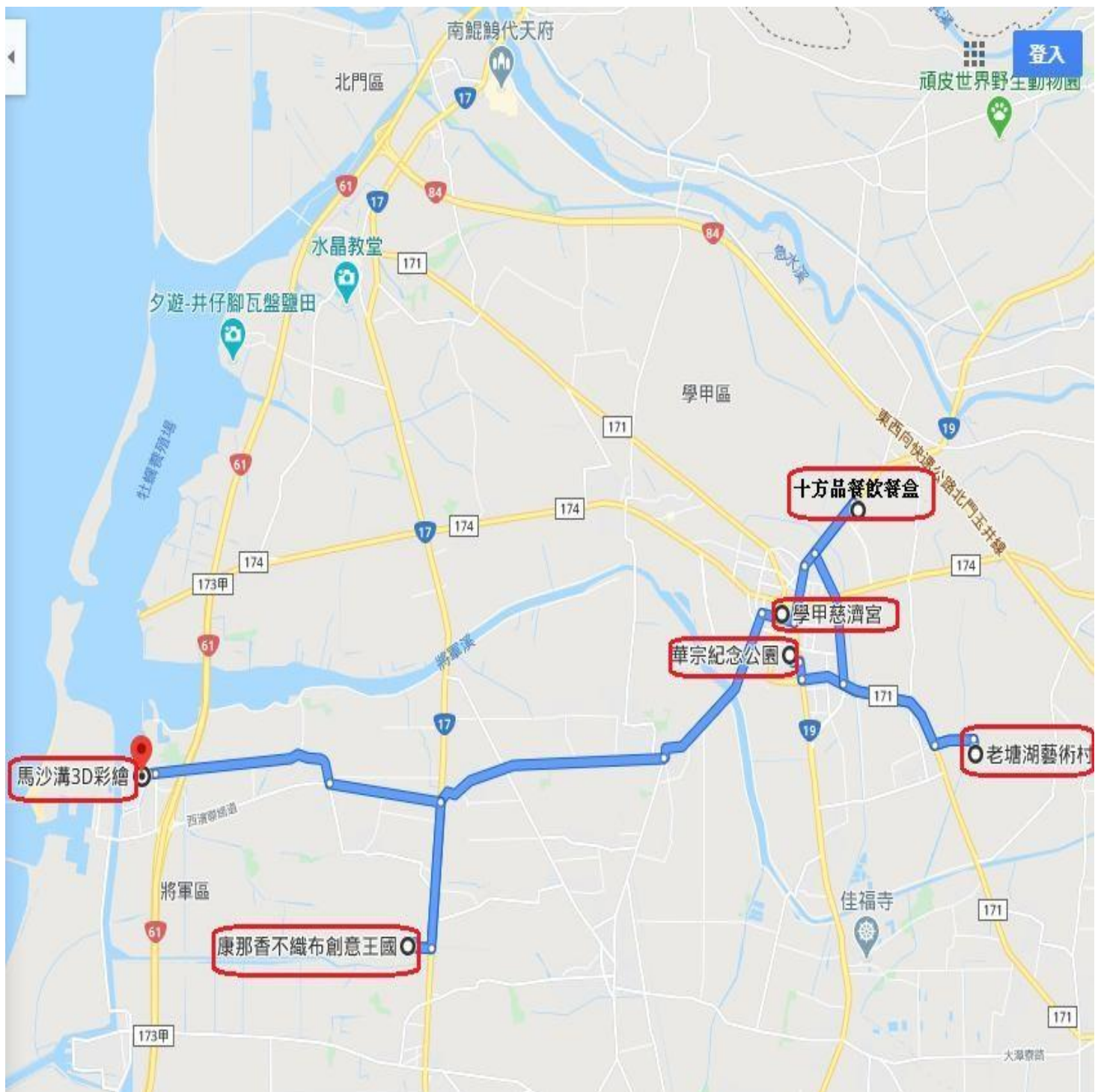


防疫大作戰、勿忘多運動

# 台南學甲、將軍健康一日遊

## 行程特色：

- 日常生活中若缺乏身體活動的機會，易造成慢性疾病、抵抗力降低、心理的壓力與疾病等威脅，台南市政府呼籲民眾應進行適當運動，本行程包含運動及旅遊。特別安排**華宗紀念公園健走步道健走+**。
- **學甲慈濟宮含葉王交趾陶文化館**可安排專人導覽解說、內有 6 件國寶文物，一百餘件的古物妥善保存 158 年歷史的珍貴文物。
- 特別安排**老塘湖藝術村(可穿清朝服裝仿格格或貝勒爺)、馬沙溝 3D 彩繪村**



## 行程安排：

8:00 集合前往學甲 – 9:00 華宗紀念公園+ 健走步道 – 10:30 老塘湖藝術村 –  
12:00 十方品餐飲餐盒 – 13:00 學甲慈濟宮含葉王交趾陶文化館(含導覽解說) –  
14:30 康那香不織布創意王國 – 16:00 馬沙溝 3D 彩繪村 – 18:00 回到集合點

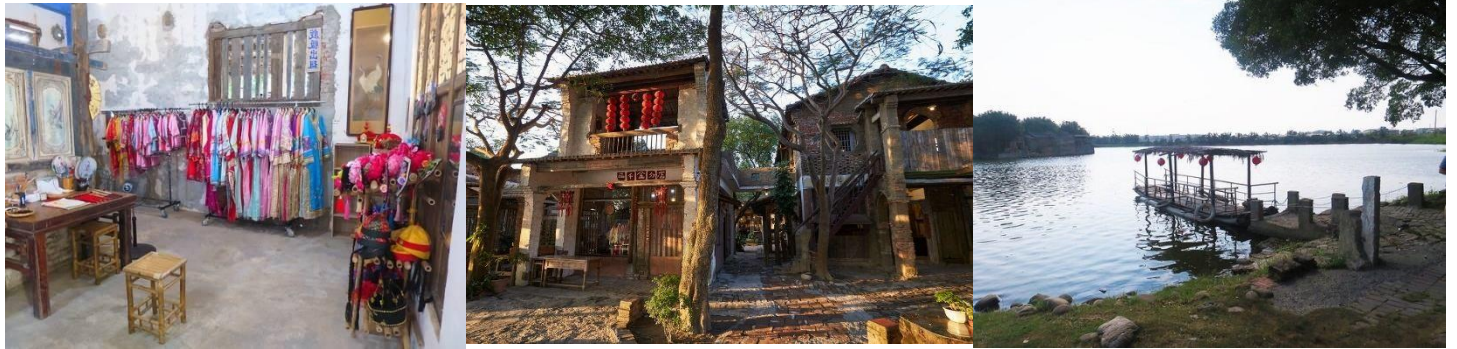
**華宗紀念公園：**學甲區位處台灣西南沿海地區，地勢平坦，海拔約 5.5 公尺，地質屬砂質沖積壤土，排水性佳，年降雨量介於 1,200 ~ 1,500 公釐，頗適農作物耕作栽培。學甲區是虱目魚及虱目魚丸、虱目魚肚、虱目魚酥發源地，虱目魚丸和學甲大蒜同列為學甲特產，學甲區市區內有十餘家虱目魚粥店為全省頗負盛名之地方小吃。華宗公園健走步道位於學甲區綜合體育館後方華宗公園，民眾常於此公園散步

**健走步道：**公園健走一圈全長 470 公尺，713 步消耗約 21.9 大卡。(60KG 大人)最好走 2-3 圈。

在新營火車站前新營客運總站搭乘棕幹線在學甲區公所站下車，步行 150 公尺即可到達華宗紀念公園



**老塘湖藝術村**位於學甲美風里的魚塢旁，從事房仲業的地主匡進福，覺得被拆下的老厝建 材棄之可惜，於是慢慢蒐集可用的舊建材，再將這些建材運至學甲，一磚一瓦建造出目前 大家看到的老塘湖藝術村，並以蒙古塞外的「塘湖」為名，現在就讓我們一起來欣賞用十 年營造的老塘湖藝術村。一秒穿越時空來找四爺囉～沒想到台南有這麼一處美麗湖畔古村莊，古城門、古街景、古房子，走進古村莊還能打扮成美美的格格或貝勒爺。



- 一、 在台南火車站前站大台南公車北站搭乘藍幹線，在佳里轉運站下車，轉搭棕幹線在學甲站下車，改搭棕 10 支線在「豐和里」站下車，步行約 500 公尺即可到達老塘湖藝術村。
- 二、 在新營火車站前新營客運總站搭乘棕幹線在學甲站下車，轉搭棕 10 支線在「豐和里」站下車，步行約 500 公尺即可到達老塘湖藝術村。
- 三、 在麻豆公所前搭乘棕 10 支線公車在「豐和里」站下車，步行約 500 公尺即可到達老塘湖藝術村。

**電話：0958-31-0000**

**午餐：**可安排學甲健康飲食便當十方品餐飲餐盒(平價) 或 學甲慈濟宮附近的學甲美食永通虱目魚粥(平價) 或 邵師傅薄皮生煎湯包(平價)

**學甲慈濟宮含葉王交趾陶文化館(含導覽解說):** 在學甲市區很容易找到名列 3 級古蹟的學甲慈濟宮，之所以名列古蹟，乃因此廟擁有 200 餘件葉王的交趾陶作品，1983 年「慈濟文化大樓」啟用後，特於 2 樓「行得館」收藏展示葉王的交趾傑作，2005 年整修後更名為「葉王交趾陶文化館」，並擴及 3 樓，展示列為「縣定一般古物」249 件中的 103 件。葉王（1822-1875）本名葉獅，字麟趾，嘉義民雄人，約於 1860 年至 1862 年間應聘至慈濟宮主持修建，留下〈百忍堂〉、〈七賢過關〉、〈孔明獻西城〉、〈狄青戰天化〉等等作品。日治時期曾以「嘉義燒」之名參加萬國博覽會，經評為臺灣絕技，視作臺灣國寶；1930 年日學者尾崎秀真於臺南府城舉行「臺灣文化 300 年紀念會」中，發表〈清朝時代之臺灣文化〉，即讚揚葉王的陶藝神技謂：「臺灣以往 300 年間，只產生製陶名匠一人」，可見評價之高。1980 年 12 月 2 日連續兩夜遭竊 56 件，慈濟宮乃將葉王作品卸下典藏，另延聘嘉義林洸沂依圖新作；2003 年財團法人震旦文教基金會輾轉購得遭竊文物，悉數捐還，為文化館增加館藏，也增加故事。



**導覽解說：各機關或民眾團體事先與辦公室接洽者電話:06-7836110**

在新營火車站前新營客運總站搭乘棕幹線在學甲郵局站下車，步行 300 公尺即可到達慈濟宮

**康那香不織布創意王國：**「康那香」對許多人來說或許陌生，但若說到「康乃馨」則會引起許多女性的共鳴，「康那香企業股份有限公司」創立於民國 58 年，是台灣最早投入婦女及嬰兒衛用產品製造的廠商，旗下包含康乃馨衛生棉、蘭韻化妝棉等品牌，名列全球不織布廠商前 40 強。民國 101 年，成立「康那香不織布創意王國」觀光工廠，規劃「品牌形象區」、「女性生理呵護知識區 - 愛護知多少」、「互動式裝置」、「不織布百科全書」等空間，以知識、教育、傳承、產業永續等思維交織出不織布產業，還提供**面膜與不織布洗衣** DIY 體驗，讓女性看見第一座不織布觀光工廠的榮耀與驕傲。本館備有導覽解說及體驗活動。門票資訊：入園門票 100 元（可抵園區消費：餐飲、商品、DIY 等）；110 公分以下孩童免費（以實際現場公告為主）



**【自行開車】**

國道 1 號：下麻豆交流道下（往佳里方向）→沿麻佳路/176 縣道→右轉接南 19 鄉道直行→右轉台 17 線直行→抵達「康那香不織布創意王國」

**馬沙溝 3D 彩繪村:**位於台灣台南市將軍區的長沙里、平沙里，將軍溪出海口南側。有長沙與平沙兩村落，擁有兩座漁港及一座濱海遊憩區。因近年舉辦海灘派對而逐漸知名。舊南瀛八景之一「綠汕帆影」之所在。馬沙溝是個典型的漁村，這裡的居民大多都是捕魚維生，但隨著時代的演進，產業變得越來越沒落，不只如此，年輕人紛紛出走，而且人



口老化日益加重，因此，村落逐漸變得荒廢落伍。看似了無生機的社區，但在那之後，村裡的一些地方，繪上了共 36 幅的 3D 彩繪，以及配合地方政府舉辦活動，像是：一見雙雕，夏日音樂節，虱目魚節；逐漸的，吸引了不少的遊客前往觀光，讓這個社區變得更有朝氣 及活力。

馬沙溝 3D 彩繪村的導覽解說服務，採預約收費制，一輛遊覽車的導覽費用是 1 千元，導覽時間是上午 8 點到下午 5 點

台南市政府旅遊網:

※每梯次人數以 20 人為限(以散客為主)，逾 20 人以上之團體，請以私人預約付費方式，逕洽導覽員洽談解說時間、景點等相關解說內容(費用及解說員名單下載詳如項次五)。  
 ※本服務提供周六、日免費預約導覽，其餘周一至周五若有需要導覽解說服務時，請下載查詢『解說人員名單』，以私人預約方式電詢逕洽解說員有關解說時間、景點及費用等相關事宜(需付解說費用，解說時間約 2 小時，華語、英語及日語參考價格各為新台幣 1000、1500 及 2000 元)。

健康餐飲店參考：

## 一、學甲

區別	名稱	地址	電話	類型
學甲區	慈恩素食館	台南市學甲區學甲區中正路 248 號.	06-7838723	小吃店
學甲區	茶大師飲茶工坊	台南市學甲區民權路 60 號	06-7830672	飲料
學甲區	茶的魔手	臺南市學甲區中正路 241 號	06-7833345	飲料
學甲區	鮮茶道	臺南市學甲區濟生路 113 號	06-7833529	飲料
學甲區	通合燒臘快餐便當	學甲區明宜里民權路 160 號	06-7831692	餐盒
學甲區	阿華生活飲茶學甲店	臺南市學甲區中正路 173 號	06-7838234	飲料

## 二、將軍

區別	名稱	地址	電話	類型
將軍區	微笑早餐店	台南市將軍區西華里西華 38 號	06-7946269	早餐店
將軍區	雙麟便當食品廠	臺南市將軍區長榮里 41 號	06-7943466	餐盒
將軍區	南台灣魷魚羹/火雞肉飯-將軍店	台南市將軍區 62-58 號	06-7945058	小吃店