



A、E型肝炎防治衛教宣導

主辦單位：衛生局疾病管制科



認識A型肝炎

A型肝炎的傳染途徑

- A型肝炎主要是**經口**傳染，也就是患者糞便中的病毒顆粒污染了食物或飲水，不慎食入者就會受到感染。

若不幸感染A型肝炎，會有哪些症狀呢？

- A型肝炎是以急性發作來表現，症狀包括發燒、厭食、全身倦怠、腹部不適，數天之後發生黃疸，其嚴重度會隨年齡增加而增加，少數會發展成猛爆型肝炎而死亡。
- 部份的感染者並沒有明顯的症狀，除非抽血檢測肝功能，否則幾乎不會發現已經被感染
- A型肝炎從感染到發病的潛伏期長達**15~50**天，發病之前二週內又最具傳染性，因此從外觀上我們幾乎無法判斷誰是可能的傳染源。

黃疸，其嚴重度會隨年齡增加比率

潛伏期	天數
天數	15~50天、平均30天左右
年齡	黃疸發生率
<6歲	<10%
6歲~14歲	40%~50%
>14歲	70%~80%

衛教宣導

○ 衛生習慣

1. 注意飲水及飲食衛生
2. 保持良好衛生習慣
3. 注意環境衛生，特別是廁所環境清潔

○ 疫苗接種

1. 針對高危險群，及未具**A**型肝炎抗體者，加強宣導自費疫苗接種



認識E型肝炎

認識疾病 與 感染過程

- 流行病學特徵及臨床病程與A型肝炎類似，無任何跡象顯示會形成慢性化。除孕婦外，其他人口感染E型肝炎的致死率與A型肝炎類似，懷孕第三期的孕婦感染E型肝炎時，其致死率有報告達20%。
- 感染途徑
 1. 主要經由糞口途徑傳染
 2. 由受污染的水傳播最常見
- 潛伏期
 1. 15~64天
 2. 平均潛伏期從26~42天

若不幸感染E型肝炎，會有哪些症狀呢？

- 臨床症狀：
 1. 發燒、全身倦怠、噁心、腹部不適、嘔吐、黃疸。
 - 2. **50%**感染者無黃疸症狀，黃疸症狀隨年齡而增加。

預防措施

- 尚無疫苗可用
- 落實衛教
 1. 注意個人衛生習慣
 2. 不吃生冷及路邊攤食物，尤其是身處在高發生率地區時飲用包裝水或煮沸的水
 3. 儘量買自己剝皮的水果食用
 4. 蓄水池最好高於廁所，且距離**15**公尺以上，以免水源受污染