



B、C、D型肝炎 防治衛教宣導

主辦單位：衛生局疾病管制科



認識**B**型肝炎

臨床症狀

1. 一般人多無症狀。
2. 少部份的人會有腹部不適、食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐、黃疸、茶色尿。
3. 慢性帶原者常無症狀或僅出現容易疲累和倦怠等情形。
4. 易形成肝硬化或肝癌。

不同年齡層感染後慢性帶原比例

1. 出生時感染者，**90%**發展為慢性帶原。
2. **1-5**歲感染者，**20-50%**發展為慢性帶原。
3. 幼年或成年感染者，僅**1-10%**發展為慢性帶原。

(**PS:**出生時即阻斷**B**型肝炎病毒感染，成為疾病防治最重要的一環。)

傳染方式

- **垂直傳染**：指帶原的母親在生產前後將B型肝炎病毒傳染給新生兒，台灣的帶原者主要經由此途徑感染。
- **水平傳染**：含有病毒的血液或體液透過皮膚或粘膜進入體內而感染，因此輸血、共用針頭或注射器、血液透析、針灸、穿耳洞、紋眉、刺青、共用牙刷或刮鬍刀、性行為都可能感染。

潛伏期與可傳染期



潛伏期：

通常為**45~180**天，平均潛伏期為**60~90**天，潛伏期長短與感染的病毒量、傳染途徑及宿主本身因素有關。

可傳染期：

□從出現第一個臨床症狀前數週到整個急性期，及慢性帶原期皆具傳染性。慢性帶原者的傳染力亦有差別，**e**抗原陽性帶原者傳染性強。

預防措施

1. 養成良好個人衛生習慣，不與別人共用刮鬍刀、牙刷、針頭、毛巾、指甲剪，以免刮破皮膚或黏膜而感染。
2. 盡量避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、穿耳洞等。
3. 如為醫療工作者之注意事項貫徹良好的操作步驟，以避免感染(如針扎)如無**B**型肝炎抗體者，最好能接種疫苗。

慢性帶原者之注意事項

1. 需特別注意防範傳染他人。勿與人共用任何可能接觸血體液之物品，如刮鬍刀、牙刷等。勿捐贈血液、身體器官或精卵等。
2. 落實安全性行為，並鼓勵性伴侶接種**B**型肝炎疫苗。

接觸者處理

1. 有感染風險之接觸者，如被 B 型肝炎病毒污染之器物刺到（如：針頭）或觸碰到粘膜時，需儘速（最遲不得超過**24**小時）注射一劑 B 型肝炎免疫球蛋白（對成人之劑量為**0.06 mL/kg**或注射**5 mL**）及疫苗。



認識C型肝炎

認識疾病

- 血液中**C型肝炎抗體(Anti-HCV)**呈現陽性，且**肝功能異常**起伏不定持續六個月以上時，表示患有慢性**C型肝炎**。
- 一般急性**c型肝炎**至少有**60%以上**會演變成**慢性肝炎**，更可能進一步演變成**肝硬化**或**肝癌**。

感染過程

○ 感染途徑：

1. 是經由含有C型肝炎病毒的**血液**或**體液**透過**皮膚**或**粘膜**進入體內而感染。
2. 傳染途徑包刮：**輸血**、**打針**、**血液透析**、**針灸**、**刺青**、**紋眉**、**穿耳洞**、**共用牙刷**或**刮鬍刀**、**不安全之性行為**等。

若不幸感染C型肝炎，會有哪些臨床表徵呢？

○ 臨床表徵：

1. C型肝炎的潛伏期平均為6至9週。
2. 感染C型肝炎時可能會有疲倦、上腹脹、厭食等症狀，但是大多是輕微或無症狀的感染。
4. 50-80%的病人會變成慢性感染。
5. 慢性感染者，有60-70%出現慢性肝炎變化，大約10-20%發生肝硬化。

預防措施

- 尚無疫苗可預防
- 特別注意避免行為：
 1. 如輸血、打針、刺青、紋眉、穿耳洞等及與他人共用牙刷、刮鬍刀、針頭、針筒及輸液管等，以預防病毒的入侵。
 2. 另外，多重性伴侶及嫖妓等行為，亦會增加感染C型肝炎之機會，故應注意安全性行為如正確使用保險套。



認識D型肝炎

認識疾病

1. 疾病確認症狀與**B**型肝炎類似，且與**B**型肝炎病毒感染並存。
2. **D**型肝炎病毒為一有缺陷的**RNA**病毒。**D**型肝炎的感染需要**B**型肝炎病毒之協助，所以，它只發生於**B**型肝炎帶原者，或與**B**型肝炎病毒同時發生急性感染(**coinfection**)。
3. **D**型肝炎很少發生母子之間的垂直傳染，但是可以經由**B**型肝炎帶原者在家庭內發生傳染。
4. 急性或慢性**B**型肝炎感染的患者，得到**D**型肝炎感染時，可能使病情惡化，而導致急性肝功能變化。

感染過程

1. 一般認為與**B**型肝炎病毒傳染方式類似，包括暴露在血液、體液、受污染的針、注射器、血液製劑及性行為感染，在臺灣地區嫖妓曾被證實為具高感染危險的行為。

預防措施

1. 預防**B**型肝炎病毒感染即可預防**D**型肝炎病毒感染，因此**B**型肝炎疫苗亦可以有效預防**D**型肝炎感染。對**B**型肝炎帶原者而言，避免暴露在**D**型肝炎病毒污染源是惟一有效的預防方法。