逕洽解說員有關解說時間、景點及費用等相關事宜（需付解說費用，解說時間約 2 小時，華語、英語及日語參考價格各為新台幣 1000、1500 及 2000 元）。

聯繫窗口：

如有任何問題、或意見反映，請聯繫臺南市政府觀光旅遊局旅遊服務科

聯絡電話：06-3901179

聯絡信箱：zhengchi013@gmail.com

預約網址：<https://www.twtainan.net/zh-tw/application>

交通資訊：

開車路線：

(一)下中山高速公路(新營交流道)：

往鹽水方向經復興路、忠孝路、南門路進入鹽水區內。

(二)北上往鹽水：

由國道 1(梅花 1)號接快速道路台 84 線,下宅港交流道接台 19 線往鹽水方向。

(三)南下往鹽水：

由國道 1(梅花 1)號接快速道路台 82 線,下朴子交流道接台 19 線往義竹、鹽水方向。

(四)由省道往鹽水：

走台 1 線接縣道 172 往鹽水方向。※如搭大眾運輸:新營火車站一新營客運{(棕幹線)佳里至橋南里 35 分鐘}一步行 1 分鐘至南門停車場

搭乘公車：

1.  **棕幹線** -鹽水站下車(往新營-鹽水-學甲-佳里方向)。
2.  **棕 1 線** -鹽水站下車(往新營-鹽水-南鯤鯓-雙春)。
3.  **棕 2 線** -鹽水站下車(新營-鹽水-下中)。
4.  **棕 3 線** -鹽水站下車(新營-鹽水-南港里)。

搭乘台鐵：

搭乘台鐵至**新營火車站下車**(1)轉搭乘公車：步行至對面[新營公車總站\(位置\)](#)，轉[搭乘公車到鹽水\(方式\)](#)。

健康餐飲店參考：

區 別	名 稱	地 址	電 話	類 型
鹽水區	碳烤雞蛋糕	台南市鹽水區中正路及中山路交叉口(7-11 旁)		小吃店
鹽水區	阿婆肉包	臺南市鹽水區中正路 45 號	06-6530348	早餐店
鹽水區	御茶殿手作飲茶良坊	臺南市鹽水區朝琴路 105 號	06-6520200	飲料
鹽水區	鹽水點心城冬瓜茶	臺南市鹽水區中山路 2-4 號	06-6524522	飲料
鹽水區	銀峰冰果室	臺南市鹽水區中山路 1 號	06-6522202	飲料
鹽水區	家禾便當(鹽水店)	臺南市鹽水區三福路 9 號	06-6528228	餐盒
鹽水區	鹽水肉粽	臺南市鹽水區朝琴路 10 號	06-6530285	小吃店
鹽水區	月津故事館	臺南市鹽水區中山路 23 號	06-6529756	小吃店
鹽水區	阿三意麵	臺南市鹽水區中山路與康樂路交叉口	06-6526750	小吃店
鹽水區	真好味意麵	臺南市鹽水區中山路與康樂路交叉口	0937305118	小吃店

鹽水區	阿姬意麵	臺南市鹽水區中山路 2-8 號	06-6525078	小吃店
鹽水區	阿桐意麵	臺南市鹽水區中山路與康樂路交叉 口	06-6532261	小吃店
鹽水區	三代祖傳碗稞	臺南市鹽水區中山路與康樂路交叉 口	06-6533381	小吃店
鹽水區	鹽水點心城胡家豬頭飯	臺南市鹽水區中山路與康樂路交叉 口	06-6522112	小吃店
鹽水區	標湧餐飲	臺南市鹽水區朝琴路 140-1 號	06-6525058	餐盒
鹽水區	橋南街咖啡美食館	臺南市鹽水區橋南里橋南街 13 號	06-6522375	餐廳