

新師資培訓簡章

預防及延緩失能照護方案

CL-13-0026

三動臺南正向心生活

新師資培訓簡章

嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學

114年3月14日

目錄

壹、計畫緣起.....	3
貳、辦理單位.....	3
參、研習課程相關資訊.....	4
肆、報名相關資訊.....	6

壹、計畫緣起

本方案針對高齡失智與憂鬱的健康問題以及臺南市認知促進與心理健康的在地需求，設計融入臺南文化特色的認知運動與正向心理的介入措施，並整合WHO長者健康整合式功能照護(ICOPE)理念，發展12週全面性、具實證效益與地方特色之預防及延緩失能照護方案模組-「三動臺南正向心生活」，採用MMSE與GDS-15為認知促進與心理健康的介入成效量表，以提升長者的認知功能與心理健康，希冀幫助長輩在地活躍老化、健康到老，以達到預防及延緩失能的目標。

方案於113年5月通過衛生福利部國民健康署核可，取得方案編號CL-13-0026開始提供服務。從113年5月開始到113年12月使用本方案提供預防及延緩失能服務18期，服務的師資有18位，師資服務率為50%。本次114年新師資培訓旨在擴增方案師資人才數，培育更多的指導員進入社區服務，以造福在地長輩。

貳、辦理單位

一、主辦單位：嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學

二、主辦單位介紹：

本方案由嘉南藥理大學醫務管理系教師團隊、清大運動科學系教授與臺灣健康科技管理協會一起合作，由在銀髮產業學界、業界與社區執行預防及延緩失能方案，深耕多年的專業師資合力設計規劃，方案師資有豐富的衛生局與社會局相關計畫執行的經驗，也積極參與社區培力與社區健康促進人才的養成，並承接臺南市政府相關計畫經驗及延緩失能照護新方案研發等相關計畫。

參、研習課程相關資訊

若欲成為本模組導員,必須依序通過五階段審核,分別為參與培訓、學科測驗、術科測驗、實習與線上督導會議,以下依序說明各項之執行方式:

一、培訓課程(含學、術科考核):

方案人才培訓課程採用2+1的方式設計,即2天的實體上課,外加1天線上15積分培訓。課程採實體上課為主,規劃2天共計16小時指導員的培訓,並應通過學科與術科檢定。另外納入衛生福利部國民健康署公告之線上培訓課程,包含長者健康整合式功能評估(ICOPE)之認知功能、行動能力、營養、視力、聽力、憂鬱等六大面向的課程影片與測驗共15積分為必要條件。

1. 培訓對象:

培訓指導員人數 30 名。依據台南市政府衛生局 114 年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」規定,受訓資格依以下原則(三項擇二)

- a. 3 年以上相關執行經驗
- b. 高福、護理、心理、社工、教育、運動、幼保、醫藥等相關領域大專畢業(須附上大學以上畢業證書之證明)
- c. 具相關國家考試合格證照。如醫事人員證書、教育部體育署國民體適能指導員等。(須附上相關證書之證明)

可執行本方案者為優先錄取條件:取得本模組指導員資格後,若已確定有社區可採用本方案執行預防及延緩失能服務者,將優先錄取。請提供113年社關網預防及延緩失能核銷師資表(至少有服務六周)截

圖或者請社區開立服務證明作為佐證。

2. 課程日期與時間：

實體課程，共兩日研習課程，不得遲到早退。

第一天：114年04月19日(六) 08:00~17:00

第二天：114年04月20日(日) 08:00~17:00

3. 課程地點：

嘉南藥理大學-V棟英傑六舍二樓創客基地

地址：臺南市仁德區二仁路一段60號

4. 方案人才培訓課程規劃表：

時間	第一天	第二天
07:45-08:00	報到	報到
08:00-10:00	方案介紹 繪本的帶領技巧	心理健康帶領技巧（二） 介入前後測解說
10:00-10:10	中場休息	
10:10-12:00	心理健康帶領技巧（一）	認知運動-棒體操
12:00-13:00	午餐休息	
13:00-15:00	認知運動-銀髮瑜珈	認知運動-修復養生氣功
15:00-15:10	中場休息	分組認知運動 演示 分組心理健康 演示
15:10-17:00	認知運動-活力有氧	

5. 講師資訊

姓名	現職/經歷	授課專長
林秀碧	現職單位： 嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系、醫務管理系助理教授 經歷：	長照機構輔導、 銀髮桌遊開發、 中高齡體適能、 課程、教案研發、 活動帶領

	預防及延緩失能方案中央型 CL-04-0003、CL-01-0297、CL-03-0064 方案專業師資 高考護理師、運動保健師、教育部體育署中級國民體適能指導員	
黃芝勤	現職單位： 雲林科技大學 兼任助理教授 雲林縣多鄉鎮樂齡學習中心 講師 經歷： 教育部樂齡學習核心課程規劃師 教育部高齡自主學習團體帶領人 中華民國老人福利推動聯盟高齡者健康自主管理模式帶領人 雲林縣多個鄉鎮樂齡學習中心講師熟齡繪本推廣員	中高齡教育、生命教育、繪本引導、樂齡教材開發
賴羿蓉	現職單位： 嘉南藥理大學 高齡福祉養生管理系、幼保系 副教授 經歷： 教育部體育署中級國民體適能指導員 樂齡運動健身教練 銀髮族適能 C 級指導員 AFFA Personal Fitness Trainer	幼銀共學、養生氣功、中高齡體適能、課程、教案研發、活動帶領
邱燕玲	現職單位： 社區預防延緩失能模組老師、社區跟健身房瑜伽老師 經歷： 高雄醫學大學銀髮健康促進教練 嘉南藥理大學銀髮健身俱樂部教練 高雄市立小港醫院樂齡課程規劃老師 台南護理專科學校運動保健帶領授課講師 高齡者 {預防延緩失能 運動指導手冊} 編輯 長者健康促進站、巷弄長照站 預防及延緩失能帶領	銀髮瑜伽教案設計與活動帶領、中高齡體適能、課程、教案研發

二、實習：

指導員需於培訓期間至實習場域(如社區照顧關懷據點、巷弄長照站、樂齡大學或樂齡學習中心等銀髮相關單位)實際帶課 3次，每次活動至少 30 分鐘，並依要求完成實習課程記錄。

三、線上督導會議：實習期間透過線上會議，與師資互動，了解服務過程遇到的困難，或是分享帶領技巧設計。

肆、報名相關資訊

一、課程費用：6,000 元/人（含四本繪本、研習、講義、電子證書、實習媒合與午餐）

二、報名方式：採 Google 線上表單報名。報名後須經資格審查通過後email聯繫繳費，經通知後三天內未繳費視同放棄，不得有異議。

三、報名連結： <https://forms.gle/3ebMxREfvx4UwGDV9>

四、報名 QRcord：



五、報名截止日：至114年3月31日或符合受訓資格報名額滿為止。

六、退款資訊：

1. 上課日前15天以上取消可全額退費,上課日前3-14天取消，僅退報名費之70%,上課日前1-2天取消與活動當天取消不退費
2. 若因天候因素(如颱風)員致無法上課，將另改其他日以開課，如無法配合可全額退費(以政府宣布停班/課之公告為準)。

七、未盡事宜，洽詢電話：0983-875-359 高老師