

◎林森辦公室 (06) 2679751 臺南市東區林森路一段418號 ◎免費癌症諮詢專線 0800-222-543 (星期一至星期五 08:00-17:30)

◎東興辦公室 (06) 6357716 臺南市新營區東興路163號 ◎臺南市政府衛生局網址
http://health.tainan.gov.tw/tnhealth/



健康報電子版連結QR code

new

國民健康講座

疼惜咱的
慢飛天使

時間 105.11.12 (星期六) 14:30-16:30

地點 新營文化中心4樓－演講廳

講師 財團法人天主教伯利恆文教基金會 臺南市溪北區兒童早期發展服務管理中心 林香利 督導

早期療育為什麼重要

阿榮現在是永康國小一年級的
新生了，是個愛笑愛說話的小男孩

，回想起一路走來，到現在都一直還在進行著的療育之路，阿榮媽媽還是忍不住偷偷擦了眼淚！

當年阿榮兩歲半時，只會說爸爸、媽媽、和發出一些丫、咿等單音，而且每次只要不順阿榮的意思，他就會大聲哭鬧不停歇。阿榮爸爸是科技公司高階主管、媽媽是護理人員，覺得好像哪裡怪怪的，阿榮雖然比同齡孩子會說的話少一些，但長輩總是說“大隻雞慢啼！”所以阿榮媽媽就在忙碌的工作以及家庭生活中自我安慰著：應該還好吧！

一直到阿榮三歲了情況還是沒有好轉，一次在診所預防注射前，醫師為阿榮進行兒童發展檢測發現：阿榮語言、情緒控制能力都比同年齡孩子差，於是醫師慎重地告訴阿榮媽媽：會將阿榮轉介到溪南區『臺南市兒童早期發展服務管理中心』由專業人員進行複評。

當時阿榮媽媽整個心情亂糟糟、千頭萬緒、心想怎麼會是我。但還是遵照醫師指示做了複評。複評結果仍然疑似發展遲緩，所以阿榮就被轉介到成大醫院的兒童發展聯合評估中心，經由聯評中心確認診斷後，展開一連串語言、情緒相關的復健活動。

據國民健康署統計臺灣約七成嬰幼兒被發現發展遲緩現象均為三歲以後，三歲以前的發現率僅三成。原因為父母或照顧者沒有警覺、無知、茫然、挫折及處於不承認等情緒中，使幼兒錯過三歲以前的最佳療效期。

三歲以前是腦細胞連結增長最迅速的時期，神經系統可塑性大，在此時期接受療育，提供各項刺激促使幼兒在黃金階段得到適當的協助，成效最好！且療效是三歲之後才接受療育的10倍！

如何發現發展遲緩

根據WHO的統計，發展遲緩的發生率約為6-8%，且大多數的成因：未知，目前已知原因僅占25%左右。

而在已知的原因中，遺傳和環境因素的影響是最大的，包括：營養、家庭環境刺激、基因突變、先天以及後天疾病等。

提醒家長平日應多觀察寶寶的發展情形，善用兒童健康手冊中各年齡層家長記錄表內容與自家寶寶做比較，從中發現寶寶異常處；或於衛生所、醫療院所、幼兒園等利用篩檢工具進行發展檢測，發現異常再由篩檢單位通報『臺南市兒童早期發展服務管理中心』進行複評。

臺南市兒童早期發展服務管理中心

所在位置	涵蓋區域	聯絡資訊
溪北區	新營、鹽水、後壁、白河、東山、柳營、佳里、西港、七股、學甲、將軍、北門、麻豆、下營、六甲、官田	學甲區華宗路517號 06-2996648 06-2936573
溪南區	永康、仁德、歸仁、關廟、龍崎、新化、善化、新市、安定、山上、玉井、左鎮、楠西、南化、大內	玉井區中華路200號 06-7835670 06-7835675
市區	東區、南區、北區 中西區、安南區、安平區	安平區中華西路二段 315號1樓 06-5746623

如何確定寶寶發展遲緩

若複評後仍然疑似發展遲緩，則應轉介『兒童發展聯合評估中心(臺南市為成大醫院、永康奇美)』進行評估確診。

兒童發展聯合評估中心 看診相關訊息

院所名稱	看診科別	看診醫師	看診時間	聯絡電話
成大醫院	兒童發展評估門診	杜伊芳 醫師	每週二、四:上午	06-2353535 轉4619
	小兒神經科	陳永榮 醫師	每週三、五:上午	
永康奇美	復健科門診	駱逸明 醫師	每週二、六:上午 每週三:夜診	06-2812811 轉55005



讓慢飛天使不再慢飛

孩子的成長只有一次，錯過，就回不去了！

如何治療發展遲緩

發展遲緩並不是疾病，而是一種發展落後現象的總稱，所以並沒有甚麼吃了會好的特效藥，但若【及早發現、及早診斷、及早療育】透過各項專業醫療復健、特殊教育、家庭支持服務系統及種種福利措施的介入，讓部份發展遲緩兒童減輕障礙程度，甚至一部份發展遲緩兒童是可以透過早期治療教育之後趕上發展的里程碑！

接受療育通常需要持續一段時間，治療師不可能像變魔術般一下子就幫發展遲緩的小孩變聰明、變乖，真正要陪伴及教導孩子的還是父母親及照顧者，因此多觀察治療師帶領孩子的技巧及內容，或是和醫師及治療師討論如何將治療活動融入到日常生活中，才是給孩子在起跑點上最堅實的助力！讓起飛比較慢的天使不再慢飛！

享受彩色人生，從健康做起

每年的11月14日是世界糖尿病日，糖尿病是國人常見的慢性病之一，而慢性病成因如：肥胖、代謝性疾病等常常也是癌症的成因之一；所以提醒所有親愛的市民朋友，預防慢性病的同時也要定期癌症篩檢喔～

免費癌症篩檢

- ★大腸癌 50-75歲民衆 每2年一次糞便潛血檢查。
- ★子宮頸癌 30歲以上有性經驗婦女 每三年至少做一次抹片檢查。
- ★乳癌 45-70歲或40-44歲二等親曾有乳癌家族史婦女每2年一次乳房X光攝影檢查。
- ★口腔癌 30歲以上嚼檳(含戒檳)或吸菸者及18-29歲嚼檳(含戒檳)原住民每2年一次口腔黏膜檢查。

健康知識大會考

* 國人十大死因第一名為癌症，早期發現比晚期發現存活率高很多

* 嚼檳榔即使不加任何配料也會導致口腔癌

* 吸菸會導致肺癌、肺氣腫、心血管疾病、口臭及口腔疾病等，且在有人吸過菸的房間、傢俱等會殘留三手菸，也會有害健康；菸稅漲了、菸價提高了，願您健康與荷包，建議有吸菸的朋友們可至二代戒菸合約醫院診所、藥局及衛生所戒菸或撥打免付費戒菸專線0800-636363諮詢



105年11月份『婦女乳房X光攝影』巡迴車篩檢場次

日期	星期	區別	日期	星期	區別	日期	星期	區別
1	二	新化分院	10	四	東區	18	五	中西區
2	三	安平區	11	五	南區	19	六	安平區
3	四	楠西區	13	日	六甲區	22	二	東/北區
4	五	安南區	15	二	東/北區	24	四	東區
7	一	新市區	16	三	南區	25	五	南化區
8	二	東/北區	17	四	東區	29	二	南區
						30	三	安平區

★親愛的婦女朋友們，為節省您寶貴時間，可先洽各區衛生所預約婦女乳房X光攝影檢查時間。若巡迴車排定時間無法配合您，也鼓勵您自行或由衛生所人員協助向各大醫院癌篩窗口預約檢查，以利日後追蹤時有舊片可供比對，詳情請洽轄區衛生所！

好康逗相報 柳營奇美醫院 11/26 (星期六)

諮詢專線：06-6226999轉77141

健康好禮大方送

當日憑健保卡至柳營奇美醫院61癌症篩檢窗口完成子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌任一項篩檢者，即可兌換精美禮物及免費測血糖服務！

揪團篩檢拿獎金

同時，即日起至105年12月20日，至61篩檢站登記揪團名單，乳攝滿5人或子抹滿10人，1個月內在院內完成篩檢贈2000元現金。

臺南市各區衛生所服務電話

衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話
新營區	6355696	學甲區	7833359	大內區	5761044	山上區	5781013	關廟區	5952395
鹽水區	6521041	柳營區	6220464	西港區	7952338	玉井區	5742275	龍崎區	5941397
白河區	6852014	後壁區	6872624	七股區	7872277	楠西區	5751006	永康區	2326507
麻豆區	5722215	東山區	6802618	將軍區	7942007	南化區	5771139	東區	2674085
佳里區	7224106	下營區	6892149	北門區	7862043	左鎮區	5731114	南區	2618578
新化區	5905398	六甲區	6982013	新市區	5992504	仁德區	2704153	中西區	2252403
善化區	5837035	官田區	5791493	安定區	5922022	歸仁區	2304030	北區	2252404
安南區	2567406	安平區	2996210						

貼心提醒

國人大腸癌發生率持續居冠，且好發於50歲以後，籲市民定期篩檢，早期發現早期治療，遠離大腸癌威脅。