

# 腸 保健康

勤洗手

須熟食

## 什麼是腸道傳染病？

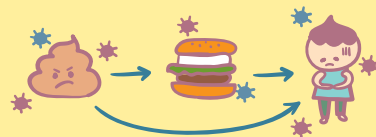
- 1 可導致腸道感染的病原體種類眾多，包括細菌、病毒、寄生蟲及黴菌等。腸道傳染病包含霍亂、傷寒、桿菌性痢疾、阿米巴痢疾、A型及E型肝炎等，為我國公告之法定傳染病。
- 2 其他非屬法定傳染病病原，例如諾羅病毒、輪狀病毒、沙門氏菌及腸炎弧菌等，仍可引起病毒性或細菌性腸胃炎，造成健康的危害。

## 腸道傳染病的常見症狀？

- 1 一般常見的症狀包括腹痛、噁心、嘔吐、發燒、頭痛及虛弱等，有時會伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。
- 2 患者的年齡、個人健康狀況、感染的致病原，以及吃了多少被污染的食物量等因素，均會影響症狀的嚴重度。

## 腸道傳染病的感染途徑？

- 1 腸道傳染病主要透過糞口途徑傳播，經由直接或間接攝食被病人糞便污染的食物或飲水而感染。



- 2 部分腸道傳染病病原（例如諾羅病毒）可以經由吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫而傳染。
- 3 肛吻、肛交、口陰交等性行為亦可能引起A型肝炎、阿米巴痢疾及桿菌性痢疾等腸道疾病的感染。

## 如何預防腸道傳染病？

- 1 食物充分煮熟才安全，避免生食；已煮熟的食品，亦宜儘早食用完畢。
- 2 環境消毒  
汙染衣物、床單立即更換，馬桶、門把、玩具物品用漂白水擦拭(1000ppm)  
糞便、嘔吐物用漂白水消毒(5000ppm)再沖入下水道，處理時戴手套與口罩。
- 3 只喝煮沸過的開水或市售包裝飲用水，山泉水、溪水或地下水可能遭受污染，不宜生飲。

### 消毒水泡製方法

(以市售漂白水次氯酸鈉濃度5%計算)

0.1%(1000ppm)泡製方式  
【200cc漂白水+10公升清水中】



(免洗湯匙10匙)(8瓶大瓶寶特瓶)

0.5%(5000ppm)泡製方式  
【1000cc漂白水+10公升清水中】



(免洗湯匙50匙)(8瓶大瓶寶特瓶)

- 4 注意個人衛生習慣，飯前及便後都應使用肥皂洗手。
- 5 如出現腸道傳染病疑似症狀，且症狀持續未改善，請儘速就醫，並主動告知醫師近期的飲食或旅遊史。
- 6 避免口對肛門的直接接觸或透過手指或物品的間接口肛接觸。

衛生福利部疾病管制署 · 臺南市政府衛生局 關心您

臺南市政府衛生局防疫電話：06-2880180

全國疫情通報及關懷專線：1922