

臺南市

預防兒童 事故傷害

檢核手冊



局長話家常

本局以衛生福利部國民健康署兒童衛教手冊「預防事故傷害檢核表」31項重點為主軸，邀集本市消防局、警察局、社會局、教育局及專家學者等召開「發展兒童事故傷害檢核表計畫跨局處會議」，與會單位及專家提出意見，修訂現有檢核表內容及分類，修訂後共計38項重點項目，提供給市民朋友，檢視及改善可能導致事故傷害的環境及行為風險因素。

修訂後的檢核表，更貼近生活中常發生的事項，提醒不讓幼童靠近剛剛燒開的開水、熱湯，更換尿片時需注意「安置幼兒是否有跌落的風險」，預防「交通事故」等，並增加「沖、脫、泡、蓋、送」衛教指引，提醒家長及主要照顧者發生燙傷時如何處理，住宅用火災警報器、滅火器等火災警報設備，提供內政部消防署網站、圖示、QR-Code等相關資訊，以利民眾來進行安全的改善。

預防勝於治療，「預防」才是重點，希望家長及主要照顧者能運用此檢核表，仔細找出家中可能發生意外的事物，並設法改善排除。在第一階段就能阻斷事故傷害，不讓憾事一再的發生，共同營造兒少健康安全環境，讓孩子都能享平安、享健康的長大。

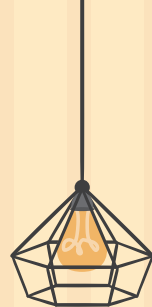
臺南市政府衛生局 局長



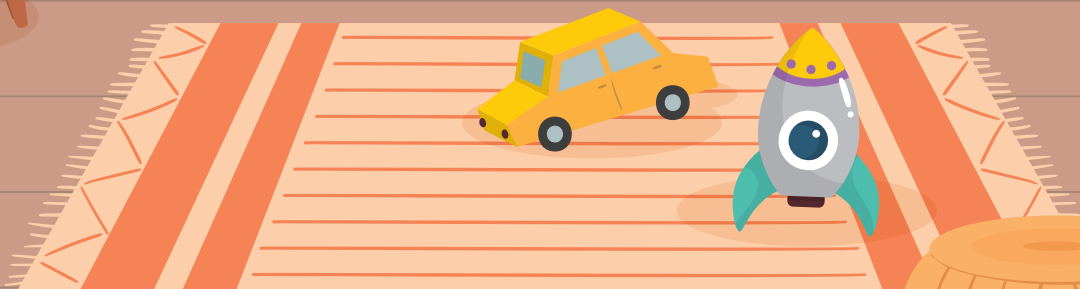
中華民國113年12月



目錄



一、事故傷害處理原則	1
二、事故傷害預防與成人照顧防護重點	1
三、事故傷害預防措施	2
四、預防事故傷害檢核表主題	3
五、常用電話及醫事機構資訊	20



一、事故傷害處理原則

預防勝於治療!

事前預防

- ✦ 使用此「檢核表」仔細找出家中可能發生意外的事物，並設法改善排除。

事發正確處理

- ✦ 不愉快或正遭受壓力時易引起意外，應設法平息，冷靜後再理智解決問題。
- ✦ 手機或電話旁備有醫院急診處、救護車、小兒科醫師、計程車等電話號碼。

事後耐心照顧

事後安全改善精進

- ✦ 改善可能導致傷害的環境及行為風險因素。

二、事故傷害預防與成人照顧防護重點

事故傷害

成人照顧之防護重點(環境、行為)

墜落、跌落、摔倒

高樓、樓梯、高低落差、床鋪、嬰兒車、
攀爬、學步車等

撞傷、瘀傷、夾傷

電扶梯、電梯、隙縫等

燒燙傷

飲水機、熱食、熱水、洗澡等

噎到、嗆到、窒息

小玩具、貼紙、果凍、床欄、百葉窗、
窗簾及其拉線等

中毒

藥物、消毒藥水、清潔用品、危險液體等

溺水

浴盆、儲水容器、小池塘、河邊、游泳池等

交通事故

轉彎死角、餐車、電動車、停車場、
追逐而衝出去、倒車等

三、事故傷害預防措施

⚠️ 家裡環境避免：小、尖、長、濕

小是指硬幣、小電池、扣子等直徑小於3公分、長度小於5公分等物品。

尖是指小刀、剪刀等尖銳物品要收好。。

長是指超過30公分長的細繩或延長線。

濕是指浴室門外、浴缸等地面應可作防滑處理，避免滑倒。

⚠️ 家裡環境加強：軟、窄、高、乾

軟是指家裡客廳、地板應鋪上防滑墊等，避免幼兒跌倒後受傷。

窄是要讓樓梯扶手、窗子欄杆的間隔保持在10公分以下。

高是指窗子應加裝高度60公分以上，樓梯應加裝85公分以上的堅固欄杆。

乾是時時保持客廳、浴室、廚房和樓梯的地面乾燥。



四、預防事故傷害檢核表主題

1.
燙傷、熱傷害
的預防

3.
窒息、噎到、
噎到及中毒
的預防

2.
跌落或摔倒
的預防

4.
交通事故
的預防

5.
溺水的
預防

6.
防墜的
預防

7.
其他
預防事項

預防燙傷、熱傷害

檢核表

是 否

餐桌

是否避免在餐桌上放置桌巾,且端熱湯或菜上桌時,先看看幼兒是否在旁邊

電器用品

是否不讓幼兒靠近電熨斗、熱燈泡、火爐及瓦斯爐

滾燙熱水

是否不讓幼兒靠近剛燒開的開水及熱湯

浴盆

準備洗澡水時,是否永遠先放冷水,再放熱水,嬰兒進入浴盆前,先試過水溫

車內不可獨留幼兒

是否知道不可將幼兒單獨留在車內,因為緊閉門窗的車子,在大熱天只需10分鐘的日曬,車內的溫度就可能高達54-60度,對熱度比較敏感的嬰幼兒,即使只是短暫時間留置其中,也會受到嚴重熱傷害

檢視者:

日期:

透過以上檢視,我可以做...讓孩子更安全!

5步驟

燒燙傷急救
沖、脫、泡、蓋、送

燙傷危險隨處藏

正確急救減傷害

遠離燙燙小惡魔



熱液燙傷

沸水、熱湯、
熱茶、熱油



火焰燒傷

瓦斯爆炸、火災、
酒精燃燒



接觸燒傷

熱鍋、電熨斗、
汽機車排氣管



化學灼傷

濃硫酸、
硝酸、強鹼



電灼傷

高壓電、
家庭電插頭

燒燙傷急救5招



1 沖
迅速以流動冷水
沖洗約15分鐘，
或將受傷部位
浸泡於冷水內



2 脫
充分泡濕後，
再小心除去衣物，
必要時用剪刀
剪開衣服，
避免傷口水泡弄破



3 泡
繼續浸泡於
冷水中15分鐘



4 蓋
用乾淨床單
或布單、紗布覆蓋，
勿任意塗上外用藥
或民間偏方



5 送
送鄰近醫院
進一步處理

臺南市政府衛生局關心您

國民健康署運用菸品健康福利捐經費支應 (廣告)

預防跌落或摔倒

檢核表

是 否

窗戶

2樓以上，必需禁止幼兒攀爬窗戶以策安全

地板

不要在地板上放置會滑動的小地毯

地板很滑時，應讓幼兒穿著止滑襪或止滑拖鞋行走，並且避免奔跑

尿布更換

換尿布時應選擇平坦且高度小於1公尺的平面，避免濕滑、不平整、或角度太陡的地方，以免嬰幼兒滑落

換尿布時應保持專注，即使還不會翻身，手也要避免離開嬰幼兒，尤其切勿單獨將嬰幼兒留在尿布台上，以確保安全

浴室浴盆

在浴室或浴盆中設有防滑裝置

傢俱

使用桌角防撞套包裹傢俱尖銳角或邊緣，還是將傢俱暫時移開

檢視者：

日期：

透過以上檢視，我可以做…讓孩子更安全！

預防窒息、嗆到、噎到 及中毒 檢核表

是 否

家庭用品

是否知道會形成密閉空間的家用品(如冰箱、烘衣機或洗衣機等),應選擇不易被幼兒開啟者,或加裝幼兒不易開啟的裝置,以免幼兒誤入造成窒息

是否會將所有的藥物(尤其是糖漿)、洗潔劑、殺蟲劑、洗髮精、沐浴乳、汽機油、化妝品及其他危險的東西都放到高處,或鎖在櫥櫃、抽屜內

玩具

是否避免讓幼兒拿到小東西(如銅板、鈕扣、小珠子、別針、螺絲釘等);選購適齡的玩具,同時要檢查玩具上的小零件是否可能脫落(如玩具熊的眼珠等)

透過以上檢視,我可以做...讓孩子更安全!

引起窒息
物品

是否知道塑膠袋、尿布、鈕扣等易引起幼童窒息，應收納於幼童無法碰觸的地方

瓦斯
熱水器

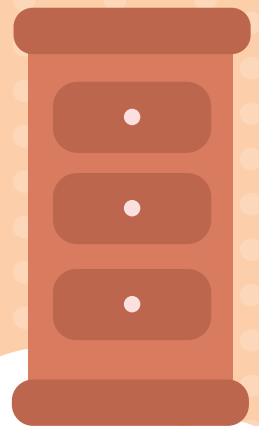
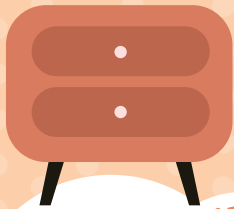
是否知道屋外式瓦斯熱水器應安裝於室外通風處，且通風不良場所應選擇強制排氣式熱水器，以減少一氧化碳中毒的可能性

防治諮詢
中心

是否知道不慎吞食了不該吃的東西時，應保留容器，並立刻去電毒藥物防治諮詢中心02-2871-7121詢問緊急處理方法

檢視者：

日期：



透過以上檢視，我可以做...讓孩子更安全!

溫暖的被窩 甜蜜的微笑

安全睡眠環境

5 招安心睡



預防交通事故

檢核表

是 否

汽車安全座椅

開車載幼兒前，是否會先固定好幼兒汽車安全座椅，再安置幼兒並繫好安全帶，且不讓幼兒坐在前座，並會避免用機車載幼兒

是否知道開車前必須先安置幼兒上車，行車時按下兒童安全鎖，停車後讓幼兒最後下車

馬路

是否會禁止幼兒在馬路邊嬉戲

倒車

倒車時，是否先確認幼兒不在車子後面，避免倒車造成傷害、死亡

檢視者：

日期：



透過以上檢視，我可以做…讓孩子更安全！



守護孩童安全 從安全座起



111年9月1日新修正

「小型車附載幼童安全乘坐實施及宣導辦法」



1. 依照使用說明書安裝

2. 確認安全座椅與汽車座椅
穩固貼合



若可輕易搖晃或鬆動
情形就是未確實安裝

3. 安全座椅肩帶應固定於孩子肩膀

安全帶不可扭曲或翻轉，若太近頸部有勒頸危險，離肩膀太遠無束縛效果



4. 使用車用安全帶須注意

安全帶應橫過肩膀及胸前且腰帶
須位於骨盆位置

資料來源 交通部道路交通安全督導委員會
臺南市政府衛生局關心您 國民健康署運用於捐經費支應廣告

預防溺水

檢核表

是 否

水邊

是否會注意避免讓幼兒獨自留在浴盆、小池塘邊、河邊、游泳池邊或海邊，即使是幾秒也不行

儲水容器

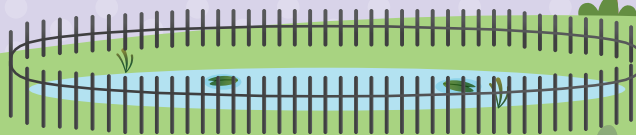
家中的任何儲水容器使用完畢後，是否會將水倒掉、放乾或將容器加蓋，以免幼兒栽入窒息

池塘魚池

是否知道池塘魚池應加裝柵欄，避免幼兒不慎跌落而溺斃

檢視者：

日期：



透過以上檢視，我可以做…讓孩子更安全！

夏日樂悠活



離水保平安

防溺訣竅 四要一不

1 要注意



出門前要看氣象預報

2 要安全



選擇合法戲水地點，別忽略「水深危險」告示牌

3 要暖身



下水前先暖身，不要長時間泡在水中

4 要冷靜



遇到溺水時，保持冷靜，拼命掙扎容易消耗體力

5 不嬉鬧



不要在水中嬉鬧、惡作劇，以免發生危險

救溺5步

1 叫

大聲呼救

救命

2 叫

呼叫119、110

119

3 伸

利用竹竿、樹枝等延伸物，讓對方抓住

4 拋

拋球、繩子…等漂浮物給對方

5 划

利用船、浮木、救生圈、保麗龍…之類大型浮具划向對方



預防墜落

檢核表

是 否

窗戶

有裝設護欄或安全鎖，且窗台高度不得小於110公分，10層以上不得小於120公分

窗戶旁不放置床、椅子、桌子或矮櫃等可攀爬之傢俱以防幼童墜落

陽台

陽台上沒有可當腳凳的東西

陽台欄杆高度設計不易幼童攀爬

陽台欄杆扶手高度，不得小於110公分；10層以上者，不得小於120公分，欄杆不得設有可供直徑10公分物體穿越之鏤空或可供攀爬之水平橫條

檢視者：

日期：

透過以上檢視，我可以做…讓孩子更安全！

其他預防事項

檢核表

是 否

繩索

繩索長度及收線器位置，應收置幼童無法碰觸的高度(例如：窗簾繩、電線、延長線等)

寵物

是否知道幼兒與寵物接觸時，應有大人旁監督

電源插座

是否會注意家中幼童將手指、金屬、導電物品(叉子、剪刀、鉛筆等)插入電源插座中，造成觸電

是否知道牆壁上不用的插座最好封閉或利用插座安全保護蓋隔絕，以防發生意外

電動捲門

是否知道電動捲門可能將幼兒壓傷，所以最好加裝碰觸物體自動停止裝置，否則也應將開關設在幼兒無法觸及的地方

透過以上檢視，我可以做...讓孩子更安全!

火災警報設備

房間中是否設置火警探測器或住宅用火災警報器，平時即設想好火災時的應變措施及逃生途徑

滅火設備

廚房中備有住宅用滅火器

不可獨留幼兒在家

家中有6歲以下嬰幼兒或需要特別看顧的兒童，父母親不能讓孩子單獨留在家中(即使短暫外出也應避免)，在家時亦最好隨時注意孩子動態

檢視者：

日期：



消防設備

請參閱內政部消防署網站

路徑：內政部消防署 > 預防災害 > 住宅用火災警報器 > 住警器常見Q&A



住警器常見
Q&A

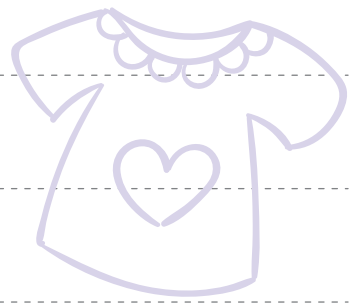
<https://p.tainan.gov.tw/xYYPB2>



透過以上檢視，我可以做…讓孩子更安全!



Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dashed lines on a white background.



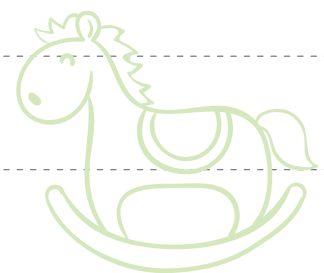


Handwriting practice lines consisting of 12 horizontal dashed lines on a white background.





A series of horizontal dashed lines for handwriting practice, spanning most of the page width.





常用電話 及醫事機構資訊

報警專線 110

婦幼保護專線 113

消防專線 119

防詐騙專線 165

長照服務專線 1966

奇美醫療財團法人奇美醫院
臺南市永康區中華路901號

06-2812811

國立成功大學醫學院附設醫院
臺南市北區勝利路138號

06-2353535

衛生福利部臺南醫院
臺南市中西區中山路125號

06-2200055

台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)
臺南市東區崇德路670號

06-2609926

台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院
臺南市麻豆區埤頭里麻佳路一段207號

06-5702228

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營
臺南市安南區長和路二段66號

06-3553111

奇美醫療財團法人柳營奇美醫院
臺南市柳營區太康里201號

06-6226999

台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院
臺南市東區泉北里東門路1段57號

06-2748316

衛生福利部新營醫院
臺南市新營區信義街73號

06-6351131

高雄榮民總醫院臺南分院
臺南市永康區復興里復興路427號

06-3125101

郭綜合醫院
臺南市民生路二段18. 20. 22. 23. 24. 25. 27號

06-2221111

奇美醫療財團法人佳里奇美醫院
臺南市佳里區佳興里佳里興606號

06-7263333

衛生福利部臺南醫院新化分院
臺南市新化區那拔里牧場72號

06-5911929



新營區衛生所	06-6329421	臺南市新營區三民路72號
鹽水區衛生所	06-6521041	臺南市鹽水區武廟路1號
白河區衛生所	06-6852014	臺南市白河區國光路5號
麻豆區衛生所	06-5722215	臺南市麻豆區興國路11-1號
佳里區衛生所	06-7224106	臺南市佳里區進學路159號
新化區衛生所	06-5906025	臺南市新化區健康路143號
善化區衛生所	06-5837035	臺南市善化區中山路200號
學甲區衛生所	06-7833359	臺南市學甲區建國路38號
柳營區衛生所	06-6220464	臺南市柳營區士林里54-5號
後壁區衛生所	06-6872624	臺南市後壁區後壁里3號
東山區衛生所	06-6802618	臺南市東山區東山里236號
下營區衛生所	06-6892149	臺南市下營區中山路二段137號
六甲區衛生所	06-6982013	臺南市六甲區中華路110號
官田區衛生所	06-5791493	臺南市官田區中山路1段128號
大內區衛生所	06-5761044	臺南市大內區大內里2號
西港區衛生所	06-7952338	臺南市西港區中山路368號
七股區衛生所	06-7872277	臺南市七股區大埤里379號
將軍區衛生所	06-7942007	臺南市將軍區忠嘉里忠興185-6號
北門區衛生所	06-7862043	臺南市北門區北門里港北50號
新市區衛生所	06-5992504	臺南市新市區中興街12號
安定區衛生所	06-5922022	臺南市安定區安定里59號之1
山上區衛生所	06-5781013	臺南市山上區山上里35-2號
玉井區衛生所	06-5742275	臺南市玉井區中正路5號
楠西區衛生所	06-5751006	臺南市楠西區中正路226號
南化區衛生所	06-5771139	臺南市南化區南化里226-1號
左鎮區衛生所	06-5731114	臺南市左鎮區中正里172-15號
仁德區衛生所	06-2704153	臺南市仁德區中山路606巷2號
歸仁區衛生所	06-2393309	臺南市歸仁區中正北路1段1號
關廟區衛生所	06-5952395	臺南市關廟區中正路1000號
龍崎區衛生所	06-5941397	臺南市龍崎區崎頂里新市子158號
永康區衛生所	06-2326507	臺南市永康區文化路51號
東區衛生所	06-2674085	臺南市東區林森路一段418號
南區衛生所	06-2618578	臺南市南區南和路6號
中西區衛生所	06-2252403	臺南市中西區環河街94號
北區衛生所	06-2252404	臺南市北區西華街50號
安平區衛生所	06-2996885	臺南市安平區育平路310號
安南區衛生所	06-2567406	臺南市安南區仁安路70號

書名 臺南市《預防兒童事故傷害》檢核手冊

發行人 李翠鳳

總編輯 黃琬淇

執行編輯 黃芷玲、蘇筱婷、張琳麗

顧問團隊 國民健康署113年發展兒童事故傷害防制宣導計畫輔導團隊

出版機關 臺南市政府衛生局

地址 東興辦公室 / 臺南市新營區東興路163號

林森辦公室 / 臺南市東區林森路一段418號

電話 06-6357716、06-2679751

傳真 06-6320029

出版年月 2024年12月

本書保有所有權利，欲利用本書全部或部分內容者，需徵求本局同意或書面授權，請洽臺南市政府衛生局國民健康科。

網路下載電子內容



<https://p.tainan.gov.tw/3e2mf4>

東興辦公室

臺南市新營區東興路163號
TEL：06-6357716

林森辦公室

臺南市東區林森路一段418號
TEL：06-2679751



臺南市政府
健康共照雲



臺南健康情報讚

臺南市政府衛生局 關心您

國民健康署運用菸捐經費支應 廣告