



拳來 演戲



114年度臺南市新方案研發計畫：

預防及延緩失能新方案拳來演戲培訓課程

- 培訓日期：114/6/14(六)、6/15(日)、6/22(日)
- 報名費用：*以上退款皆由受訓學員負擔匯款費用30元/次。
 - (1) 報名費用3000元，完成參與實體培訓課程資格者，先退還2000元保證金。
 - (2) 完成實習課程資格者，再退還1000元保證金。
 - (3) 沒有全程參與培訓或未完成實習者，保證金將不予退還
- 報名日期：114年5月15日中午12:00開始報名，進行資格審查，擇優錄取，113年5月26日(一)起將以E-mail 通知。請於收到通知後三天內前完成繳費，逾期繳費視同放棄資格，恕無法保留資格，會立即通知候補者繳費遞補。
- 課程地點：
臺南市中西區南美里活動中心 (114/6/14、6/15)
臺南市東區德光里活動中心 (114/6/22)
- 課程內容：藉拳擊體適能及戲劇療育，提升團體動力與自信。
- 報名資格：依據臺南市政府衛生局114年規定，受訓資格依以下原則 (三擇二)：
 - 1. 醫事、護理、職能治療、物理治療、語言治療、戲劇治療、表達性藝術治療、高齡福祉、長照、心理、社工、教育、運動、表演藝術等相關領域學士。
 - 2. 具有國家考試的合格證照。
 - 3. 在認知、運動、社會參與、心理、醫藥等領域有專長者。
- 其他資訊：詳見「報名簡章」，未盡事宜可聯絡 0972-110-173 (陳老師)



拳來演戲

DAY 1
6/14
DAY 2
6/15
DAY 3
6/22

08:30-09:00

報到及分組方案介紹

09:00-10:30

體適能拳擊介紹

10:40-12:10

暖身及收操

13:10-14:40

拳擊動作教學與實作

14:50-16:20

持靶動作教學

16:30-18:00

訓練內容教學與實作

08:30-09:00

報到

09:00-10:30

戲劇療癒概論

10:40-12:10

建立團體安全空間

13:10-14:40

身體聲音表達與戲劇活動

14:50-16:20

故事編排與創造

16:30-18:00

課程架構模板設計

08:30-09:00

報到

09:00-10:30

戲劇療育課程複習與討論

10:40-12:10

介紹測量工具-1

13:10-14:40

介紹測量工具-2

14:50-16:20

體適能拳擊分組考核

16:30-18:00

戲劇活動分組考核