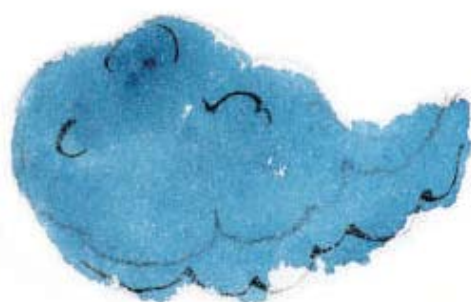


千里眼







千里眼

序 言

眼睛是靈魂之窗，由於生活型態的改變，孩子接觸電視、電腦、手機等3C產品的機會增加，如不約束使用的時間，加上眼睛沒有適當的休息，很容易在很小的時候就近視了，日後成為高度近視的風險也愈高。

為了預防學童近視，衛生局特別出版這本生動有趣的圖書繪本，透過大家耳熟能詳的「千里眼和順風耳」故事，讓學童學習到預防近視的方法，清德希望家長帶領孩子，一起閱讀，教育寶貝，從小保護自己眼睛的重要。

臺南市市長

賴清德

序言

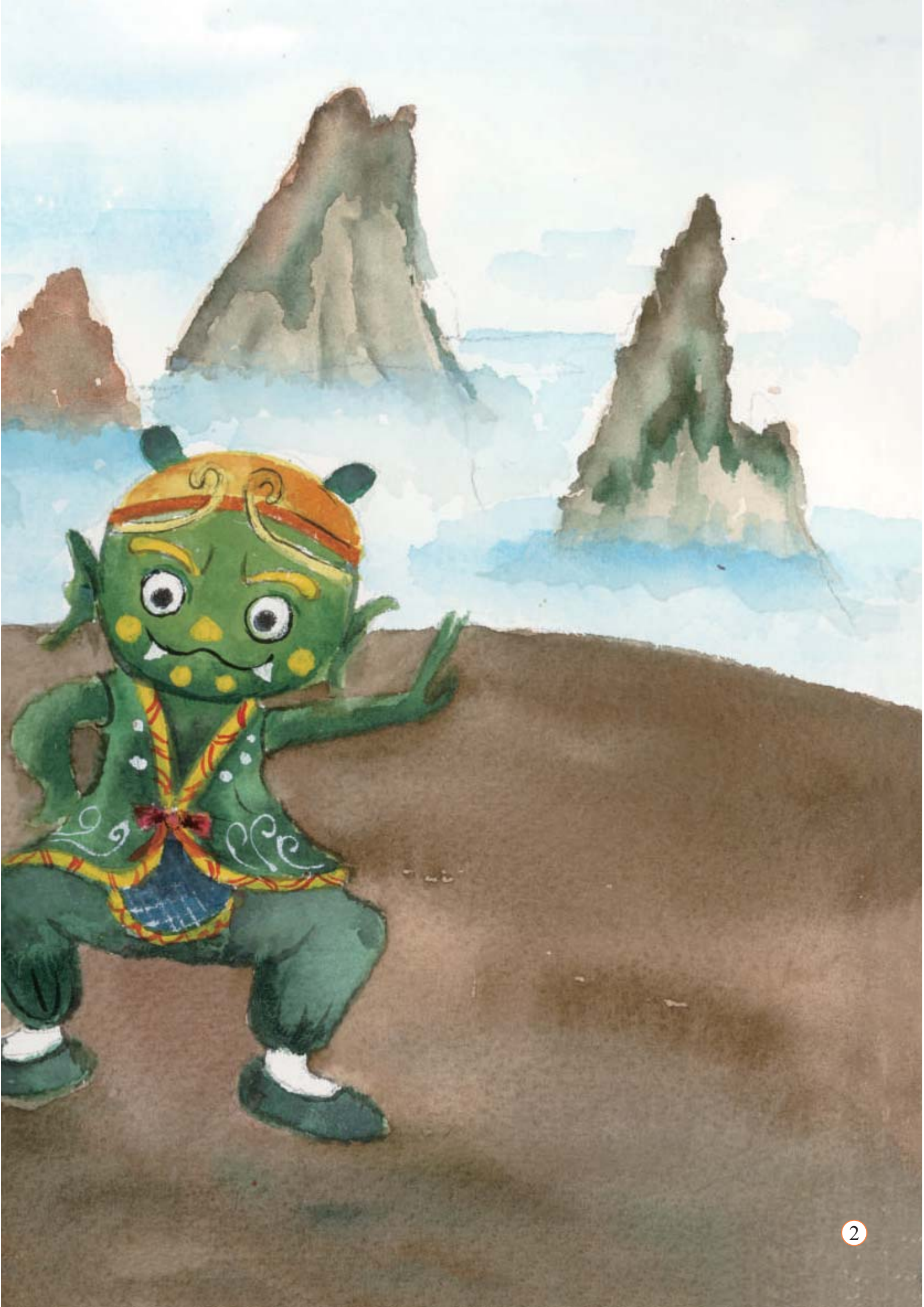
上課時老師只要說到「媽祖」的故事，我們就會馬上聯想到他旁邊的二大護衛——千里眼和順風耳，神話裡總說千里眼可以一看看到很遠的動靜，順風耳可以聽到很遠地方的微細聲音。但，小朋友，千里眼真的一開始就可以看的這麼遠嗎？還是他也是必須要經過一番訓練呢？其實，只要小朋友看過這本書，並且實際的執行，那每個小朋友都可以成為一位千里眼喔！

臺南市衛生局局長

林聖哲

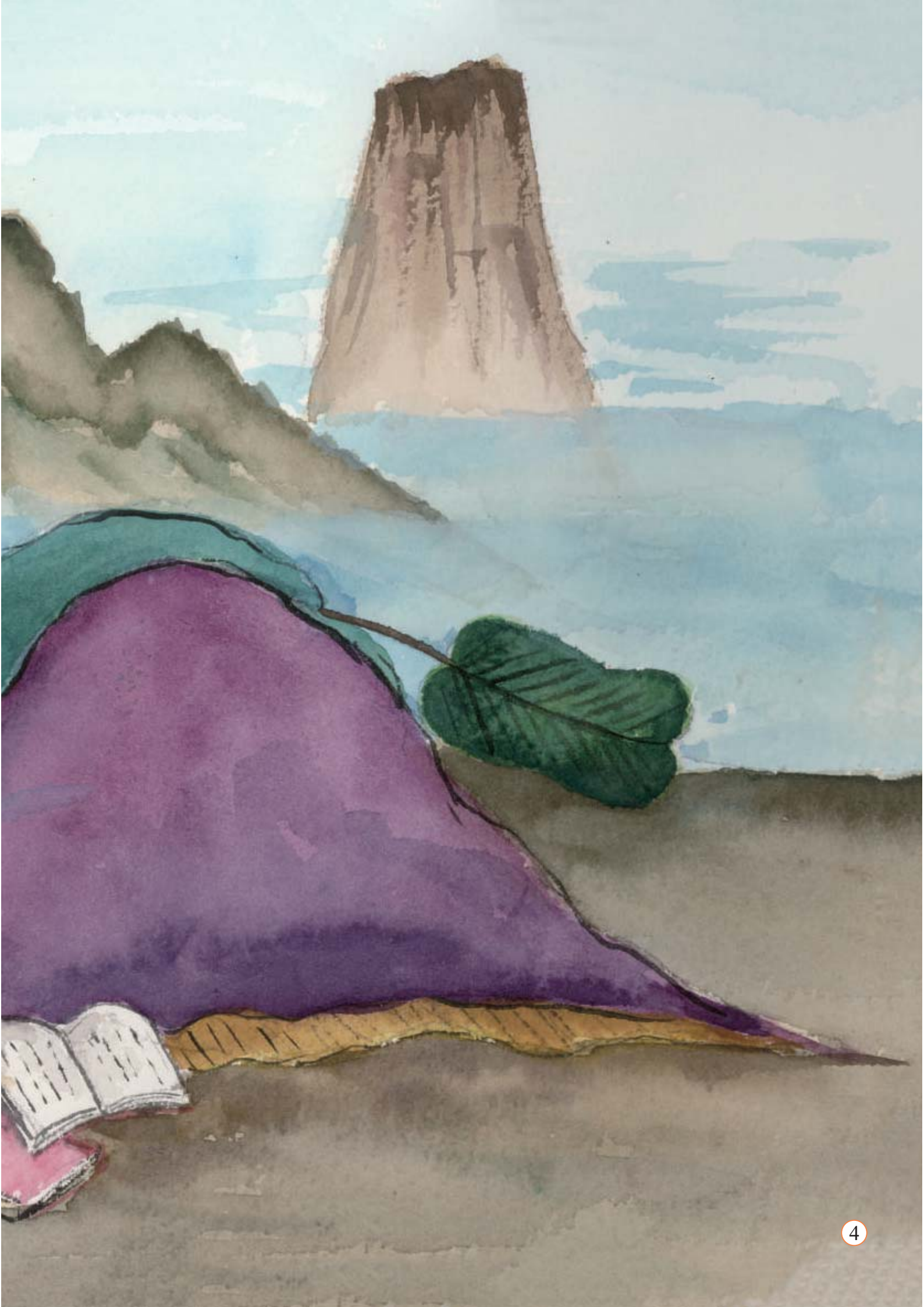


千_{ㄑㄧㄢ}里_{ㄌㄧ}眼_ㄢ和_ㄏ順_{ㄕㄨㄣ}風_{ㄈㄥ}耳_ㄦ是_ㄕ一_ㄟ對_{ㄉㄨㄟ}很_ㄌ要_ㄟ好_ㄟ的_ㄉ兄_{ㄒㄩㄥ}弟_{ㄉㄧ}，
每_ㄇ天_{ㄊㄩㄢ}在_ㄗ山_{ㄕㄨㄢ}上_ㄨ習_{ㄒㄩ}武_ㄨ、練_{ㄌㄢ}功_{ㄎㄨㄥ}，這_ㄓ天_{ㄊㄩㄢ}他_ㄊ們_{ㄇㄣ}兩_ㄌ位_ㄟ即_ㄐ
將_ㄐ修_{ㄒㄩ}練_{ㄌㄢ}完_ㄨ成_ㄟ。



師父想透過武功測試來了解他們兩個
是否能夠下山。







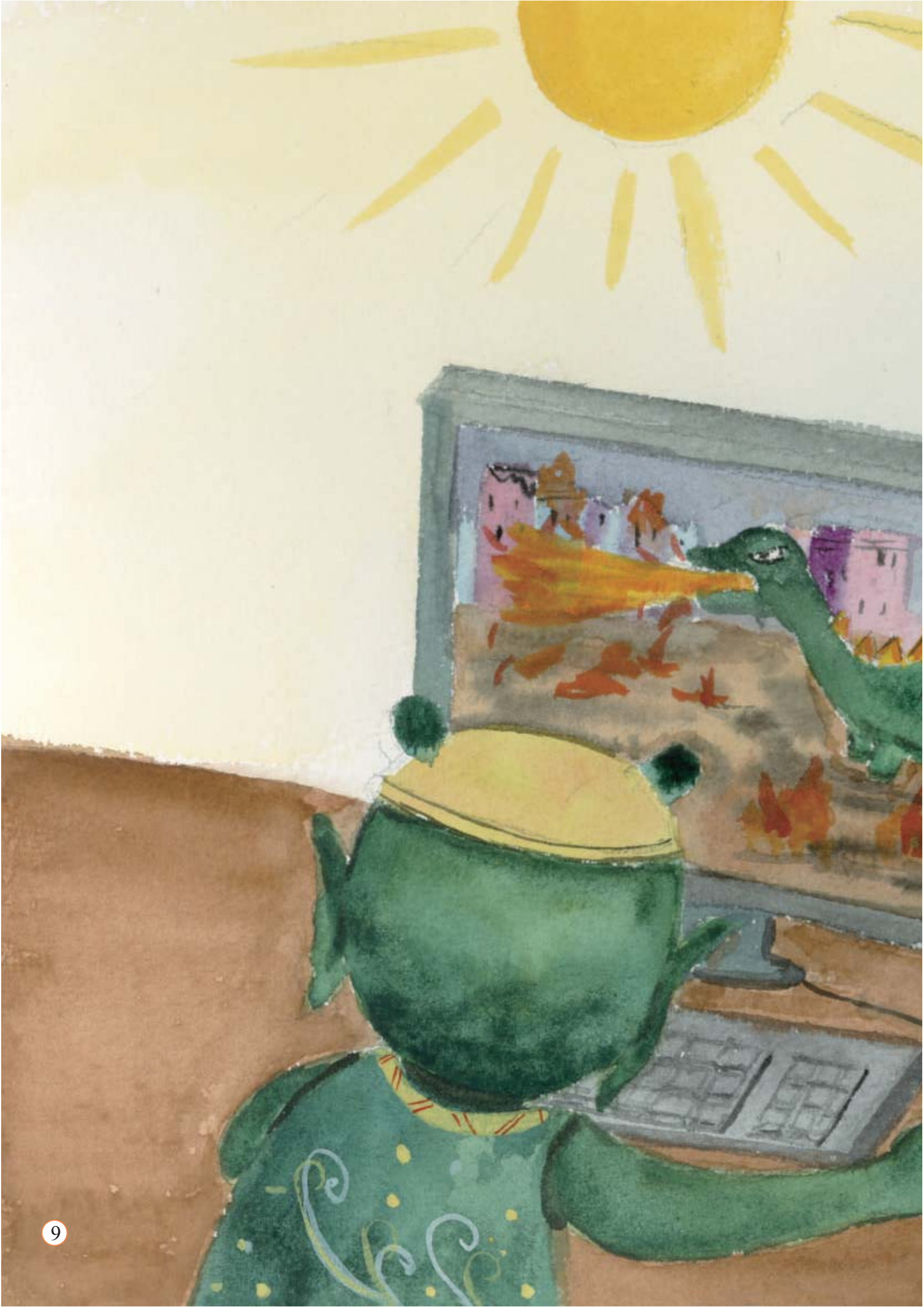


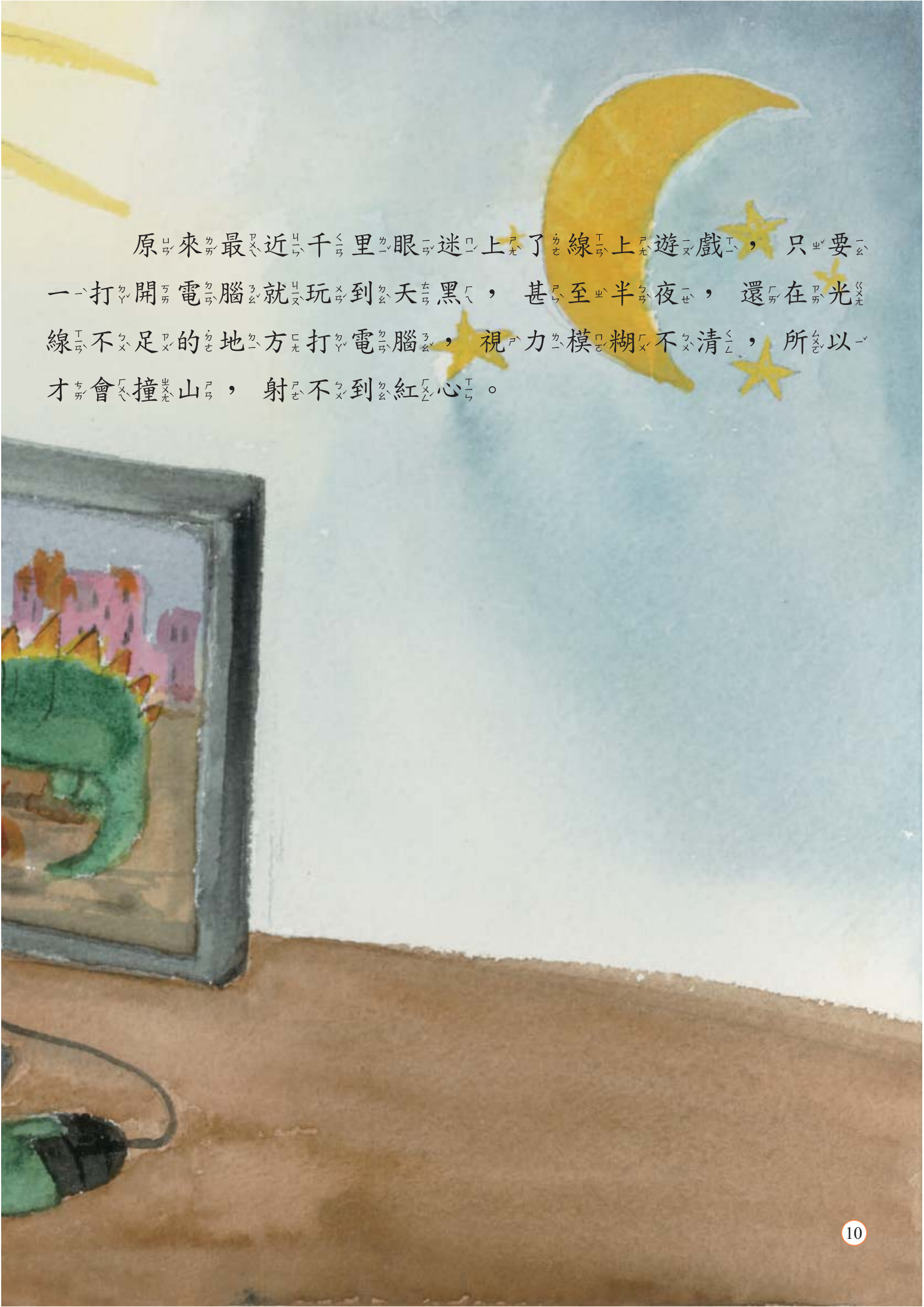
第一關測試是「騰雲駕霧」，測試開始後，順風耳不到一會功夫就到達終點。
千里眼則差一點撞上山，嚇得師父一身冷汗。



第二關是「一箭穿心」測試，千里眼每支箭都射不到紅心而落地，師父和順風耳覺得很奇怪，為何千里眼會失誤呢？







原來最近千里眼迷上了線上遊戲，只要一打開電腦就玩到天黑，甚至半夜，還在光線不足的地方打電腦，視力模糊不清，所以才會撞山，射不到紅心。

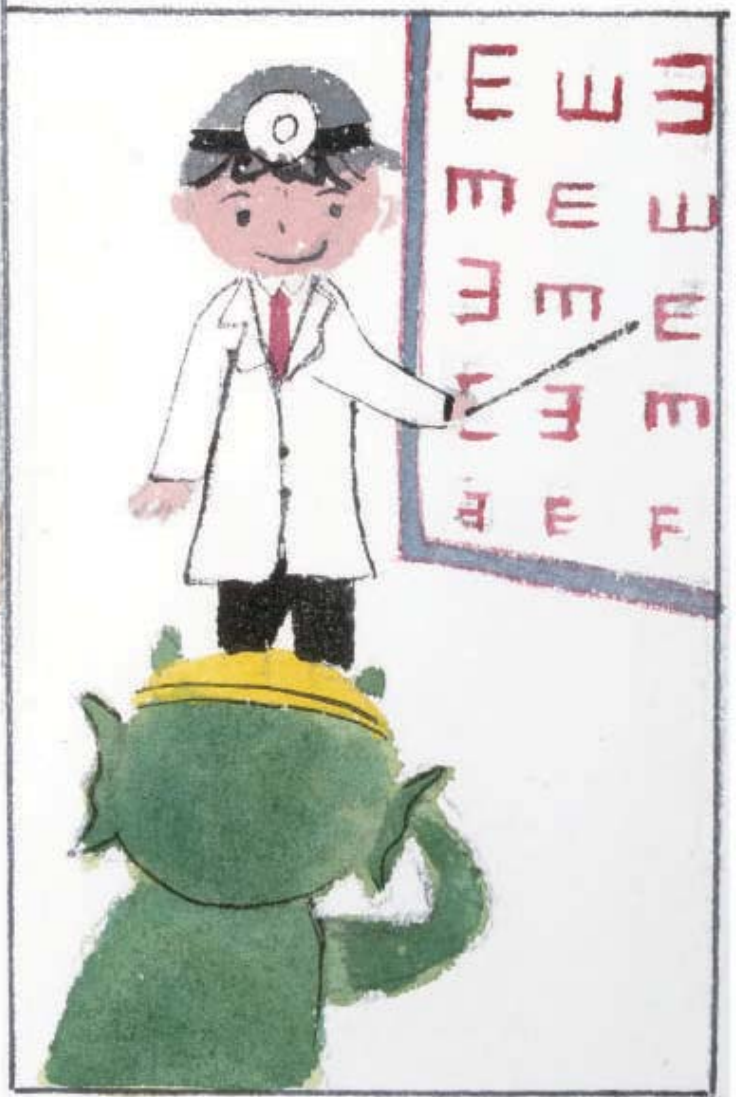


於是^レ他^ハ去^キ請^ク求^ム媽^マ祖^ソ娘^ニ娘^ニ來^カ教^レ導^ク他^ハ如^ニ何^ニ
保^ク護^ク視^ハ力^カ。



首先^{フ、先^ツ}，眼^{目^メ}睛^{睛^シ}和^{和^ト}桌^{桌^ツ}面^{面^シ}保^{保^ホ}持^{持^シ}35公^{公^シ}分^{分^シ}左^{左^ヒ}右^{右^ミ}的^{的^シ}距^{距^リ}離^{離^カ}。
第^{第^ニ}二^{二^ハ}，電^{電^カ}視^{視^ハ}、電^{電^カ}玩^{玩^メ}、電^{電^カ}腦^{腦^ウ}不^{不^ク}要^{要^シ}看^{看^テ}太^{太^チ}久^{久^シ}。
20-30分^{分^シ}鐘^{鐘^シ}後^{後^ニ}休^{休^ム}息^{息^ス}一^{一^ツ}下^{下^テ}，看^{看^テ}看^{看^テ}遠^{遠^シ}距^{距^リ}離^{離^カ}的^{的^シ}綠^{綠^カ}色^{色^ム}景^{景^シ}象^{象^ト}。





第三，光線要足夠，避免用力使用眼睛。

最後，定期接受眼科醫師檢查視力。

聽完媽祖娘娘教導之後，更注意自己的視力保健，並改變生活作息，減少玩電腦的時間，他的視力不再退化。





最_レ後_ハ也_セ通_ス過_シ測_ス驗_ニ， 終_ニ於_テ可_シ以_テ與_ニ順_ス風_ニ耳_ル
下_ニ山_ニ， 成_ス為_ニ名_ニ不_レ虛_ト傳_ス的_カ「千_ノ里_ノ眼_ニ」。







書名：千里眼

作者：梁碧育

發行人：林聖哲

總編輯：陳淑娟

編輯群：彭麗玲、劉佩汶、邱韋泰

出版機關：臺南市政府衛生局

地址：臺南市新營區東興路163號

臺南市東區林森路一段418號

機關電話：（06）6357716、（06）2679751

出版年月：2014年11月

版（刷）次：初版一刷

定價：新臺幣250元

版權說明：本書經由梁碧育授權臺南市政府衛生局印刷出版

GPN： ISBN：978-986-04-3159-9

版權所有・翻譯必究

