

身心障礙懷孕婦女 生育健康衛教諮詢



身心障礙者
懷孕手冊

關懷身心障礙婦女孕期及產後照護，提供孕期保健照護、產後育兒及哺乳、身心關懷及家庭關懷，適切提供所需資源。



更年期保健

懂得照顧自己，健康迎接更年期新生活

更年期是人生自然階段，可能出現熱潮紅、睡眠改變、情緒起伏等身心變化。透過均衡飲食、規律運動、充足睡眠與適時尋求專業協助，可幫助減緩不適、維持健康生活。

衛生福利部國民健康署 更年期保健館

- ★ 更年期相關健康知識
- ★ 常見症狀與因應方式
- ★ 飲食、運動與生活保健建議
- ★ 自我照顧與心理調適資訊



更年期保健館

歡迎民眾多加利用相關資源
學習照顧自己
安心迎接人生每一個階段



兒童發展篩檢服務

兒童發展篩檢

是專屬0~未滿7歲寶寶的**成長健康檢查**

發展篩檢由接受過標準化篩檢工具訓練的兒科、家醫科或幼兒專責醫師，針對粗大動作、精細動作、語言認知及社會發展等四大面向進行完整檢查。篩檢時請記得攜帶兒童健康手冊及健保卡喔！

- 第1次 6至10個月
- 第2次 10個月至1歲半
- 第3次 1歲半至2歲
- 第4次 2歲至3歲
- 第5次 3歲至5歲
- 第6次 5歲至未滿7歲

出生到未滿7歲
共有**6次免費**
發展篩檢

與幼兒園內進行的「發展檢核」不同，醫療院所的「發展篩檢」採用標準化工具，由醫師親自操作與解讀，準確度更高、能夠及早發現潛在問題。

年幼的孩子可塑性大。當發現有發展遲緩時，黃金治療時間在3歲前介入，其成效較好。因此，在寶寶7歲前，一定要記得帶去醫療院所、衛生所做專屬寶寶們的健康檢查。

早期發現、早期治療，
給寶寶一個好的未來！



臺南市兒童發展篩檢
合約院所查詢

守護慢飛天使

發展遲緩兒可能同時伴隨多種發展落後的問題，如語言、認知、情緒、動作、社會互動等等，致使無法趕上同年齡孩子的學習進度。然常因照顧者害怕孩子被社會標籤化而受輕忽、漠視，以致錯過三歲以前的最佳療育黃金期。

但~只要您願意停下腳步，發現、傾聽、付出行動，讓孩子盡早接受療育介入，就有機會幫助這群在角落裡的慢飛天使，趕上成長的里程碑~展翅高飛！

臺南市兒童發展
轉介服務資源



臺南市
兒童發展
聯合評估中心



臺南市
兒童早期發展
服務管理中心



溫馨大臺南 歡迎新住民報恁知

加入全民健保的好處

「全民健康保險」是以全體國民為保障對象，全民互相幫忙的健康保險制度，參加保險的每一個人，只要按時繳納保費，當生病的時候，就可以得到適當的醫療照顧，以保障身心健康喔！

新住民設籍前未納保的產前檢查服務

比照本國籍懷孕婦女提供未納保前之產前檢查。
新住民懷孕婦女
→攜帶戶口名簿或現戶戶籍本正本、居留證正本
→至所在地衛生所提出申請。

兒童事故傷害防制·居家安全

居家安全做得好 兒童事故傷害少

臺南市政府衛生局提醒您，守護寶貝的安全，可以從三個簡單步驟開始：



1 環境 安全檢視

檢查陽台、樓梯及窗戶防墜措施，避免家具靠窗擺放。

2 危險物品 妥善管理

藥品、清潔劑及尖銳物品應置於孩童無法取得處。

3 日常安全 習慣養成

避免高溫液體置於孩童可及範圍，並養成每日巡視居家安全的習慣。

孩子的笑容，是每個家庭最珍貴的寶藏。「預防勝於治療，安全從家開始。」邀請市民朋友一起動起來，從現在做起，為寶貝打造更安心、友善的成長空間，讓探索世界的每一步，都充滿幸福與安全！



臺南市政府衛生局
預防兒童事故傷害檢核手冊



保護牙齒有一套

牙齒塗氟

- 對象** (1)未滿6歲兒童，每6個月補助一次。
自115年9月1日起，服務對象將擴大為0歲至進入國小當年度之8月31日止。
(2)未滿12歲之低收入戶、身心障礙、設籍原住民地區、偏遠及離島地區兒童，每3個月補助一次。

時機 兒童萌出第一顆牙齒時即可施作。

窩溝封填

對象 已滿6歲且未滿12歲幼童。

時機 第一大臼齒完全萌出後才可施作，最多四顆（上下左右各一）。

正確刷牙習慣

每日至少兩次潔牙，照顧者應於幼兒刷完牙後，再協助刷一次。

定期口腔檢查

第一顆乳牙萌出後，每半年定期至牙醫院所檢查。

養成良好飲食習慣

- 1.正餐間少吃甜食或含糖飲料。
- 2.家長勿以咀嚼過的食物再餵幼童。



臺南市兒童塗氟服務
醫療診所名單



臺南市兒童牙科
醫療診所名單



婦幼健康 貼心服務

臺南市政府
健康共照雲



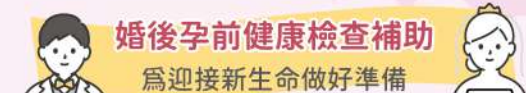
臺南市政府衛生局關心您
臺南市 本經費由國民健康署運用菸捐經費支應(國)

婚後孕前+凍卵

助您好孕・臺南挺您

生育補助再升級！

因應晚婚晚育趨勢與少子化挑戰，臺南市政府衛生局持續打造完善生育支持體系，推動「婚後孕前健康檢查及醫療性生育保存補助計畫」，協助育齡市民及早規劃生育、減輕經濟負擔，安心迎接新生命。



婚後孕前健康檢查補助

為迎接新生命做好準備

申請資格

- ✓ 夫妻至少一方設籍臺南市
- ✓ 具合法婚姻關係
- ✓ 尚未生育第一胎
- ✓ 每人每段婚姻限申請 1 次

女性檢查項目

血液常規、尿液常規、梅毒篩檢、愛滋病篩檢及德國麻疹抗體檢測。

自費項目採實支實付（以醫療收據為準），最高核給 1000 元整。

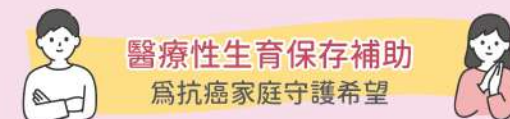
加選項目

抗穆勒氏管荷爾蒙（AMH）檢測，可依需求檢查。自費項目採實支實付（以醫療收據為準），最高核給 1000 元整。

男性檢查項目

血液常規、尿液常規、梅毒篩檢、愛滋病篩檢及精液分析。

自費項目採實支實付（以醫療收據為準），最高核給 500 元整。



醫療性生育保存補助

為抗癌家庭守護希望

申請資格

- ✓ 設籍臺南市滿 6 個月
- ✓ 40 歲以下
- ✓ 經專科醫師評估因癌症治療可能影響生育功能（不限癌別）

凍卵補助

每人最高補助
新臺幣 2 萬元
以 50 案為上限

終身 1 次

凍精補助

每人最高補助
新臺幣 3,000 元

終身 1 次

- 若已申請衛生福利部國民健康署「醫療性生育保存補助試辦方案」，本市凍卵補助將以實際醫療支出扣除國健署補助後之差額為上限，進一步減輕自付費用負擔。

- 臺南市政府衛生局持續以實際行動支持市民生育規劃，打造友善備孕環境，讓幸福更靠近

- 詳細資訊請至本局官網查詢



母乳哺育

想抱就抱

想餵就餵

「親子同室」與「母嬰及早肌膚接觸」
是母乳哺餵關鍵

世界衛生組織建議，純母乳哺餵至少六個月，其後添加適當的副食品，持續母乳哺育至兒童 2 歲或 2 歲以上。



相關資源



孕產婦關懷網站



國民健康署
孕產婦關懷 Line@

孕產婦關懷諮詢專線 0800-870-870

（國語諧音：抱緊您 抱緊您）

諮詢時間

週一至週五每日上午 9 時至下午 5 時
（國定假日除外）

保護耳朵有一套

若您在照顧 2-6 歲孩童有以下情形，應立即帶至醫療院所接受聽力檢查

常要求別人重複述說

在家或學校似乎都不專心

經常答非所問

有多次的中耳感染

當你說話時，
你的孩子似乎非常注意你的臉

無法像同年齡的孩子一樣
與其他人溝通

看電視時音量的設定
比其他人大聲

對同一聲音的反應不一致

如何保護耳朵

耳垢填塞時應找耳鼻喉科醫師清除，勿自己挖

不要把東西塞進耳朵

上呼吸道感染時，避免用力打噴涕或擤鼻涕，若無法避免時須同時張口，以防氣體進入耳咽管引起中耳感染

耳部感染時，避免水進入耳朵

擤鼻涕時
應該一邊擤完後再擤另一邊

講話時應該輕聲細語

護眼六原則

為幼兒視力保健把關

第 1 招 每天日間戶外活動
2-3 小時以上

用眼 30 分鐘應休息 10 分鐘 第 2 招

第 3 招 均衡飲食天天五蔬果

早睡早起充分休息 第 4 招

第 5 招 2 歲以下避免看螢幕，
2 歲以上每日不要超過 1 小時

每年定期散瞳驗光
檢查要知道 第 6 招

新生兒聽力篩檢

研究顯示，每 1000 位新生兒中，約有 1~2 名患有先天性雙側中、重度聽力損失。先天性聽力障礙的寶寶，若能透過新生兒聽力篩檢及早發現，並於 6 個月前接受療育，未來在語言、認知及溝通技巧等方面的發展，將幾乎與一般小孩相當。

補助對象 本國籍出生 3 個月內之新生兒

篩檢時機 寶寶出生後 24~60 小時進行聽力篩檢。

篩檢方法 讓寶寶戴上儀器的耳機，並將 3 個連接儀器的感應貼片，貼在寶寶身上，經由耳機放出聲音，再由感應貼片接收寶寶對聲音的腦波反應，約 20~25 分鐘即可完成。

補助費用 符合條件全額補助。

篩檢地點 如 QR CODE



聽力篩檢結果為...

不通過 代表寶寶必須再接受進一步的聽力確診檢查，以確認是否真的有聽力的損失。

表示目前聽力與一般聽力正常的寶寶相同或接近，但並不代表往後無聽力問題，將來成長過程中仍可能因疾病或受傷而有聽力異常發生。建議家長務必持續觀察寶寶各成長階段的聽力與語言發展，以免錯失最佳聽力療育時機。

通過

未成年懷孕求助專線及網頁

0800-25-7085
（愛我，請妳幫我）

https://257085.sfaa.gov.tw

服務對象

青少年懷孕者及其重要他人、一般青少年、學校老師及關懷青少年懷孕議題之社會大眾

溫馨服務介紹

電話諮詢服務

- (1) 專線服務時間：週一至週五 09:00-18:00 可撥打免費全國未成年懷孕諮詢專線 0800-25-7085，將有專人為您服務。
- (2) 轉介服務：當事人所遇到的問題需要所在地社會局予以協助時，該專線工作人員會透過電話徵得同意後，協助轉知當地社會局，使其可以獲得更適切的服務。

網路諮詢服務

- (1) 網路線上即時諮詢：服務時間為週一至週五 13:30-18:00，請直接至未成年懷孕求助網站的線上即時通訊，將由專人為您服務。
- (2) 網路留言諮詢：請直接至未成年懷孕求助網站的「留言社群」或「聯絡我們」進行留言，求助站工作人員將於三個工作天內予以回覆。

未成年懷孕求助網頁

