

111 年度母乳支持團體場次與時間表

仁 德 區

衛生所承辦人吳小姐 聯絡電話 06-2704153#207

活動地點：臺南市仁德區衛生所三樓會議室

日期	時間	課程內容	帶領人
111/02/23	10:00-12:00	哺乳媽媽和新生兒的相處與作息	伍玟璇講師
111/04/27	10:00-12:00	哺乳常見問題的預防與照護	羅兆真講師
111/06/22	10:00-12:00	親餵與瓶餵的選擇：優化妳的的哺育生活 (因疫情關係改為線上視訊)	陸珮禎講師
111/08/24	10:00-12:00	孕媽咪的生產計畫與哺乳準備 (因疫情關係改為線上視訊)	羅兆真講師

安 南 區

衛生所承辦人李護理師 連絡電話 06-2567406 分機 211

活動地點：線上視訊課程

日期	時間	課程內容	帶領人
111/03/03	10:00-12:00	上班媽媽談重返職場也能持續哺乳	楊妙芬講師
	12:00-12:20	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	
111/05/05	10:00-12:00	副食品輕鬆上菜與離乳技巧	陸珮禎講師
	12:00-12:20	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	
111/07/07	10:00-12:00	小寶來報到-大寶陪伴與多寶哺乳	楊妙芬講師
	12:00-12:20	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	
111/09/01	10:00-12:00	孕媽咪的生產計劃與哺乳準備	陸珮禎講師
	12:00-12:20	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	

玉 井 區

玉井區衛生所承辦人賴小姐 連絡電話 06-5742275 分機 123

活動地點：玉井區衛生所

日期	時間	課程內容	帶領人
111/03/08	14:00-15:00	親餵與瓶餵的選擇：優化你的哺育生活	楊淑蕙講師
	15:00-16:00	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理 介紹及參閱孕產婦關懷網站	
111/05/10	14:00-15:00	育兒好神器：哺乳媽媽放輕鬆	楊淑蕙講師
	15:00-16:00	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	

		介紹及參閱孕產婦關懷網站	
安 定 區 衛生所承辦人陳小姐 聯絡電話 06-5922022 分機 124 活動地點：安定區安定衛生所 2 樓			
日期	時間	課程內容	帶領人
111/03/15	15:30-17:30	哺餵母乳輕鬆上手!	楊淑蕙講師
111/05/17	15:30-17:30	別再說我奶水不夠!	楊淑蕙講師
111/07/12	15:30-17:30	職場輕鬆哺乳!	楊淑蕙講師
111/09/13	15:30-17:30	預防乳房腫脹及硬塊	楊淑蕙講師
麻 豆 區 衛生所承辦人鄭護理師 聯絡電話 06-5722215 分機 110 地點：線上視訊課程			
日期	時間	課程內容	帶領人
111/03/16	10:00-12:00	哺乳期的均衡飲食與用藥安全	陸珮禎講師
	12:00-12:20	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	
111/05/18	10:00-12:00	打破哺乳迷思：培養你們專屬的默契	陸珮禎講師
	12:00-12:20	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	
111/07/13	10:00-12:00	奶水還沒來？產前就該知道的哺乳事	陸珮禎講師
	12:00-12:20	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	
111/09/14	10:00-12:00	副食品輕鬆上菜與離乳技巧	陸珮禎講師
	12:00-12:20	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	
六 甲 區 衛生所承辦人李玉珮護理師 連絡電話 06-6982013 分機 202 活動地點：六甲區哺乳室			
日期	時間	課程內容	帶領人
111/03/24	14:20-14:30	媽媽們自我介紹	林欣儀講師
	14:30-16:30	預防產後憂鬱症及認識嬰幼兒氣質	
	16:30-16:40	回饋時間	
111/05/19	14:20-14:30	媽媽們自我介紹	林欣儀講師
	14:30-16:30	輕鬆坐位哺育母乳與舒緩酸痛健康操	
	16:30-16:40	回饋時間	
111/07/21	14:20-14:30	媽媽們自我介紹	張甄鎂講師
	14:30-16:30	親子按摩	
	14:30-16:30	回饋時間	

111/09/15 (變更日期 原 111 年 9 月 22 日)	14:20-14:30	媽媽們自我介紹	張甄鎂講師
	14:30-16:30	不同月齡的寶寶如何吃奶	
	14:30-16:30	回饋時間	

東 區

委辦單位：社團法人台灣母乳協會

活動地點：臺南市政府衛生局林森辦公室
(1樓大廳)

報名方式：請掃 QR code



日期	時間	課程內容	帶領人
111/02/12	10:00-12:00	孕媽咪的生產計畫與哺乳準備	黃秀瑛講師
111/03/12	10:00-12:00	讓哺乳媽媽事半功倍的育兒神器	陸珮禎講師
111/04/09	10:00-12:00	副食品輕鬆上菜與離乳技巧	伍玟璇講師
111/05/07	10:00-12:00	上班媽媽談重返職場也能持續哺乳 (因疫情關係改為線上視訊)	莊可邑講師
111/06/11	10:00-12:00	哺乳常見問題的預防與照護 (因疫情關係改為線上視訊)	莊可邑講師
111/07/09	10:00-12:00	哺乳期的均衡飲食與用藥安全 (因疫情關係改為線上視訊)	陸珮禎講師
111/08/13	10:00-12:00	自信哺乳－各種辛酸神回覆 (因疫情關係改為線上視訊)	伍玟璇講師
111/09/03	10:00-12:00	小寶來報到－大寶陪伴與多寶哺乳 (因疫情關係改為線上視訊)	莊可邑講師
111/10/01	10:00-12:00	喜迎新生兒－新手爸媽分工與合作 (因疫情關係改為線上視訊)	陸珮禎講師
111/11/12	10:00-12:00	母乳媽寶出門真簡單 (因疫情關係改為線上視訊)	莊可邑講師
111/12/10	10:00-12:00	安撫寶寶有技巧：談嬰幼兒發展與睡眠	黃秀瑛講師

新 營 區

委辦單位：社團法人台灣母乳協會

活動地點：新營區南瀛親子館

報名方式：請掃 QR code



日期	時間	課程內容	帶領人
111/02/16	14:00~16:00	安撫寶寶有技巧－談嬰幼兒發展與睡	黃秀瑛講師

		眠	
111/04/13	14:00~16:00	打破哺乳迷思—培養你們的專屬默契	黃秀瑛講師
111/06/15	14:00~16:00	奶水還沒來？產前就該知道的哺乳事	黃秀瑛講師
111/08/17	14:00~16:00	親餵與瓶餵的選擇：優化你的哺育生活	黃秀瑛講師
111/10/12	14:00~16:00	副食品輕鬆上菜與離乳技巧	黃秀瑛講師