

## 同儕支持員服務



生命故事分享/去汙名宣導



電話關懷



同儕關懷站

歡迎於上班時間來電洽詢，  
我們陪你一起走這條路

聆聽 Podcast  
《實在「精」厚話》



☎ 06-2795019 分機1114

🌐 台南市仁德區裕忠路539號

✉ 嘉南療養院社工科

經費來源：衛生福利部精神病人及照顧者社區支持服務  
資源布建計畫-臺南市政府衛生局精神病人自  
立生活支持方案  
執行單位：衛生福利部嘉南療養院

# 精神病人 自立生活支持方案



在社區中自在生活  
找回掌握生命的權利

## 服務項目

## 同儕支持員

### 這個計畫是什麼？

建立精神疾病人社區支持服務模式，整合居家生活、社會參與、復健訓練及同儕支持，強化社區網絡，提升病人自主生活能力，協助其復元並融入社區



### 申請條件

1. 18歲以上，設籍或居住於台南市之精神病人
2. 持有重大傷病卡、身心障礙證明或重大精神疾病診斷書

#### 【自立生活指導課程】

透過健康管理、理財規劃與生活技能學習，培養自立能力，讓生活更精彩、更有自信

#### 【生活補助申請】

想要自我實現、圓夢嗎？或是在訓練期間的交通、生活費有困難，讓我們幫忙你！評估後最多補助3000元/月，補助3個月，舒緩你的經濟困難

#### 【協助參與社區活動】

想參加社區活動，卻困難重重，讓我們幫忙你依照興趣與需求參與社區活動，拓展人際互動，提升自信心，豐富你的生活

#### 【資源連結或轉銜就業】

遇到困難想尋求幫忙或想找工作嗎？歡迎跟我們討論你的需要，一起找出合適的資源

透過培訓課程，學習運用自身復元經驗陪伴與支持有相似處境的夥伴，成為復元路上的陪伴者。完成培訓並通過認證後，可取得115年度社會局認證之同儕支持員資格；若於本院提供服務，將依服務時數核發服務費，115年為每小時196元。服務內容包含電話關懷、同儕關懷站及去汙名宣導活動，透過傾聽、分享與陪伴，協助建立支持網絡，並促進社會大眾對精神健康的理解與接納。



聽你說 陪你行  
走出無望孤單的心境