

全口活動假牙裝戴注意事項

1. 活動假牙製作完成後，需要經過耐心的練習使用，使咀嚼肌及嘴唇舌頭學會操作控制活動假牙並適應它，便如同裝載義肢後需練習操作或行走相同。而且活動假牙無法完全與自然牙的靈巧度相比，如同義肢無法與正常手腳相比一樣，其使用效果，依病人口內牙齦及黏膜條件狀況各異以及病人肌肉操作控制能力強弱而有很大的不同，需要耐心練習。
2. 活動假牙在使用時會隨著咬力及嘴巴舌頭的運動而會有沉降或移動的現象，因此很可能會有摩擦牙肉而疼痛或破皮情形出現，因此儘量避免吃太硬的東西或帶有小顆粒的食物(如花生、芝麻、火龍果、草莓、五穀米、餅乾等)以減少磨擦。並且使用活動假牙吃完東西後一定會有食物殘渣跑到假牙裏面，需要取下假牙徹底清潔。
3. 活動假牙之使用效果通常無法與正常自然牙之咀嚼能力相比，可能乃口內牙齦骨萎縮或口腔黏膜退化而無法承載太大的咀嚼力之緣故，無法咀嚼太硬或纖維太多的食物，使用活動假牙也應儘量避免這類食物，以減少牙齦骨繼續萎縮的速度。
4. 練習使用活動假牙時，儘量小口吃東西，不要一次吃太多或太大口。食物必需切小塊，而且不可用前牙啃東西(假牙較易翻動不穩)，咀嚼時使用後牙去咬較穩定，同時不要吃得很快，食物選擇以軟食或較脆的食物為主。
5. 剛戴活動假牙時，可能發音或講話時舌頭的動作會被干擾，可以先練習念報紙，開始時慢慢講，經一、二星期後通常會漸漸適應。
6. 剛戴活動假牙時可能會不適應有異物感或想吐，通常需耐心練習及適應一段時間，回診時醫師會視情況調整，幫助病人早日適應，但仍需病患耐心合作配合。
7. 裝戴義齒後，通常需經多次調整才能漸漸適應，穩定後也要至少每年回診 1~2 次，做追蹤檢查及必要之調整。經過使用幾年後，口內狀況可能因牙齦萎縮，肌肉退化而與剛完成假牙時改變太大，假牙與牙床已不貼合，這時便可能需重新製作新假牙。
8. 清洗假牙時要小心，不要摔到地上，否則可能會摔破或摔裂。
9. 若假牙產生晃動或破損，絕不可私自修改，以免造成無法補救的後果，假牙的修復調整，仍應交給專業的醫師進行評估處理。
10. 活動假牙不戴時，應泡在含義齒清潔液或清水中，避免暴露於乾燥空氣中，而造成樹脂脫水變形及易脆。儘量置放於假牙盒中，以免被壓到、摔到或被丟掉。
11. 吃藥時(包括藥丸、藥粉、藥水)，不要戴著假牙，以免哽到或藥粉藥水殘留於假牙下而傷害到口腔黏膜。
12. 會影響假牙壽命與穩定的因素很多，但要擁有一付好的全口假牙，就需要與您的牙醫師充份配合。