

113年母乳哺育支持團體

環馨婦幼醫院承辦人黃小姐 連絡電話06-3023366分機211

活動地點：永康區東橋七路198號B1韻律教室

區域	日期	時間	題目	帶領人
永康區	113年1月18日(四)	10:30-12:00	哺餵母乳的產前準備	黃品如講師
永康區	113年2月22日(四)	10:30-12:00	美好開始-第一次親密接觸	黃品如講師
永康區	113年3月21日(四)	10:30-12:00	哺乳姿勢樣樣行	黃品如講師
永康區	113年4月18日(四)	10:30-12:00	維持泌乳-涓滴流暢	黃品如講師
永康區	113年5月16日(四)	10:30-12:00	哺乳常見問題及處理	黃品如講師
永康區	113年6月20日(四)	10:30-12:00	親餵瓶餵都是好way	黃品如講師
永康區	113年7月18日(四)	10:30-12:00	寶寶安全我注意	黃品如講師
永康區	113年8月15日(四)	10:30-12:00	寶寶乖乖媽媽笑嗨-嬰兒安撫	黃品如講師
永康區	113年9月19日(四)	10:30-12:00	親子共讀-為愛朗讀	黃品如講師
永康區	113年10月17日(四)	10:30-12:00	寶寶的第一口副食品	黃品如講師
永康區	113年11月21日(四)	10:30-12:00	職場哺乳經驗分享	黃品如講師
永康區	113年12月19日(四)	10:30-12:00	哺餵母乳甘苦談	黃品如講師

台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)

承辦人：李玟萱母嬰個管師 連絡電話 06-2609926分機22222

活動地點：台南市立醫院 2樓婦幼門診候診區旁哺乳室(台南市東區崇德路670號)

區域	日期	時間	題目	帶領人
東區	113年1月6日(六)	10:00-12:00	哺乳期可以吃中藥嗎？	李玟萱衛教師
東區	113年2月3日(六)	10:00-12:00	餵奶後為何乳房仍是脹的？	李玟萱衛教師
東區	113年3月2日(六)	10:00-12:00	職業婦女返回職場後如何持續餵母乳？	李玟萱衛教師
東區	113年4月13日(六)	10:00-12:00	坐月子的哺乳與寶寶照護	李玟萱衛教師
東區	113年5月4日(六)	10:00-12:00	我該選擇親餵還是瓶餵？	李玟萱衛教師
東區	113年6月15日(六)	10:00-12:00	媽媽接種疫苗，會不會透過乳汁傳給寶寶？	李玟萱衛教師
東區	113年7月6日(六)	10:00-12:00	塞奶的原因及處理？	李玟萱衛教師
東區	113年8月3日(六)	10:00-12:00	初乳對寶寶的重要性	李玟萱衛教師
東區	113年9月7日(六)	10:00-12:00	為什麼寶寶會邊吃邊睡，是不是我奶量太少了？	李玟萱衛教師
東區	113年10月5日(六)	10:00-12:00	媽媽感冒或生病吃藥還可以哺乳嗎？	李玟萱衛教師
東區	113年11月2日(六)	10:00-12:00	吃那些東西可增加乳汁？	李玟萱衛教師
東區	113年12月7日(六)	10:00-12:00	哺餵母乳甘苦談	李玟萱衛教師

社團法人台灣母乳協會

活動地點：東區臺南市政府衛生局林森辦公室一樓大廳

報名網址：<https://pse.is/twbftainan>

區域	日期	時間	題目	帶領人
東區	113年1月20日(六)	10:00-11:30	親餵瓶餵怎麼餵	黃秀瑛講師
東區	113年2月3日(六)	10:00-11:30	母乳寶寶出遊出國去	王怡靜講師
東區	113年3月2日(六)	10:00-11:30	奶水還沒來？產前就該知道的哺乳事	陸珮禎講師
東區	113年4月13日(六)	10:00-11:30	解放雙手的摺巾穿戴技巧	陸珮禎講師
東區	113年5月18日(六)	10:00-11:30	持續哺乳同時兼顧工作	莊可邑講師
東區	113年6月1日(六)	10:00-11:30	認識寶寶的睡眠模式與安撫母乳寶寶	莊可邑講師
東區	113年7月13日(六)	10:00-11:30	常見的哺乳問題與迷思	陸珮禎講師
東區	113年8月10日(六)	10:00-11:30	離乳時機與孕期/多寶哺乳	莊可邑講師
東區	113年9月14日(六)	10:00-11:30	做與不做？這樣的育兒隊友最甘心！	莊可邑講師
東區	113年10月12日(六)	10:00-11:30	準媽咪的生產計畫與哺乳準備	王怡靜講師

東區	113年11月9日(六)	10:00-11:30	親子同室與坐月子	黃秀瑛講師
東區	113年12月7日(六)	10:00-11:30	哺乳與副食品添加	黃秀瑛講師

成大醫院承辦人曾幸儀小姐連絡電話06-2353535分機2333

活動地點：北區成大醫院

區域	日期	時間	題目	帶領人
北區	113年1月20日(六)	10:30-12:00	「乳」妳所願~無所「餵」懼	曾幸儀講師
北區	113年2月22日(四)(線上)	10:30-12:00	哺乳問題Q&A	曾幸儀講師 李芸講師
北區	113年3月16日(六)	10:30-12:00	滿足寶寶奶水需求的小撇步-增加奶水	陳娟涓講師
北區	113年4月13日(六)	10:30-12:00	寶寶長大了~談副食品的添加及離乳	曾幸儀講師
北區	113年5月11日(六)	10:30-12:00	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒	陳娟涓講師
北區	113年6月15日(六)	10:30-12:00	「乳」妳所願~無所「餵」懼	曾幸儀講師
北區	113年7月13日(六)	10:30-12:00	滿足寶寶奶水需求的小撇步-增加奶水	陳娟涓講師
北區	113年8月17日(六)	10:30-12:00	搶救ㄋㄟㄋㄟ大作戰	曾幸儀講師
北區	113年9月26日(四)(線上)	10:30-12:00	哺乳問題Q&A	曾幸儀講師 吳幸璇講師
北區	113年10月19日(六)	10:30-12:00	職場哺乳 快樂頌	陳娟涓講師
北區	113年11月16日(六)	10:30-12:00	打造神隊友-全家如何支持哺乳與育兒	曾幸儀講師
北區	113年12月14日(六)	10:30-12:00	寶寶長大了~談副食品的添加及離乳	陳娟涓講師

陳澤彥婦產科醫院承辦人黃小姐連絡電話06-3505000分機1366

活動地點：陳澤彥婦產科醫院3樓多功能室（台南市北區中華北路二段101號）

採實名制，報名網址：<https://ctyobs.pse.is/bfsupportgroup>

區域	日期	時間	題目	帶領人
北區	113年1月27日(六)	2:30-3:30	找到適合自己的哺餵姿勢	黃秀瑛講師
北區	113年2月24日(六)	2:30-3:30	我想和你在一起-親子同室	萬姍姍講師
北區	113年3月23日(六)	2:30-3:30	返回職場的哺乳準備	黃秀瑛講師
北區	113年4月27日(六)	2:30-3:30	副食品添加與安全離乳	萬姍姍講師及 協同帶領人
北區	113年5月25日(六)	2:30-3:30	如何增加奶量	萬姍姍
北區	113年6月22日(六)	2:30-3:30	哺乳與愛美生活不衝突	黃秀瑛講師及 協同帶領人
北區	113年7月27日(六)	2:30-3:30	從懷孕開始準備哺乳	黃秀瑛講師
北區	113年8月24日(六)	2:30-3:30	我的寶寶到底有沒有喝飽	萬姍姍講師及 協同帶領人
北區	113年9月28日(六)	2:30-3:30	母乳寶寶的睡眠與安撫	萬姍姍講師
北區	113年10月26日(六)	2:30-3:30	外出哺乳與揩巾使用	黃秀瑛講師及 協同帶領人
北區	113年11月16日(六)	2:30-3:30	如何讓寶寶正確吸上乳房	萬姍姍講師
北區	113年12月7日(六)	2:30-3:30	我們都是彼此的神隊友	萬姍姍講師及 協同帶領人

大安婦幼醫院承辦人卓淑萍產前衛教師連絡電話06-2278899分機109

活動地點：中西區金華路3段167號R樓

區域	日期	時間	題目	帶領人
中西區	113年01月19日(五)	19:00-20:30	我有奶水嗎?	卓淑萍講師
中西區	113年02月23日(五)	14:30-16:30	寶寶日常生活大小事	林妤燁講師
中西區	113年03月06日(三)	14:30-16:00	嬰幼兒睡眠與親子共讀	洪依柔講師
中西區	113年04月20日(六)	14:30-16:30	外出哺乳及揩巾運用	卓淑萍講師
中西區	113年05月31日(四)	14:30-16:00	寶哭鬧安撫技巧	洪依柔講師
中西區	113年06月21日(五)	19:00-20:30	哺乳初期的困擾	卓淑萍講師
中西區	113年07月26日(四)	14:30-16:00	月子後銜接返家的準備	洪依柔講師
中西區	113年08月17日(六)	14:30-16:30	讓哺乳寶寶愛上副食品	洪依柔講師

中西區	113年09月27日(四)	14:30-16:00	母嬰作息及哺乳方式	洪依柔講師
中西區	113年10月18日(五)	19:00-20:30	哺乳技能一次通	卓淑萍講師
中西區	113年11月22日(四)	14:30-16:30	嬰幼兒睡眠與親子共讀	林妤燁講師
中西區	113年12月6日(五)	14:30-16:30	返回職場如何持續哺餵母乳	洪依柔講師

奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 承辦人郭小姐 連絡電話06-6226999分機73275

活動地點：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院3A產後病房

區域	日期	時間	題目	帶領人
柳營區	113年1月26日(五)	14:00-15:30	第一次擁抱你	吳秋鳳講師
柳營區	113年2月23日(五)	14:00-15:30	寶貝我懂你	吳秋鳳講師
柳營區	113年3月29日(五)	14:00-15:30	哺餵母乳的好處	鄭憶雯講師
柳營區	113年4月19日(五)	14:00-15:30	輕鬆哺乳好上手!	莊涵淳講師
柳營區	113年5月31日(五)	14:00-15:30	寶寶乖乖媽媽笑海嘍	陳曉慧講師
柳營區	113年6月28日(五)	14:00-15:30	「乳」你所願~好好餵	郭莉雯講師
柳營區	113年7月26日(五)	14:00-15:30	生病吃藥還可以繼續餵奶嗎?	鄭憶雯講師
柳營區	113年8月30日(五)	14:00-15:30	母乳的秘密	郭莉雯講師
柳營區	113年9月27日(五)	14:00-15:30	「乳」你所願~持續餵	郭莉雯講師
柳營區	113年10月18日(五)	14:00-15:30	孕期到產後哺乳的營養	黃芷渝講師
柳營區	113年11月22日(五)	14:00-15:30	中醫調理坐月子	簡珮珊講師
柳營區	113年12月6日(五)	14:00-15:30	寶寶乖睡媽媽不累	郭莉雯講師

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

承辦人林小姐連絡電話06-3553111分機1552

活動地點：安南區臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

區域	日期	時間	題目	帶領人
安南區	113年1月20日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	林虹束講師
安南區	113年2月17日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	李宛庭講師
安南區	113年3月16日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	林虹束講師
安南區	113年4月20日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	李宛庭講師
安南區	113年5月18日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	林虹束講師
安南區	113年6月15日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	李宛庭講師
安南區	113年7月20日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	林虹束講師
安南區	113年8月17日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	李宛庭講師
安南區	113年9月21日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	林虹束講師
安南區	113年10月19日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	李宛庭講師
安南區	113年11月16日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	林虹束講師
安南區	113年12月07日(六)	10:00-11:30	母乳支持團體	李宛庭講師

南區衛生所承辦人林小姐 連絡電話06-2618578分機211

活動地點：臺南市南區衛生所

區域	日期	時間	題目	帶領人
南區	113年1月30日(二)	09:00-10:30	誰說哺乳媽媽不能優雅	梁玲菱 講師
南區	113年2月20日(二)	09:00-10:30	哺乳放輕鬆~遇見幸福的味道	胡怡芬 講師
南區	113年3月19日(二)	09:00-10:30	哺乳媽媽的痠痛~運動來紓壓	胡怡芬 講師
南區	113年4月16日(二)	09:00-10:30	新生兒照護-食衣住行娛樂我最行	梁玲菱 講師
南區	113年5月21日(二)	09:00-10:30	副食品添加的時機和運用	卓淑萍 講師
南區	113年6月18日(二)	09:00-10:30	甜蜜的負荷-如何照顧新生命	吳秀雲 講師
南區	113年7月16日(二)	09:00-10:30	上班族媽媽繼續哺餵母乳有撇步	梁玲菱 講師
南區	113年8月20日(二)	09:00-10:30	帶寶寶旅遊去~外出哺乳該注意什麼?	卓淑萍 講師
南區	113年9月24日(二)	09:00-10:30	共譜美好親子哺乳旅程從正確含奶開始	吳秀雲 講師
南區	113年10月15日(二)	09:00-10:30	溫馨傳愛~哺餵母乳easy go	梁玲菱 講師
南區	113年11月19日(二)	09:00-10:30	寶寶的營養知識大補帖	胡怡芬 講師
南區	113年12月03日(二)	09:00-10:30	寶寶哭什麼?嬰幼兒安撫技巧	卓淑萍 講師

善化區衛生所承辦人-陳護理師 連絡電話06-5837035分機220
活動地點：善化區太和良月產後護理之家1樓交誼廳(實體課程)

區域	日期	時間	主題	帶領人
善化區	113年1月30日(二)	9:30-11:00	從懷孕開始準備哺乳	黃秀瑛講師
善化區	113年2月20日(二)	9:30-11:00	副食品添加與安全離乳	黃秀瑛講師
善化區	113年3月20日(三)	14:00-15:30	肌膚接觸與親子共讀	黃秀瑛講師
善化區	113年4月24日(三)	14:00-15:30	大寶陪伴與多寶哺乳	黃秀瑛講師
善化區	113年5月22日(三)	14:00-15:30	為寶寶提供足夠奶水的技巧	黃秀瑛講師
善化區	113年6月28日(五)	14:00-15:30	職場持續哺乳的準備	黃秀瑛講師
善化區	113年7月24日(三)	14:00-15:30	副食品添加與安全離乳	黃秀瑛講師
善化區	113年8月21日(三)	14:00-15:30	從懷孕開始準備哺乳	黃秀瑛講師
善化區	113年9月25日(三)	14:00-15:30	副食品添加與安全離乳	黃秀瑛講師
善化區	113年10月23日(三)	14:00-15:30	肌膚接觸與親子共讀	黃秀瑛講師
善化區	113年11月20日(三)	14:00-15:30	大寶陪伴與多寶哺乳	黃秀瑛講師
善化區	113年12月04日(三)	14:00-15:30	「乳」你所願，母乳哺育輕鬆上手	劉明盈護理師

仁德區衛生所承辦人:王護理師
連絡電話06-7030852分機210
活動地點：仁德區衛生所

區域	日期	時間	題目	帶領人
仁德區	113年1月24日(三)	14:00-15:30	常見的哺乳問題與迷思	羅兆真 講師
仁德區	113年2月21日(三)(線上)	14:00-15:30	親餵與寶寶睡眠安全	黃秀瑛 講師
仁德區	113年3月5日(二)	14:00-15:30	揹巾上手開心出遊	黃秀瑛 講師
仁德區	113年4月10日(三)(線上)	14:00-15:30	瓶餵/親餵/混餵的轉換	羅兆真 講師
仁德區	113年5月7日(二)	14:00-15:30	離乳時機與孕期/多寶哺乳	黃秀瑛 講師
仁德區	113年6月5日(三)(線上)	14:00-15:30	媽媽上班去-上班擠乳與托育	黃秀瑛 講師
仁德區	113年7月2日(二)	14:00-15:30	輕鬆煮開心吃的副食品技巧	王怡靜 講師
仁德區	113年8月7日(三)(線上)	14:00-15:30	把握黃金時段建立『有奶體質?!』	羅兆真 講師
仁德區	113年9月3日(二)	14:00-15:30	哺乳期的營養攝取與用藥安全	王怡靜 講師
仁德區	113年10月2日(三)(線上)	14:00-15:30	哺乳與愛美生活不衝突	黃秀瑛 講師
仁德區	113年11月5日(二)	14:00-15:30	育兒隊友的補位默契	王怡靜 講師
仁德區	113年12月4日(三)(線上)	14:00-15:30	生產與哺乳準備	黃秀瑛 講師

歸仁區衛生所承辦人孫小姐 連絡電話06-2393309分機206
活動地點：歸仁區衛生所

區域	日期	時間	題目	帶領人
歸仁區	113年1月18日(四)	10:00-11:30	產前產後哺乳全攻略	洪治萍護理長
歸仁區	113年2月22日(四)(線上)	10:00-11:30	哺乳Q&A	洪治萍護理長
歸仁區	113年3月14日(四)	10:00-11:30	哺乳神隊友之養成	洪治萍護理長
歸仁區	113年4月18日(四)(線上)	10:00-11:30	如何增加乳汁/哺乳媽媽飲食	洪治萍護理長
歸仁區	113年5月16日(四)	10:00-11:30	快樂哺乳共享共讀時光	洪治萍護理長
歸仁區	113年6月13日(四)(線上)	10:00-11:30	職場哺乳/母乳保存	洪治萍護理長
歸仁區	113年7月18日(四)	10:00-11:30	順利哺乳遠離產後憂鬱	洪治萍護理長
歸仁區	113年8月15日(四)(線上)	10:00-11:30	哺乳這件事家人如何分工/寶寶安撫技巧	洪治萍護理長
歸仁區	113年9月19日(四)	10:00-11:30	哺乳甘苦談/手做擴香石	洪治萍護理長
歸仁區	113年10月17日(四)(線上)	10:00-11:30	持續哺乳秘訣/副食添加原則	洪治萍護理長
歸仁區	113年11月14日(四)	10:00-11:30	哺乳生活大不同/搞懂寶寶睡眠	洪治萍護理長
歸仁區	113年12月05日(四)(線上)	10:00-11:30	產前就該知道哺乳事/親子同室	洪治萍護理長

壘樂產後護理之家 承辦人顏小姐 連絡電話06-2931677分機760
活動地點：安平區壘樂產後護理之家

區域	日期	時間	題目	帶領人
安平區	113年1月26日(五)	15:00-16:30	媽咪母乳的隊友養成術	顏雅玟講師

安平區	113年2月23日(五)	15:00-16:30	孕媽咪的生產與母乳準備	顏雅玫講師
安平區	113年3月22日(五)	15:00-16:30	哺乳家庭關係	顏雅玫講師
安平區	113年4月26日(五)	15:00-16:30	職場哺乳與親餵	顏雅玫講師
安平區	113年5月24日(五)	15:00-16:30	破解哺乳問題與迷思	顏雅玫講師
安平區	113年6月21日(五)	15:00-16:30	哺乳營養吃什麼	顏雅玫講師
安平區	113年7月26日(五)	15:00-16:30	早期親子接觸與哺乳	顏雅玫講師
安平區	113年8月23日(五)	15:00-16:30	哺乳問題的預防與處理	顏雅玫講師
安平區	113年9月27日(五)	15:00-16:30	哺乳用藥行不行	顏雅玫講師
安平區	113年10月25日(五)	15:00-16:30	母乳哺育與嬰兒睡眠	顏雅玫講師
安平區	113年11月22日(五)	15:00-16:30	媽咪輕鬆哺乳easy餵	顏雅玫講師
安平區	113年12月6日(五)	15:00-16:30	母乳哺育與嬰兒發展	顏雅玫講師

新營區衛生所承辦人賴小姐 連絡電話06-6355696分機303

活動地點：新營區咪寶產後護理之家1樓親子教室

區域	日期	時間	題目	帶領人
新營區	113年1月19日(五)	14:00-15:30	哺乳初體驗~讓哺乳有一個好的開始	楊淑蕙講師
新營區	113年2月16日(五)(線上)	14:00-15:30	外出哺乳On the Go~外出哺乳輕鬆搞定	楊淑蕙講師
新營區	113年3月08日(五)	14:00-15:30	5S魔法~嬰兒安撫技巧大揭秘	楊淑蕙講師
新營區	113年4月19日(五)	14:00-15:30	新生兒掌中寶典~認識與應對新生兒常見狀況	楊淑蕙講師
新營區	113年5月10日(五)(線上)	14:00-15:30	擠乳攻略~輕鬆擠奶小秘技	楊淑蕙講師
新營區	113年6月14日(五)	14:00-15:30	進擊的新手爸爸~學會當爸爸的精要	楊淑蕙講師
新營區	113年7月12日(五)	14:00-15:30	黑眼圈消失法~爸媽的育兒過渡期全攻略	楊淑蕙講師
新營區	113年8月16日(五)	14:00-15:30	成功哺餵秘笈~方法與技巧一網打盡	楊淑蕙講師
新營區	113年9月13日(五)	14:00-15:30	親子同室萌萌噠~產後好處一覽無餘	楊淑蕙講師
新營區	113年10月18日(五)	14:00-15:30	聰明爸媽的必備知識~解讀寶寶的暗示行為	楊淑蕙講師
新營區	113年11月15日(五)	14:00-15:30	哺乳魔法師~奶水不怕不夠	楊淑蕙講師
新營區	113年12月06日(五)	14:00-15:30	奶水傳奇~解讀母乳與飲食的微妙關係	楊淑蕙講師

新市區衛生所承辦人王護理師 連絡電話06-5992504分機205

活動地點：新市區衛生所

區域	日期	時間	題目	帶領人
新市區	113年1月25日(四)	14:30-16:00	輕鬆待產~了解產兆及待產準備	鄭美如講師
新市區	113年2月01日(四)	14:30-16:00	懷孕常見不適與處理	鄭美如講師
新市區	113年3月14日(四)	14:30-16:00	為何要選擇母乳哺餵-哺育母乳重要性	鄭美如講師
新市區	113年4月11日(四)	14:30-16:00	哺乳常見乳房問題與處理	鄭美如講師
新市區	113年5月09日(四)	14:30-16:00	寶寶睡眠知多少	鄭美如講師
新市區	113年6月20日(四)	14:30-16:00	親子依附關係從零開始	鄭美如講師
新市區	113年7月25日(四)	14:30-16:00	母乳哺餵經驗分享交流	鄭美如講師
新市區	113年8月15日(四)	14:30-16:00	洗澡不在像打仗-新生兒沐浴	鄭美如講師
新市區	113年9月05日(四)	14:30-16:00	嬰兒安撫技巧	鄭美如講師
新市區	113年10月24日(四)	14:30-16:00	產後異常狀況預防及處理	鄭美如講師
新市區	113年11月07日(四)	14:30-16:00	親子同享共讀之樂	鄭美如講師
新市區	113年12月05日(四)	14:30-16:00	持續泌乳及資源	鄭美如講師

佳里區衛生所承辦人呂小姐 連絡電話06-7224106分機111

活動地點：佳里區衛生所

區域	日期	時間	題目	帶領人
佳里區	113年1月18日(四)	10:00-11:30	寶寶副食品添加-營養知識大補帖知識王 釣魚遊戲-食物GO GO樂	胡怡芬講師

佳里區	113年2月22日(四)(線上)	10:00-11:30	誰說哺乳媽媽不能優雅 帶寶寶旅行注意事項	胡怡芬講師
佳里區	113年3月21日(四)	10:30-12:00	媽媽的痠痛我們懂-運動來紓壓	胡怡芬講師
佳里區	113年4月18日(四)(線上)	10:00-11:30	寶寶副食品添加-營養知識大補帖	胡怡芬講師
佳里區	113年5月16日(四)	10:00-11:30	甜蜜的負擔-如何照顧新生命	吳秀雲講師
佳里區	113年6月20日(四)(線上)	10:00-11:30	上班族媽媽繼續哺餵母乳有撇步	胡怡芬講師
佳里區	113年7月18日(四)	10:00-11:30	溫馨傳愛~哺餵母乳easy go	梁玲菱講師
佳里區	113年8月29日(四)(線上)	10:00-11:30	溫馨傳愛~哺餵母乳easy go	梁玲菱講師
佳里區	113年9月19日(四)	10:00-11:30	誰說哺乳媽媽不能優雅	梁玲菱講師
佳里區	113年10月17日(四)(線上)	10:00-11:30	誰說哺乳媽媽不能優雅	梁玲菱講師
佳里區	113年11月14日(四)	10:00-11:30	哺乳放輕鬆~遇見幸福的味道	胡怡芬講師
佳里區	113年12月05日(四)(線上)	10:00-11:30	哺乳放輕鬆~遇見幸福的味道	胡怡芬講師

新化區衛生所承辦人楊小姐 連絡電話06-5906025分機134

活動地點：新化區衛生所

區域	日期	時間	題目	帶領人
新化區	113年1月24日(三)	14:00-15:30	母乳哺育的好處與母乳成份	楊淑芬講師
新化區	113年2月21日(三)	14:00-15:30	新生兒照顧及母乳哺餵； 嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	張愷芳講師
新化區	113年3月20日(三)	14:00-15:30	奶水不足怎麼辦我的寶寶有沒有吃飽	張愷芳講師
新化區	113年4月24日(三)	14:00-15:30	哺乳期營養需知及哺乳乳房常見問題	張愷芳講師
新化區	113年5月29日(三)	14:00-15:30	餐桌上育兒：母乳寶寶吃副食品及離乳技巧	張愷芳講師
新化區	113年6月26日(三)	14:00-15:30	上班族哺乳媽媽甜蜜的負擔、母乳收集及保存	張愷芳講師
新化區	113年7月17日(三)	14:00-15:30	服藥就不能餵奶了嗎？	張愷芳講師
新化區	113年8月14日(三)	14:00-15:30	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理介紹及參閱孕產婦關懷網站	張愷芳講師
新化區	113年9月11日(三)	14:00-15:30	上班族哺乳媽媽甜蜜的負擔、母乳收集及保存	張愷芳講師
新化區	113年10月23日(三)	14:00-15:30	如何促進乳汁分泌及問題解決；嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理	張愷芳講師
新化區	113年11月13日(三)	14:00-15:30	餐桌上育兒：母乳寶寶吃副食品及離乳技巧	張愷芳講師
新化區	113年12月04日(三)	14:00-15:30	嬰兒氣質及嬰幼兒照護管理介紹及參閱孕產婦關懷網站	楊淑芬講師

麻豆區衛生所承辦人鄭小姐 連絡電話06-5722215分機110

活動地點：麻豆區快樂媽媽產後護理之家

區域	日期	時間	題目	帶領人
麻豆區	113年01月24日(三)	10:30-12:00	安撫寶寶有技巧： 談嬰幼兒發展與哺乳	張秀玉講師
麻豆區	113年02月07日(三)	10:30-12:00	餐桌上育兒： 母乳寶寶吃副食品	張秀玉講師
麻豆區	113年03月06日(三)	10:30-12:00	親餵與瓶餵的選擇： 優化你的哺育生活	張秀玉講師
麻豆區	113年04月10日(三)	10:30-12:00	如何評估寶寶吃飽沒？	張秀玉講師
麻豆區	113年05月08日(三)	10:30-12:00	親愛的陌生人： 產後母嬰相處與作息	張秀玉講師
麻豆區	113年06月05日(三)	10:30-12:00	如何使哺乳有一個好的開始-預防乳房腫脹及硬塊	張秀玉講師
麻豆區	113年07月10日(三)	10:30-12:00	不同月齡的寶寶如何吃奶	張秀玉講師
麻豆區	113年08月07日(三)	10:30-12:00	如何當個優雅的哺乳媽媽-1. 新手媽媽哺乳必知技巧 2. 哺乳如何調整作息	張秀玉講師

麻豆區	113年09月11日(三)	10:30-12:00	喜迎新生兒－ 新手爸媽分工與合作	張秀玉講師
麻豆區	113年10月09日(三)	10:30-12:00	如何帶寶寶趴臥走-外出旅遊如何收集及 保存母乳，在外輕鬆哺乳	張秀玉講師
麻豆區	113年11月06日(三)	10:30-12:00	如何發揮奶水製造能力及媽媽飲食注意 事項	張秀玉講師
麻豆區	113年12月04日(三)	10:30-12:00	職業婦女擠奶與全職媽媽外出哺乳	張秀玉講師

安定區衛生所承辦人吳小姐 連絡電話06-5922022分機129

活動地點：安定區衛生所 二樓會議室

區域	日期	時間	題目	帶領人
安定區	113年1月23日(二)	14:30-16:00	幸福餵道	楊淑蕙講師
安定區	113年2月27日(二)	14:30-16:00	母愛大揭秘~掌握母乳哺餵技巧	楊淑蕙講師
安定區	113年3月26日(二)	14:30-16:00	勇闖哺餵困境~哺餵母乳常見問題與處理	楊淑蕙講師
安定區	113年4月23日(二)	14:30-16:00	一點通乳腺的魔法按摩	楊淑蕙講師
安定區	113年5月28日(二)	14:30-16:00	嬰兒健康全攻略~嬰幼兒照護技能	楊淑蕙講師
安定區	113年6月25日(二)	14:30-16:00	美味母乳營養站~探索母乳的營養奧秘	楊淑蕙講師
安定區	113年7月23日(二)	14:30-16:00	奶爸進化手冊~夫妻共育的幸福之道	楊淑蕙講師
安定區	113年8月27日(二)	14:30-16:00	職場媽媽哺餵必備~輕鬆餵	楊淑蕙講師
安定區	113年9月24日(二)	14:30-16:00	心靈調適之旅~淺談孕產期的心理調適和 產前後憂鬱	楊淑蕙講師
安定區	113年10月22日(二)	14:30-16:00	新手爸媽的百問~新生兒照護要點	楊淑蕙講師
安定區	113年11月26日(二)	14:30-16:00	口感探險~寶寶副食品添加與離乳時機	楊淑蕙講師
安定區	113年12月3日(二)	14:30-16:00	全家力量大~哺餵母乳與家庭支持	楊淑蕙講師

西港區衛生所承辦人方小姐 連絡電話06-7952338分機112

活動地點：西港區西港圖書館

區域	日期	時間	題目	帶領人
西港區	113年1月18日(四)	14:00-15:30	寶寶副食品添加-營養知識大補帖/知識 王鈞魚遊戲-食物GO GO樂	胡怡芬講師
西港區	113年2月22日(四)(線上)	14:00-15:30	誰說哺乳媽媽不能優雅-帶寶寶旅行注意 事項	胡怡芬講師
西港區	113年3月21日(四)	14:00-15:30	媽媽的痠痛我們懂-運動來紓壓	胡怡芬講師
西港區	113年4月18日(四)(線上)	14:00-15:30	寶寶副食品添加-營養知識大補帖	胡怡芬講師
西港區	113年5月16日(四)	14:00-15:30	甜蜜的負擔-如何照顧新生命	吳秀雲講師
西港區	113年6月20日(四)(線上)	14:00-15:30	上班族媽媽繼續哺餵母乳有撇步	胡怡芬講師
西港區	113年7月18日(四)	14:00-15:30	溫馨傳愛~哺餵母乳easy go	梁玲菱講師
西港區	113年8月29日(四)(線上)	14:00-15:30	溫馨傳愛~哺餵母乳easy go	梁玲菱講師
西港區	113年9月19日(四)	14:00-15:30	誰說哺乳媽媽不能優雅	梁玲菱講師
西港區	113年10月17日(四)(線上)	14:00-15:30	誰說哺乳媽媽不能優雅	梁玲菱講師
西港區	113年11月14日(四)	14:00-15:30	哺乳放輕鬆~遇見幸福的味道	胡怡芬講師
西港區	113年12月5日(四)(線上)	14:00-15:30	哺乳放輕鬆~遇見幸福的味道	胡怡芬講師

關廟區衛生所承辦人陳小姐 連絡電話06-5952395分機208

活動地點：關廟區衛生所

區域	日期	時間	題目	帶領人
關廟區	113年1月25日(四)	10:30-12:00	如何輕鬆哺乳	陳曉芸 護理師
關廟區	113年2月22日(四)	10:30-12:00	哺餵母乳的好處	陳曉芸 護理師
關廟區	113年3月21日(四)	10:30-12:00	哺乳常見的問題大探討	陳曉芸 護理師
關廟區	113年4月25日(四)	10:30-12:00	職場媽媽集乳大哉問	陳曉芸 護理師
關廟區	113年5月23日(四)	10:30-12:00	哺乳媽媽飲食	陳曉芸 護理師
關廟區	113年6月20日(四)	10:30-12:00	嬰幼兒照護	陳曉芸 護理師
關廟區	113年7月25日(四)	10:30-12:00	寶寶飲食-副食品與離乳時機	陳曉芸 護理師

關廟區	113年8月22日(四)	10:30-12:00	認識預防注射	陳曉芸 護理師
關廟區	113年9月26日(四)	10:30-12:00	紓壓時間-寶寶按摩	陳曉芸 護理師
關廟區	113年10月24日(四)	10:30-12:00	哺乳常見的問題大探討	陳曉芸 護理師
關廟區	113年11月14日(四)	10:30-12:00	哺餵母乳的好處	陳曉芸 護理師
關廟區	113年12月5日(四)	10:30-12:00	談談兒童發展遲緩	陳曉芸 護理師

楠西區衛生所承辦人洪小姐連絡電話06-5751006分機103

地點	日期	時間	題目	帶領人
玉井區衛生所	113年1月26日(五)	09:00-10:30	啟動哺乳之鑰-踏上母愛之旅	楊淑蕙講師
楠西區衛生所	113年2月22日(四)	14:00-15:30	別再說奶水不夠-促進奶水分泌的小撇步	楊淑蕙講師
南化區衛生所	113年3月1日(五)	09:00-10:30	溫馨博愛~哺餵母乳easy go	胡怡芬講師
玉井區衛生所	113年4月16日(二)	14:00-15:30	哺乳百寶箱解謎~哺乳疑難雜症通通來解!	楊淑蕙講師
楠西區衛生所	113年5月23日(四)	14:00-15:30	哺乳媽媽心靈SPA~哺乳媽媽的紓壓指南	楊淑蕙講師
南化區衛生所	113年6月7日(五)	09:00-10:30	共譜美好親子哺乳旅程從正確含奶開始	胡怡芬講師
玉井區衛生所	113年7月9日(二)	14:00-15:30	哺乳自由行~外出哺乳任你行	楊淑蕙講師
楠西區衛生所	113年8月22日(四)	14:00-15:30	上班族哺乳攻略~工作與哺乳的超能平衡	楊淑蕙講師
南化區衛生所	113年9月20日(五)	09:00-10:30	寶寶副食品添加-營養知識大補帖	胡怡芬講師
玉井區衛生所	113年10月8日(二)	14:00-15:30	母乳寶寶副食與離乳技巧~母乳寶寶副食分享	楊淑蕙講師
楠西區衛生所	113年11月21日(四)	14:00-15:30	母乳支持輔助資源~哺乳小幫手大集結	楊淑蕙講師
南化區衛生所	113年12月6日(五)	09:00-10:30	寶寶的睡眠大挑戰	胡怡芬講師