



反毒無國界

無毒環境 健康有勁



林森辦公室 TEL : 06-2909595
臺南市東區林森路一段418號



東興辦公室 TEL : 06-6372251
臺南市新營區東興路163號

戒成信箱：mhp58@tncghb.gov.tw

24小時免費戒毒諮詢專線

0800-770-885

(請請您 幫幫我)

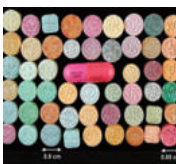
臺南市政府毒品危害防制中心 臺南市政府衛生局 關心您

廣告

一

認識毒品

依據《毒品危害防制條例》，毒品指具有成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品，共分為四級，以下為常見毒品。

第一級	第二級	第三級	第四級
			
海洛因	安非他命	K 他命	蝴蝶片
			
鴉片	浴鹽	一粒眠	佐沛眠
			
古柯鹼	搖頭丸	喵喵	火狐狸

資料來源：網路新聞、反毒大本營網站、臺北榮民總醫院

二

新興毒品花樣多，小心受騙

- ① 卡通圖樣或零食包裝，吸引青少年食用導致誤食
- ② 以市售零食餅乾茶包，包裝拆封後，重新填入
- ③ 以其他方式吸食，如香菸毒品、毒郵票等



毒咖啡包



彩虹菸



洽特草



「感冒藥」包裝



卡通圖樣包裝



毒郵票



毒軟糖



仿咖啡包裝神仙水



跳跳糖

資料來源：網路新聞、反毒大本營網站

三

染毒的徵兆及行為改變

- ☐ 身上有特殊異味
- ☐ 食慾減少、體重減輕、日夜顛倒、嗜睡
- ☐ 未感冒，卻不斷流鼻水，鼻子周圍有不明粉末
- ☐ 情緒起伏大、躁動不安、精神恍惚
- ☐ 偶有自言自語、幻聽幻覺，或做出無意義的動作
- ☐ 用錢無度，與朋友借錢次數增多

染毒後的症狀：

呼吸系統：

鼻黏膜受損、噁心
嘔吐、流鼻水

心血管系統：

心律不整、心肌梗塞
心衰竭

泌尿道系統：

間質性膀胱炎、腎水腫
腎臟功能退化

全身性反應：

打冷顫、體重變輕
食慾不振、肝功能異常
肝炎、體臭



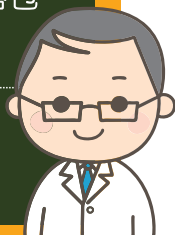
四 親友吸毒怎麼辦？

當你發現親友神情及行為怪異，身上有毒品味道時，你該如何協助協助？

- ① 停一停、聽一聽
- ② 給予傾聽、支持、陪伴
- ③ 溝通了解其遭遇之狀況
- ④ 了解吸毒的原因
- ⑤ 尋求專業資源

五 反毒三不一要

- ★ 「一不」
不隨意接受已開封或他人送的飲料
- ★ 「二不」
不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料
- ★ 「三不」
不接受陌生人免費試用或兜售香菸、飲料即溶包及飲料等
- ★ 「一要」
要提高警覺，自己隨身的飲料，應保持在視線範圍



六 求助資源在你我身邊



- 當你無助徬徨時，想要遠離毒害，一通電話由專業人員為您服務，請撥打：**0800-770-885**
(請請您 幫幫我)
- 戒毒成功求助電子信箱：
mhp58@tncghb.gov.tw
- 24小時免費戒毒諮詢專線：**0800-770-885**
(請請您 幫幫我)

七 警政通報資源

建立全民友善通報網，若社區內有相關藥癮者或販賣等情資，請立即通報110。



八

毒品相關罰則

施用毒品可能會觸犯毒品危害防制條例、刑法等問題，製造運輸販賣最高刑責可處死刑或無期徒刑，持有、施用也可能被判刑，經起訴者，勞動部將終止工作許可，並限制出國，不得於臺灣境內工作。

無正當理由持有或施用K他命，純質淨重達5公克以上者，處兩年以下有期徒刑，得併科新臺幣二十萬元以下罰金，純質淨重達5公克以下者，處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並應接受四小時以上八小時以下之毒品危害講習。

簡式健康量表

BSRS-5

為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

項目	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
① 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
② 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
③ 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
④ 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
⑤ 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法(本題不計分)	0	1	2	3	4

0-5分 恭喜您，身心適應狀況良好。

6-9分 您有輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒。

10-14分 您有中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。

15分以上 您有重度情緒困擾，建議尋求專業精神科治療或接受專業諮詢。

附加題

為單項評分之附加題，若本題評分為2分以上(中等程度)時宜考慮轉介至精神科治療或接受專業諮詢。



外籍勞工24小時
免付費諮詢專線

1955

免費心理諮商預約專線：06-335-2982
免付費24小時安心專線：1925