

115年長者健康促進服務方案

新師資培訓計畫書

申請單位：嘉南藥理大學

方案編號：CL-03-0064

方案名稱：延緩失能益智桌遊實證應用方案

申請日期：115年2月5日

壹、計畫緣起

本方案採全人健康的概念，開發適合銀髮長輩的桌上遊戲，並運用銀髮桌遊，設計出「運動」、「強化認知」與「促進人際互動」三大類的健康促進活動，結合多元運動，銀髮桌遊與團康遊戲的方式進行，兼具健康促進、益智、趣味及人際互動的功効，服務健康、衰弱、輕度失能、失智的長輩，強化高齡者的身心狀況與功能，達到預防及延緩失能的目標。

方案於 106 年通過衛生福利部國民健康署核可，取得方案編號 CL-03-0064 開始提供服務。112 年、113 年、114 年全省使用本方案的總期數分別為 152 期、197 期與 220 期，顯見本方案內容豐富實用，深受指導員與社區長輩喜愛。

貳、辦理單位

一、主辦單位：嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學

二、主辦單位介紹：

本方案由嘉南藥理大學醫務管理系教師團隊、美和科大社工系、育英醫專老福科等專業師資一起合作開發，方案師資擁有豐富的衛生局與社會局相關計畫執行的經驗，也積極參與社區培力與社區健康促進人才的養成，以及社區預防及延緩失能方案的執行，並承接臺南市政府相關計畫經驗及延緩失能照護新方案研發等相關計畫。

參、研習課程相關資訊

若欲成為本模組導員,必須依序通過四階段審核，分別為參與培訓、學科測驗、術科測驗、實習，以下依序說明各項之執行方式：

一、培訓課程(含學、術科考核)：

方案人才培訓課程採用2+1的方式設計，即2天的實體上課，外加1天線上15積分培訓。課程採實體上課為主，規劃2天共計12小時指導員的培訓，並應通過學科與術科檢定。另外納入衛生福利部國民健康署公告之線上培訓課程，包含長者健康整合式功能評估(ICOPE)之認知功能、行動能力、營養、視力、聽力、憂鬱等六大面向的課程影片與測驗共15積分為必要條件，以提供社區長者整合性預防及延緩失能照護服務。

1. 培訓對象：

培訓指導員人數 50 名。依據台南市政府衛生局 115 年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」規定，受訓資格依以下原則 (三項擇二)

- a. 3 年以上相關執行經驗
- b. 長照、健康促進、醫學、運動等相關領域大專畢業(須附上大學以上畢業證書之證明)
- c. 具相關國家考試合格證照。如醫事人員證書、教育部體育署國民體適能指導員等。(須附上相關證書之證明)

以取得本模組指導員資格後，確定有社區可以採用取本方案去執行預防及延緩失能服務者優先錄取，請提供114年社關網預防及延緩失能核銷師資表（至少有服務六周）的截圖或者請社區開立服務證明作為佐證，所有佐證資料請整合為 1 份 PDF 檔，並上傳至雲端後提供下載連結。

2. 課程日期與時間：

實體課程，共兩日研習課程，不得遲到早退。

第一天：115 年04 月18日(六) 8:30~16:00

第二天：115 年04 月19日(日) 8:30~16:00

3. 課程地點：

嘉南藥理大學-V棟英傑六舍二樓創客基地

地址：臺南市仁德區二仁路一段60號

4. 方案人才培訓課程規劃表：

時間	第一天	授課師資	第二天	授課師資
08:30-09:00	報到與前測	工作團隊	報到	工作團隊
09:00-10:20	方案簡介： 失智症與預防原則	林秀碧	運動型桌遊活動 帶領與演練	林秀碧
10:20-10:30	中場休息			

10:30-12:00	認知型桌遊活動 帶領與演練	林秀碧	人際互動團康	林秀碧
12:00-13:00	午餐休息			
13:00-16:00	銀髮體適能	陳良進	桌遊融入銀髮體適能 帶領與實作 檢測與評值	方案研發 團隊

5. 講師資訊

姓名	現職/經歷	授課專長
林秀碧	國立雲林科技大學企業管理研究所博士 國立臺灣大學醫療機構管理研究所碩士 現職單位： 嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系、醫務管理系助理教授 經歷： 預防及延緩失能方案中央型 CL-04-0003、CL-01-0297、 CL-03-0064 方案專業師資 高考護理師、運動保健師、教育部體育署中級國民體適能指導員	長照機構輔導、銀髮桌遊開發、中高齡體適能、課程、教案研發、活動帶領
陳良進	國立成功大學老年學研究所 碩士 國立台北護理健康大學運動保健系畢業 力躍運動健康管理公司 執行長 教育部體育署中級國民體適能指導員	高齡團課及中高齡私人運動指導 銀髮運動人才培訓
研發團隊 康豐鵬	社團法人台灣長者健康促進協會秘書、社工師 台南市學甲、佳里、仁德、歸仁、關廟、龍崎等 13 個行政區 C 據點預防及延緩失能照護計畫指導員	高齡活動設計與帶領
研發團隊- 張育慈	高師大成人教育研究所博士 中正大學運動休閒教育所碩士 現職單位： 高雄師範大學、實踐大學高雄校區體育室講師 樂齡核心講師、社區體適能專業指導員 體育署國民體適能中級指導員	高齡運動指導教學 中老年運動科學, 運動管理、運動行銷

二、實習：

指導員需於培訓期間至實習場域(如社區照顧關懷據點、巷弄長照站、樂齡大學或樂齡學習中心等銀髮相關單位)實際帶課 3 次，每次活動至少 30 分鐘，並依要求完成實習課程記錄。各場次仍會依實際狀況做調整，每場次最多實習人數為 4 人。

方案新訓指導員實習場次規劃

編號	實習場域	服務時間	負責師資
1	仁德區二行社區發展協會	星期二早上 9:10-11:10	林秀碧
2	永康區青陽關懷協會	星期三下午 2:30-4:30	林秀碧
3	麻豆區普門仁愛之家醫事 C 據點	星期二早上 9:00-11:00	康豐鵬
4	社團法人台灣長者健康促進協會左鎮區失智社區服務據點	星期二下午 2:00-4:00	康豐鵬
5	社團法人台灣長者健康促進協會玉井區失智社區服務據點	星期三下午 2:00-4:00	康豐鵬
6	仁德區文賢 C 據點	星期四早上 9:00-11:00	康豐鵬
7	婦全婦產科診所醫事 C 據點	星期五早上 9:00-11:00	林志龍
8	高雄甲仙區大田里社區服務據點	星期四早上 9:00-11:00	林志龍
9	高雄市大高雄社區營造協會-宏毅里關懷據點	時間待定	張育慈

肆、報名相關資訊

一、**課程費用：**8,000 元/人（含研習、講義、電子證書、實習媒合）3 人以上團報 7000 元。

二、**報名方式：**採 Google 線上表單報名。報名後須經資格審查通過後 email 聯繫繳費，經通知後三天內未繳費視同放棄，不得有異議。

三、**報名連結：** <https://forms.gle/RjETBSohonfB3sfw7>

四、**報名 QRcord：**



五、報名截止日：至115年3月31日或符合受訓資格報名額滿為止。

六、退款資訊：

1. 上課日前15天以上取消可全額退費
2. 上課日前3-14天取消，僅退報名費之70%
3. 上課日前1-2天取消與活動當天取消不退費
4. 若因天候因素(如颱風)員致無法上課，將另改其他日以開課，如無法配合可全額退費(以政府宣布停班/課之公告為準)。

七、未盡事宜，洽詢電話：0983-875-359 高老師