

115 年度臺南市長者健康促進方案

魔術運動嘉年華(CL-140019)

師資培訓招生簡章

一、指導單位：臺南市政府衛生局

二、主辦單位：嘉南藥理大學

三、合辦單位：成大醫院社區健康照護中心

四、培育師資：指導員 28 位、師資 2 位

五、方案名稱：魔術運動嘉年華

六、報名資格：(以下條件，請提出證明文件，需審核資料)

(一)專業師資資格

1. 具 3 年以上相關執行經驗，且為本方案的合格指導員。
2. 具醫事、護理、職能治療、物理治療、高福、長照、心理、社工、教育、運動等相關領域學士以上畢業或同等學歷。
3. 具相關國家考試的合格證照。

(二)指導員資格(以下三項資格至少符合二項)

1. 具 3 年以上相關執行經驗。
2. 具醫事、護理、職能治療、物理治療、高福、長照、心理、社工、教育、運動等相關領域學士以上畢業或同等學歷。
3. 具相關國家考試合格證照。

七、報名時間：即日起至 115 年 4 月 20 日止。

本次報名會進行資格審查，擇優錄取，115 年 4 月 24 日(三)起將以 E-mail 通知。請於收到通知後三天內前完成繳費，逾期繳費視同放棄資格，恕無法保留資格，會立即通知候補者繳費遞補。

報名連結：<https://forms.gle/N9gKnLmkiCSbzt1C9>

八、培訓計畫

本方案「魔術運動嘉年華」針對高齡者憂鬱及行動能力的健康問題，設計魔術套裝課程與健身運動的介入措施，並整合 WHO 長者健康整合式功能照護 (ICOPE) 理念，發展 12 週全面性且具實證效益之長者健康促進服務方案-「魔術運動嘉年華」，以提升長者的認知功能與心理健康，希冀幫助長輩在地活躍老化、健康到老，以達到預防及延緩失能的目標。

(一) 專業師資培訓機制：

1. 「專業課程培訓」－師資培訓課程 8 小時。
2. 「團體示教」－依據培訓內容規劃學員實際操作與示教演練。
3. 「見習規劃」－方案師資需於培訓期間至實習場域，見習活動執行至少 1 次。
4. 「實習規劃」－方案師資需於培訓期間至實習場域，實際執行完整課程活動 (2 小時) 至少 1 次。

(二) 專業師資認證機制：

1. 「完成專業課程培訓」－全程參與師資培訓課程 8 小時，無任何遲到、早退或離席者。
2. 「通過學科測驗」－培訓課程後，學科測驗成績達 80 分以上者。
3. 「通過術科演練」－培訓課程後，依規定完成術科演練。
4. 「完成實習」－方案師資需於培訓期間至實習場域，實際執行完整課程活動 (2 小時) 至少 1 次，並依要求完成課程記錄。
5. 依國健署公告之年度增能課程辦理。

【專業師資培訓課程表】

時間	5/10(日)
08:45 09:00	報到
09:00 11:00	1. 方案成效評估實作練習 2. 魔術展演技巧與溝通引導 講師: 賴羿蓉
11:00 12:00	方案服務精神與實習指導 講師: 賴羿蓉/成大醫院師資團隊
12:00 13:00	午餐休息
13:00 15:00	方案課程實際演練與評分指導 講師: 賴羿蓉/成大醫院師資團隊
15:00 17:00	綜合討論

備註: 成大醫院師資團隊: 李貫廷、林昱廷、王維理、劉璧菁

(三)指導員培訓機制：

1. 「專業課程培訓」－師資培訓課程 24 小時。
2. 「團體示教」－依據培訓內容規劃學員分組實際操作與指導演練。
3. 「見習規劃」－指導員需於培訓期間至實習場域見習活動執行 3 次。
4. 「實習規劃」－指導員需於培訓期間至實習場域實際執行活動 3 次，每次活動至少 30 分鐘。

(四)指導員認證機制：

1. 「完成專業課程培訓時數」－全程參與指導員培訓課程共 24 小時，無任何遲到、早退或離席者。
2. 「通過學科測驗」－培訓課程後，學科測驗成績達 80 分以上者。
3. 「通過術科演練」－培訓課程後，依規定完成術科演練。
4. 「完成實習」－指導員需於培訓期間至實習場域實際執行課程活動 3 次，每次活動至少 30 分鐘，並依要求完成課程記錄。
5. 課程大綱、形式及時數

方案人才培訓課程採用 3+1 的方式設計，即 3 天的實體上課，外加 1 天線上 15 積分培訓。課程採實體上課為主，除原師資培訓課程設計外，另外納入衛生福利部國民健康署公告之線上培訓課程，包含長者健康整合式功能評估(ICOPE)之認知功能、行動能力、營養、視力、聽力、憂鬱等六大面向的課程影片與測驗共 15 積分為必要條件，以提供社區長者整合性預防及延緩失能照護服務。

【指導員培訓課程表】

時間	5/8(五)	5/9(六)	5/10(日)
08:45 09:00	報到及分組	報到	報到
09:00 10:00	長者健康促進服務 方案介紹與培訓機制 講師:賴羿蓉	方案前後測說明與實作 1. 方案成效評估 2. ICOPE 檢測 講師:賴羿蓉	魔術方案演練 III 與分組練習演示 講師:李貫廷
10:00 11:00	認識失智症 講師:洪煒斌醫師	運動教學 III 有氧動作設計與練習 講師:陳怡臻	
11:00 12:00		運動教學 IV 伸展運動設計與練習 講師:陳怡臻	如何成為一位魔術師 綜合討論 講師:李貫廷
12:00 13:00	午餐休息		
13:00	運動教學 I	魔術方案演練 I	方案課程-魔術

15:00	八段錦與暖身活動設計 講師:林昱廷	與分組練習演示 講師:李貫廷	實際演練與互評 講師:李貫廷
15:00 17:00	運動教學 II 肌力運動設計與練習 講師:林昱廷	魔術方案演練 II 與分組練習演示 講師:李貫廷	方案課程-運動 實際演練與互評 講師:陳怡臻

講師資訊

姓名	現職/經歷	授課專長
賴羿蓉	嘉南藥理大學嬰幼兒保育系、 高齡福祉養生管理系 副教授	中高齡體適能
李貫廷	王肇陽診所主治醫師 國立成功大學附設醫院家庭醫學部兼任主治醫師 衛生福利部臺南醫院家庭醫學科兼任主治醫師	魔術設計 魔術展演
洪煒斌	成大醫院神經部主治醫師 成大醫院失智症中心執行秘書 成大醫學院臨床講師	認知障礙 動作障礙 睡眠障礙
林昱廷	歐郎體育工作室 負責人 國立體育大學 40+逆齡運動俱樂部教練 國健署銀髮公園體適能課程 運動指導員	中高齡體適能 有氧訓練
陳怡臻	歐郎體育工作室 教練部經理 國立體育大學 40+逆齡運動俱樂部教練 國立體育大學樂齡大學 授課講師	中高齡體適能 有氧訓練

九、培訓時間及上課地點：

1. 專業師資開課日期：5/10(日) 時間：09:00~17:00
2. 指導員開課日期：5/8(五)、5/9(六)、5/10(日) 時間：09:00~17:00
3. 地點：嘉南藥理大學（英傑六舍創客基地 V215、V216）

十、培訓費用：專業師資 3,500 元，指導員 10,000 元

十一、報名注意事項

1. 報名時請檢附畢業文憑或專業證照彩色掃描檔。
2. 報名填寫報名表時，請提供可連絡之 E-mail 及手機號碼，並請留意相關通知。如因個人疏失遺漏訊息或逾時回覆者，恕不保留名額。
3. 審查確定符合報名資格後，於通知繳費三天內匯款或使用 ATM 轉帳繳費。

十二、其他

為響應節能環保政策，本方案不發予紙本研習證明，全程參與研習者將於課後提供電子檔研習證明。

【課程聯絡人】 0988-746-959 陳助理

魔術運動嘉年華 (CL-14-0019) 指導員新訓報名表

相關資料請準備齊全後，完整填寫後上傳，是審查制，審查通過經通知後再繳費

個人報名資料		
姓名	個人照片	
出生日期 (民國)		年 月 日
性別		
身分證字號		
聯絡電話		
聯絡地址		
E-mail		
現職單位 職稱		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他： 學校名稱： 系所名稱：	

畢業證書

國家級證照

(需是和高齡、長照領域相關，發證單位需為政府機構而非私人協會)

證照/證書名稱

核發單位

核發日期

佐證資料 1

佐證資料 2

您目前擁有哪些「長者健康促進方案」(原預防及延緩失能方案資格)，並請一一列出方案名稱及身分資格(表格不足請自行增列)

方案模組名稱

專業師資/指導員/協助員

1

2

3

報名理由：(100 字以內)

(請詳細填寫完成，轉成 pdf 檔，並以報名者姓名為 PDF 檔名後，上傳報名)