

C 型肝炎大作戰 C肝良藥健保有給付 幫你揮別肝苦人生



柳營奇美醫院
肝膽腸胃科主任
李佩倫 醫師

慢性C型肝炎是經由血液或體液傳染的肝炎，感染C型肝炎病毒之後，經過二週到三個月的潛伏期會發生急性肝炎，急性C型肝炎除了少數有黃疸情形，大部分的病人常常沒有特別的症狀。急性期過後的病人，有兩成到三成的病人會自然痊癒，沒有留下後遺症，但是血液檢查C型肝炎抗體（Anti-HCV）會長期（甚至終身）呈現陽性反應。因此C型肝炎抗體呈現陽性反應並不代表一定有慢性C型肝炎，這一點是血液檢查C型肝炎抗體呈現陽性的人需要注意的事項。另一種C型肝炎抗體呈現陽性但已經痊癒的人，是經過抗病毒治療而治癒的病人，已經治癒後

的人血液中已經驗不出病毒，HCV RNA（C型肝炎病毒核酸）呈現陰性。但是C型肝炎抗體也會長期甚至終身呈現陽性，所以要確定罹患慢性型肝炎需要檢驗C型肝炎病毒核酸來確診。

由於慢性C型肝炎會造成肝臟細胞不等程度的發炎反應，長期發炎一般沒有特別的症狀，有時候肝發炎的指數（GPT）也不見得會呈現異常。而慢性發炎反應造成的肝纖維化，逐漸地累積到嚴重的程度，病人將會出現肝硬化的併發症，如黃疸與腹水，甚至肝癌的出現。因為嚴重的慢性C型肝炎會造成壽命縮短與生活品質的下降，研究發現C型肝炎治療痊癒之後，身體的總體健康也會獲得改善，所以治療慢性C型肝炎成為一個很重要的課題。

慢性C型肝炎的治療因為科學的進步，於近幾年來有突飛猛進的進展。過去十年C型肝炎的主要治療方式為干擾素加上雷巴比林，雖然治療成效可以達到七到八成的治癒率，但是治療過程中的副作用很強烈，因此有很多病人並不能接受這樣的治療方式。

而口服抗病毒藥物在七年前研發出來之後，雖然療效提升很多，但因為初期藥價昂貴（一次療程費用高達數百萬台幣），因此有機會接受這樣治療機會的人並不多；口服抗病毒藥物有幾項跟干擾素不同的特色，它具備了口服方便、治療療程短（八週到十六週，大部分是八到十二週）、副作用低、治療成效高的特色（成功率大於百分之九十五，如果按時服藥完成一個療程，目前成效可以達百分之九十九）。唯一的阻礙是高昂的藥價。

衛生福利部中央健康保險署經過多年的努力，在民國106年前開始了口服抗C型肝炎病毒藥物的治療，因為經費的限制，因此局部開放給肝硬化與纖維化嚴重接近肝硬化的病人使用這類藥物，並且達到高治療效用的成果。民國108年基於前兩年優異的成果，因此增加經費全面開放治療慢性C型肝炎病人治療C型肝炎。從106年到109年全國已治療11萬C型肝炎病人，治療成功率高達百分之九十八以上。

如前所述「慢性C型肝炎病人」檢驗的結果為 Anti-HCV 陽性加上血液C型肝炎病毒核酸檢驗陽性，除了極少部分病人因為肝功能代償不全不適合治療之外；百分之九十五以上的慢性C型肝炎病人都符合條件。因為多方條件都適合根治C型肝炎，因此衛生福利部訂定西元2025年在臺灣根治C型肝炎的計畫。每年治療四萬人，因此臺南市衛生局通知曾經檢驗過Anti-HCV 呈現陽性的病人到居住地鄰近醫院，或是有C肝治療特別門診的衛生所接受篩檢與治療。柳營奇美醫院為配合政府的政策與造福臺南市曾文溪以北的慢性C型肝炎病人，曾於下營衛生所、官田衛生所開設C型肝炎治療門診。

目前柳營奇美醫院仍持續開設C型肝炎治療門診。專屬的C型肝炎治療門診規劃簡便的診療流程：健保給付，一天一次，二到三個月內的療程，很少人有藥物副作用，按時服藥療效高達百分之九十八以上。鼓勵C型肝炎病人接受治療，期能讓慢性C型肝炎的病人及早痊癒，得以喚回健康的肝臟，迎接彩色幸福的人生。

春分

中醫節氣養生專欄一

永康奇美醫院中醫部 李俞生醫師



春分這個節氣，在《春秋繁露·陰陽出入上下篇》云：春分者，陰陽相半也，故晝夜均而寒暑平。顧名思義，白天和黑夜一樣長，但氣候變化大且不穩定，容易致人生病。

《黃帝內經·四氣調神大論》所言：春天的養生為養肝時節，春天萬物生長新生，此時人體肝氣升發，養生之道以疏肝、理氣為主，飲食上以綠色蔬菜養肝為主。

過於燥、辛辣、進補的食物，如常見的燒酒雞、薑母鴨應少吃。外在大自然環境陽氣開始升發，作息及情緒上宜早睡早起，不宜熬夜、動怒。容易出現高血壓、心臟病、月經失調、眩暈、失眠等。

春分養生原則

● 保持陰陽平衡—

養生因時而變，根據時節變化改變養生方法，從心理和生理上保持人體的陰陽平衡狀態。人體會生病是因為陰陽失衡，造成陽過剩或陰過剩，陰虛或陽虛。

● 健脾祛溼，寒熱均衡—

此時人體肝氣旺、腎氣弱，故在飲食方面要戒酸性食物，多吃辛味食物。肝氣旺克脾土加上春季雨水多，溼氣重，飲食上要注意健運脾胃、健脾祛溼。可選薑、蔥、山藥、枸杞子、土豆、雞肉、鯽魚。

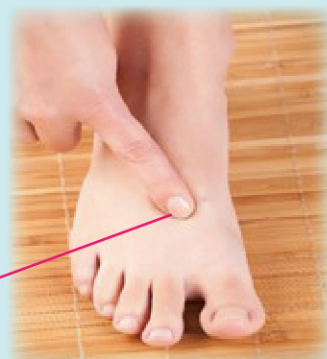
春分養生穴位

配合疏肝的穴位按摩，選用太衝穴揉按，太衝穴是肝經的輸穴，位於足背第1～2跖骨間隙的後方凹陷處。

按壓至正確穴位會有痠脹感，有平肝明目及疏肝的功效。

圖中所指為太衝穴處，按壓有痠脹感即是。

太衝穴



春季適宜茶飲

春季宜喝茉莉、桂花等花茶。花茶性溫，春飲花茶，可以散發冬季積鬱於人體的寒氣，促進陽氣升發。

以下提供幾種茶飲：

菊花綠茶

可以清熱解毒、預防感冒、寧神明目。

對肝火上升、喉嚨乾癢等換季的不適症狀，有極佳緩解作用，適量冰糖即可。

檸檬綠茶

綠茶放入杯中用開水沖泡，靜置7至8分鐘，再將果汁、蜂蜜、檸檬片和綠茶一起倒入杯中攪拌均勻。

檸檬綠茶性質溫和，且檸檬中富含維他命C，能促進新陳代謝、血液循環。

枸杞綠茶

枸杞五錢，綠茶一錢，將兩者放入杯中以沸水沖，趁熱飲用。

每日以枸杞綠茶代水多次飲用，能益肝明目、補腎潤肺，也能祛風發汗，減輕春季感冒引起的咳嗽、氣喘等症狀。

● 健康知識+

- ★ 嚼檳榔不加配料也會導致癌症。
- ★ 國人十大死因第一名為癌症，早期發現較晚期發現治療效果好。
- ★ B、C型肝炎篩檢資格：45-79歲或40-79歲原住民，終身一次；請至成人預防保健醫療院所接受篩檢。
- ★ 關懷青少年~讓我們一起守護，給孩子健康的青春。

青少年專屬網頁-衛生福利部國民健康署>健康九九>青少年好漾館

<https://health99.hpa.gov.tw/theme/256>

