

產後健康照護 服務紀錄表

姓名：

5P(6P) 第 1 次：產後 1 個月內（建議於產後 1 ～ 2 週）

服務時之產後天數：_____ 天

身高：_____ cm　體重：_____ kg　BMI：_____ kg/m^2

產後健康照護服務	□無健康或生活型態問題 □已提供健康或生活型態諮詢與轉介 1. 戒　菸：□諮詢　□轉介 2. 高血壓：□諮詢　□轉介 3. 其他慢性疾病：□諮詢　□轉介
愛丁堡憂鬱量表	□自我評估：_____ 分，轉介：□是　□否 □個案未自評

服務院所： 服務者簽章：	服務日期：　年　月　日 下次服務日期：　年　月　日

5Q(6Q) 第 2 次：產後 3 個月內（建議於產後 6 ～ 8 週）

服務時之產後天數：_____ 天

身高：_____ cm　體重：_____ kg　BMI：_____ kg/m^2

產後健康照護服務	□無健康或生活型態問題 □已提供健康或生活型態諮詢與轉介 1. 健康體位：□諮詢　□轉介 2. 飲食營養：□諮詢　□轉介 3. 運　　動：□諮詢　□轉介 4. 高 血 壓：□諮詢　□轉介 5. 其他慢性疾病：□諮詢　□轉介
愛丁堡憂鬱量表	□自我評估：_____ 分，轉介：□是　□否 □個案未自評

服務院所： 服務者簽章：	服務日期：　年　月　日

備註：1. 醫療院所（助產所）醫令代碼。
2. 服務日期請填寫產後婦女實際接受本服務之日期。

【孕媽咪衛教手冊】
產後挑戰：身心恢復
& 育兒生活

【心理健康司】
愛丁堡
產後憂鬱量表