



精神疾病

與我們的距離

Mental Illness Between Us

精神疾病是「腦部」的疾病，也是一種慢性病

精神疾病是大腦內分泌失調的一種慢性疾病，如同糖尿病、高血壓一樣，透過藥物治療可以幫助病人穩定健康狀況。

持續穩定治療，精神疾病是可以康復的

藉由持續藥物治療、規律生活作息、家人支持陪伴、適當人際網絡及社區接納融合，並定時返診追蹤，就能穩定病情，進而恢復正常生活。

支持精神疾病去汙名化

精神病人同樣有愛、社交、成就感等需求，請以理解、接納、關懷，取代汙名、標籤、歧視。



臺南市政府衛生局
精神衛生資訊

精神疾病預防四部曲



及早就醫



支持關懷



持續治療



積極復健

臺南市政府衛生局 關心您

運用臺南市公益彩券盈餘分配基金經費辦理



財政部關心您