

# 臺南市 115 年護理人員公開甄選試題

115.6.28

- 本試題為雙面印刷，共 50 題，每題 2 分，皆為單選題，請選出一個正確或最適當的答案，答錯不倒扣；複選作答者，該題不予計分。
  - 須用 2B 鉛筆在答案卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
  - 禁止使用電子計算器
1. 關於臺灣長期照顧十年計畫 3.0 (簡稱長照 3.0)，下列何者不正確?
    - (A)已開始實施
    - (B)長照 3.0 的願景為「健康老化、在地安老、安寧善終」
    - (C)導入智慧照顧，善用科技輔具為執行策略與精進重點的六大面向之一
    - (D)擴大收案對象，納入不分年齡失智者及急性後期整合照護計畫(PAC)收案的失能對象
  2. 政府現在推行的「左流右新」疫苗注射，是屬於三段五級健康學說中的那一層級?
    - (A)促進健康
    - (B)特殊保護
    - (C)早期診斷、早期治療
    - (D)限制殘障
  3. 若想探討抽菸與肺癌是否有相關，研究者設計了病例對照研究方法，下列何者正確?
    - (A)可算勝算比 (odds ratio)
    - (B)可算相對危險性 (relative risk)
    - (C)可算肺癌發生率 (incidence rate)
    - (D)可提供疾病自然史
  4. 根據 Pender 的健康促進模式，影響個體預防性健康行為的主要因素，不包含下列何者?
    - (A)政策與法規
    - (B)個人特質與經驗
    - (C)行為特異性的認知與情感
    - (D)行為結果
  5. 何者為社區健康營造計畫達到永續經營最重要的措施?
    - (A)舉辦各種衛教講座
    - (B)領導者培訓
    - (C)衛生專業人員培訓
    - (D)種子志工人才培訓

6. 有關衰弱評估量表 SOF (Study of Osteoporotic Fractures frailty index)，下列何者不正確？
- (A) 三項評估項目
  - (B) 體重減輕：與 1 年前相比體重減少超過 5 公斤以上
  - (C) 下肢功能：無法在不用手支撐的情況下，從椅子上站起來五次
  - (D) SOF 中任一選項「是」者為衰弱前期
7. 世界衛生組織提出的「長者整合性照護指引 (Integrated care for older people; ICOPE)」之評估項目，下列何者最適當？
- (A) 行動、認知、感官、藥物、營養及憂鬱
  - (B) 行動、認知、營養、藥物、憂鬱及日常生活活動
  - (C) 行動、認知、失禁、營養、憂鬱及日常生活活動
  - (D) 行動、認知、視力、聽力、營養及憂鬱
8. 何者不是「渥太華憲章」提出的健康促進五大行動綱領所包含之內容？
- (A) 建立精準智慧醫療
  - (B) 發展個人技能
  - (C) 強化社區行動
  - (D) 建立健康的公共政策
9. 國民健康署與台灣高血壓學會共同推動居家血壓 722 原則，下列何者正確？
- (A) 「7」22 連續量測七周
  - (B) 「7」22 血壓若異常連續量測七次
  - (C) 7「2」2 早上起床後、晚上睡覺前各量一次
  - (D) 72「2」每次量兩遍，取最大值
10. 依學校衛生法，某國小全校班級數為 35 班，有關學校護理人員配置，下列何者正確？
- (A) 因為班級數少可視學校經費聘請，不強制
  - (B) 至少護理人員 1 名
  - (C) 至少護理人員 2 名
  - (D) 至少護理人員 3 名
11. 200 名 65 歲以上無高血壓病史的民眾參與社區篩檢，篩檢後血壓偏高者經轉介醫院，新確診 10 名罹患高血壓，此數據代表此群民眾高血壓的：
- (A) 治癒率為 5%
  - (B) 發生率為 5%
  - (C) 盛行率為 5%
  - (D) 致死率為 5%

12. A、B 兩國之年齡標準化死亡率相同，但 A 國之粗死亡率卻小於 B 國，下列原因何者最有可能？
- (A) A 國之老年人口較 B 國少
  - (B) A 國之老年人口較 B 國多
  - (C) A 國性別比高於 B 國
  - (D) A 國性別比低於 B 國
13. 八小時日時量平均容許濃度 (time weighted average; TWA) 是什麼意思？
- (A) 不得使勞工有任何時間超過此濃度的暴露
  - (B) 任何勞工連續暴露 15 分鐘，不可有無法忍受的刺激或工作效率降低
  - (C) 勞工累積 8 小時的容許暴露濃度
  - (D) 勞工每天工作 8 小時，一般勞工重複暴露此濃度下，不會發生不良反應
14. WHO 推動的高齡友善城市八個面向，下列何者不包括？
- (A) 在地老化
  - (B) 社會參與
  - (C) 大眾運輸
  - (D) 敬老與社會融入
15. 王奶奶吃了雞蛋與蛋製品，食後有下痢、腹痛、噁心、嘔吐、寒顫、及發燒症狀。最可能是何種細菌引起之食物中毒？
- (A) 沙門氏菌
  - (B) 肉毒桿菌
  - (C) 腸炎弧菌
  - (D) 金黃色葡萄球菌
16. 關於安寧緩和醫療條例(民國 110 年 1 月修正)，下列何者不正確？
- (A) 只能由病人本人簽屬
  - (B) 安寧緩和醫療為減輕或免除末期病人之生理、心理及靈性痛苦，施予緩解性、支持性之醫療照護，以增進其生活品質
  - (C) 末期病人得立意願書選擇安寧緩和醫療或作維生醫療抉擇
  - (D) 安寧緩和醫療條例主管機關：直轄市為直轄市政府；縣(市)為縣(市)政府
17. 有關漢他病毒症候群 (Hantavirus Syndrome) 的描述，下列何者不正確？
- (A) 屬於人畜共通傳染病
  - (B) 依其臨床症狀及病程可區分為「漢他病毒出血熱併腎症候群」及「漢他病毒肺症候群」
  - (C) 漢他病毒為具有套膜的單股 DNA 病毒，外層包覆脂質，易被油性溶劑去活化，對熱的抗性亦較差，在 60°C 的環境下 30 分鐘即會失去活性
  - (D) 症狀持續 2-4 週，大多數個案可於幾週內康復

18. 有關麻疹 (Measles) 的描述，下列何者不正確？
- (A) 在發燒 3~4 天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點 (Koplik spots)
  - (B) 病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫
  - (C) 致病原 (Infectious agent) 為麻疹病毒 (Measles virus)
  - (D) 臺灣從 1980 年起全面實施不活性疫苗接種
19. 有關血液製劑與麻疹、MMR、水痘疫苗接種間隔注意事項之描述，下列何者不正確？
- (A) 接受一般肌肉注射免疫球蛋白治療或 B 型肝炎免疫球蛋白 (HBIG) 者，應間隔 3 個月後再接種
  - (B) 麻疹個案接觸者，如施打預防性肌肉注射免疫球蛋白則應間隔 4 個月以上再接種
  - (C) 輸過血者，應間隔 6 個月後再接種
  - (D) 曾靜脈注射血漿、血小板製品或靜脈注射高劑量免疫球蛋白治療時，應間隔 11 個月後再接種
20. 為了因應超高齡社會，最新的長照 3.0 政策擴大了服務對象，除了原有的長者與失能者外，新增納入了哪一類年輕族群？
- (A) 未滿 60 歲之獨居老人
  - (B) 取得居留權之外籍看護
  - (C) 未滿 50 歲且失能的年輕型失智症
  - (D) 40 歲以下身心障礙者
21. 聘僱外籍家庭看護工的家庭在長照 3.0 最新階段中，政府放寬規定，允許這類家庭使用哪種社區式照顧服務？（請選出佔核定額度 30% 以內之項目）
- (A) 日間照顧及家庭托顧
  - (B) 24 小時全日住宿機構
  - (C) 居家醫療及到宅復健
  - (D) 輔具購置及無障礙改善
22. 目前衛生福利部為照顧青壯世代心理健康，持續推動「青壯世代心理健康支持方案」，提供 15 歲至 45 歲民眾每人每年幾次免費心理諮商？
- (A) 1 次
  - (B) 3 次
  - (C) 6 次
  - (D) 12 次

23. 請問 2026 世界無菸日的主題為何？
- (A) 「揭開誘惑的面紗-對抗尼古丁與菸草成癮」
  - (B) 「拒絕菸草的危害」
  - (C) 「菸草：對我們環境的威脅」
  - (D) 「提高菸稅，降低死亡和疾病」
24. 請問「健康臺灣」首要的政策目標之一：2030 年要降低三高慢性病標準化死亡率多少？
- (A) 1/5
  - (B) 1/4
  - (C) 1/3
  - (D) 1/2
25. 為強化登革熱防疫監測與醫療端通報意願，臺南市政府衛生局在 115 年推出下列何種財務激勵措施？
- (A) 針對確診個案給予免費心理諮商
  - (B) 調高 NS1 快篩通報與確診獎勵金
  - (C) 補助公費流感疫苗予通報醫師
  - (D) 補助民眾篩檢機組費用
26. 結合公衛與在地社區健康，臺南市政府衛生局於 115 年度中程施政計畫中，推廣全民運動的主要配套措施為下列何者？
- (A) 發放免費健身房會員卡
  - (B) 推廣結合健走步道與自行車道
  - (C) 補助每人運動手錶
  - (D) 舉辦馬拉松比賽
27. 有關衛生福利部 115 年度施政計畫，年度重要計畫項目「長照十年計畫 3.0」之描述，下列何者不正確？
- (A) 多元化發展以社區為基礎之照顧量能，擴增照顧據點，推動長照資源與社區共生融合
  - (B) 強化出院準備銜接長照服務，出院 3 日內完成失能評估與返家照顧計畫
  - (C) 透過急性後期照護（PAC）後銜接長照服務
  - (D) 落實安寧善終，針對特定疾病且一定年齡以上者，政府支付一生一次免費預立醫療照護諮商（ACP）

28. 有關衛生福利部 115 年度施政計畫，年度重要計畫項目「護理人力政策整備中長程計畫（114-117 年）」之描述，下列何者不正確？
- (A)三班護病比達標醫院獎勵
  - (B)擴大住院整合照護計畫
  - (C)多元彈性護理自主執業
  - (D)訂定護理薪資結構標準
29. 有關衛生福利部 115 年度施政計畫，年度重要計畫項目「國家肝炎及肝癌防治計畫(2026-2030 年)」之描述，下列何者不正確？
- (A)預防急性病毒性肝炎（含 C 肝疫苗注射）
  - (B)持續提升 B、C 型肝炎篩檢、檢驗及治療資料庫整合
  - (C)加強 B、C 型肝炎陽性個案之後續追蹤及治療
  - (D)輸血血品安全
30. 依據《病人自主權利法》，預立醫療決定（AD）需在意識清楚時簽署，並規定必須經過下列哪一項法定程序才具有法律效力？
- (A)至戶政事務所辦理公證
  - (B)完成預立醫療照護諮商
  - (C)經兩位一般科醫師見證
  - (D)由法院公證人認證
31. 當意願人面臨特定臨床條件時，其「預立醫療決定（AD）」才會啟動執行。下列何者不屬於《病人自主權利法》中所規範的五款臨床條件？
- (A)末期病人
  - (B)處於不可逆轉之昏迷狀況
  - (C)嚴重憂鬱症
  - (D)極重度失智
32. 有關目前我國「體外受精（俗稱試管嬰兒）人工生殖技術補助方案」的描述，下列何者不正確？
- (A)補助對象資格至少一方具中華民國國籍之不孕夫妻，且妻年齡為未滿 45 歲（以申請日之月份計算）
  - (B)受術妻年齡未滿 40 歲者：生育單一胎次嬰兒過程中，最多補助 6 次
  - (C)具有中低收入戶或低收入戶之不孕夫妻，每次補助上限新臺幣 15 萬元
  - (D)補助未滿 38 歲受術妻植入 2 個（含）以上胚胎
33. 有關目前之醫療事故預防及爭議處理法(簡稱醫預法)對爭議調解的描述，下列何者不正確？
- (A)衛生福利部應組成醫療爭議調解會
  - (B)不論民、刑事醫療訴訟均應先經醫療爭議調解會調解
  - (C)調解期間以 3 個月為限，必要時可延長 3 個月
  - (D)調解成立送法院核定，具司法效果

34. 有關目前衛生福利部公告之「減少照護機構住民至醫療機構就醫方案」，簽約之醫療機構應推派主責醫師，對單一之照護機構，每幾位住民應有 1 名主責醫師，並負責照護機構住民之健康管理、必要診療及轉診。
- (A) 50 名
  - (B) 60 名
  - (C) 70 名
  - (D) 80 名
35. 目前我國都治計畫 (DOTS) 數位轉型的主要目的為何？
- (A) 以完全取代實體都治服務
  - (B) 僅作為研究用途不投入臨床應用
  - (C) 建立送藥路線線上化並降低人力負擔
  - (D) 提升都治關懷員人員的素養
36. 有關疾病的發生率、盛行率與死亡率的描述，下列何者正確？
- (A) 發生率可透過橫斷性研究測得
  - (B) 醫療技術讓疾病死亡率下降，但疾病的發生率若不變，則會讓疾病盛行率上升
  - (C) 子宮頸癌的年發生率，是以一年的新發病人數除以所有總人口數
  - (D) 疾病的盛行率代表疾病散佈的危險
37. 有關目前群體免疫的認知，下列何者不正確？
- (A) 施打疫苗可造成群體免疫
  - (B) 自然感染可造成群體免疫
  - (C) 曾施打麻疹疫苗的免疫力會隨時間下降，群體免疫會隨時間而減弱
  - (D) 目前世界衛生組織推廣公費疫苗以兒童專屬，不需涵蓋所有年齡層
38. 有關疾病自然史與三段五級預防學說，下列何者不正確？
- (A) B 型流感疫情間，戴口罩減少染病，是屬於健康促進
  - (B) 補助 50 歲民眾施打帶狀疱疹疫苗為特殊保護
  - (C) 以長期照護照料失能失智的個案屬於末段預防
  - (D) 針對健康人群教導個人與環境的衛生是屬於健康促進
39. 民眾表示「我知道肥胖對身體不好，我也很想減重，計畫在未來的半年內開始少吃多運動。」依據跨理論模型 (Transtheoretical Model)，此民眾正處於哪個行為改變階段？護理師應採取何種衛教策略？
- (A) 意圖前期 (Precontemplation)；需提高其對肥胖危害的覺察
  - (B) 意圖階段 (Contemplation)；可引導其權衡改變的利弊得失，動搖其猶豫不決
  - (C) 準備階段 (Preparation)；協助其擬定具體的減重行動
  - (D) 行動階段 (Action)；提供酬賞與環境支持，以預防行為復發

40. 現行的《菸害防制法》有關「電子煙、加熱菸或其組合元件（載具）」的規定，下列何者正確？
- (A) 電子煙可幫助戒菸，20 歲以上成人可在吸煙區使用
  - (B) 加熱菸載具屬於電子產品，未裝入菸草塊可在網路電商平台販售
  - (C) 旅客無論是自用或代購，均不得攜帶任何加熱菸及其載具入境
  - (D) 經審查通過的指定菸品，其加熱載具元件，得於開放式貨架供選購
41. 有關依托咪酯（Etomidate）的描述，下列何者不正確？
- (A) 屬於短效的中樞神經興奮劑，會產生肌肉不自主顫抖的肌躍症
  - (B) 被濫用製成電子煙油，即俗稱「喪屍煙彈」
  - (C) 透過加熱，吸食後直達大腦，過量會呼吸衰竭
  - (D) 成癮性高，會引發嚴重毒駕事件
42. 何者是依據助推理論（Nudge theory）來推行流感疫苗的施打？
- (A) 打疫苗是個人隱私，尊重居民選擇，不做環境上的干預
  - (B) 以簡訊主動為高風險者預約施打時間，若此時段不方便可更改時間
  - (C) 發禮券以鼓勵民眾來施打疫苗
  - (D) 找里長發佈「本里不到 5 成的長者施打疫苗，本市最後一名」
43. 進行高血脂症衛教時，向居民的衛教陳述，下列何者最適合？
- (A) 健康民眾 LDL-C（低密度脂蛋白） $< 130\text{mg/dl}$ ，糖尿病者則要控制在  $100\text{mg/dl}$  以下
  - (B) LDL-C 主要來自於攝取飽和脂肪的食物直接身體吸收，肝臟本身僅合成少部分
  - (C) 女性的 HDL-C（高密度脂蛋白） $< 50\text{mg/dl}$  是異常，因此數值要越高越好， $100\text{mg/dl}$  以上很好
  - (D) 水溶性纖維可提高 HDL-C，例如燕麥會包覆膽汁中的膽固醇隨糞便排出
44. 公衛護理師安排已成功戒菸者前來分享經驗，並在社區成立「戒菸團體」讓彼此互相鼓勵，此策略主要應用了 PRECEDE-PROCEED 模式中的哪一項因素？
- (A) 素質因素（Predisposing factors）
  - (B) 修正因素（Modifying factors）
  - (C) 增強因素（Reinforcing factors）
  - (D) 社會診斷因素（Social factors）
45. 想在社區舉辦中老人的肌力運動班，預先想要瞭解學習者的起點體能、知識與運動限制，所採用的評價，下列何者較合適？
- (A) 形成性評價
  - (B) 標準參照評價
  - (C) 診斷性評價
  - (D) 總結性評價

46. 某地區期中總人口數為 100,000 人，全年度因感染流感而就醫的總人數為 5,000 人；其中，經醫師確診為「流感併發重症」有 100 人。最終，這 100 名流感重症，共有 20 人不幸因器官衰竭死亡。請問該區去年度「流感重症的致死率 (Case Fatality Rate)」，下列何者正確？
- (A) 2%
  - (B) 5%
  - (C) 20%
  - (D) 40%
47. 欲了解某社區 80 歲以上跌倒失能的盛行率，除了社區全年 80 歲以上跌倒失能人口以外，還需調查哪些資料？
- (A) 全年的總人口數
  - (B) 年中老人數
  - (C) 年中失能老人數
  - (D) 年中 80 歲以上總人口數
48. 具體評值社區健康促進活動的行為目標，下列何者最合適？
- (A) 居民滿意社區健康促進活動
  - (B) 社區老人更瞭解骨質疏鬆的預防策略
  - (C) 中老年人能分辨失智早期徵狀
  - (D) 青少年學到 3 種拒絕電子菸的技能
49. 某社區因外來移工逐漸增加，公衛護理師採用個人感官觀察以快速了解社區，下列何者評估法較合適？
- (A) 設計問卷進行抽樣調查
  - (B) 查詢政府網路資料
  - (C) 利用走街法於不同時段去觀察社區
  - (D) 直接複製衛生所往年的健康促進計畫書
50. 依據台灣室內空氣品質管理法，室內空氣品質指標不包含下列何者？
- (A) 氧氣
  - (B) PM2.5
  - (C) 一氧化碳
  - (D) 甲醛