

乳癌不可怕可怕在於不知

安南醫院
張財旺醫師

近年來，隨著生活西化、工業污染、塑膠類產品及塑化劑的普及化，乳癌的發生率呈現逐步增加的趨勢，經衛生福利部最新統計至2014年，台灣地區乳癌發生率仍位居女性十大癌症第一名，雖然發生率逐年升高，但只要早期發現並早期治療，乳癌患者仍可有較佳存活率甚至得到痊癒的機會。

為求能早期發現乳癌患者，國民健康署近幾年積極推動45至70歲婦女每兩年免費接受乳房X光攝影之篩檢，隨著當局及各醫療院所的努力，截至目前發現2014年罹患早期乳癌(0~2期)占全部乳癌婦女的66.64%，相較於2009年的64.78%，其人數有明顯的成長。

許多婦女會因為乳房X光攝影檢查造成的疼痛而不願意主動去篩檢，乳房X光攝影目的在於發現早期乳癌，由於早期乳癌常伴隨微小鈣化點而透過微小鈣化點分布的型態、及其形狀可供判斷可疑病灶是否存在。舉例而言，乳房X光攝影中若出現微小鈣化點成群聚集的現象且形狀大小不一、成排列狀或具Y字型，則不排除有原位癌的可能，需經過進一步的立體定位經皮穿刺粗針切片確立診斷，鈣化點因為無法觸摸到且不會疼痛，故難以讓人察覺，只能透過乳房X光攝影的篩檢來發現病灶，這就是乳房X光攝影對於乳癌防治的重要性所在。

而乳房X光攝影造成的疼痛，因為近年來科技的進步，特別是數位化乳房X光攝影技術的應用提高了影像解析度，讓攝影時乳房壓縮程度可以減少，所以疼痛感也因而減少。

某太太曾在幾年前逕自到醫院安排乳房X光攝影篩檢，當時被告知結果異常須回診接受進一步檢查，但因擔心罹患乳癌加上鴛鴦心態作祟，所以並未前往醫院就診。直到今年初發現乳房有硬塊並出現前所未有的刺痛感，最後在家人的勸說下就醫並經由進一步乳房超音波及粗針穿刺切片確診為二期乳癌，礙於腫瘤的大小，故建議先進行術前輔助性化學治療將腫瘤縮小，再透過乳房保留手術併前哨淋巴結切片將病灶切除。

另有婦人半年前因為乳房X光攝影篩檢異常，經由粗針穿刺確診為零期原位癌，但卻誤信偏方未接受乳癌正規治療，再次就醫追蹤發現病情惡化後立即進行手術切除，但腫瘤已進展成微侵襲癌(I期)，並非半年前的零期原位癌，因此後續需要進一步接受化學治療。

上述皆為乳房X光攝影篩檢異常的案例，雖然後來病患都有接受治療，但卻沒及時就醫影響日後的疾病存活率，更說明了乳癌早期發現早期治療的重要性，在許多方面仍然保守的台灣，國健署積極推動乳癌篩檢是為提升女性國民都能對乳癌有基本的了解，期望能將乳癌篩檢普及化，以達到早期發現早期治療的全面防治效果。

乳房攝影檢查示意圖

壓迫力充足且均勻：乳房較薄

乳腺排列緊密

腫塊無所遁形

六分鐘護一生
今年您做子宮頸抹片了嗎？安安婦幼診所
張令瑋醫師

「子宮頸抹片！那是甚麼？」
「我又不會痛不會癢，也沒在亂出血，幹嘛要做？」
「我已經很久沒有性行為了耶！應該不用做了吧！」
「我子宮已經切掉了，那還要做嗎？」
「我都停經好久了，而且還要脫褲子，不要啦！」
「聽說會很痛ㄟ，我不敢！」

親愛的女性朋友，妳碰巧也有以上疑問嗎？有。

那妳就要好好看看這篇短文，這篇文章就是為妳寫的~

根據衛福部國健署近十年的統計資料顯示，子宮頸癌發生率與死亡率在女性癌症排行榜中常位居第六或第七名，而定期接受子宮頸抹片檢查可大幅降低子宮頸癌的發生率與死亡率。

子宮頸抹片跟子宮頸癌防治有甚麼關係呢？

99%的子宮頸癌與子宮頸感染了高危險性人類乳突病毒(HPV)有關，而人類乳突病毒是透過性行為感染到子宮頸處的。

人類乳突病毒感染子宮頸後，開始慢慢地造成子宮頸上皮細胞病變，子宮頸上皮細胞病變分輕、中、重度三級，由輕度進展到重度，一般需要幾個月到幾年的時間，只要還停留在子宮頸上皮細胞病變的程度，都不叫癌症，若能早期發現早期治療，是可以治癒的。

子宮頸上皮細胞病變通常不會有外顯的臨床症狀，所以沒有出血、疼痛、異常分泌物等情況，不等於就不會有子宮頸的問題喔！

而子宮頸抹片檢查就是採取子宮頸細胞去做病理化驗，目的就是要將萬一已經開始有子宮頸上皮細胞病變的人，盡早找出來，盡早治癒，杜絕病變進展到癌症的可能。

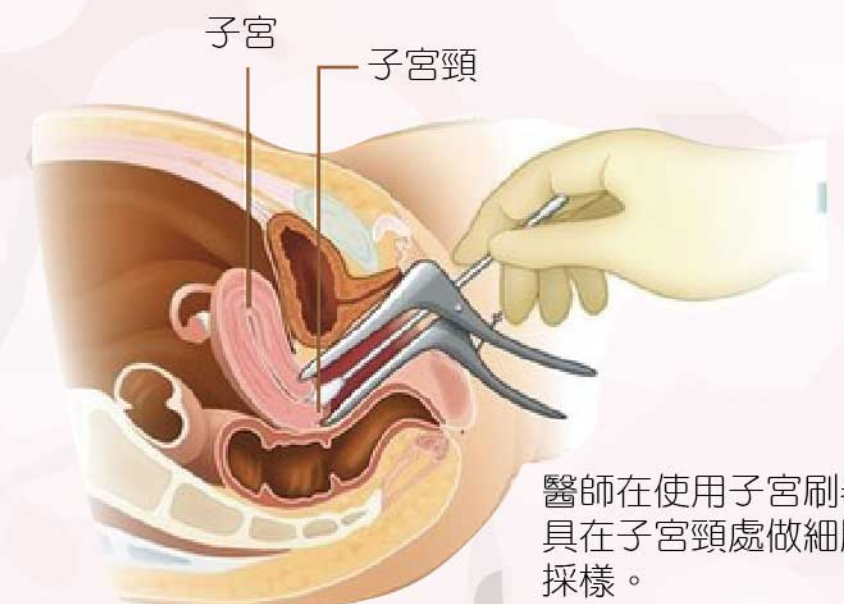
所以，大家就知道為什麼有過性行為的女性就應該要定期接受抹片檢查的原因。而且，只要有過性行為，即使很久沒做了，人類乳突病毒可能還在，病變還是有可能悄然發生、進展，所以停經的人、很久沒有性行為的人也依舊需要定期接受抹片檢查喔！

至於子宮切除後是不是就可免除不做抹片了？

有一種子宮切除的方式是還留有子宮頸的，叫「次子宮全切除手術」。子宮頸還留著，當然還是要定期做抹片。另外，如果當初就是因為子宮頸的病變，如子宮頸原位癌而摘掉子宮的，那術後仍要密切地定期追蹤抹片。如果實在搞不清楚當初為什麼把子宮拿掉的，那還是定期做抹片比較放心。

國民健康署運用於捐提供三十歲以上婦女每年一次子宮頸抹片檢查。若連續三年抹片都正常者，可降至每三年做一次即可（如仍要維持每年做當然還是可以）。有人選在生日、特殊紀念日，或者寒假、年初/底來做都不錯，方便記憶。但重點是要避開仍有陰道出血的時間，最好也避開性行為後的隔天及使用陰道塞劑的隔天。

我們常說：六分鐘護一生！六分鐘包括脫褲子和穿褲子呦！大家就放輕鬆，每年一次，輕鬆顧到自己的私密處健康。



醫師在使用子宮刷器具在子宮頸處做細胞採樣。

低碳健康吃 健康低碳GO 打卡送好禮活動

聯合國研究指出約有18%的溫室氣體來自農牧業相關的排放，可見食物系統對於全球暖化有很大的影響，故低碳飲食是一種對地球暖化盡一份心力的全球新飲食運動

活動時間	即日起至 106 年 10 月 30 日
活動流程	(1)於臺南市低碳餐廳用餐拍攝店家低碳餐點 選擇在地當季食材，多蔬少肉、少加工、簡易烹調料理 (2)上傳照片並留言低碳餐點原則一句，打卡公開至個人臉書 低碳餐點原則 1. 外帶時自備餐具 2. 選擇低碳飲食行動餐廳 3. 食用當季的農產品 4. 選擇在地出產的農產品 5. 減少食物浪費零廚餘 (3)擷取打卡畫面，掃描活動 QR code 上傳至『臺南健康情報讚』之活動頁面
抽獎內容	安妮兔陶瓷密扣碗 200 名，得獎者請至臺南市政府衛生局領取



臺南市低碳餐廳及活動詳情 QR code

國民健康講座
★開放自由入座

飄洋過海遇見彩虹

時間 106. 10. 8(星期日) 10:00-12:00
地點 臺南文化中心 B1國際會議廳
講師 生育保健通譯員 潘羽嫻小姐

乳癌早期發現及預防

時間 106. 10. 14(星期六) 09:30-11:30
地點 新營文化中心 4樓演講廳
講師 成大醫院腫瘤外科 徐慧萍醫師

愛與你同在 認識兒童權利公約

世界上有 196 個國家簽署兒童權利公約
臺灣也在2014年11月20日施行『兒童權利公約施行法』

請不要覺得未滿18歲的兒童年紀小，什麼都不懂
 他們一樣有權利，任何人都不能漠視
 所以不管在哪裡
 都能保護他們在良好的環境下長大
 讓愛沒有國界，學習愛別人，也愛自己



兒童權利公約相關連結QR code

106年度10月份『婦女乳房X光攝影檢查』巡迴車場次

日期	星期	區別	日期	星期	區別	日期	星期	區別
1	日	南化區	17	二	東區	25	三	南區
3	二	東區	18	三	南區	26	四	東區
3	二	北區	20	五	安平區	28	六	安平區
12	四	東區	23	一	署新	29	日	東區
14	六	柳營區	24	二	北區	31	二	北區
17	二	北區	24	二	東區	31	二	東區

親愛的婦女朋友們，為節省您寶貴時間，可先洽轄區衛生所預約婦女乳房X光攝影檢查時間。若巡迴車排定時間無法配合您，也鼓勵您自行或由衛生所人員協助向各大醫院癌篩窗口預約檢查，以利日後追蹤時有舊片可供比對。詳情請洽轄區衛生所！

臺南市各區衛生所服務電話

衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話	衛生所	電話
新營區	6355696	學甲區	7833359	大內區	5761044	山上區	5781013	關廟區	5952395
鹽水區	6521041	柳營區	6220464	西港區	7952338	玉井區	5742275	龍崎區	5941397
白河區	6852014	後壁區	6872624	七股區	7872277	楠西區	5751006	永康區	2326507
麻豆區	5722215	東山區	6802618	將軍區	7942007	南化區	5771139	東區	2674085
佳里區	7224106	下營區	6892149	北門區	7862043	左鎮區	5731114	南區	2618578
新化區	5905398	六甲區	6982013	新市區	5992504	仁德區	2704153	中西區	2252403
善化區	5837035	官田區	5791493	安定區	5922022	歸仁區	2304030	北區	2252404
安南區	2567406	安平區	2996210						

健康知識+

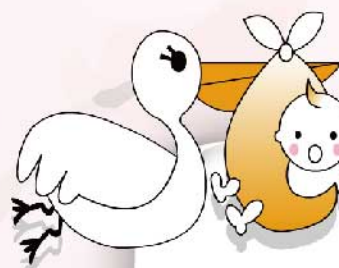
★國人十大死因第一名為**癌症**，早期發現較晚期發現治療效果好

！**檳榔**即使不加配料也會導致癌症

！**提醒您**~勿販售、勿提供菸品予未滿18歲青少年，違者最高罰**五萬元**

！**電子煙**不能幫助您戒菸，若含尼古丁則具成癮性，可能含一級致癌物**甲醛**或**毒品**，具爆炸危險性，千萬不可製造、輸入與販售電子煙以免觸法

戒菸省錢賺健康 免費戒菸專線**0800-636363**



送子鳥資訊服務網

www.ibaby.mohw.gov.tw

圈住您的幸福大小事

提供自結婚、懷孕、分娩、新生兒至學齡前期兒童、學齡兒童至青少年等階段所需服務

進度查詢

新生兒無照片健保卡、保母托育補助、父母未就業家庭育兒津貼申辦進度

線上申辦

新生兒健保加保、勞保及國民年金生育給付

線上查詢

合格保母名單、健康存摺及自身醫療資料



幸福送子鳥
臉書粉絲頁