

關於口腔癌的故事

高欣牙醫診所 高啟原醫師



我想講一個故事，關於口腔癌的。

當我還是住院醫師時，有一天下午初診部轉進一位病友到口腔外科來會診，診斷疑似口腔癌，需要切片確定診斷。

這是位四十來歲的男性病患，有吸菸、嚼檳榔的習慣，在舌頭有潰瘍性腫塊。這腫塊有半年了，剛開始時不以為意，最近一兩個月他覺得這腫塊似乎越來越大，而且造成他吃東西不方便。聽過吸菸、嚼檳榔會得到口腔癌，心裡擔心而來求診。

進行視診和觸診，覺得長”壞東西”(癌症)的機會很大，建議他應立即切片確定診斷。聽我們講完，他說：「現在不能作切片，我還沒準備好，過一個月後再回來。」拒絕我們的建議。

心想又是一位不願面對真實病情的人。知道拖延只會造成更不好的結果，心中委實不忍，還是多說一些話，希望能改變他一些想法。

『切片，只是局部麻醉處理，不會太痛的。』

『至少先知道”它”是什麼？至於要怎麼治療還可以再討論，不見得就像是你想的那樣。』病人還是搖頭，後來我只好這麼說：『你如果不想在我們這邊看，沒關係。你要去找一家你可以相信的醫院或一位你信任的醫師去看這個病，不要再等一個月了。』，他就離開了。

一個月後的某天午后門診，我再次看到這位病友，他是來切片的，對於他的出現，我沒多問什麼，他淡淡地說他做好準備了。切片結果是「鱗狀細胞癌」，這是最常見口腔癌類型，佔了約九成以上案例。一旦確定是癌症，開診斷證明書讓他可以去辦重大傷病卡，安排電腦斷層攝影，了解腫瘤大小及侵犯情形，抽血檢查，安排手術開刀…，治療過程一路走下去。

在住院治病過程中，曾和他聊過，記得他得到這病很後悔，年輕時吸菸、嚼檳榔、喝酒樣樣來，而身邊的朋友也大半是這樣。對於新聞看到那些得癌症的人，總覺得那是別人免疫力不好才會發生的事，自己身體好，輪不到自己。如今自己得這病，想最多的是自己兩個女兒，一個念國中，一個讀小學。他們很乖巧也很優秀，功課很好。

「生了這個病，沒辦法照顧他們，也不曉得自己是否可以陪伴他們長大。」
舌癌是口腔癌中較易淋巴轉移，這位朋友也離不開這個命運，何況他又拖了一些時間。出院後他在門診追蹤，知道他後續接受電療和化療。我知道他會努力對抗口腔癌這個病魔，為了他的孩子們。

住院醫師訓練期滿，離開了原先醫院，到其它醫院工作。我記得那時已是到新醫院工作的隔年，2002年。在醫院附近的文具物流廣場閒逛，一本新書擺在顯眼架上，書名是「愛的接力賽」第一屆總統教育獎得獎者的故事，在書中我看到那位病友的名字，他的孩子是總統教育獎的得獎者，他也因為舌癌病逝。

我想起我曾問過他的事，為什麼第一次門診看完拖了一個月才切片，他跟我說：「癌症是絕症，會死人的，我怕萬一是癌症，我走了孩子怎麼辦？我就去買了保險，等一個月生效期到，我才來作切片。」

其實人生中常會有很多遺憾的事，我不曉得早一個月，抗癌命運會不會不一樣。但是我知道如果能不吸菸、嚼檳榔，也許他就不會這麼年輕就得到口腔癌英年早逝註，造成家庭及孩子人生中的驚濤駭浪。我知道他的懊悔，也深深地感受到他最後面對癌症的堅決和勇敢。他是我成為醫生後最深刻的病人身影。

註：口腔癌死亡平均年齡在台灣所有男性癌症中最年輕。在22-44歲，2002年口腔癌是臺灣十大癌症中發生率最高的癌症。根據臺灣學者葛應欽教授1995年臺灣口腔癌的研究發現，嚼檳榔導致口腔癌的危險機率是無吸菸、嚼檳榔和酗酒習慣的28倍，合併檳榔和吸菸導致口腔癌的機率是89倍，若合併酗酒、嚼檳榔和吸菸習慣者比較皆無酗酒、嚼檳榔和吸菸者罹患口腔癌機率則高達約123倍。

大腸癌真可怕
篩檢就能保平安

奇美醫院胃腸肝膽科 謝秉欣醫師

前陣子一代諧星豬哥亮因大腸癌病逝。還記得他當初被診斷出大腸癌時，明明是可以手術根治的二期大腸癌，卻因為個人因素拒絕根治性

手術的機會，兩年後住進台大時已惡化為四期(末期)大腸癌，不到一年就往生。他帶給大家的不只是長輩們愛看的歌廳秀錄影帶，更帶給大家對於大腸癌的重視和警覺。

根據國民健康署的統計資料顯示，大腸癌早已取代長期霸佔十大癌症排行榜首位的肝癌及肺癌，成為十大癌症的第一位。不但如此，其發生率的增長之快速，使得在可預見的將來之內，大腸癌將會長期位居十大癌症之首。與肝癌及肺癌的差距也將越拉越開。

大部分的大腸癌均是由息肉(腺瘤)所轉化而來。息肉就像是大腸癌的幼苗，發育成大腸癌的時間約需時5至15年。切除息肉就像是拔除幼苗，能預防日後長成大樹(大腸癌)，也能減少日後因大腸癌而造成的死亡。因此目前歐美先進國家均建議應當進行大規模篩檢，偵測息肉並切除息肉，以預防大腸癌的發生。

除此之外，篩檢也能發現更多早期的大腸癌或癌前病變。由於早期大腸癌的預後極佳，很多時候甚至能以大腸鏡直接切除而不需手術。對於減少病人痛苦，減輕健保財務負擔很有助益。所謂預防重於治療，正是這樣的意思。

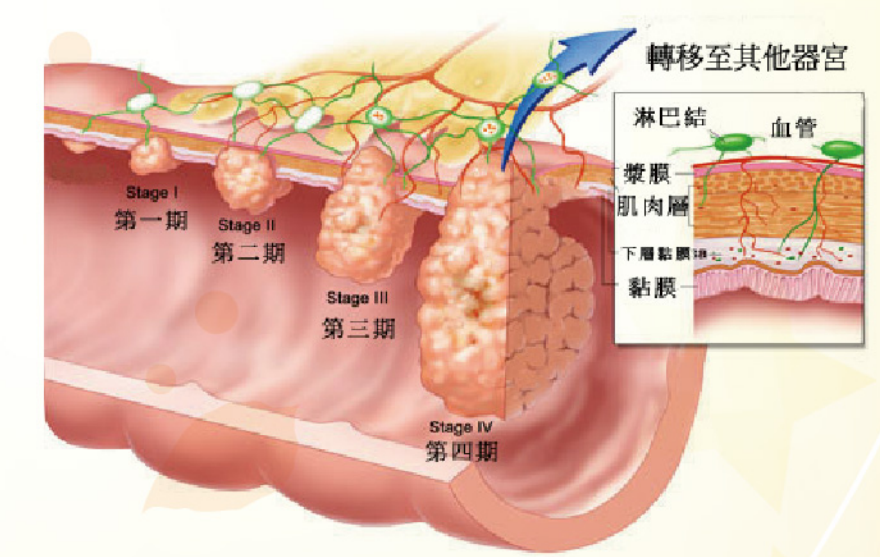
一旦息肉進展為大腸癌，只要疾病還沒惡化到末期，治療效果都還令人滿意。一般而言，第零至一期大腸癌的存活率近九成，第二期約七成，第三期約六成，第四期(末期)則僅剩一成。所以即便罹患大腸癌，只要積極配合治療，大部分的患者都能成功抗癌，擺脫腫瘤的威脅。



然而根據國健署統計，有近四成的大腸癌患者，一開始發現時就已經是第四期。這是因為大腸癌的起初症狀與其他常見腸胃疾病類似，等到出現體重減輕或貧血等重大變化時往往已經進展到中末期。唯有依賴規律接受篩檢，才能早期發現。依過往經驗，經由篩檢發現的大腸癌絕大多數都屬於初期病變，末期病變僅佔一成。因此參加篩檢可說是百利無一害，有篩有保佑。

篩檢大腸癌的方式主要分為糞便法及大腸鏡法。目前政府方針是先大規模以免疫法糞便潛血檢查偵測出高危險群，再以大腸鏡確診。這種糞便潛血檢查主要是偵測下消化道出血，尤其是腺瘤或癌所產生的微量出血。只要單次檢查就能揪出七成以上的癌患者，如果檢查結果正常更能有99.9%的把握排除罹癌。作為第一線檢查相當合適。

不過所謂的篩檢並不只是單單拿了一根檢便管就完成。提醒各位民眾，正確的採檢，事後的回收，還有檢查異常個案的轉介，以及轉介後的高品質大腸鏡檢都極為重要。如果沒有將整套流程徹底走完，做半套的結果和沒有做是一樣。因此唯有民眾與政府相互配合，才能讓篩檢的效果徹底發揮，讓大家免於大腸癌之苦。



過程約5~15年

感恩88節 篩檢抽好康

擴大四癌篩檢效能及建立民衆的健康觀念，與不同場域結合提供篩檢服務

活動時間	106年8月5日(六) 16:00-19:00
活動地點	家樂福-安平店(臺南市中西區中華西路二段16號)
活動內容	健康篩檢站~大腸癌、口腔癌、乳癌及子宮頸癌篩檢
活動辦法	當天現場完成任1項篩檢，可獲得小禮物1份及抽獎券1張，填入完整資料後投入抽獎箱，即可參加抽獎
抽獎日期	106年8月15日，名單公告於臺南市政府衛生局網站最新消息

國民健康講座

★開放自由入座

菸知非福

時間 106.8.12(星期六)09:30-11:30

地點 新營文化中心4樓演講廳

講師 柳營奇美醫院黃莉文護理師

正確飲食遠離失智

時間 106.8.13(星期日)10:00-12:00

地點 臺南文化中心B1國際會議廳

講師 衛生福利部臺南醫院陳秋瑩營養師

暑期假日休閒去

活動名稱	地點	活動內容
繪動臺南~ 一見雙雕藝術季	七股鹽山 將軍馬沙溝	沙雕、鹽雕作品、愛滋病防治 拒絕毒品衛教宣導

愛滋防治 拒絕毒品 全民動起來

民衆被診斷感染愛滋後，會減少68%不安全性行為發生，透過規律性治療，可降低感染者體內病毒量及傳染機會，顧及個人隱私、自主篩檢，提供在家自我檢測唾液篩檢試劑。

臺南市匿名愛滋篩檢服務管道

成大醫院

永康奇美醫院

衛生福利部臺南醫院

37區衛生所

同志健康服務中心(南方彩虹街6號)

106年8月份『婦女乳房X光攝影』巡迴車篩檢場次

日期	星期	區別	日期	星期	區別	日期	星期	區別
3	四	佳里區	15	二	中西區	24	四	北區
4	五	南區	16	三	南區	25	五	北區
5	六	安平區	17	四	東區	26	六	柳營區
7	一	安南區	18	五	仁德區	29	二	北區
8	二	北區	19	六	東區	30	三	安平區
10	五	南化區	21	一	新化分院	31	四	東區
12	六	安平區	22	二	佳里區			
14	一	安南區	23	三	安平區			

親愛的婦女朋友們，為節省您寶貴時間，可先洽轄區衛生所預約婦女乳房X光攝影檢查時間。若巡迴車排定時間無法配合您，也鼓勵您自行或由衛生所人員協助向各大醫院癌篩窗口預約檢查，以利日後追蹤時有舊片可供比對。詳情請洽轄區衛生所！

臺南市各區衛生所服務電話

衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話
新營區	6355696	學甲區	7833359	大內區	5761044	山上區	5781013	關廟區	5952395
鹽水區	6521041	柳營區	6220464	西港區	7952338	玉井區	5742275	龍崎區	5941397
白河區	6852014	後壁區	6872624	七股區	7872277	楠西區	5751006	永康區	2326507
麻豆區	5722215	東山區	6802618	將軍區	7942007	南化區	5771139	東區	2674085
佳里區	7224106	下營區	6892149	北門區	7862043	左鎮區	5731114	南區	2618578
新化區	5905398	六甲區	6982013	新市區	5992504	仁德區	2704153	中西區	2252403
善化區	5837035	官田區	5791493	安定區	5922022	歸仁區	2304030	北區	2252404
安南區	2567406	安平區	2996210						

健康知識+

★國人十大死因第一名為**癌症**，早期發現較晚期發現治療效果好

！**檳榔**即使不加配料也會導致癌症

！**提醒您**~勿販售、勿提供菸品予未滿18歲青少年，違者最高罰**五萬元**

！**電子煙**不能幫助您戒菸，若含尼古丁則具成癮性，可能含一級致癌物甲醛或毒品，具爆炸危險性，千萬不可製造、輸入與販售電子煙以免觸法

戒菸省錢賺健康 免費戒菸專線**0800-636363**



送子鳥資訊服務網 www.ibaby.mohw.gov.tw

圈住您的幸福大小事 提供自結婚、懷孕、分娩、新生兒

至學齡前期兒童、學齡兒童至青少年等階段所需服務

進度查詢 新生兒無照片健保卡、保母托育補助、父母未就業家庭育兒津貼申辦進度

線上申辦 新生兒健保加保、勞保及國民年金生育給付

線上查詢 合格保母名單、健康存摺及自身醫療資料



幸福送子鳥
臉書粉絲團