



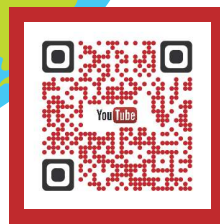
การต่อต้านยาเสพติดไร้ซึ่งพรมแดน
สภาพแวดล้อมปลอดยาเสพติด
พร้อมกายใจที่แข็งแรง



พื้นที่เพื่อสุขภาพและการต่อต้านยาเสพติดออนไลน์



เฟซบุ๊กแฟนเพจศูนย์ป้องกันภัยยาเสพติด เทศบาลเมืองไถหนาน



- ★ สาขา Linsen โทร : 06-2909595
418, Section 1, Linsen Road, East District, Tainan City
- ★ สาขา Dongxing โทร : 06-6372251
163, Dongsing Road, Sinying District, Tainan City

หรืออีเมล : mhp58@tncghb.gov.tw

สายด่วนให้คำปรึกษาการบำบัดยาเสพติดฟรีตลอด 24 ชม. โทร

0800-770-885

(รบกวนคุณ ช่วยฉันที)

ศูนย์ป้องกันภัยยาเสพติด เทศบาลเมืองไถหนาน
ด้วยความห่วงใยจากสำนักงานสาธารณสุข เทศบาลเมืองไถหนาน

โฆษณา

I

หัวข้อที่หนึ่ง: ทำความรู้จักยาเสพติด

ตาม "บทบัญญัติการควบคุมและป้องกันภัยยาเสพติด" ยาเสพติดทำให้ผู้เสพเกิดอาการเสพติด เป็นอันตรายต่อสังคมและทำให้ผู้เสพเกิดอาการทางจิตได้ สามารถแบ่งออกเป็นสี่ประเภท ซึ่งแบบที่พบเห็นได้ง่ายจะมีในรูปแบบตามด้านล่างนี้

หนึ่ง:	สอง:	สาม:	สี่:
 เฮโรอีน	 แอมเฟตามีน	 ยาเค	 อัลปราโซแลม
 ฝิ่น	 ยาซอมบี้ (Bath Salts)	 แซปบี้ไฟว์	 โซลพิเดม
 โคเคน	 ยาอี	 เมทคาทีโนน	 ฟ็อกซี่

ที่มาข้อมูล: เว็บไซต์ทางอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ต่อต้านยาเสพติด โรงพยาบาลทหารผ่านศึกไทเป

II

หัวข้อที่สอง: ยาเสพติดรูปแบบใหม่ ๆ เกิดขึ้นตลอดเวลา
ระวังจะตกเป็นเหยื่อ

- 1 มีลักษณะเป็นรูปการ์ตูนหรือมีแพ็คเกจจิ้งเหมือนกับขนม เพื่อ
ดึงดูดวัยรุ่นในลองเสฟ
- 2 ใช้ถุงขนมขบเคี้ยวหรือใช้ซองชาที่มีขายอยู่ตามท้องตลาด
แกะซองที่อยู่ข้างในออกและบรรจุยาเสพติดเข้าไป
- 3 ใช้วิธีการอื่นๆในการเสฟ เช่น ยาเสพติดแบบบุหรี หรือ
แสดมปม์รณะ



ยาเสพติดแบบซองชา



บุหรีสีรุ้ง



ใบคัต



แพ็คเกจจิ้งรูปแบบ "ยาแก้หวัด"



แพ็คเกจจิ้งรูปแบบการ์ตูน



แสดมปม์รณะ



ยาเสพติดแบบเยลลี่



ยาเสฟสาวแบบซองกาแฟ



ขนมเมจิกบ๊อป

ที่มาข้อมูล: เว็บไซต์ทางอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ต่อต้านยาเสพติด

III

หัวข้อที่สาม: ความประพฤติและพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไป

- ☐ ง่ายๆ มีกลิ่นตัวแปลก
- ☐ ไม่อยากอาหาร น้ำหนักลดลง รู้สึกง่วงนอนตลอดเวลา
- ☐ แม้ไม่ได้เป็นหวัด แต่ก็มีน้ำมูกไหลตลอดเวลา ตรงจมูกมักมีร่องรอยของแป้ง
- ☐ อารมณ์ขึ้น ๆ ลง ๆ กระสับกระส่าย สติไม่อยู่กับเนื้อกับตัว
- ☐ บางครั้งอาจมีอาการพูดเองเออเอง ประสาทหลอน หรือกระทำการใด ๆ โดยไร้ซึ่งเหตุผล
- ☐ ใช้เงินเกินตัว หรือยืมเงินเพื่อนบ่อยครั้ง

อาการของคนไข้พิษ าเสพติด

ระบบทางเดินหายใจ:

เยื่อโพรงจมูกระคายเคือง
คลื่นไส้ อาเจียน น้ำมูกไหล

ระบบหลอดเลือดหัวใจ:

หัวใจเต้นไม่เป็นจังหวะ กล้ามเนื้อ
หัวใจอ่อนแอ หัวใจล้มเหลว

ระบบขับถ่าย:

กระเพาะปัสสาวะอักเสบ
ไตบวม น้ำ ไตทำงานได้แย่งลง

การตอบสนองของร่างกาย:

หนาวสั่น น้ำหนักลดลง เบื่ออาหาร
ตับทำงานผิดปกติ ตับอักเสบ มีกลิ่นตัว

IV

หัวข้อที่สี่: หากคนรอบตัวเสพติดต้องทำอะไร

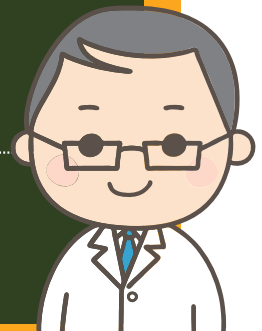
หากท่านพบเห็นคนรอบตัวท่านทำตัวแปลก ๆ ไป ร่างกายมีกลิ่นของยาเสพติด ต้องทำการช่วยเหลืออย่างไร

- ❶ หยุดก่อน และเตรียมพร้อมที่จะเป็นผู้ฟังที่ดี
- ❷ คอยรับฟัง ให้การสนับสนุนและอยู่เป็นเพื่อน
- ❸ พุดคุยเพื่อให้เข้าใจถึงสถานการณ์ที่อยู่ตรงหน้า
- ❹ เข้าใจเหตุผลที่เสพติด
- ❺ ขอข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาเสพติด

V

หัวข้อที่ห้า: สามสิ่งที่ไม่ควรทำและหนึ่งสิ่งที่ต้องทำเพื่อป้องกันยาเสพติด

- ★ หนึ่งไม่: ไม่รับประทานอาหารที่แกะกินไว้แล้วหรือรับเครื่องดื่มจากคนอื่น
- ★ สองไม่: ไม่รับประทานผลิตภัณฑ์ ยา หรือเครื่องดื่มที่ไม่รู้ที่มาที่ไป หรือยาที่ “อวดอ้างสรรพคุณเกินจริง”
- ★ สามไม่: ไม่รับสินค้าทดลองจากคนแปลกหน้า หรือซื้อบุหรี่ เครื่องดื่ม หรืออาหารจากแหล่งเร่ขาย
- ★ หนึ่งต้อง: ต้องเพิ่มความระมัดระวัง ไม่ละสายตาไปจากเครื่องดื่มของตัวเอง



VI

หัวข้อที่หก: ข้อมูลและความช่วยเหลือรอบตัวคุณเสมอ



เมื่อคุณรู้สึกมีดบาดด้าน และต้องการที่จะออกห่างจากยาเสพติด สามารถโทรติดต่อเพื่อให้ผู้เชี่ยวชาญทำการช่วยเหลือได้ในทันทีที่เบอร์ **0800-770-885** (รบกวนคุณ ช่วยฉันที)

อีเมลสำหรับขอความช่วยเหลือในการบำบัดยาเสพติด **mhp58@tncghb.gov.tw**
สายด่วนให้คำปรึกษาการบำบัดยาเสพติดฟรีตลอด 24 ชม. โทร **0800770885** (รบกวนคุณ ช่วยฉันที)

VII

หากในละแวกของท่านมีผู้เสพยา

หัวข้อที่เจ็ด: ข้อมูลสำหรับการติดต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจ หรือหากท่านมีข้อมูลเกี่ยวกับการซื้อขายยา กรุณาติดต่อเบอร์ 110 โดยทันที



VIII

หัวข้อที่แปด: โทษเกี่ยวกับการใช้ยาเสพติด

การใช้ยาเสพติดอาจทำให้ท่านละเมิดบทบัญญัติการควบคุมและป้องกันภัยยาเสพติดและรวมถึงการมีความผิดทางกฎหมายสำหรับผู้ผลิต จำหน่าย หรือนำเข้าส่งออกอาจมีโทษสูงสุดถึงประหารชีวิต นอกจากนี้ ผู้เสพเองก็มีสิทธิ์ถูกลงโทษ หากถูกฟ้องร้อง ท่านอาจถูกกรมแรงงานระงับใบอนุญาตการทำงาน ถูกส่งกลับประเทศ และไม่สามารถทำงานที่ไต้หวันได้อีก

สำหรับผู้ที่มียาเคไว้ครอบครองโดยไม่มีเหตุผล ปริมาณมากกว่า 5 กรัมขึ้นไป จะมีโทษจำคุกสูงสุด 2 ปี และปรับไม่เกิน 200,000 ดอลลาร์ไต้หวัน สำหรับผู้ที่มีไว้ในครอบครองโดยมีปริมาณน้อยกว่า 5 กรัม จะถูกปรับตั้งแต่ 10,000 ดอลลาร์ไต้หวันถึง 50,000 บาทดอลลาร์ไต้หวัน และต้องเข้ารับการฝึกอบรมเกี่ยวกับภัยอันตรายของยาเสพติดเป็นเวลาอย่างน้อยสี่ชั่วโมงหรือสูงสุดที่แปดชั่วโมง

ตารางประเมินสุขภาพแบบย่อ

BSRS

กรุณานึกย้อนกลับไปในช่วงหนึ่งอาทิตย์ที่ผ่านมา(รวมทั้งวันนี้)ค่ากล่าวต่อไปนี้ทำให้คุณรู้สึกถึงขั้นกังวลใจ กลัดกลุ้ม ระทมทุกข์ วงกลมในคำตอบข้อที่คุณคิดว่าสามารถแทนความรู้สึกของคุณ

	ไม่มีเลย	เล็กน้อย	ระดับกลาง	รุนแรงมาก	รุนแรง
1 รู้สึกตื่นเต้นจิตใจไม่สงบสุข	0	1	2	3	4
2 รู้สึกกลัดกลุ้มหรือโกรธง่าย	0	1	2	3	4
3 รู้สึกซึมเศร้า จิตใจเศร้าหมอง	0	1	2	3	4
4 มีความรู้สึกแย่ผู้อื่นไม่ได้	0	1	2	3	4
5 นอนหลับลำบากเช่นหลับยาก ตื่นง่ายหรือตื่นเช้า	0	1	2	3	4
★ มีความคิดอยากฆ่าตัวตาย	0	1	2	3	4

แยกระดับคะแนนและคำแนะนำตารางประเมินสุขภาพแบบย่อ

0-5 :

ยินดีด้วย คุณมีสุขภาพจิตที่ดี

6-9 :

อาการกลัดกลุ้มเล็กน้อย แนะนำคุยกับเพื่อนๆ และคนในครอบครัว หาทางคลายความกดดัน

10-14 :

อาการกลัดกลุ้มระดับปานกลาง แนะนำหา จิตแพทย์หรือปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน

15คะแนนขึ้นไป :

อาการกลัดกลุ้มระดับรุนแรง แนะนำ ให้ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน หรือรักษา ด้านโรคประสาท

มีความคิดฆ่าตัวตายหรือไม่ : ข้อนี้เป็นข้อเสริม เมื่อคำนวณให้ ๒ คะแนนขึ้นไป(ระดับกลาง) แนะนำส่งต่อถึงแผนกจิตแพทย์ เพื่อปรึกษา และรับการรักษา

The 24-hour Toll-Free Hotline for foreign workers : **1955**

สายตรงนัดปรึกษาจิตแพทย์ฟรี : **06-335-2982**

สายตรงสบายใจโทรฯฟรีตลอด 24 ชั่วโมง : **1925**