

# 臺南市 109 年護理人員公開甄選試題

109.6.21

- 本試題為雙面印刷，共 50 題，每題 2 分，皆為單選題，請選出一個正確或最適當的答案，答錯不倒扣；複選作答者，該題不予計分。
  - 須用 2B 鉛筆在答案卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
  - 禁止使用電子計算器
1. 張先生(65 歲)，「安靜時心跳率」平均 75 次/分，以「最大心跳率」的 70% 為運動心跳率，在考量「安靜時心跳率」的情況下，張先生每 10 秒的有效訓練心跳率應該多少(四捨五入)?
    - (A)29 次。
    - (B)22 次。
    - (C)27 次。
    - (D)20 次。
  2. 國內針對 108 年 7 月 1 日(含)以後出生之新生兒，預防其 B 型肝炎垂直感染措施，以下敘述何者不正確?
    - (A)孕婦於產前檢查時應進行 B 型肝炎表面抗原及 e 抗原之檢驗。
    - (B)母親為 B 型肝炎 e 抗原陽性 (表面抗原不論是陽性或陰性)之新生兒，於出生 24 小時內應儘速接種 1 劑 HBIG 及第 1 劑 B 型肝炎疫苗。
    - (C)新生兒必須在出生 24 小時內、滿 1 個月及 6 個月時注射 B 型肝炎疫苗。
    - (D)實施對象滿 12 個月大時，檢測其 B 型肝炎表面抗原及表面抗體等，以瞭解預防接種成效與感染狀況。
  3. 有關腸病毒消毒方法的選用，以下敘述何者不正確?
    - (A)75%酒精可殺死腸病毒。
    - (B)市售含氯(5 至 6%)漂白水可使腸病毒失去活性。
    - (C)乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。
    - (D)紫外線可降低病毒活性。
  4. 關於潛伏結核感染，以下敘述何者不正確?
    - (A)無症狀。
    - (B)大約 95%的人會因自身的免疫力而未發病。
    - (C)具有傳染性。
    - (D)感染者有終身再活化 (Reactivation) 的潛在危險。
  5. 以下何者是成年人患有下背部疼痛之主因?
    - (A)心肺耐力不足。
    - (B)身體肌力不足。
    - (C)柔軟度不足。
    - (D)身體組成問題。

6. 關於 15 至 49 歲育齡婦女接受麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (MMR) 公費接種，以下敘述何者不正確？
- (A) 一般育齡婦女需檢具近 3 個月內之德國麻疹抗體檢驗陰性或未確定之結果，以接受公費疫苗接種。
  - (B) 於懷孕期間經檢測未具德國麻疹抗體，可在產後，持該產檢日起 2 年內之檢驗報告接受公費疫苗接種。
  - (C) 需具本國籍方得接受公費疫苗接種。
  - (D) 接種 MMR 疫苗後 4 週內應避免懷孕。
7. 以預防第 2 型糖尿病為例，運用三段五級預防概念，以下敘述何者不正確？
- (A) 養成固定運動習慣，屬於「第一級預防」。
  - (B) 針對高風險族群提供特殊膳食建議，屬於「第二級預防」。
  - (C) 進行血糖篩檢，屬於「第三級預防」。
  - (D) 提供適當療程，屬於「第四級預防」。
8. 有關腸病毒之感染防治，結合傳染病三段五級的預防概念，以下敘述何者不正確？
- (A) 適時發布新聞稿或召開記者會，提醒民眾注意防範，屬於「初段預防」。
  - (B) 進行腸病毒感染併發重症前兆指標及血清流行病學等研究屬於「次段預防」。
  - (C) 透過衛生福利部疾病管制署英文網頁，與國外相關機構進行疫情資訊交流，屬於「末段預防」。
  - (D) 監測腸病毒重症致死率屬於「末段預防」。
9. 關於健康體能的四大要素，以下敘述何者不正確？
- (A) 心肺耐力為健康體能四大要素中最重要的一項。
  - (B) 肌耐力代表的是某一部位的肌肉或肌群一次能發揮的最大力量。
  - (C) 柔軟度代表的是人體的關節可以活動的最大範圍。
  - (D) 身體組成亦稱為身體脂肪百分比。
10. 有關健康識能衛教教材設計應注意事項，以下敘述何者不正確？
- (A) 民眾閱讀教材，通常是要解決自身立即的健康問題，所以有關「如何做」的資訊民眾會比較有興趣。
  - (B) 教材顯示訂定或修訂日期，提供讀者參考訊息的時效性。
  - (C) 教材應儘量多使用數字(如百分比、小數點、分數等)以呈現客觀性，民眾較容易接受。
  - (D) 「戒菸衛教」教材，圖片以兒童為示範對象，如此的圖文使用較不適當。

11. 根據「健康信念模式」來設計宣導戒檳榔的衛教單，其內容以下何者不正  
確？
- (A)可能所處的危險狀態(如嚼檳榔會增加罹患口腔癌的機率)。
  - (B)做那些事(如戒檳榔)可以降低風險。
  - (C)提供用藥及治療資訊(如口腔癌的手術和化療方式)。
  - (D)如果戒檳榔成功，將會獲得的好處。
12. 志強(15 歲)想要藉由日常活動提升體能，請問以下何者不屬於加強心肺耐  
力的活動？
- (A)每日騎腳踏車上下學。
  - (B)體育課時老師帶大家活動各部位關節與伸展各肌群。
  - (C)以游泳為日常休閒運動。
  - (D)假日和家人至近郊爬山。
13. 護理人員給予王小姐(30 歲)注射人類乳突病毒(HPV)疫苗並進行衛教，以下  
敘述何者不正確？
- (A)護理人員在注射 HPV 疫苗前，應確認王小姐未來 6 個月內沒有懷孕計畫。
  - (B)在醫師評估許可下，王小姐可同時注射 B 型肝炎疫苗。
  - (C)王小姐接種疫苗後，至少應停留觀察 30 分鐘。
  - (D)王小姐因注射 HPV 疫苗產生疑似不良反應，可聯繫衛生福利部中央健康保  
險署申請預防接種受害救濟。
14. 愛滋病患者在就學、就業、安養或居住方面，受到不公平待遇或歧視，請  
問下列何者非申訴管道？
- (A)原機關(構)、團體負責人。
  - (B)當地衛生局。
  - (C)當地社會局。
  - (D)衛生福利部。
15. 關於 E 型肝炎，以下敘述何者不正確？
- (A)侵襲率以年輕人及中年人最高。
  - (B)通常女性感染率較高。
  - (C)主要藉由糞口途徑傳染，而受污染的水傳播是最常見。
  - (D)無特效藥，免疫球蛋白無法預防。
16. 有關口腔黏膜檢查，以下敘述何者不正確？
- (A)檢查費用係運用菸品健康福利捐進行補助。
  - (B)補助 30 歲以上嚼檳榔者(不含已戒檳榔者)。
  - (C)嚼檳榔之原住民可提前至 18 歲起接受檢查。
  - (D)補助對象可每 2 年接受 1 次補助。

17. 以狂犬病防治工作而言，遭受蝙蝠抓咬傷或傷口、黏膜接觸其唾液等分泌物之傷口，視為暴露等級第幾類？  
(A)第一類。 (B)第二類。 (C)第三類。 (D)第四類。
18. 有關 MMR 接種對象及費用的描述，以下何者不正確？  
(A)6 個月以上未滿 1 歲幼兒，公費 1 劑。  
(B)1 歲至入學前幼兒，公費 2 劑。  
(C)15 至 49 歲育齡婦女(德國麻疹抗體陰性)，公費 1 劑。  
(D)近期有前往麻疹或德國麻疹流行地區規劃，自費。
19. 有關 COVID-19(新冠肺炎)，以下敘述何者不正確？  
(A)冠狀病毒(CoV)為一群有外套膜之 RNA 病毒，外表為圓形，在電子顯微鏡下可看到類似皇冠的突起因此得名。  
(B)可再細分為 alpha, beta, kappa, delta 四個屬。  
(C)冠狀病毒不容易以組織培養方式分離出來。PCR 為人類冠狀病毒之檢驗首選，且可研究其流行病學與病毒演化。也可採行免疫螢光抗原染色法。  
(D)冠狀病毒是人類與動物的重要病原體。
20. 有關 COVID-19(新冠肺炎)接觸者追蹤原則，以下敘述何者不正確？  
(A)曾與確定病例在無適當防護下 3 公尺近距離接觸者稱為直接曝觸。  
(B)應每日評估其症狀至最後一次照護/接觸病例後 14 日。  
(C)包機返國者，採集中檢疫。  
(D)對有症狀者採取空氣傳染防護措施及飛沫傳染/接觸傳染防護措施。
21. 臺南市政府衛生局 109 年度施政目標，推動全人口腔照護，辦理 65 歲以上長者及 55 歲以上原住民免費裝置全口活動假牙計畫，預計裝置幾人次？並推廣老人健口操及口腔保健，以增強長者咀嚼能力，促進健康。  
(A)4,500 人次。  
(B)6,000 人次。  
(C)10,000 人次。  
(D)15,000 人次。
22. 請問 2020 世界無菸日的主題為何？  
(A)「拒絕菸草的危害」。  
(B)「保護年輕族群免於菸商操控，並預防他們使用菸品與尼古丁商品」。  
(C)「制止菸草製品非法貿易」。  
(D)「提高菸稅，降低死亡和疾病」。
23. 請問臺南市政府衛生局 109 年度施政目標，鼓勵本市牙醫醫療院所加入身心障礙者牙科醫療服務網絡，以提供身心障礙者充足及方便的牙科醫療服務，請問每萬人口每週診次為多少？  
(A)≥10 次。 (B)≥15 次。 (C)≥20 次。 (D)≥25 次。

24. 臺南市政府衛生局相繼辦理社區關懷據點提供「老年人功能性體適能檢測」，請問檢測內容不包含以下哪一項？
- (A)60 秒手臂屈舉。
  - (B)30 秒坐到站。
  - (C)2 分鐘踏步。
  - (D)8 呎立走。
25. 有關病人自主權利法，以下敘述何者不正確？
- (A)108 年 1 月 6 日正式施行。
  - (B)是亞洲第一部以病人為主體之專法，其立法目的為尊重病人醫療自主、保障病人善終權利及促進醫病關係和諧。
  - (C)意願人指定之醫療委任代理人，應以二十歲以上具完全行為能力之人為限，並經其書面同意。
  - (D)「預立醫療照護諮商」除了醫療團隊和意願人本人之外，醫療委任代理人及三親等內親屬(至少 1 人)必須在場，但三親等內之親屬死亡、失蹤或具特殊事由時，得不參與。
26. 工具性日常生活功能(IADLs)，不包括下列哪一項目？
- (A)穿衣。
  - (B)遵醫囑服藥。
  - (C)打電話。
  - (D)外出行動。
27. 依職業安全衛生法第 19 條規定，在高溫場所工作之勞工，雇主不得使其每日工作時間超過幾小時？
- (A)6 小時。
  - (B)8 小時。
  - (C)10 小時。
  - (D)12 小時。
28. 依職業安全衛生法第 37 條規定，事業單位勞動場所發生死亡災害時，雇主應於幾小時內通報勞動檢查機構？
- (A)8 小時內。
  - (B)16 小時內。
  - (C)24 小時內。
  - (D)48 小時內。
29. 有關公共場所必要緊急救護設備管理辦法，以下敘述何者不正確？
- (A)是依緊急醫療救護法第 14 條之 1 第 3 項規定訂定之。
  - (B)設置 AED 場所應指定管理員，負責 AED 之管理；管理員應接受並完成心肺復甦術及 AED 相關訓練，並每三年接受複訓一次。
  - (C)設置 AED 場所應定期檢查 AED 電池、耗材有效日期及其功能，維持機器正常運作，並製作檢查紀錄，妥善保存備查；其保存期間，至少二年。AED 每次使用結束，應補充當次耗材。
  - (D)使用 AED 急救結束，設置 AED 場所應填寫 AED 使用紀錄表。前項紀錄表及 AED 使用之電子資料，應於急救事件結束七日內，郵寄中央衛生福利主管機關備查。
30. 依「緊急醫療救護法施行細則」第 2 條之定義，大量傷病患是指單一事故、災害發生之傷病患人數達幾人或預判可能達幾人以上者？
- (A)6 人。
  - (B)10 人。
  - (C)12 人。
  - (D)15 人。

31. 依「臺南市身心障礙重新鑑定自費檢查補助計畫」須於申請前設籍本市超過幾日?且依社會救助法第4條第1項之規定具有低收入戶或中低收入戶證明，因屆期辦理重新鑑定者方為補助對象。
- (A)91日。 (B)122日。 (C)150日。 (D)183日。
32. 如果所簽署之「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」，已加註在健保IC卡，要進行撤除及取消註記，以下敘述何者不正確?
- (A)須填妥「撤回預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願聲明書」。
- (B)須經簽署人本人親筆簽名。
- (C)須將該聲明書送回原索取之醫療單位或受理委託執行之『台灣安寧照顧協會』。
- (D)目前健保IC卡撤除註記手續，僅能由『台灣安寧照顧協會』給予協助簽署人辦理。
33. 有關登革熱防治，以下敘述何者為正確?
- (A)登革熱為傳染病防治法第三類傳染病。
- (B)發現疑似病例時，應於48小時內通報當地衛生主管機關。
- (C)病例群聚之定義為：同村里內2例確定病例，其居住地/活動地點彼此不超過150公尺；且登革熱病例發病日間隔小於或等於14天。
- (D)病例群聚解除機制：以最近1例確定病例之發病日期(第0天)起算，30天內無新增確定病例，則解除列管。
34. 有關HPV疫苗，以下敘述何者不正確?
- (A)注射HPV疫苗後視疫苗種類，理論上可預防約60-70%的子宮頸癌發生風險。
- (B)疫苗接種從第一劑到最後一劑皆應該都是同一價數疫苗。
- (C)有輕度腹瀉或輕度上呼吸道感染或正在哺乳的婦女不適合注射疫苗。
- (D)如果在注射HPV疫苗後發現懷孕，則應延遲第二劑和/或第三劑疫苗注射，直至生產過後再注射。
35. 依據衛生福利部疾病管制署「結核病及漢生病直接觀察治療都治執行計畫」之高風險族群，以下敘述何者正確?
- ①居住於發生率每十萬人口100例以上之山地鄉住民。
- ②愛滋感染者或注射藥癮個案。
- ③45歲以上糖化血色素(HbA1c)>9.0%的糖尿病患。
- ④接受慢性腹膜或血液透析個案、TNF-alpha inhibitor使用者、接受器官移植等個案。
- ⑤心臟衰竭病患。
- ⑥護理之家、安養及養護等長照機構住民及工作人員。
- (A)①②③④⑤
- (B)①②③④⑥
- (C)②③④⑤⑥
- (D)①②③④

36. 有關腸病毒，以下敘述何者正確？

- ①腸病毒在 50°C 以上的環境，很快就會失去活性。
- ②通常以發病後 3 天內傳染力最強。
- ③針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 2000ppm 之漂白水。
- ④依據傳染病防治法，腸病毒感染併發重症屬於第二類傳染病，醫師或醫療（事）機構於診治或發現符合或疑似病人時，應於一週內向當地衛生局通報。
- ⑤腸病毒感染症目前並沒有特效藥，只能採取支持療法（如退燒、止咳、打點滴等）。

(A)①⑤ (B)②③ (C)③④ (D)①④

37. 有關糖尿病「自我控制 ABC+DEFG 健康管理」，以下敘述何者正確？

- (A)糖化血色素低於 6% 以下，每 3 個月檢查 1 次。
- (B)血壓控制在 140/80mmHg 以下。
- (C)低密度脂蛋白膽固醇低於 100mg/dL，每年至少檢查 1 次。
- (D)每半年至少檢查 1 次尿液微量白蛋白。

38. 有關戒菸藥物治療，以下敘述何者不正確？

- (A)目前臨床上使用戒菸藥物的對象，為年滿 18 歲，其尼古丁成癮度測試(FTND) 得分達 4 分或以上，或平均 1 天吸 10 支菸或以上者。
- (B)目前國內核准用於治療尼古丁依賴的替代藥物非尼古丁藥物：Bupropion SR、Varenicline。
- (C)目前國內核准用於治療尼古丁依賴的替代藥物尼古丁替代藥物：經皮貼片、口嚼錠、口含錠、口腔吸入劑。
- (D)可以使用電子菸戒菸。

39. 陳小姐，台南市民，40 歲，具原住民身分，已戒檳榔，未曾受過任何篩檢，無癌症家族史，第一次接受預防保健服務，請問她可以接受以下哪些檢查項目？

- ①一般成人健檢基本的血液、尿液檢驗、高、低密度脂蛋白。
- ②腰圍測量、憂鬱檢測、失智症篩檢、衰弱評估及營養評估。
- ③B、C 型肝炎篩檢。
- ④胸部 X 光（肺結核篩檢）、一氧化碳檢測。
- ⑤肝炎病毒量檢測。
- ⑥口腔黏膜檢查。
- ⑦糞便潛血檢查。
- ⑧乳房攝影檢查。
- ⑨子宮頸抹片檢查。

(A)①③⑥⑨ (B)①②④⑤⑧ (C)①②③④ (D)①②⑦⑧⑨

40. 有關長照十年計畫 2.0 失智照護政策，以下敘述何者正確？
- (A)長照十年計畫 2.0 將 55 歲以上失智者納入服務對象。
  - (B)長照 2.0 失智照護政策廣設失智社區服務據點，協助未確診失智個案儘速完成確診。
  - (C)創新設置「失智共同照護中心」，提供失智者及照顧者多元複合支持服務。
  - (D)2017 至 2020 年將台灣失智症確診率由 3 成提升至 5 成。
41. 有關社區整合型服務中心 A 個管員之角色功能，以下何者不正確？
- (A)擬定照顧服務計畫前置作業。
  - (B)上傳個案評估結果。
  - (C)擬定照顧服務計畫。
  - (D)服務追蹤。
42. 盧太太接受子宮頸抹片檢查，其結果為「意義不明的非典型鱗狀上皮細胞 (Atypical squamous cells, ASC-US)」，在檢查單上的細胞病理診斷標示是「4」。公共衛生護理師接獲此一報告結果，進行異常個案追蹤，應建議盧太太做下列何種措施？
- (A)請盧太太儘快再做一次抹片或 HPV (human papillomavirus) 檢測。
  - (B)請盧太太一年後再接受 1 次子宮頸抹片檢查。
  - (C)轉介盧太太至醫療院所接受陰道鏡檢查並做切片以確定診斷。
  - (D)請盧太太至醫療院所接受 HPV 疫苗注射。
43. 公共衛生護理師調查某社區的登革熱病媒蚊密度，此社區共調查 100 戶住宅，50 個積水容器，發現陽性戶數為 10 戶，有斑蚊幼蟲孳生的容器數為 5 個，總共發現 10 隻斑蚊雌蟲。依據衛生福利部疾病管制署登革熱防治工作指引，請問以下何者正確？
- (A)布氏指數：5，住宅指數：10%，容器指數：10%。成蟲指數：0.1。
  - (B)布氏指數：10，住宅指數：10%，容器指數：5%。成蟲指數：0.1。
  - (C)布氏指數：5，住宅指數：5%，容器指數：0.1。成蟲指數：10%。
  - (D)布氏指數：10，住宅指數：5%，容器指數：10%。成蟲指數：0.2。
44. 社區健康評估中，下列何者不是地理環境特性？
- (A)醫療保健服務機構種類、數量、位置分布。
  - (B)社區內土地開發與利用度。
  - (C)社區內風俗文化、生活習慣及行為模式等。
  - (D)社區內水源及自來水普及率狀況。



45. 衛生福利部國民健康署 109 年度整合性預防及延緩失能計畫，期望連結各界資源，將各項計畫服務模式整合，解決服務零碎化，達到長者活躍老化所需的三個層面目標，以下何者正確？

- (A)安全、智能、健康。
- (B)安全、健康、參與。
- (C)智能、健康、參與。
- (D)安全、智能、參與。

46. 有關自殺防治通報關懷，以下敘述何者正確？

- ①本市轄區各醫療機構對自殺未遂者應提供關懷服務，並應於發現後 48 小時內至衛生福利部公共衛生資訊入口網之自殺防治通報系統完成行政通報。
- ②關懷訪視員在接獲個案通報的三天內要進行初次關懷電訪，在進行電話訪談時，若電話號碼錯誤或電話連續三天聯繫皆無人接聽，請再次與原始通報單位確認個案電話及地址，以能聯繫到個案為原則。
- ③若個案為再次自殺且此次自殺方式為上吊、燒炭、汽車廢氣、開瓦斯、跳樓或喝農藥者等高風險自殺方式，須於接獲通報 24 小時內進行初次關懷。
- ④原則上每位個案關懷訪視服務為 2 個月，每月至少 2 次，得依個案狀況延長至 6 個月，如必要再延長者，應經衛生局同意，始得延長。

- (A)①③
- (B)②④
- (C)①④
- (D)②③

47. 有關公費肺炎鏈球菌疫苗接種劑量及接種原則，以下敘述何者不正確？

- (A)65 歲以上從未接種肺炎鏈球菌疫苗者，常規接種一劑 PPV。
- (B)65 歲以後曾接種 PPV 者，無需再接種。
- (C)65 歲以前曾接種 PPV 者，65 歲以後，無需再接種。
- (D)曾接種 13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗(PCV13)且 65 歲以後從未接種 PPV 者，間隔 1 年以上，可經醫師評估再接種 1 劑 PPV。

48. 有關愛滋病暴露前預防性投藥(PrEP)，以下敘述何者正確？

- ①PrEP 要吃一輩子。
- ②PrEP 是疫苗。
- ③PrEP 是預防愛滋的策略之一。
- ④諮詢專線為 1922。
- ⑤補助對象為愛滋感染者的配偶/性伴侶(尤以女性為優先)或 30 歲以下年輕族群(本國籍)，且愛滋病毒檢驗為陰性，經風險評估為高者。
- ⑥PrEP 可以 100%預防感染愛滋病毒，所以不用再戴套性交。

- (A)③④⑤
- (B)②③⑥
- (C)①②④
- (D)①⑤⑥

49. 以下那些屬於臺南市政府自殺高風險個案轉介標準？

- ①簡式健康量表（BSRS）總分達 15 分以上。
- ②簡式健康量表（BSRS）自殺想法檢測結果達 2 分以上。
- ③達高自殺風險個案條件任何 1 項者。

- (A)①③
- (B)①②③
- (C)②③
- (D)①②

50. 臺南市政府衛生局推動長者健康促進計畫，辦理之長者健康促進課程，以下敘述何者正確？

- ①每個服務單位需辦理 3 期課程，一周 1 次、一次 2 小時，每期 12 周，每期人數 15~20 人，3 期參加的學員不可重複。
- ②課程前後測評估時間，於開課日前 7 天完成前測(含衰弱評估)，結束日後 14 天內完成後測及滿意度調查。
- ③宗教團體不符合申請資格。
- ④不得為辦理長照 C 據點之單位。
- ⑤服務對象僅包含 65 歲以上衰弱、亞健康及健康長者。

- (A)①⑤      (B)③⑤      (C)②④      (D)①④