

### 得了腸病毒會有什麼症狀？

感染病毒後一般 3~5 天會出現症狀，但是大多數感染者，沒有臨床症狀或臨床症狀極為輕微，而大部分病例過了幾天之後就會自然痊癒。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。病程為七至十天。極少數個案，有可能發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。

### 腸病毒是怎麼傳染的？何時流行？潛伏期與可傳染期各是多久？

腸病毒的傳染力極強，在家庭及教托機構育機構等處最容易傳播，可經由**接觸或以飛沫方式感染幼兒而造成**，也可能經由接觸無症狀帶病毒家長或病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染，玩具常成為幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成大量病毒感染而發病。腸病毒流行期為**每年 4-9 月，夏季為高峰期**，但在亞熱帶國家全年都可能發生。腸病毒潛伏期約 2-10 天，病人大多可在一週左右痊癒，一般而言，在發病後的一週內傳染力最高，痊癒後，腸病毒還會隨著糞便排出達 8 到 12 週之久，表示都還有傳染力。所以痊癒之後還是要繼續注意個人衛生，勤洗手，才可以降低病毒傳播的機會。

### 腸病毒有如何治療？重症前兆是什麼？

除了小兒麻痺病毒有疫苗預防之外，腸病毒感染目前並沒有特效藥，採取支持療法，如退燒、止咳、症狀治療等方式，絕大多數患者會在發病後 7-10 天內自行痊癒。少數患者會出現「持續發燒、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌躍型抽搐」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」重症前兆病徵，請儘速至大醫院就醫。

### 感染過腸病毒之後，有沒有免疫力？以後會不會復發？

腸病毒總共有 100 多型，得到某一種腸病毒感染以後，至少會持續有數十年的免疫力。所以對於同一種病毒而言，不會復發。但是有幾種腸病毒會引起同樣的手足口病或疱疹性咽峽炎，所以有的人會得到一次以上的手足口病或疱疹性咽峽炎。

### 腸病毒 71 型和 D68 型症狀有何不同？

腸病毒 A71 型最容易引起神經系統的併發症，但是嚴重程度各有不同，有的只出現腦膜炎、輕微腦炎、肢體麻痺等非致命性的併發症，有的則會造成死亡病例，其可能的危險因子尚待進一步的探討與研究。腸病毒 D68 型不引起手足口症或咽峽炎，反而是咳嗽、流

鼻水、發燒、喉嚨痛、肌肉痛等類似感冒的症狀。少數重症個案發生併發下呼吸道疾病如支氣管炎、嚴重肺炎、呼吸困難或急性無力肢體麻痺等併發症。腸病毒 D68 型也和其他腸病毒一樣可以感染中樞神經，引起腦炎或脊髓炎，臨床表現以急性無力肢體麻痺為主。

現在腸病毒有沒有停課標準？

在下列疫情狀況下，建議幼兒園、托嬰中心等學前教托育機構採取停課措施：

1. 衛生福利部疾病管制署公布當年度發生腸病毒 71 型流行疫情：當機構內同一班級在一週內有兩名以上(含兩名)幼童經醫師診斷為腸病毒感染（手足口病或疱疹性咽峽炎等）時，該班級應停課 7 天。
2. 當年度無腸病毒 71 型流行疫情，但機構所在的鄉鎮市區，若當年度曾由衛生福利部疾病管制署公布有「腸病毒 71 型檢驗陽性個案」或「年齡在 3 個月以上的腸病毒感染併發重症個案」時，當機構內同一班級在一週內有兩名以上(含兩名)幼童經醫師診斷為腸病毒感染（手足口病或疱疹性咽峽炎等）時，該班級應停課 7 天。
3. 當機構內發生腸病毒感染併發重症通報個案，且個案檢出腸病毒 D68 型時，該個案就讀之班級應停課 7 天。

酒精可以防止腸病毒感染嗎？環境該如何消毒？

酒精對腸病毒的殺菌效果不佳，所以預防腸病毒洗手要用肥皂或洗手乳濕洗手，搓洗雙手至少 20 秒，不要用乾洗手液。環境消毒需用漂白水（準備一般喝湯的免洗湯匙跟容量 1250cc 的寶特瓶空瓶，將 5 免洗湯匙的漂白水加入 8 空瓶的冷水即配製成一般消毒適用的 500ppm 濃度漂白水；若是接觸了患童分泌物的物件消毒則需 1000ppm），而不適合碰水的物件消毒可用高溫或紫外光消毒。生病儘量在家休息，隨時留意重症前兆。

#### 腸病毒在台南市的傳播趨勢和影響?

根據最新監測資料顯示，我們觀察到本市腸病毒傳染疫情，近期就診人次呈下降趨勢，惟病毒持續於社區低度活動，特別是在學校中的傳播。目前國內氣候雖逐漸轉涼，但由於一年四季皆有腸病毒活動，且無論成人、幼兒都有感染的可能，請民眾不可掉以輕心，應確實做好手部衛生，並注意環境清潔與消毒。

#### 目前台南市針對腸病毒的防治措施?

衛生局為因應未來可能大規模流行疫情，積極聯結本市教育局、社會局等轄管托育機構、兒少福利機構及醫療院所以強化本市防治網絡，透過整合式疾病監測與通報系統，進行流行病學分析及擬定專業、積極、有效率的防治策略。目前落實正確手部衛生等衛生教育

仍是防治腸病毒最佳手段，衛生局將自 2 月起與教育局、居家托育服務中心展開校園及教托育人員衛生教育及專業研習、校園腸病毒防治宣導，並透過各區衛生所協助提升社區腸病毒防治能力。本市腸病毒重症醫療網考量腸病毒重症照護量能，本市腸病毒責任醫院為成大醫院、永康奇美醫院、郭綜合醫院、臺南新樓醫院、麻豆新樓醫院組成本市重症醫療網，厚實本市重症診斷及照護實力；另外，針對責任醫院之重症診斷及處置品質，疾病管制署南區管制中心會同衛生局預計於 3 月完成責任醫院訪查，以確保重症醫療照護品質，降低腸病毒重症死亡率。