

保障母嬰安全健康，慎選立案產後護理之家

許多媽媽在懷孕期間就在參觀、預約坐月子中心，目前提供產婦產後照顧機構分為產後護理機構及坊間所稱之「坐月子中心」兩類，產後護理之家依護理人員法向衛生主管機關申請並核准立案之「產後護理之家」是依法經衛生主管機關審查許可之立案護理機構，由專業護理人員提供 24 小時全天候護理照護；坐月子服務僅提供膳食和住宿，沒有護理人員，不得執行護理服務。相較於由護理人員所設產後護理之家，須受到衛生福利部規範，包括照護人力及資格、收費標準、餐飲衛生、環境安全及消防等，但坐月子中心無受到相關規範，相較之下較無保障。

為了保障您與寶寶的健康，建議準媽媽及產婦們不要只看機構豪華光鮮的裝潢，最重要的是要選擇安全、專業、有品質且是評鑑督導考核合格的機構接受產後照護及服務。

為提升產後護理之家照護品質，確保產婦及嬰兒安全，本局亦每年辦理督導考核，結果亦公布於網站 (<https://health.tainan.gov.tw/>)，供民眾查詢。或衛生福利部查詢「產後護理機構立案資訊」及護理及健康照護司網站首頁/產後護理機構評鑑專區查詢。

