

C肝治療現況



奇美醫學中心
內科部部長
肝膽內科主任
郭行道 教授

C肝治療之過去，現在及未來

C肝病毒 1989 年被醫學界認識，牠是一種 RNA 病毒，干擾素（傳統及長效）注射合併口服雷巴威林治療延續 20 年，直到 2011 年口服直接抗病毒藥物 DAA 問世，2014 年全口服 DAA 治療由於治療方便，副作用少，成效卓著，因此改變醫學界治療方法至今。衛生福利部中央健康保險署於 2017 年後陸續依據肝病嚴重度給付全口服 DAA 治療，開放至今只要是確定有病毒 RNA 陽性者就可接受 2-3 個月根除病毒治療，2021 年更針對特定第一次治療失敗的族群給予第二次完整性治療。

2016 年 WHO 世界衛生組織宣示於 2030 年消除病毒性肝炎，臺灣衛生福利部將目標提早於 2025 年，並制定 2018-2025 國家消除 C 肝政策綱領，2019 年設立國家消除 C 肝辦公室主導推動國人 C 肝根除計畫。2017 年以國內人口推估約有 40 萬名慢性 C 肝病人，其中近 8 萬人已使用干擾素治療並成功清除 C 肝病毒，另有 32 萬名病人需接受口服 DAA 治療。期待 2025 年治療 25 萬 C 肝病人（約 82 % 需治療病人）可達 WHO 80 % 治療涵蓋率之目標。

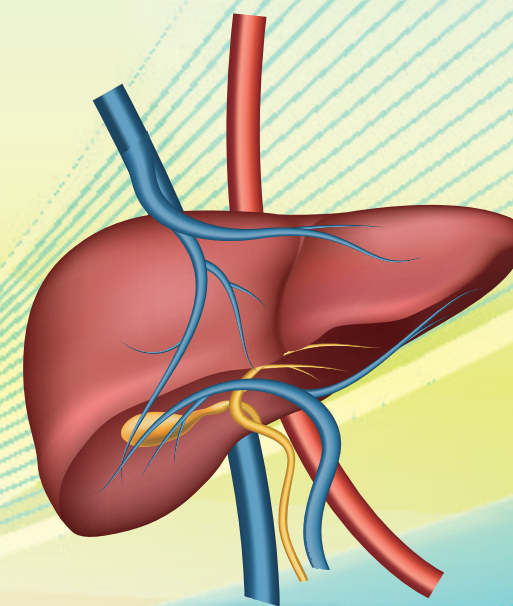
已推動並執行中之C肝族群及成效

根據 2018-2025 國家消除 C 肝政策綱領，三大核心策略：精準公衛，防治一條龍及防治在地化及三大政策方向：以治療引領預防，以篩檢支持治療及以預防鞏固成效。目前已推動並執行中之 C 肝族群包括高盛行地區、山地離島、特殊族群（如洗腎病人、矯正機構、注射藥癮族群），一般地區熱點配合免費成人預防保健 B、C 肝篩檢，進行篩檢及治療之介入。

根據 C 肝辦公室報告自 2017 年 1 月 24 日起開始給付 C 型肝炎口服抗病毒藥物後，至 2020 年 6 月 27 日止合計已治療 96,875 名慢性 C 型肝炎病人。治療成功比例相當高，2017-2019 年平均可達 98.1 %，成效卓著。然而約有 2 % 治療失敗導致 C 肝持續惡化。

未來還需努力的方向及建議方法

根據 C 肝辦公室非正式報告至 2021 年 1 月已接受健保 DAA 治療者約 11 萬，全國尚有 14 萬潛在性 C 肝病人未接受治療甚或未確定診斷（俗稱黑數），因此距離 2025 年達成根除 C 肝之目標，未來還須公部門，全國各級醫院及民眾與民間社團三股勢力同心合力。



★揪出未確診族群

✓根據過去家族群聚發表的證據，鼓勵 C 肝已治療者協助鼓勵家族人員篩檢。

✓針對 C 肝次高風險族群如糖尿病、慢性腎病變、心血管疾病及特殊癌症族群，推動各級醫院院內篩檢並簡化就醫－診斷－治療流程。

★DAA 治療失敗之第二次治療有待新藥引進與健保給付

★建立易感染族群的再感染預防政策

雖然有 COVID-19 疫情攪局，2025 年完成臺灣 C 肝根除使命並非夢想。



奇美醫學中心完成台灣首例妹妹 C 肝病毒清除後，活體捐肝給哥哥成功移植手術。

https://www.chimei.org.tw/main/cmh_department/59012/magazin/vol129/05-2.html

營養好食光專欄

臺南市政府衛生局
國民健康科 吳佳嫻營養師

鮮味絲瓜蛤蜊(1人份)

材料

絲瓜200公克/蛤蜊10粒/薑適量

營養分析

熱量63.5大卡/蛋白質5.0公克/脂肪1.5公克
/碳水化合物7.5公克

作法

1. 先將蛤蜊洗淨吐沙備用。
2. 將絲瓜洗淨去皮切片、薑切絲，備用。
3. 先將絲瓜裝在有深度的容器中(因為絲瓜會出水，建議不用額外加水)再放入電鍋，外鍋加一杯水。
4. 電鍋跳起來後，打開電鍋蓋放進蛤蜊和薑絲，外鍋再加1杯水。
5. 等電鍋再次跳起來，燜一下，待蛤蜊全開即完成此料理。

健康特色

這是一道電鍋料理，電鍋是居家廚房好幫手，採用的是隔水蒸煮的間接加熱法，較能保留食物的原味，方便又無油煙，不但符合健康飲食新概念，也讓忙碌在生活工作中的現代人，可輕鬆烹煮一道美味的佳餚。

絲瓜是夏日的聖品，非常百搭的食材，做為料理的主角或陪襯都很適合，且消暑又低熱量，吃起來無負擔；蛤蜊也很營養，屬於優質蛋白質，可增加身體修復能力，又富含鋅，可幫助提升免疫力；另外薑不僅可以提味，也有抗發炎、抗氧化效果。

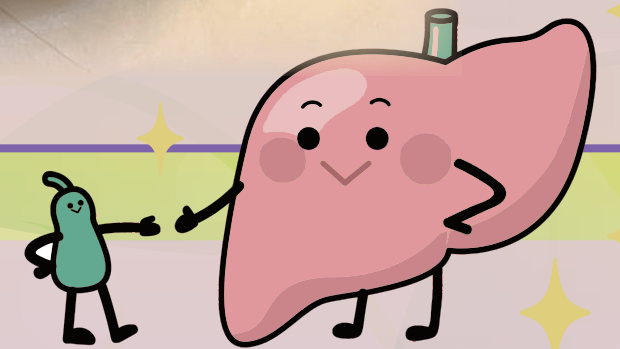


因此當消暑絲瓜遇上鮮味蛤蜊，加上利用電鍋簡單烹調方式，大人小孩都能在家輕鬆料理，歡迎大家在疫情間在家親手做這鮮味絲瓜蛤蜊，為家人補營養補健康，成為明天餐桌上的佳餚吧！



健康知識

- ◎嚼檳榔不加配料也會導致癌症。
- ◎國人十大死因第一名為癌症，早期發現較晚期發現治療效果好。
- ◎她們需要的是您伸出的援手～未成年懷孕諮詢專線0800-275-085。
- ◎B、C型肝炎篩檢資格：45-79歲或40-79歲原住民，終身一次；請至成人預防保健醫療院所接受篩檢。
- ◎有哺乳過程不順的媽媽，需要專業人員進行面對面諮詢服務時，可至<https://goo.gl/9QHGWt>預約，義工會先聯繫瞭解概況後安排諮詢時段。



有任何營養相關問題歡迎洽詢臺南市社區營養推廣中心 **0800-222-543**
周一至周五早上08:00~12:00；下午13:30~17:30有專人為您服務