

活動假牙的清潔與保養

1. 每天配戴活動假牙最長勿超過 16 小時，需給組織血液循環及恢復時間。
2. 每天飯後及睡前，用軟毛牙刷刷洗假牙及假牙齒縫，注意勿使用牙膏(通常含有研磨顆粒會刮傷假牙)，可使用清水或洗碗精等清洗。
3. 刷洗活動假牙時內面及外面皆需刷洗，且要小心勿掉落，可離洗臉盆近些或於下方墊毛巾避免假牙掉落撞擊而導致毀損。
4. 使用假牙清潔錠，與假牙一起置入假牙清潔盒的水中，浸泡後以清水沖洗乾淨，並將假牙浸置於裝有清水的假牙清潔盒中，以防遺失(不可使用熱水)。
5. 假牙不清潔，容易滋生細菌及念珠菌，造成口腔黏膜紅腫破皮，甚至會感染，所以假牙一定要勤加清洗。