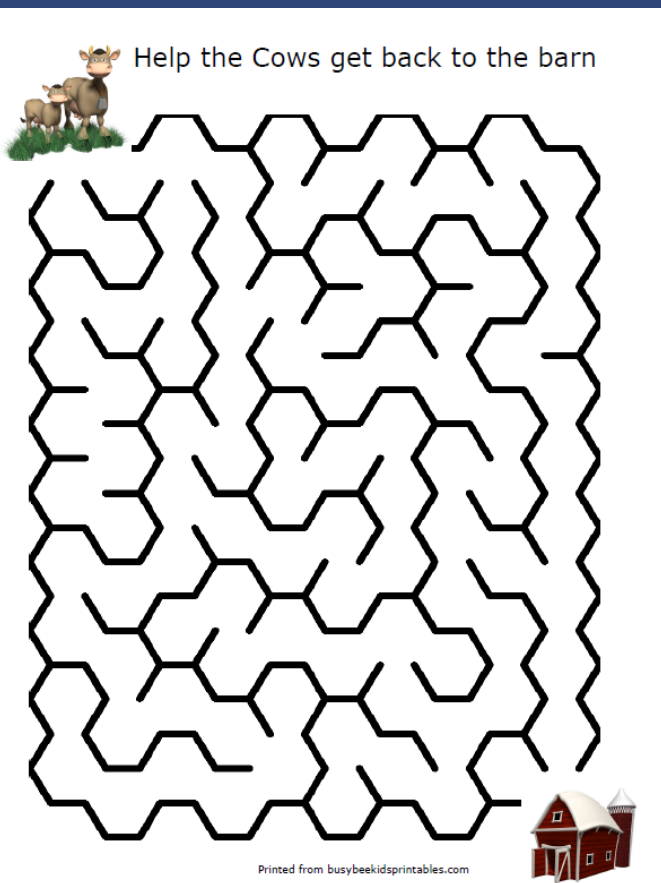


迷宮遊戲

這是一項可以測試或鍛鍊注意力的方式，現在馬上來試試看吧！



ADHD
台灣專注力研究學會

社團法人台灣專注力研究學會

網址：www.adhd.tw

廣告【經費由衛生福利部贊助】

注意力不足 ／過動症 (ADHD) 是什麼？

主辦及指導單位 |  衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

承辦單位 | 社團法人台灣專注力研究學會

自我檢測

注意力

- ☐ 容易粗心犯錯
- ☐ 難維持注意力
- ☐ 講話好像沒在聽
- ☐ 生活常忘東忘西
- ☐ 容易分心或恍神
- ☐ 東西時常找不到

過動／衝動

- ☐ 經常太多話
- ☐ 常打斷他人活動
- ☐ 精力充沛像馬達般
- ☐ 難安靜從事靜態活動
- ☐ 困難安靜在位置坐著
- ☐ 手腳不停地動或輕敲

如果勾選許多選項，
建議尋求專業協助！

A - Attention

D - Deficit

H - Hyperactivity

D - Disorder

介紹

ADHD為注意力不足／
過動症，依照精神疾病診斷
準則手冊DSM-5診斷 標
準，主要的核心症狀包含：
分心、過動、衝動。

過動／衝動型

不專注型

混合表現



情境

當孩子在兩種以上的情境，
如：校園與家庭生活，都出
現相關的症狀。並且導致日
常生活、學業表現、或人際
相處上的困難時，就必須考
慮孩子是否有罹患ADHD
的可能。

