

新師資培訓簡章

115年長者健康促進服務方案

新師資培訓簡章

申請單位：嘉南藥理大學

方案編號：CL-13-0026

方案名稱：三動臺南正向心生活

申請日期：115年3月24日

目錄

壹、計畫緣起.....	3
貳、辦理單位.....	3
參、研習課程相關資訊.....	4
肆、報名相關資訊.....	6

壹、計畫緣起

本方案針對高齡失智與憂鬱的健康問題以及臺南市認知促進與心理健康的在地需求，設計融入臺南文化特色的認知運動與正向心理的介入措施，發展12週全面性、具實證效益與地方特色之預防及延緩失能照護方案模組-「三動臺南正向心生活」，採用BHT與心情溫度計為認知促進與心理健康的介入成效量表，以提升長者的認知功能與心理健康，希冀幫助長輩在地活躍老化、健康到老，以達到預防及延緩失能的目標。

方案於113年5月通過衛生福利部國民健康署核可，取得方案編號CL-13-0026開始提供服務。從113年5月開始到113年12月使用本方案提供預防及延緩失能服務18期，服務的師資有18位，師資服務率為50%。114年方案服務提升到45期，師資服務率提高到86.7%。115年新師資培訓旨在擴增方案師資人才數，培育更多的指導員進入社區服務，以造福在地長輩。

貳、辦理單位

一、主辦單位：嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學

二、主辦單位介紹：

本方案由嘉南藥理大學醫務管理系教師團隊、清大運動科學系教授與臺灣健康科技管理協會一起合作，由在銀髮產業學界、業界與社區執行預防及延緩失能方案，深耕多年的專業師資合力設計規劃，方案師資有豐富的衛生局與社會局相關計畫執行的經驗，也積極參與社區培力與社區健康促進人才的養成，並承接臺南市政府相關計畫經驗及延緩失能照護新方案研發等相關計畫。

參、研習課程相關資訊

若欲成為本模組導員,必須依序通過四階段審核,分別為參與培訓、學科測驗、術科測驗、實習,以下依序說明各項之執行方式:

一、培訓課程(含學、術科考核):

方案人才培訓課程採用2+1的方式設計,即2天的實體上課,外加1天線上15積分培訓。課程採實體上課為主,規劃2天共計16小時指導員的培訓,並應通過學科與術科檢定。另外納入衛生福利部國民健康署公告之線上培訓課程,包含長者健康整合式功能評估(ICOPE)之認知功能、行動能力、營養、視力、聽力、憂鬱等六大面向的課程影片與測驗共15積分為必要條件。

1. 培訓對象: 培訓指導員人數 50 名, 受訓資格如下:

高福、護理、心理、社工、教育、運動、幼保、醫藥等相關領域的大專畢業且有國家證照。(須附上大學以上畢業證書與國家證照之證明)

可執行本方案者為優先錄取條件: 取得本模組指導員資格後, 若已確定有社區可採用本方案執行預防及延緩失能服務者, 將優先錄取。請提供114年社關網預防及延緩失能核銷師資表(至少有服務六周)截圖或者請社區開立服務證明作為佐證。

2. 課程日期與時間:

實體課程, 共兩日研習課程, 不得遲到早退。

第一天: 115 年05 月02 日(六) 08:00~17:00

第二天: 115 年05 月03 日(日) 08:00~17:00

3. 課程地點:

嘉南藥理大學-V棟英傑六舍二樓創客基地

地址：臺南市仁德區二仁路一段60號

4. 方案人才培訓課程規劃表：

時間	第一天	授課師資	時間	第二天	授課師資
07:45-08:00	報到	工作團隊	07:45-08:00	報到	工作團隊
08:00-8:30	方案介紹	林秀碧	08:00-10:00	童玩心理健 康帶領技巧	黃芝勤
8:30-12:00	繪本心理健 康議題帶領 技巧	黃芝勤	10:00-12:00	認知運動-認 知復能與體 適能實作	鍾孟修
12:00-13:00	午餐休息				
13:00-15:00	失智與憂鬱 預防實務演 練	許秋田	13:00-14:30	認知運動 - 修復養生氣 功	賴羿蓉
15:00-15:10	中場休息		14:30-16:00	認知運動- 棒體操 /ICOPE 與 前後測實作	林秀碧
15:10-17:00	認知運動- 銀髮瑜珈	邱燕玲	16:00-17:00		

5. 講師資訊

姓名	現職/經歷	授課專長
林秀碧	現職單位： 嘉南藥理大學醫務管理系 高齡福祉養生管理系 助理教授 學歷： 國立臺灣大學醫務管理研究所碩士 國立雲林科技大學企業管理研究所博士 高考護理師	長照機構輔導、銀髮 桌遊開發、中高齡體 適能
賴羿蓉	現職單位： 嘉南藥理大學 嬰幼兒保育系副教授 學歷： 國立臺灣師範大學科學教育研究所博士	銀幼共學、高齡養生 氣功、高齡教育
黃芝勤	現職單位： 雲林科技大學 兼任助理教授 雲林縣多個鄉鎮樂齡學習中心 講師 學歷： 中正大學成人及繼續教育研究所博士班 政治大學民族學系博士 南華大學生死學系碩士	樂齡教育、樂齡活動 帶領、生命教育、熟 齡繪本
邱燕玲	現職單位： 社區預防延緩失能模組老師、社區跟健身房 瑜珈老師 經歷： 110年 楠梓救國團 榮獲優良教師 112年 北高社區大學 榮獲優良教師	瑜珈、皮拉提斯運 動、高齡運動指導
許秋田	現職單位： 高雄市宇智心理治療所臨床心理師 國立中正大學成人及繼續教育學系所兼任 助理教授 國立中正大學高齡者教育研究所兼任助理 教授 學歷：	<ul style="list-style-type: none"> • 心理諮商、心理活 動帶領、 • 憂鬱、焦慮、失眠 與記憶改善 • 情緒調節與壓力調 適

	<p>國立中正大學心理學研究所臨床心理學 博士 高雄醫學大學行為科學研究所臨床心理學 碩士 經歷： 國立中正大學成人及繼續教育學系所助理教授 國立中正大學高齡者教育研究所助理教授 國立中正大學心理學系兼任助理教授 嘉義大林慈濟醫院臨床心理中心主任 嘉義大林慈濟醫院失智症中心臨床心理師 台中慈濟醫院神經醫學中心兼任臨床心理師 台大醫院雲林分院精神部臨床心理師 財團法人義大醫院精神科臨床心理師 高雄長庚紀念醫院精神科臨床心理師</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 藥物及網路成癮行為改善 • 失智預防與大腦認知訓練 • 中高齡退休後生活設計與生涯發展諮詢
<p>鍾孟修</p>	<p>現職單位： 愛迪樂健康促進團隊 執行長 愛迪樂居家職能治療所 所長/職能治療師 新北市學校系統職能治療師 新北市私立愛迪樂居家長照機構 復能督導 學經歷： 長庚大學職能治療學系 學士 Homeseen 失智症放心遊戲包共同創辦人 佛教台中慈濟醫院復健科生理部門 職能治療師 佛教台中慈濟醫院附設台中慈濟護理之家 關懷小丑協會 監事 重建樂活護理之家 職能治療師 晨恩精神護理之家 職能治療師</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 失智症復能 • 認知復健復能 • 生理神經復健 • 體適能訓練及課程規劃 • 桌遊遊戲活動規劃及設計 • 失智症日常活動安排及活動規劃

二、實習：

指導員需於培訓期間至實習場域(如社區照顧關懷據點、巷弄長照站、樂齡大學或樂齡學習中心等銀髮相關單位)實際帶課 3次，每次活動至少 30 分鐘，並依要求完成實習課程記錄。

編號	實習場域	服務時間	負責師資
1	永康區南灣里辦公室	星期一早上 9:00-11:00	林秀碧
2	社團法人高雄市楠梓區翠屏社區發展協會	115/6-8 月星期五早上 9:30-11:30	邱燕玲
3	高雄市楠梓區隆昌社區發展協會	星期四早上 9:30-11:30 (限 2 人實習)	邱燕玲
4	成大醫院斗六分院精神暨長期照護部-林內樂智據點	星期一早上 9:00-11:00	黃芝勤
5	成大醫院斗六分院精神暨長期照護部-斗南樂智據點	星期一下午 2:00-4:00	黃芝勤
6	雲林縣臺西鄉溪頂社區發展協會	星期四早上 9:00-11:00	黃芝勤
7	社團法人雲林縣崙背鄉老人會	星期四下午 2:00-4:00	黃芝勤
8	雲林縣二崙鄉樂齡學習中心	星期五早上 9:00-11:00	黃芝勤
9	頂湳社區發展協會	星期三早上 9:00-11:00	黃芝勤
10	三民區正順里(正好學堂)	7/6、7/13 星期一 9:30-11:30 (限 2 人實習)	邱燕玲
11	三民區鼎盛里醫事 C 據點	7/6、7/13 星期一 14-16 (限 2 人實習)	邱燕玲

肆、報名相關資訊

- 一、課程費用：9,000 元/人（含研習、講義、電子證書、實習媒合）。
- 二、報名表下載：<https://drive.google.com/drive/folders/18-8GzC98SJaOsVtmrH18VwYclMBq9FSp?usp=sharing>
- 三、報名方式：採用 Google 線上表單報名。請先下載報名表，備齊相關證明資料，依照「三動台南正向心生活方案指導員新訓報名表」填寫，並轉存為 PDF 檔後上傳。需經資格審查，email 錄取後繳費，經通知後三天內未繳費視同放棄，不得有異議。報名至額滿為止。
- 四、報名連結：<https://forms.gle/b8gnBoNiQi3pXvmb9>
- 五、報名 QRcord：



伍、退款資訊：

1. 上課日前 15 天以上取消可全額退費。
2. 上課日前 3-14 天取消，僅退報名費之 70%。
3. 上課日前 1-2 天取消與活動當天取消不退費。
4. 若因天候因素(如颱風)員致無法上課，將另改其他日以開課，如無法配合可全額退費(以政府宣布停班/課之公告為準。

陸、未盡事宜，洽詢電話：0983-875-359 高老師。