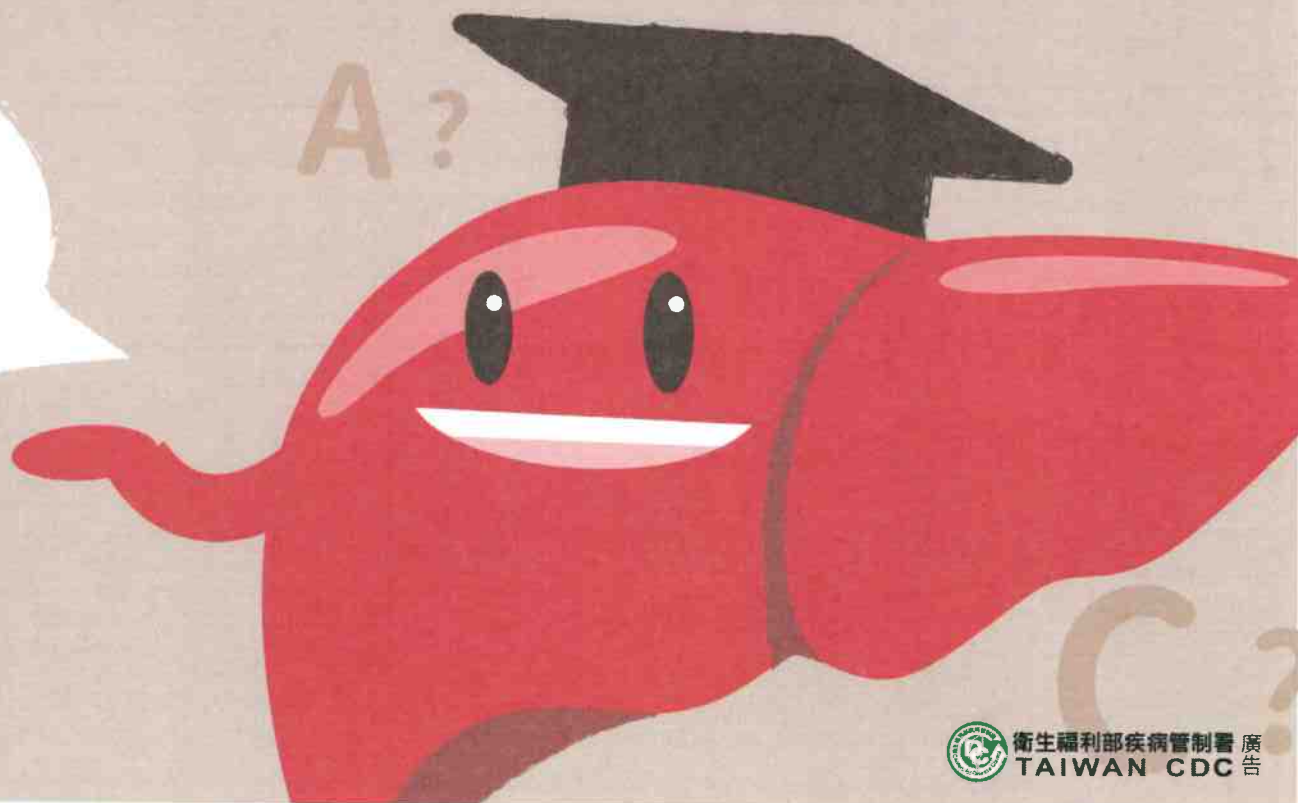


世界肝炎日特輯

病毒性肝炎懶人包

肝你什麼事？
看了就知道



傳染途徑



人與人接觸傳染

父母、照顧者處理受感染者的糞便或尿布前後沒有清潔雙手



食物或飲水傳染

常見於個人衛生習慣不佳或衛生條件較差地區



性接觸

病從口入型

A E 型肝炎

預防方法

- ▶ 不生飲、生食
- ▶ 處理生熟食使用不同器具
- ▶ 飯前、便後、處理食物前正確洗手
- ▶ 避免口對肛門的接觸、肛交行為



2018年起針對幼兒常規接種A型肝炎疫苗，接種2劑，保護20年

病毒性肝炎 比一比



	A	B	C	D	E
主要傳染途徑	糞口傳染 接觸感染	血液·體液傳染 母子垂直傳染	血液·體液傳染		糞口傳染 接觸感染
演變為慢性肝炎	不會	新生兒：90% <五歲：25-50% 成人：<5%	70-80%	會	不會
有無疫苗	有	有	無	預防 B 肝 即可 預防 D 肝	有 (適用高流行地區)

傳染途徑



垂直傳染

新生兒於週產期被
B 肝帶原媽媽傳染



血液、體液傳染

共用針頭、針灸、穿
耳洞、紋眉、刺青、
牙刷、刮鬍刀



性行為

血濃於水型

(可能演變成慢性肝炎)

B C D 型肝炎

預防方法

針具充分消毒滅菌

針灸針具，穿耳洞、
刺青工具

不與別人共用器具

刮鬍刀、牙刷、針頭、
毛巾、指甲剪

疫苗接種

B 肝帶原媽媽生的寶寶一出生後立即接種HBIG
所有嬰幼兒應完成 3 劑B肝疫苗接種

產前B肝篩檢

妊娠第 12 週
或第 1 次產檢時

安全性行為

戴保險套，避免多重
性伴侶及嫖妓

