

精神科診所資源

機構名稱	地址	電話
蕭文勝診所	臺南市東區東門路二段205號	06-2755088
蔡明輝診所	臺南市東區崇學路176號	06-3369595
胡崇元活泉診所	臺南市東區崇德路2之1號	06-2681600
王盈彬精神科診所	臺南市東區崇善路406號	06-2600661
春暉精神科診所	臺南市東區長榮路二段43號	06-2373888
心樂活診所	臺南市東區凱旋路39號	06-2383636
林忠義診所	臺南市東區崇信街138號	06-3355886
殷建智精神科診所	臺南市北區公園北路152號2樓之1	06-2810008
林日光診所	臺南市北區長榮路四段152號	06-2376506
羅信宜精神科診所	臺南市北區長榮路四段141號	06-2002268
許森彥精神科診所	臺南市北區育德路466號	06-2513283
第一聯合診所	臺南市北區勝利路421號	06-2350116
心悠活診所	臺南市北區裕民里金華路五段14號	06-2236766
佳醫診所	臺南市北區興南里公園路375之11號1樓	06-2528899
翁桂芳精神科診所	臺南市中西區民權路一段14號	06-2217070
韓內兒科診所	臺南市中西區民權路二段299號	06-2222303
自在身心診所	臺南市中西區府前路一段194號	06-2218003
欣悅診所	臺南市南區夏林路101號	06-2283065
吳吉得診所	臺南市安南區安和路五段280號	06-3563342
心田診所	臺南市歸仁區民權南路23號	06-3306768
心寬診所	臺南市永康區中華路199號	06-3131212
仁享診所	臺南市永康區永大路二段970號	06-2719351
明澤欣心診所	臺南市永康區埔圍里永大路三段411號1、2樓	06-2012866
林俞仲身心精神科診所	臺南市永康區西橋里中山南路31號1、2樓	06-3036006
陳俊升精神科診所	臺南市新營區三民路76-8、9號	06-6335025
林晏弘診所	臺南市新營區中山路70號	06-6336500
惠生婦產科診所	臺南市新營區民權路30-1號	06-6331230
晴光診所	臺南市善化區大成路202號	06-5856629
安蕊診所	臺南市麻豆區民權路43-3號	06-5727629
常樂診所	臺南市新化區護國里中山路226號1樓	06-5909117

精神復健機構資源

類型	機構名稱	地址	電話
住宿型	台南市立醫院精神科附設康復之家(一)	臺南市東區崇明17街24號1、2樓	06-2607627
	台南市立醫院精神科附設康復之家(二)	臺南市東區崇明22街62號1、2樓	06-2686601
	光宏康復之家	臺南市安南區郡安路六段12號	06-3586295
	安和康復之家	臺南市安南區安和路一段220巷94弄15號	06-2560861
	又新康復之家	臺南市新化區忠孝路192-6號	06-5987173
	瑞恩康復之家	臺南市安南區怡安路一段463號	06-2477918
	衛生福利部嘉南療養院附設樂禾康復之家	臺南市仁德區中山路860號	06-2795019 轉5807 轉5808
	日間型	國立成功大學醫學院附設醫院精神部社區復健中心	臺南市北區勝利路138號
衛生福利部臺南醫院附設社區復健中心		臺南市北區成功路20號	06-2201210
永康社區復健中心		臺南市永康區復國二路243巷2-1號	06-2329170

備註：住宿型為病人住在機構內；
日間型為病人白天至機構，晚上回家。

精神護理之家資源

機構名稱	地址	電話
高雄榮民總醫院臺南分院附設精神護理之家	臺南市永康區復興路427號	06-3125101
衛生福利部嘉南療養院附設精神護理之家	臺南市仁德區中山路870巷80號	06-2795019
文華精神護理之家	臺南市學甲區光華里頭巷子29之8號	06-2873303

臺南市精神安置機構

精神疾病公費養護床機構

機構名稱	地址	電話
衛生福利部玉里醫院	花蓮縣玉里鎮981中華路448號	03-8886141
衛生福利部草屯療養院	南投縣草屯鎮御史里14鄰玉屏路161號	049-2550800

說明：

- 依據『衛生福利部所屬醫療機構精神疾病養護床收治作業要點』第2點，精神疾病養護床收治對象應符合下列要件
 - 領有重度身心障礙手冊，其診斷為慢性思覺失調症、躁鬱症及妄想症者。
 - 無重大生理疾病、法定傳染病、癱瘓或中、重度智能不足者。
 - 未罹患顯有感染他人之虞之傳染病者。
 - 未受監護處分或未因受刑事判決在執行期間者。
- 依據『衛生福利部所屬醫療機構精神疾病養護床收治作業要點』第4點，申請收治者應備齊下列文件向戶籍所在地直轄市或縣(市)政府衛生局辦理初審
 - 三個月內由精神科專科醫師開具之診斷證明。
 - 未具第二點第二款疾病之診斷證明。
 - 當年度低收入戶證明文件。
 - 身心障礙手冊影本。
 - 全戶戶籍謄本。
 - 健保卡影本。

前項初審合格後，由衛生局檢附訪視紀錄函送衛生福利部核轉收治醫院診斷認可後收治。

- 倘若不符合『衛生福利部所屬醫療機構精神疾病養護床收治作業要點』規定，但有安置需求之慢性精神病人，請電洽如下之聯繫電話，將由社工進行評估

(1) 臺南市永華區身心障礙者通報、生涯轉銜暨個案管理服務中心：
服務區域：本市東區、南區、北區、中西區、安南區、安平區等6區。
地址：臺南市東區林森路二段500號A棟5樓

電話：06-2003915 傳真：06-2362613

(2) 臺南市溪南區身心障礙者通報、生涯轉銜暨個案管理服務中心：
服務區域：本市新化區、玉井區、南化區、左鎮區、善化區、新市區、安定區、山上區、楠西區、永康區、仁德區、歸仁區、關廟區、龍崎區等14區。

地址：臺南市新市區中正路169號

電話：06-5890915 傳真：06-5999249

(3) 臺南市溪北區身心障礙者通報、生涯轉銜暨個案管理服務中心：
服務區域：本市新營區、鹽水區、後壁區、白河區、東山區、柳營區、佳里區、西港區、七股區、學甲區、將軍區、北門區、麻豆區、下營區、六甲區、官田區、大內區等17區。

地址：臺南市新營區民治東路43號

電話：06-6321624 傳真：06-6321934

精神疾病防治

請支持精神病人去汙名化運動



精神病需要持續治療
才能穩定
請用包容與關懷的心
接納及協助



臺南市政府衛生局 關心您

疾病篇

認識精神疾病

Q1：什麼是精神疾病？

A：依據精神衛生法第三條，精神疾病乃「指思考、情緒、知覺、認知、行為等精神狀態表現異常，致其適應生活之功能發生障礙，需給予醫療及照顧之疾病；其範圍包括精神病、精神官能症、酒癮、藥癮及其他經中央主管機關認定之精神疾病，但不包括反社會人格違常者。」精神疾病是指認知、判斷、思考、知覺、情緒、行為、驅動力（如飲食、睡眠）等功能的不正常現象，可能造成職業與社會的障礙。

Q2：精神疾病常見的症狀？

- A：**
- (1)儀表：打扮過妖豔或怪異或蓬頭垢面，不處理個人衛生。
 - (2)意識：對外界刺激沒反應，經常發呆或注意力不集中。
 - (3)知覺：最常見的就是聽幻覺，病人耳邊聽到說話的聲音，但是四週無人。
 - (4)思考：思考內容奇怪，脫離現實的想法，也就是妄想。
 - (5)情感：情緒不穩定，過度悲傷或焦慮不安。
 - (6)定向感：對時間、地點與人物混淆不清。
 - (7)動作行為：怪異行為或攻擊破壞行為。
 - (8)生活方面：不能照顧自己或人際關係退縮。

認識情感性精神病

Q1：什麼是情感性精神病？

A：以前稱為「躁鬱症」，在醫學稱之為「雙極性情感疾患」，躁鬱症的好發年齡為在十五至二十五歲。是一種間歇性情緒過度高昂或低落的精神疾病患者；其情緒波動起伏較正常人大，持續的時間也較長，且會影響一個人的生理機能及日常生活。

Q2：情感性精神病常見的症狀？

名稱	躁期	鬱期
症狀特徵		
情緒反應	過度興奮、高昂、愉悅、毫無理由的表現、樂不可支、易怒	情緒哀傷、不開心、低落、失望痛苦、無助、絕望、悲觀、厭世、認為自己無價值、覺得人生乏味、未充滿黑暗
行為表現	好爭論、愛管閒事、易與人起衝突、愛批評、性慾亢進、食慾增加或不正常、精力充沛、睡眠少、話多、過度慷慨、亂花錢、自認能力很強、嚴重時會變得躁行、不安、同時伴有暴力行為	失眠、反應遲鈍、優柔寡斷、言語動作減少、食慾減少、感覺食不知味、體重下降、對性生活沒有興趣、整天臥床發呆、終日長期頭暈、注意力分散
知覺感受	精神混亂、誇大妄想、會有聽幻覺、視幻覺	罪惡妄想、自殺想法

Q3：情感性精神病治療方式？

A：藥物治療：鋰鹽、抗癲癇藥物、抗精神病藥物、鎮靜安眠藥物、抗鬱劑等。
環境治療：情緒控制、生活調適、職業、社交技巧等。
心理治療：提供支持性心理諮商，並防範自殺。

認識思覺失調症(原精神分裂症)

Q1：什麼是思覺失調症？

A：是一種精神疾病，大多發生在成人初期，男性發病年齡平均在20-30歲間，而女性則在30歲左右。早期發現、早期治療是預防思覺失調症復發的重點。

Q2：思覺失調症常見的症狀？

- A：**
- (1)現實感差，不合邏輯的思考
 - (2)奇怪行為，如：退縮、沉默或好爭論、發脾氣、有攻擊行為
 - (3)無故的哭、傻笑
 - (4)過度悲傷或快樂
 - (5)可能產生幻聽、幻覺
 - (6)妄想：重複出現一種錯誤而偏離事實的想法，且對此堅信，如：
「被害妄想」-認為有人要害他。
「關係妄想」-別人的一言一行都與他有關。
「誇大妄想」-宗教話語、可通神靈、超能力及權柄等。

Q3：思覺失調症治療方式？

A：急性期：以藥物治療為主，並配合其他治療，如：家族治療、心理治療、職能治療、境治療等。
治療模式：急診治療、門診治療、住院治療、日間留院治療、居家護理、社區復健治療等。

家屬篇

Q1：精神病是因為卡到陰且會傳染給人？

A：精神疾病成因包含生理及遺傳、心理及社會環境等因素造成，精神病≠卡到陰，絕非怪力亂神卡到陰而導致的。精神病≠傳染病，所以不會傳染給其他人。

Q2：罹患精神病是一件見不得人的事？

A：精神疾病只是許多疾病的其中一種，無須感到羞恥，但若忌諱就診，只會拖延治療的黃金時段。

Q3：一旦罹患精神疾病就永遠不會好？

A：精神疾病是一種慢性病，就像高血壓一樣，藉由生活的調整及藥物的幫助，血壓就會維持穩定，精神病亦是如此，多數病人治療得當，定時返診服藥就能穩定病情，恢復正常生活。

Q4：精神病人都不吃藥，回去怎麼辦？

- A：**
- 一、家屬應先了解病人不肯吃藥的原因，如果是病人覺得有副作用不舒服，可以直接詢問醫師，請醫師說明或調整藥量或改藥，或增加抗副作用的藥物。
 - 二、如果是因為病人認為自己沒病，缺乏病識感，或服藥後認為症狀已緩解而不願繼續服藥時，這可能造成精神症狀更加嚴重，而造成疾病的復發，疾病的預後可能愈差，而預後差，代表維持穩定病情及恢復規律生活的機率較為降低，因此，可增加病人對自己疾病的認識而接受服用藥物，或改為長效針劑治療，每隔幾週注射一次即可。另外密切觀察病人的症狀變化，隨時給予協助。
 - 三、如果病人一直不肯服用藥物時，或拒絕就醫返診時，家屬可至病人原就診醫院，與醫師商討解決方式或申請居家治療。

Q5：精神病人在社區精神狀況不穩定，家屬該如何協助就醫？

- A：**
- 一、可先打電話到精神科的醫院進行諮詢，由專業人員給予建議。
 - 二、依據精神衛生法32條所定：民眾發現精神病人或疑似精神病人有傷害自己、傷害別人，或有傷害自己、傷害別人之疑慮時，應立即通報110或119，當判定疑似為精神疾病時，則由警察、消防單位緊急護送就醫或通知衛生單位共同前往協助。

資源篇

精神科醫院資源

單位名稱	住址	電話	備註
衛生福利部嘉南療養院	臺南市仁德區中山路870巷80號	06-2795019	指定精神醫療機構(共7家)
國立成功大學醫學院附設醫院	臺南市北區勝利路138號	06-2353535	
奇美醫療財團法人奇美醫院台南分院	臺南市南區樹林街二段442號	06-2228116	
衛生福利部臺南醫院	臺南市中西區中山路125號	06-2200055	
高雄榮民總醫院臺南分院	臺南市永康區復興路427號	06-3125101	
台南市立醫院	臺南市東區崇德路670號	06-2609926	
臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營	臺南市安南區長和路二段66號	06-3553111	
郭綜合醫院	臺南市中西區民生路二段22號	06-2221111	
台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院	臺南市東區東門路一段57號	06-2748316	
衛生福利部新營醫院	臺南市新營區信義街73號	06-6351131	
奇美醫療財團法人奇美醫院	臺南市永康區中華路901號	06-2812811	
奇美醫療財團法人柳營奇美醫院	臺南市柳營區太康村201號	06-6226999	
奇美醫療財團法人佳里奇美醫院	臺南市佳里區興化里606號	06-7263333	
台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院	臺南市麻豆區小碑里苓子林20號	06-5702228	
財團法人台灣省私立台南仁愛之家附設精神療養院	臺南市新化區中山路20號	06-5902336	
衛生福利部臺南醫院新化分院	臺南市新化區那拔里牧場72號	06-5911929	
層林醫院	臺南市玉井區層林里159-1號	06-5745668	