

新師資培訓簡章

115年長者健康促進方案

CL-14-0020

活力抗老打擊樂新師資培訓簡章

臺南市福慧社區照護關懷協會

115 年 2 月 10 日

目錄

壹、計畫緣起	3
貳、辦理單位	3
參、研習課程相關資訊	3
肆、報名相關資訊	13

壹、計畫緣起

本方案以國內外打擊樂訓練實證研究資料為基礎，並針對改善高齡或衰弱老人、輕、中度失能或衰退長者常見的特定認知、肌耐力、聽視力、人際互動與活動參與度為目標，規劃適合高齡者的打擊樂課程，並提供強化身體律動與活動參與課程，提升高齡者之專注力、觀察力、記憶力等能力，希望能滿足高齡者活躍老化、預防與延緩退化，以及健康促進之需求

方案於113年通過衛生福利部國民健康署核可，取得方案編號CL14-0020開始提供服務，顯見本方案內容豐富實用，深受指導員與社區長輩喜愛。

貳、辦理單位

一、主辦單位：臺南市福慧社區照護關懷協會

參、研習課程相關資訊

若欲成為本模組導員，必須依序通過四階段審核，分別為參與培訓、學科測驗、術科測驗、實習，以下依序說明各項之執行方式：

一、培訓課程(含學、術科考核)：

方案人才培訓課程採實體上課方式，規劃3天共計21小時專業師資/指導員的培訓課程，參與培訓學員應通過學科與術科考核。並完成衛生福利部國民健康署公告之線上培訓課程，包含長者健康整合式功能評估(ICOPE)之認知功能、行動能力、營養、視力、聽力、憂鬱等六大面向的課程影片與測驗共15積分為必要條件，以提供社區長者整合性預防及延緩失能照護服務。

1. 專業師資培訓對象：

培訓人數4名。

受訓資格依以下原則 符合(1+3)或(2+3)

- (1) 具有國內外大學以上音樂或教育相關科系畢業並有社區音樂相關教學實務經驗三年以上者。
- (2) 醫療專業人員(如：專科醫師、營養師、護理師、職能治療師、

物理治療師) 並具有居家、社區、機構實務服務經驗。

(3) 實際在社區帶領長者執行本方案模組課程一期以上表現優異，並通過兩位既有專業師資檢覈之指導員。

2. 指導員培訓對象：

培訓人數 45 名。

受訓資格依以下原則 符合 (1+3)或(2+3)

- (1) 在醫事、護理、職能治療、物理治療、高福、長照、心理、社工、運動、音樂、教育等相關領域有專長並具有大學學歷者。
- (2) 具有國家考試的合格證照，在認知、運動、社會參與、心理、醫藥等領域有專長者。
- (3) 具有居家、社區、機構實務服務經驗三年以上者。

※報名須上傳

1. 個人簡介(下載表格)請轉成 PDF 檔。
2. 自拍教學影片 90 秒。(影片中需有長者及講師同時入鏡畫面)
3. 加分項目：參加過活力抗老打擊樂相關認證或研習證明。

3. 課程日期與時間：

實體課程，共三日研習課程，不得遲到早退。

第一天：115年 05月 23日(六) 09:00~17:00

第二天：115年 05月 24日(日) 09:00~17:00

第三天：115年 05月 30日(六) 09:00~17:00

課程地點：

柳營奇美醫院(第三會議室及第五會議室)

地址：柳營區太康里太康201號

● 專業師資培訓課程規劃表：

課程名稱	活力抗老打擊樂方案 專業師資第一天新訓課程		
日期	時間與流程		
	時間	課程內容	講師
5/23 (六)	09:00~10:00	如何強化ICOPE的檢測數據應用在調整打擊樂課程上	林昶芷(專科醫師) 授課地點：柳營奇美醫院第三會議室
	10:00~12:00	音樂暖身活動的重要性及帶領技巧	陳攻君(專業音樂講師) 授課地點：柳營奇美醫院第三會議室
	12:00~13:00	午餐及午休	
	13:00~14:00	「樂活、抗老」-音樂如何與運動有效的結合	李建和(物理治療師) 授課地點：柳營奇美醫院第三會議室
	14:00~15:00	如何評估長者進行打擊樂活動的適應性	李林富(物理治療師) 授課地點：柳營奇美醫院第三會議室
	15:00~17:00	如何找到打擊樂改善長者認知、運動功能有效的元素?	講師：周偉倪院長 授課地點：柳營奇美醫院第三會議室

課程名稱	活力抗老打擊樂方案 專業師資第二天新訓課程		
日期	時間與流程		
	時間	課程內容	講師
5/24(日)	09:00~10:30	流行音樂基礎節奏概念在打擊樂上之應用	陳攻君(專業音樂講師) 授課地點：柳營奇美醫院第三會議室
	10:30~12:00	如何精準評估長者認知功能	陳豫中主任 授課地點：柳營奇美醫院第三會議室
	12:00~13:00	午餐及午休	
	13:00~14:00	有趣有效的認知活動設計	陳柏安(職能治療師)

			授課地點：柳營奇美醫院 第三會議室
	14：00~15:00	操作型認知評估工具介紹	吳正榮（職能治療師） 授課地點：柳營奇美醫院 第三會議室
	15：00~17:00	1. 打擊樂過去與未來的實證 醫學挑戰 2. 何做好教材，以 PPT 為例	周偉倪（醫院院長） 授課地點：柳營奇美醫院 第三會議室

課程名稱	活力抗老打擊樂方案 專業師資第三天新訓課程		
日期	時間與流程		
	時間	課程內容	講師
5/30(六)	09:00~10:30	如何設計課程、時間掌控與社會參與及團體互動課程設計之應用	林俊璋（護理師） 授課地點：柳營奇美醫院 第三會議室
	10:30~12:00	師資在方案中的角色 1. 如何協助指導員執行方案 2. 如何進行實習指導及團督個督等	黃慈薇（方案執行秘書） 授課地點：柳營奇美醫院 第三會議室
	12:00~13:00	午餐及午休	
	13:00~14:30	綜合測驗筆試	專業講師群 授課地點：柳營奇美醫院 第三會議室
	14:30~15:30	分組練習	既有師資及新培訓師資 授課地點：柳營奇美醫院 第三會議室
	15:30~17:00	綜合測驗 術科考核：音樂活動帶領	專業講師群 授課地點：柳營奇美醫院 第三會議室

● 指導員培訓課程規劃表：

課程名稱	活力抗老打擊樂方案 指導員新訓課程（第一天）		
日期	時間與流程		
5/23 (六)	時 間	課 程 內 容	講師/工作人員
	07：40～08：00	學員報到	工作人員
	08：00～08：10	開 訓	專業講師群
	08：10～09：30	說明最新政策、介紹目前方案新資訊、 方案模組監督查核與退場機制、介紹本 方案測量工具	講師：黃慈薇執行秘書 授課地點：柳營奇美醫院 第五會議室
		長者健康整合式評估 (ICOPE)-認知及憂鬱評估	講師：周偉倪院長 授課地點：柳營奇美醫院 第五會議室
	09：40～11：00	打擊樂的實證醫學證據 社區長輩活動時遇到突發狀況如 何有效處理	講師：周偉倪院長 講師：林俊璋督導 授課地點：柳營奇美 醫院第五會議室
	11：00～12：00	認識失智症與 如何提升認知功能延緩退化	講師：復健科醫療團隊 陳豫中技術主任 授課地點：柳營奇美醫院第 五會議室
	12：00～13：00	午 餐 及 午 休	
	13：00～14：30	暖身活動音樂帶領技巧	講師：陳攻君老師 授課地點：柳營奇美醫院第 五會議室
	14：30～16：00	基本節奏與節拍認識	講師：陳攻君老師 授課地點：柳營奇美醫院第 五會議室
16：00～17：00	小組實作練習	既有師資及新培訓師資 授課地點：柳營奇美醫院第 五會議室	

課程名稱		活力抗老打擊樂方案 指導員新訓課程 (第二天)	
日期	時 間 與 流 程		
5/24(日)	時 間	課 程 內 容	講 師 / 工 作 人 員
	08:00~08:00	學員報到	工作人員
	08:10~09:00	認知功能評估與活動設計	講師：復健科醫療團隊 陳柏安職能療師 吳正榮組長 授課地點：柳營奇美醫院 第五會議室
	09:00~11:00	運動功能評估與打擊樂之關係	講師：復健科醫療團隊 李建和組長 李林富技師 授課地點：柳營奇美醫院第五會議室
	11:00~12:00	小組實作練習	既有師資及新培訓師資 授課地點：柳營奇美醫院 第五會議室
	12:00~13:00	午 餐 及 午 休	
	13:00~14:30	本方案模組教案內容 流行音樂基礎節奏概念建立	講師：陳玫君老師 授課地點：柳營奇美院 第五會議室
	14:30~16:00	本方案模組教案內容 主活動音樂編排與設計(一)	講師：陳玫君老師 授課地點：柳營奇美院 第五會議室
	16:00~17:00	小組實作練習	既有師資及新培訓師資 授課地點：柳營奇美院 第五會議室

課程名稱		活力抗老打擊樂方案 指導員新訓課程(第三天)	
日期	時 間 與 流 程		
5/30(六)	時 間	課 程 內 容	講 師 / 工 作 人 員
	07:40~08:00	學員報到	工作人員
	08:10~09:00	本方案模組教案內容 主活動音樂編排與設計(二)	講師：陳玫君老師 授課地點：柳營奇美院 第五會議室
09:00~11:00	本方案模組教案內容音樂活 動應用與展演	講師：陳玫君老師 授課地點：柳營奇美院	

			第五會議室
11:00~12:00	小組實作練習		既有師資及新培訓師資 授課地點：柳營奇美院 第五會議室
12:00~13:00	午餐及午休		
13:00~14:30	綜合測驗筆試		專業講師群 授課地點：柳營奇美院 第五會議室
14:30~15:30	分組練習		既有師資及新培訓師資 授課地點：柳營奇美院 第五會議室
15:30~17:00	綜合測驗 術科考核:音樂活動帶領		專業講師群 授課地點：柳營奇美院 第五會議室

4. 講師資訊

姓名	現職	學歷	經歷
周偉倪	柳營奇美醫院院長	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 國立台灣大學醫學系 ➤ 國立中山大學人管所碩士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 台大醫院復健部住院醫師、研究員。 ➤ 台大醫院新竹分院復健部住院及主治醫師。 ➤ 財團法人奇美醫院復健部主治醫師及主任。 ➤ 財團法人奇美醫院人力資源部主任。 ➤ 財團法人奇美醫院院長室醫務秘書 ➤ 南台科技大學資管系兼任講師 ➤ 崑山科技大學電機系兼任助理教授 ➤ 嘉南科技大學休閒保健管理系助理教授、副教授、教授
林昶芷	奇美醫學中心復健科主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 高雄醫學大學醫學系醫學士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 佳里奇美醫院復健科主治醫師 ➤ 佳里奇美醫院復健科主任 ➤ 中華醫事科技大學語言治療系 兼任教師
李建和	柳營奇美醫院物理治療組長	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 高雄醫學大學物理治療學系學士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 嘉義仁友醫院物理治療師 ➤ 奇美醫院物理治療師

姓名	現職	學歷	經歷
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ 中正大學資訊管理研究所碩士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 柳營奇美醫院物理治療組長 ➤ 甲類輔具評估人員
李林富	佳里奇美醫院 復健科 物理治療師/總技師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 國立陽明大學物理治療學系 ➤ 中正大學資訊管理研究所碩士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 佳里奇美醫院 復健科 物理治療師/總技師 (2011~迄今) ➤ 佳里奇美醫院 物理治療教學主持人(2013~迄今) ➤ 台南市社會局新制身心障礙鑑定審查委員 (2019~迄今) ➤ 教育部部定講師、敏惠醫護管理專科學校兼任 ➤ 講師。2019~2023
陳豫中	柳營奇美醫院復健科技術主任	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 國立成功大學健康照護科學研究所博士候選人 ➤ 國立中山大學生物科學研究所碩士 ➤ 私立高雄醫學院復健醫學系職能治療組學士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 柳營奇美醫院復健科技術主任 ➤ 國健署預防延緩失能模組師資 ➤ 長照 Level3 醫事人員 ➤ 永康奇美醫學中心職能治療師 ➤ 柳營奇美醫院復健科職能治療組長
吳正榮	柳營奇美醫院復健科職能治療組長	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 國立中正大學資訊管理學系醫療管理研究所 (進修中) ➤ 私立中山醫學大學職能治療系學士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 柳營奇美醫院復健科職能治療組長 ➤ 國健署預防延緩失能模組師資 ➤ 長照 Level3 醫事人員 ➤ 柳營奇美醫院復健科職能治療師

姓名	現職	學歷	經歷
陳柏安	柳營奇美醫院復健科職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 私立中山醫學大學職能治療系學士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 柳營奇美醫院復健科職能治療師 ➤ 國健署預防延緩失能模組師資 ➤ 長照 Level3 醫事人員
林俊璋	佳里奇美醫院護理部督導	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 成功大學護理系研究所 ➤ 中山醫學大學護理系 ➤ 中華醫事科技大學醫事檢驗科 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 佳里奇美醫院護理部督導(100.7~迄今) ➤ 奇美醫院急診室高階護理師、副護理長、專科護理師(87.7~100.6) ➤ 美國心臟學會基本救命術、高級心臟救命術指導員 ➤ 國防部軍醫局戰傷災難護理指導員、台灣護理學會災難護理委員、奇美國家級災難救助隊成員 ➤ 敏惠護專、台南護專、中華醫事科大護理系急症、重症護理學、災難護理學兼任教師 ➤ 消防緊急救護員、職業安全衛生法規、照顧服務員到院前急救訓練講師 ➤ 彭婉如文教基金會、兼任教師台積電急救訓練顧問
黃玉惠	奇美醫療財團法人附設臺南市私立佳里奇美綜合長照機構督導	嘉南藥理大學醫務管理研究碩士	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 高雄長庚醫院護理長 ➤ 佳里奇美醫院護理部督導、居家服務中心督導 ➤ 敏惠護專兼任教師
陳攻君	音樂專業講師及教育部樂齡核心講師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 台南科技大學音樂系中正大學成人教育及繼續教育學系碩士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 教育部固定大學講師 ➤ 教育部樂齡核心講師 ➤ 朱宗慶打擊樂團音樂講師年資 20 年 ➤ 嘉義市管樂團打擊部團員 ➤ 嘉義銅管五重奏團長 ➤ 打擊樂專業師資培訓講師

姓名	現職	學歷	經歷
黃慈薇	衛福部延緩失能音樂方案師資及社區音樂講師	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 國立高雄師範大學教育系親職教育碩士 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 公立幼兒園教師 30 年 ➤ 正修科技大學幼保系兼任講師 ➤ 樹德科技大學兒家系兼任講師 ➤ 教育部高齡自主團體帶領人

二、見習/實習：

(1)專業師資見習/實習

「完成見習」：見習一次，時數一小時

在既有專業師資的帶領下，於指導員實習場域進行觀課見習一次，時數一小時，練習應對教學現場經驗與提升回饋能力，並完成教案設計審查表、現場試教觀課紀錄表、團督與個督回饋紀錄。

地點	師資安排	時數	人數
高雄安宜里社區關懷據點	黃慈薇	2	2
台北中和里社區關懷據點	陳政君	2	2
總時數/總見習人數		4	4

「完成實習」：實習次數兩次，時數一次一小時共兩小時。

第一次實習：需親自設計教案、實地授課、由既有專業師資進行觀課、評核與回饋並繳交實習報告。

第二次實習：需在既有專業師資督導下，於指導員實習場域進行實際觀課及進行課後實習指導，並完成教案設計審查表、現場試教觀課紀錄表、團督與個督回饋記錄。

地點	師資安排	時數	人數
高雄安宜里社區關懷據點	黃慈薇	4	4
台北中和忠孝里辦公室據點	陳政君	4	4
總時數(每人兩小時)/總見習人數		8	4

(2)指導員見習/實習

「完成見習」：見習一次，一次一小時

觀摩既有專業師資或既有師資指定之資深優秀指導員授課，觀摩實際課堂教學流程，並於課後由師資、資深指導員及同儕進行回饋，見習者需繳交見習報告。

地點	師資安排	時數	人數
高雄厝味社區關懷據點	黃慈薇	5	5
彌陀e事c據點	黃慈薇	5	5
台南大智里社區關懷據點	陳玫君	5	5
台南五王里社區關懷據點	陳玫君	5	5
台南和順里社區關懷據點	陳玫君	5	5
台中慈濟靜思堂據點	陳玫君	5	10
台北中和忠孝里辦公室據點	周獻芝	5	5
台北中和里社區關懷據點	周獻芝	5	5
總時數/總見習人數		45	45

「完成實習」：實習次數兩次，每次時數至少一小時，共兩小時並接受方案培訓單位指派之專業師資到教學現場觀課及指導並繳交實習報告。

地點	師資安排	時數	人數
高雄厝味社區關懷據點	黃慈薇	5	5
彌陀e事c據點	黃慈薇	5	5
台南大智里社區關懷據點	陳玫君	5	5
台南五王里社區關懷據點	陳玫君	5	5
台南和順里社區關懷據點	陳玫君	5	5
台中慈濟靜思堂據點	陳玫君	5	10
台北中和忠孝里辦公室據點	周獻芝	5	5
台北中和里社區關懷據點	周獻芝	5	5
總時數/總實習人數		45	45

肆、報名相關資訊

一、課程費用：12000 元/人（含研習、樂器使用費、講義、電子證書與午餐）

二、報名方式：

採 Google 線上表單報名。報名後須經資格審查通過後 email 聯繫繳費，經通知後三天內未繳費視同放棄。

※115 年 3 月 1 日開放報名

(報名時請上傳個人簡介、自拍教學影片 90 秒、加分項目。)

※115 年 3 月 20 日 23:59 報名截止。

※115 年 4 月 5 日公佈錄取名單。

(公佈錄取後請於三日內完成繳費，逾期由備取遞補。)

※115 年 4 月 8 日公佈候補名單。

三、報名連結：

<https://forms.gle/kvg1hZezsKyEG9CVA>

四、報名 QRcord：



五、報名截止日：至 115 年 3 月 20 日 23:59 報名截止。

六、退款資訊：

1. 上課日前7天天以上取消可退費70%
2. 上課日前2-7天取消，僅退報名費之50%
3. 上課日前1天取消與活動當天取消不退費
4. 若因天候因素(如颱風)員致無法上課，將另改其他日以開課，如無法配合可全額退費(以政府宣布停班/課之公告為準)。

七、未盡事宜，洽詢電話：0920-535-205 黃慈薇老師