



臺南市政府
衛生局

健康報 七月

中華民國105年

◎林森辦公室(06)2679751臺南市東區林森路一段418號 ◎免費癌症諮詢專線0800-222-543(星期一至星期五0800-1730)
◎東興辦公室(06)6357716臺南市新營區東興路163號 ◎臺南市政府衛生局網址 <http://health.tainan.gov.tw/tnhealth/>

新住民朋友不可不知道的健康新鮮事~

new

國民健康講座

新家鄉、新生活~
新住民的新鮮事

時間 105.07.16(星期六)14:30-16:30

地點 新營文化中心4樓-演講廳

講師 台南市牧德關懷協會 王世智 理事長

有健保的新住民 來台後，自持有居留證明文件滿6個月起，才可以參加全民健保

無健保的新住民 為持續照顧及保護新住民婦女的生育健康，在未納入全民健保前的新住民懷孕婦女都能受到規律的產前檢查，保護母子健康，所以政府補助未納保懷孕新住民婦女朋友以下檢查：
★10次的產前檢查補助 ★乙型鏈球菌檢查

(貼心提醒：未納入健保前的新住民在檢查前必須先攜帶戶口名簿正本、居留證或旅行證正本等證明文件到衛生所提出申請喔!)

★外籍配偶生育保健通譯員訓練服務開辦囉！

本年度通譯員訓練時間/地點

105年8月8~15日
鹽水區老人文康中心

歡迎符合資格的新住民朋友前來報名參加！

- 人 ★具服務熱忱及中華民國核發之居留證
- 員 ★具中越/中印/中泰/中東雙語基本聽、說、讀、寫能力。
- 資 ★參加基礎訓練課程至少12小時以上及專業訓練課程20小時以上。
- 格 ★課後測驗成績須達80分才算通過訓練。

補助項目 通過訓練後可以到衛生所擔任通譯員，為新住民姐妹們服務同時有薪資收入
服務年資未滿一年者，每小時通譯費用為200元；每人每週服務2次，每次4小時為原則。
服務年資滿一年以上，每小時通譯費用為300元。

~炎炎夏日~戲水防溺~

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，提醒大家戲水時應該

☆選擇合法地點 ☆留意天氣變化 ☆避免危險行為 ☆學會水中自救 ☆不穿吸水衣褲 ☆應有親朋好友陪同

當遇到溺水事件時，你可以 叫叫伸拋划、救溺先自保！

叫 當發現有人溺水時應立即大聲呼救

叫 利用行動裝置(手機、平板)

呼叫119、118、110、112前來救援

伸 切忌下水救人，應利用延伸物(竹竿、樹枝等)

拋 在岸邊拋送漂浮物(球、繩、瓶等)

划 利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、保麗龍)



臺南健康情報讚

<https://www.facebook.com/THISxHUG>

FB粉絲頁活動：105年5月30(一)至105年9月2日(五)止，共14周

填問卷



活動一 禮卷周周抽

- FB搜尋「臺南健康情報讚」粉絲頁並按讚
- 進入問卷網站填答問題，全答對可抽獎，每週抽300元禮券5名，粉絲頁公布名單

粉絲頁



活動二 好禮周周抽

- FB搜尋「臺南健康情報讚」粉絲頁並按讚
- 留言回答FB粉絲頁問題，答對正確者，每週抽精美小禮物30~50名視活動參與人數調整，粉絲頁公布名單

105年百萬聚樂步-健康甩油齊步走

報名日期：即日起-7/31止。活動期間：即日起-11/30止

★活動一 ~百萬聚樂步★

【參加資格】年滿6歲之民眾。

【活動內容】於活動期間每日健走1萬步且累積100天。



★活動二 ~健康體重管理★

【參加資格】年滿18-64歲BMI大於20kg²/m者，孕婦除外；6-17歲兒童及青少年過重或肥胖者。

【活動內容】於活動期間健康減重達3公斤以上。(減重達6公斤需照片佐證)。

【活動方式】請至各區衛生所或衛生局填寫報名表並領取活動表格，於活動期間內將填寫完整之活動表格，繳回衛生所或衛生局。

【活動獎項】有參加獎、揪團獎、達人獎、飛毛腿獎，數量有限，歡迎儘早報名，另有3次抽獎活動，獎品豐富，越早報名得獎機率越高。

【活動說明】參加此活動中獎者以得獎一次為限，恕不得重複得獎。

本局有更換等值商品之權利，所有獎項將由衛生局/所聯繫民眾領獎，並公告於衛生局網站。

活動詳細內容請參閱本局網站 <http://ppt.cc/Zyh5s>

減重免費諮詢專線：0800-367100

我國十大死因第一名 - 癌症



105年臺南市政府衛生局
「捕捉感動的瞬間—公共衛生之美」

攝影比賽

透過任何形式的公共衛生活動述說動人故事
拍攝當下的感受，不著墨照片的後製技巧
回歸心的層面，感受到最真的公共衛生之美



手機掃描QRcode



http://ppt.cc/3icsR

拍攝地點僅限臺南市喔！



臺南市 平價保險套販售據點



為提供市民朋友方便又平價的購買地點，臺南市政府衛生局特別邀請社區藥局
販售平價保險套【每打12個販售價格：25元！】
販售據點陸續增加中，詳細販售據點，
請上臺南市政府衛生局網頁搜尋或以手機掃QR CODE
歡迎社區藥局加入販售行列，若有意願請撥打6357716*243洽詢！



柳營奇美醫院

活動時間

7/23星期六當日

活動地點

憑健保卡
至柳營奇美醫院61號
癌症篩檢窗口

活動內容

完成3+1篩檢者
即可兌換精美禮物乙份
及免費測血糖服務

諮詢專線

06-6226999轉77141

健康好康大方送

30歲以上婦女

每1年1次
子宮頸抹片檢查

子宮
頸癌

45歲-70歲婦女
40-44歲二等親以內曾患乳癌婦女

每2年1次
乳房X光攝影檢查

乳癌

50歲-75歲民眾

每2年1次
糞便潛血檢查

大腸癌

30歲以上嚼檳榔(含已戒)
或現有吸菸民眾
18-29歲嚼檳榔(含已戒)原住民

每2年1次
口腔黏膜檢查

口腔癌

嚼檳榔即使不加配料
也會導致癌症

郭綜合醫院

活動時間

7/27星期三
上午09:00~11:45

活動地點

憑健保卡至郭綜合醫院
一樓大廳報到

活動內容

- *完成1項篩檢者可獲精美禮物一份
- *完成2項篩檢者可獲隔熱餐盒一個
- *1人完成3項篩檢者
- *2人完成4項篩檢者
- *6年未作子抹或首次乳房攝影者

送家樂福
禮券100元

諮詢專線

06-2221111轉1231或1232

105年7月份『行動醫院、全民健檢』時程表

鄉鎮區域	日期	星期	地點	地址	掛號開始	掛號結束	看報告日期
中西	2	六	協進國小協進館	金華路四段17號	08:00	10:00	7/9
六甲	16	六	大丘活動中心	大丘里大丘園5號	07:00	09:30	7/23
學甲	17	日	學甲國小	秀昌里一秀30號	07:00	09:30	7/24
將軍	24	日	苓和國小	苓和里132號	07:00	09:30	7/31

105年7月份『婦女乳房X光攝影』巡迴車篩檢場次

日期	星期	區別	日期	星期	區別	日期	星期	區別
3	日	六甲區	5	二	北區	7	四	佳里區
8	五	安南區	9	六	南區	12	二	北區
13	三	安平區	14	四	南區	17	日	學甲區
18	一	佳里區	19	二	北區	21	四	東區
25	一	新化分院	28	四	東區	30	六	安平區

★親愛的婦女朋友們，為節省您寶貴時間，可先洽各區衛生所預約婦女乳房X光攝影檢查的時間。
若巡檢車排定時間無法配合您，也鼓勵您自行或由衛生所人員協助向各大醫院癌篩窗口預約檢查，以利日後追蹤時有舊片可供比對。詳情請洽轄區衛生所！

臺南市各區衛生所服務電話

衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話
新營區	6355696	學甲區	7833359	大內區	5761044	山上區	5781013	關廟區	5952395
鹽水區	6521041	柳營區	6220464	西港區	7952338	玉井區	5742275	龍崎區	5941397
白河區	6852014	後壁區	6872624	七股區	7872277	楠西區	5751006	永康區	2337403
麻豆區	5722215	東山區	6802618	將軍區	7942007	南化區	5771139	東區	2674085
佳里區	7224106	下營區	6892149	北門區	7862043	左鎮區	5731114	南區	2618578
新化區	5905398	六甲區	6982013	新市區	5992504	仁德區	2704153	中西區	2252403
善化區	5837035	官田區	5791493	安定區	5922022	歸仁區	2304030	北區	2252404
安南區	2567406	安平區	2996210						

國民健康署運用菸捐經費支應(圖)

勿販售、提供菸品予未滿18歲青少年