



腸道傳染病

介紹、疫情調查及防治措施

林宜瑩 助理研究員

疾病管制署 南區管制中心 2025.3.14

腸道
法定傳染病

VS

腹瀉
群聚

通報情形

疾病介紹

案例分享



腸道法定傳染病

疫調及衛教



暫停食品接觸及直接照護工作

旅遊史



飲食史

生食(生菜、生魚片、半熟食物)



生飲



喜宴

口肛接觸史

肛吻、肛交、口陰



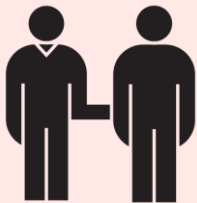
痢疾/本國籍男→性病史/性向

- 避免生食/生飲/半熟食物(尤其是貝類)/共食、肥皂勤洗手
- 避免口肛接觸性行為、性行為前後徹底清潔
- 檢驗排除前建議獨立衛浴、避免至公用水設施、落實環境消毒

接觸者採檢



同行者

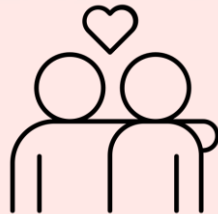


同住者



性伴侶

配偶、交往、約炮

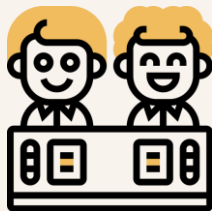


其他

職場



學校



疑似感染來源(廚工)



治療及複採

安排就醫

掌握用藥情形

(縮短病程)

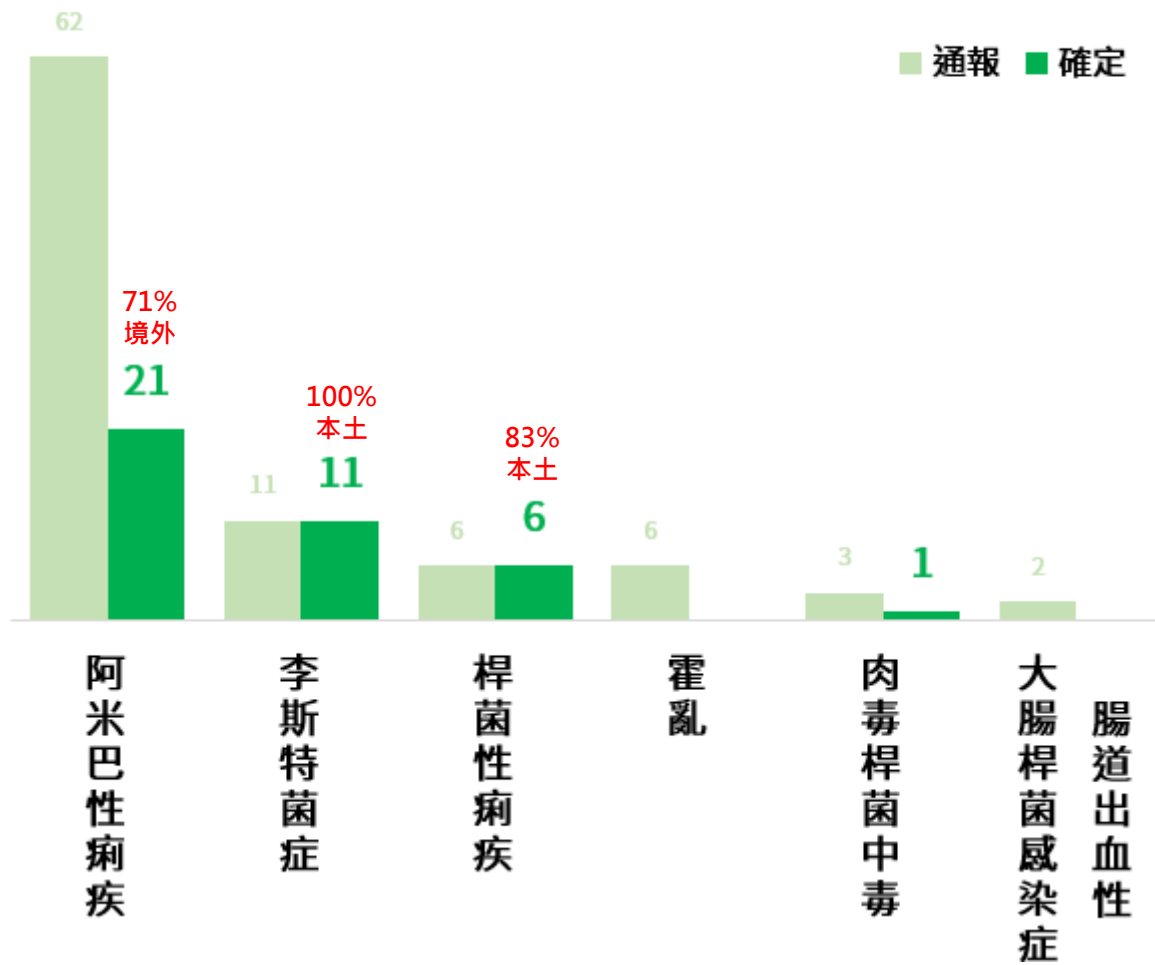
糞便檢體每套至少

間隔24小時送

CDC



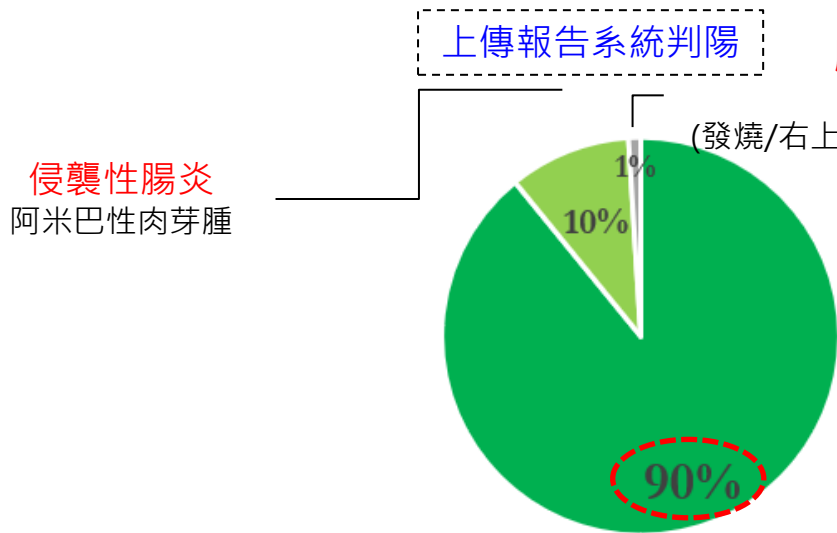
113年台南市腸道法定傳染病病例數



| 阿米巴性痢疾

生活史及症狀

- 潛伏期數日、數月至數年(平均2-4週)

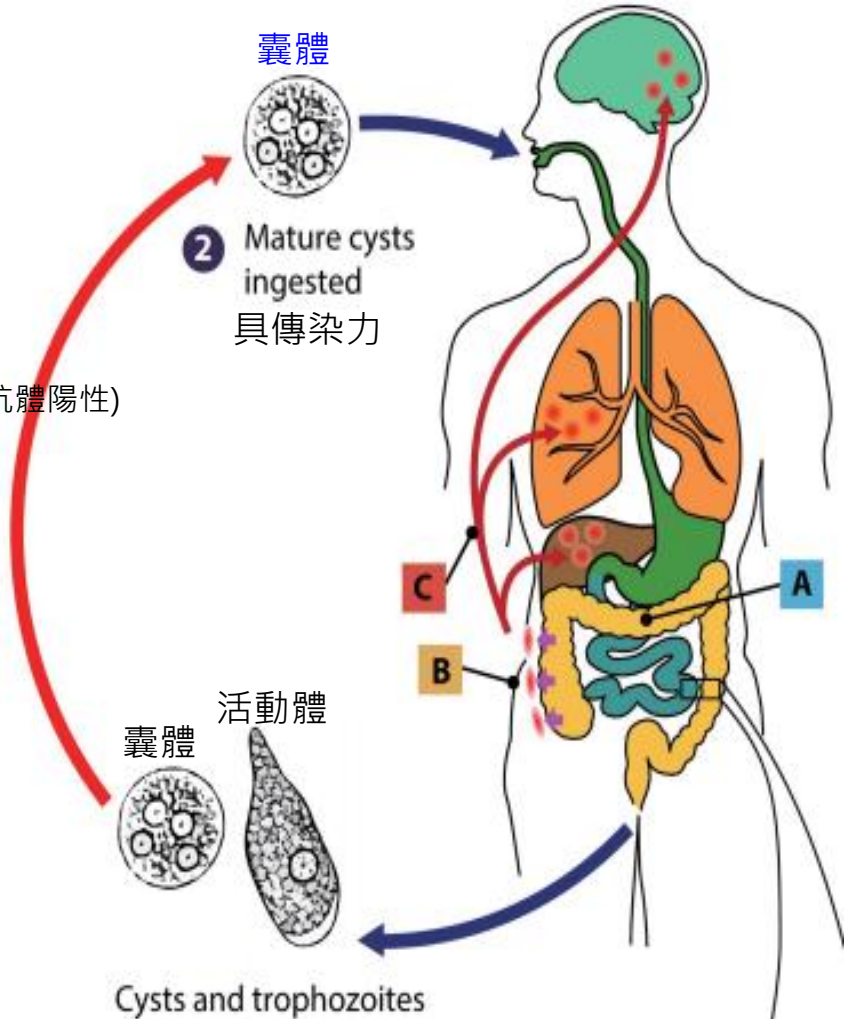


腸道外感染
肝膿瘍
(發燒/右上腹疼痛+血清抗體陽性)

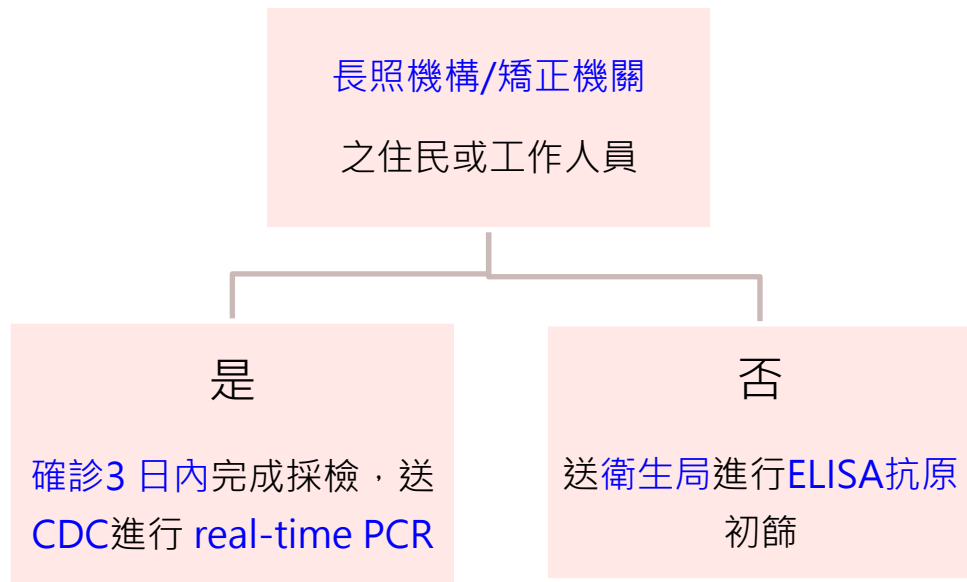
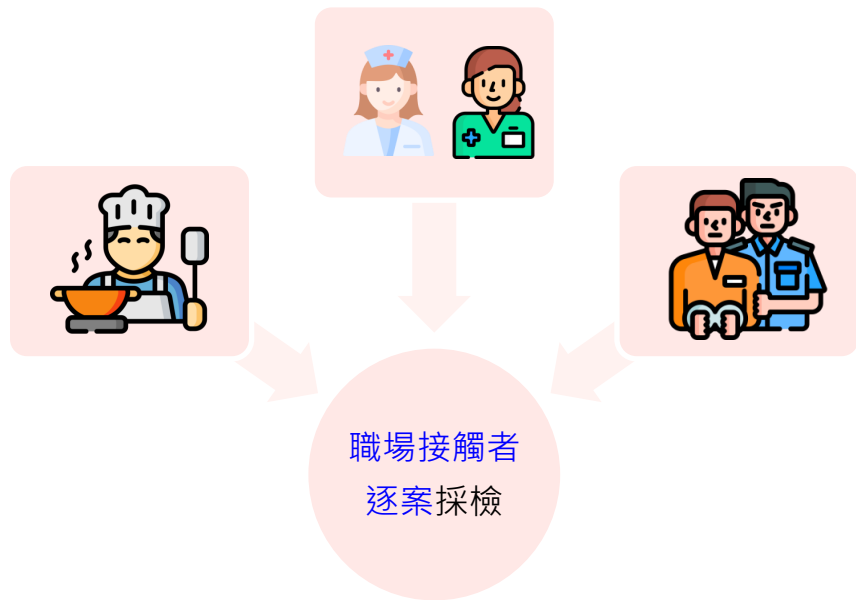
無症狀

外勞健檢

送 3 套糞便進行real-time PCR



接觸者採1套糞便送驗



治療及複採



就醫用藥

停藥7天後採3套糞便

有症狀

無症狀

Metronidazole/
tinidazole

-

Paromomycin

專案進口腸腔內治療藥物

Paromomycin



案例-境外

印尼籍女

無症狀、體檢檢出疑似故通報

採3套糞便 real-time PCR陽性

- 家庭看護工
- 首次入境、會食用生菜、檢驗HIV檢驗(-)
- 體檢後住仲介公司辦公室套房(獨居)，因被通報，未至雇主家。

案例-本土

本國籍男

自述有不安全性行為且腹瀉一個月，醫師進行通報。

採3套糞便 real-time PCR陽性。

- 飯店送貨員(無接觸食物)
- 無生食生飲
- 喜好同性、111年曾通報阿米巴(完治)、HIV及梅毒
- 未婚、無固定性伴侶、最後一次性行為於1個月前(網路約炮)
- 同住1人、無症狀、檢驗陰性
- 職場同事2人、無症狀

案例-本土

本國籍男

血紅素下降、大腸鏡檢瘰肉切片發現阿米巴活動體

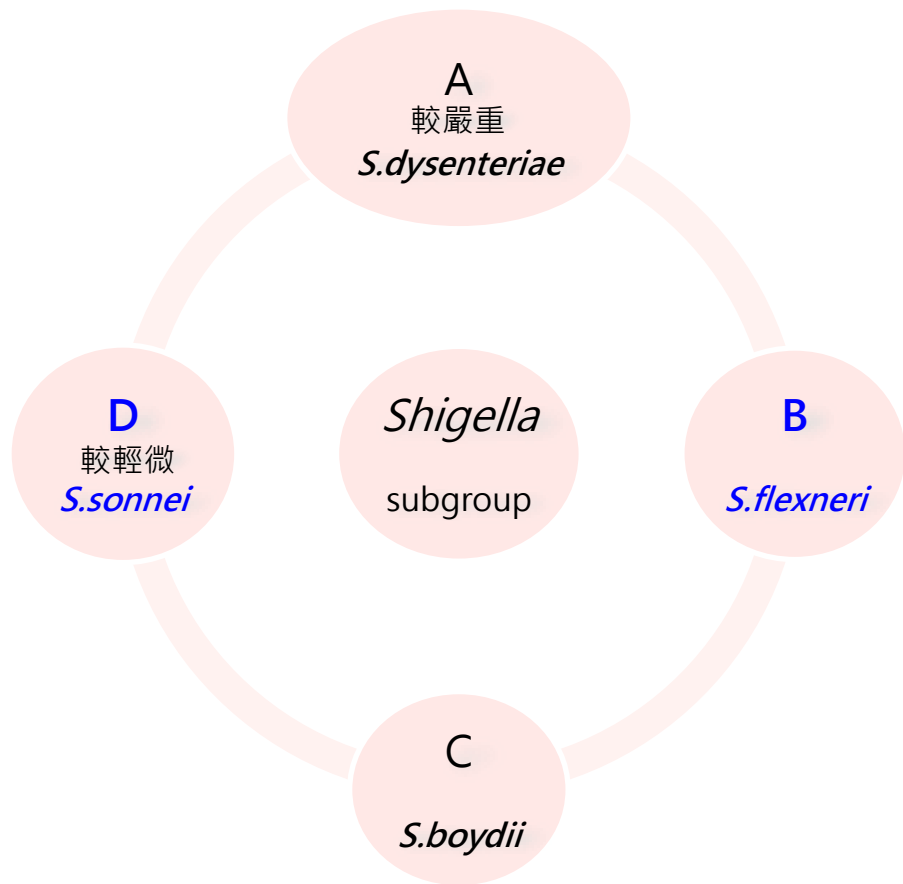
通報後系統自動研判確定

- 護理師(掛號及叫號)
- 有吃生魚片、生醃螃蟹
- 喜好同性、為HIV個案
- 未婚、自訴3年未有性行為
- 租屋(獨居)、發病後未曾回老家
- 職場同事5人、無症狀

| 桿菌性痢疾

特性及症狀

- 四種亞群、低病原致病(10個)、免疫功能正常者具自限性、無症狀感染、體外僅短暫存活。
- 潛伏期 1-3 天，*S. dysenteriae* type 1 為0.5~7天。
- 發燒、嘔吐、腹瀉、血便、黏液便、溶血性尿毒症候群(HUS)



治療及複採

接觸者
採1套糞便



就醫用藥
(藥敏結果)



停藥48小時後
採2套糞便



案例-本土

本國籍男

發燒、畏寒、腹痛、血便、嘔吐

醫院實驗室(認可lab)糞便培養出 *Shigella flexneri* ,

通報發報告，系統自動判確定

- 軍人
- 無生食生飲
- 未婚、喜好同性、檢驗HIV檢驗(-)
- 固定性行為對象(LINE約，互不認識)，潛伏期間有性行為。
- 營區同住38人無症狀，檢驗陰性；同連153人共用衛浴，監測期滿無症狀。
- 高雄家人3人無症狀，檢驗陰性。
- 藥敏 AM、CAZ、CIP、CRO、SXT皆R，服用SMX/TMP 3天。無症狀複採陰性。

李斯特菌症

特性、傳染途徑及預防

- 廣布於環境(泥土、汙水、蔬菜、肉品、乳製品)，可存於鳥類、哺乳類動物腸道(人畜共通)，4°C可繁殖，對乾燥、酸性、鹽、酒精及高溫具耐受性，72°C以上才可殺死。
- 潛伏期3-70天
- 接觸者無須管理、個案完治無須複採。

食入受汙染的食物

國內曾於生魚片、即食生鮮蔬果或肉品檢出

母子垂直感染

接觸動物排泄物

獸醫、畜產工作者

- 即食性食品儘早吃完
- 生熟食使用不同器具處理
- 分切瓜果澈底清洗表皮，分切後避免置於室溫超過4小時或冷藏超過7天。

症狀

免疫力**正常者**
不易**感染**

非**侵襲性**感染

自**限性**腸胃炎

長期接受治療、年長者、
新生兒、孕婦

侵襲性感染

敗血症、腦膜炎、腦膜腦炎、
流產、死胎、早產

此族群應**避免**生食、即食性食品、剩菜(必要時應充分加熱)

又是李斯特菌！美百年老牌肉品汙染釀9死 工廠多處發霉、蟑螂亂跑

編輯 李靖棠 報導

發佈時間：2024/08/29 14:43

最後更新時間：2024/08/29 14:43



美國百年食品廠「野豬頭」驚傳熟食肉品遭李斯特菌汙染，造成至少9人死亡。（圖／達志影像美聯社）

美國擁有119年歷史的百年食品廠「野豬頭」（Boar's Head），近日傳出旗下熟食肉品汙染，造成多州消費者在食用後住院，甚至有9人因此死亡。根據農業部初步調查發現，野豬頭的肉類產品是遭到李斯特菌（*listeria*）入侵，目前在田納西、新墨西哥、南卡羅萊納與佛羅里達等10多州都傳出病例，迫使公司緊急下令召回產品。而監管機構也派人前往他們為在維吉尼亞的生產線檢查，赫然發現廠房內非常髒亂，不只有多處黴菌生長，還能看到昆蟲屍體等外來異物。



(USDA)

【KTSF 林子皓報導】

加州衛生部門再次呼籲消費者，不要食用御香食品有限公司的即食肉製品，因該公司的即食肉製品受到李斯特菌感染，目前已知全國已經有八個州19人，因為食用有問題的即食肉製品而感染到李斯特菌，當中10人來自加州。

據CDC最新資料顯示，感染的19人全都是亞裔，當中最少一半是華裔，有17人要住院，加州一名孕婦及其孖生嬰兒均病倒，兩名嬰兒均死亡。

加州這款西蘭花發現李斯特菌污染 沃爾瑪全美20州召回

洛杉磯訊 2025-01-03 18:15 ET



沃爾瑪正在全美20個州召回Braga Fresh公司的西蘭花（FDA）

聯邦食品藥物管理局（FDA）12月31日發布公告稱，因**隨機檢測**中發現李斯特菌污染，沃爾瑪正在全美20個州召回12盎司袋裝洗淨即食Marketside西蘭花，涉及集團1000多家商店；該產品由總部位於加州索萊達（Soledad）的Braga Fresh公司供應。

案例-本土

本國籍女

發燒、腹瀉

血液檢出李斯特菌、通報及送驗菌株

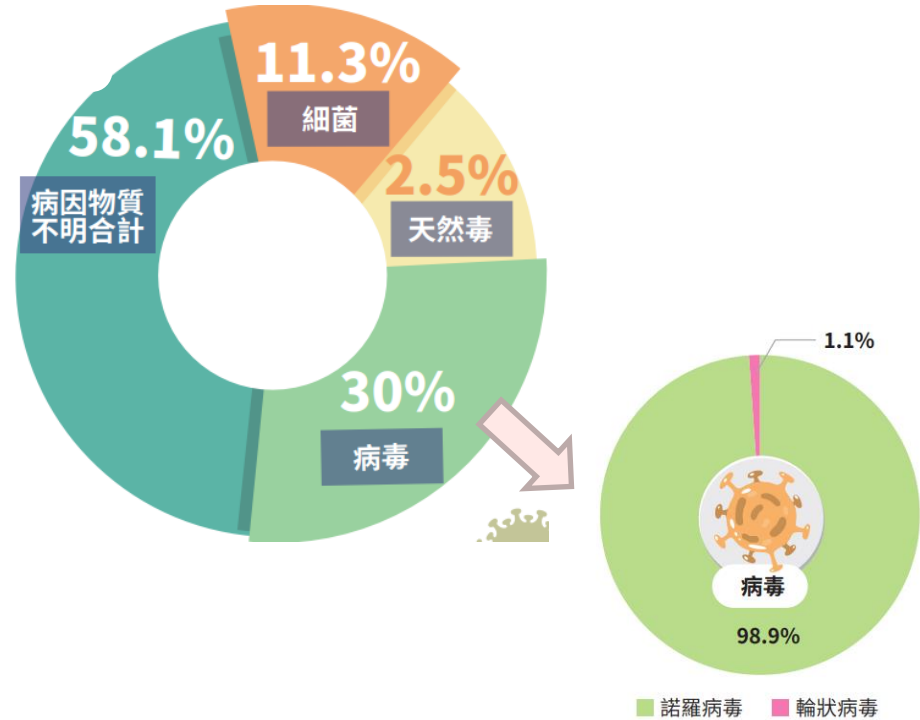
菌株檢驗陽性

- 無懷孕或剛生產
- 紅斑性狼瘡
- 曾食用市售切分水果
- 家中飼養寵物兔
- 同住2人無症狀。

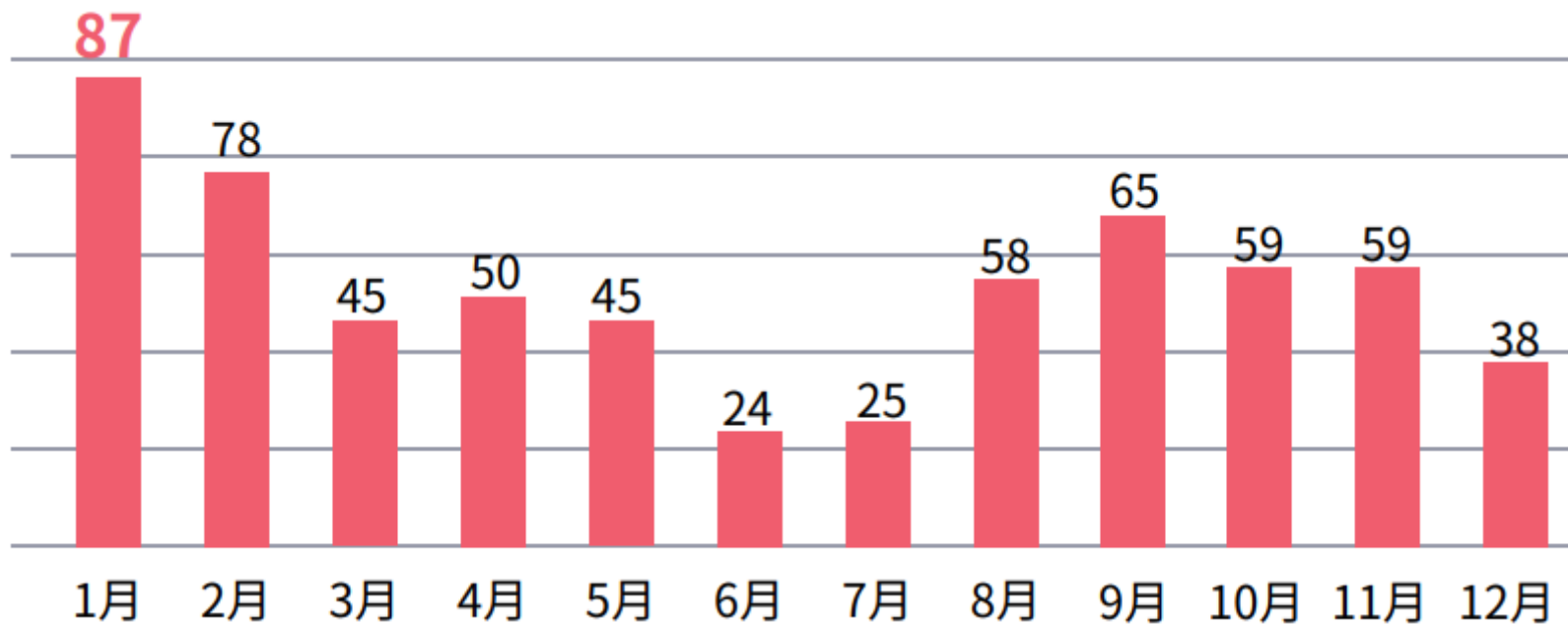
| 食品中毒

112年食品中毒病因物質判明案件數比例

112年各攝食場所食品中毒案件數

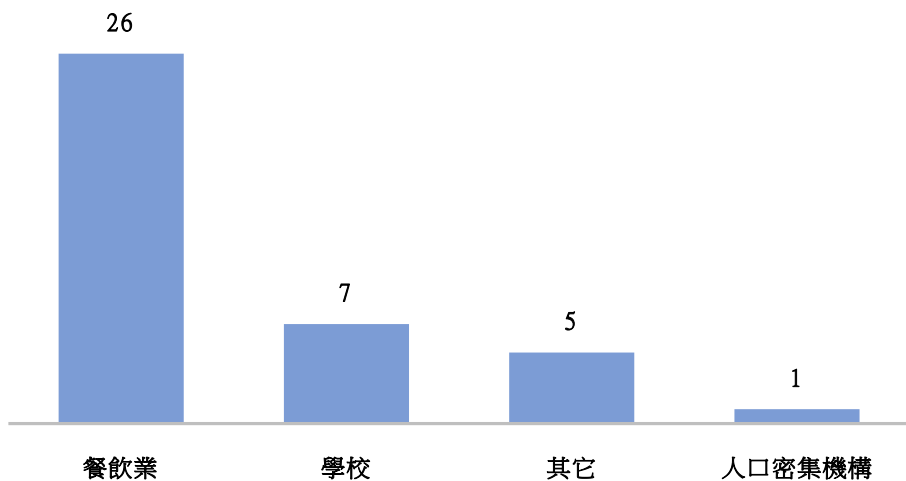


112年每月食品中毒案件數

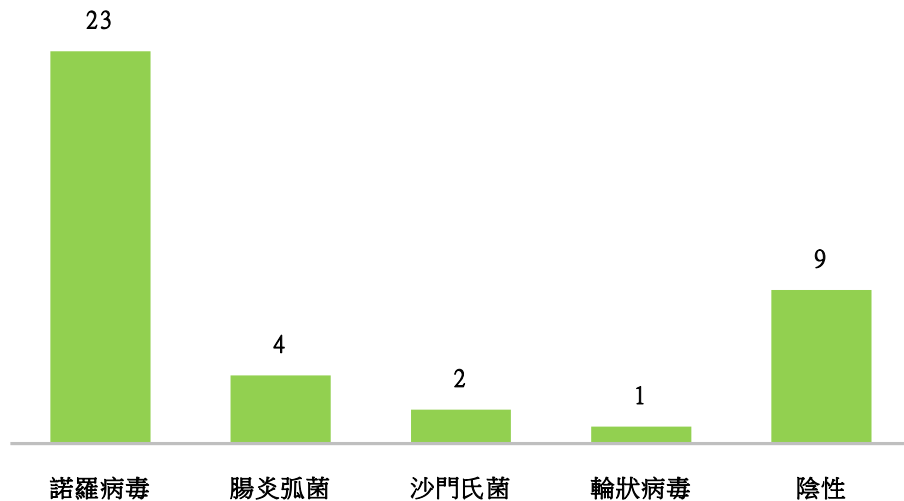


腹瀉群聚

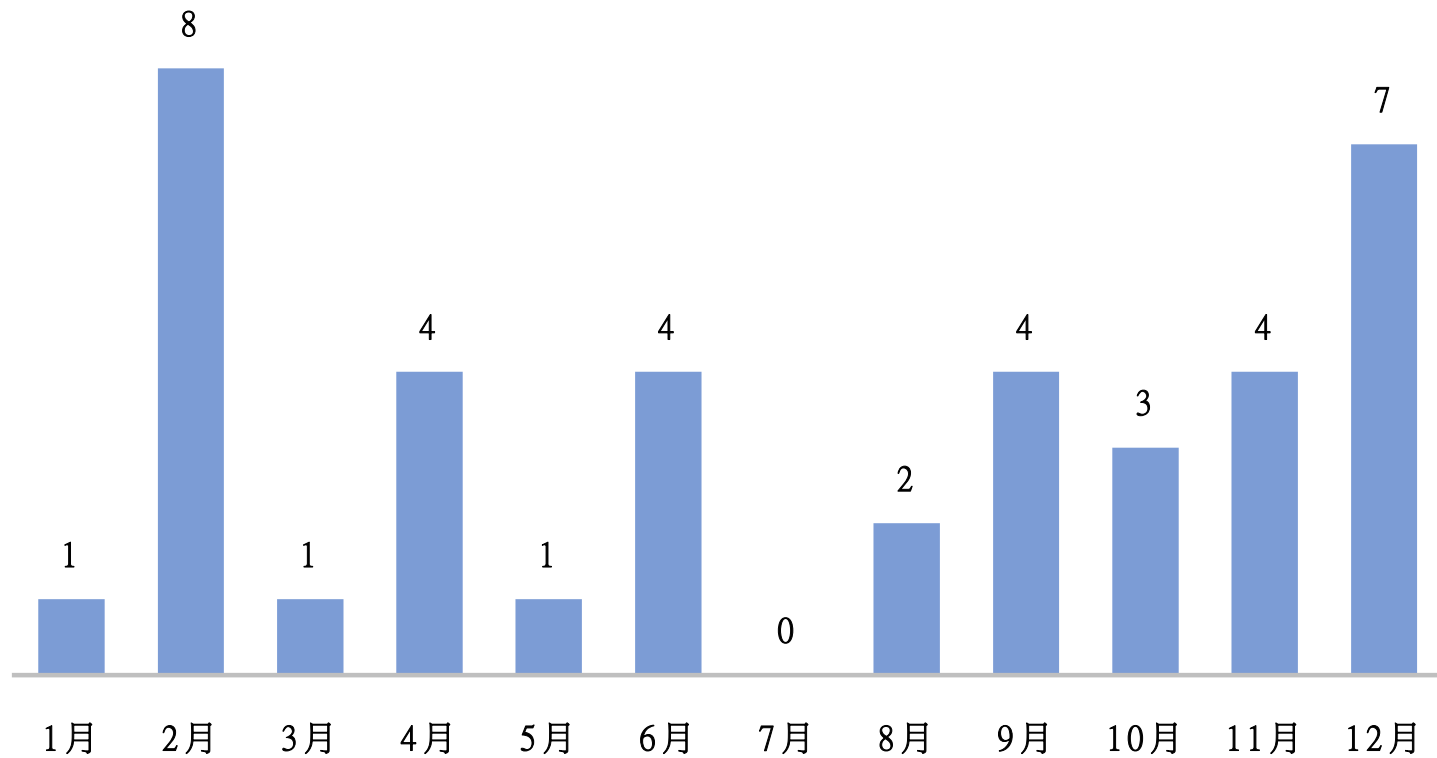
113年台南市各場域腹瀉群聚通報數(n=39)



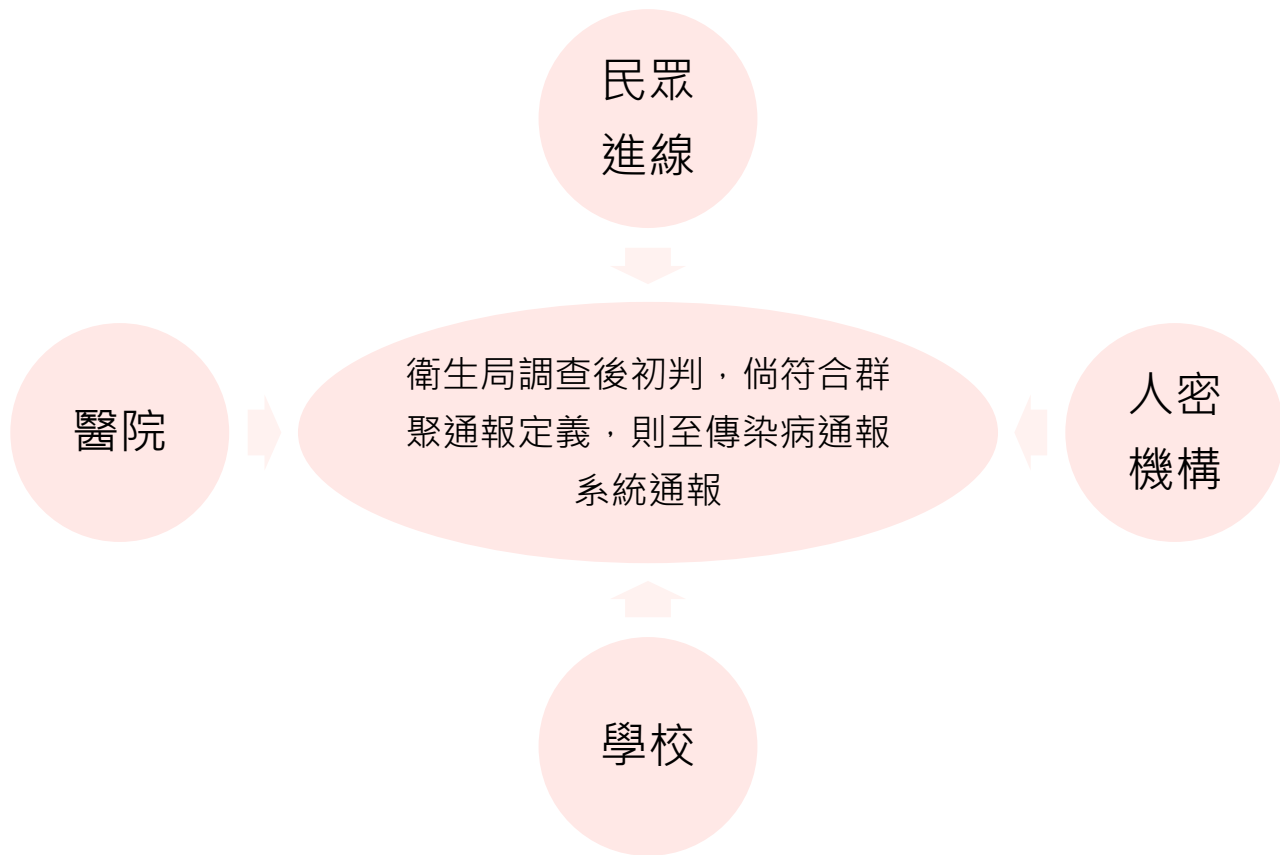
113年台南市腹瀉群聚檢驗結果(n=39)



113年台南市每月腹瀉群聚通報數(n=39)



通報來源



疫調



- 發病人數/暴露總人數
- 個案發病日
- 個案間關係
- 發病前共餐地點及品項

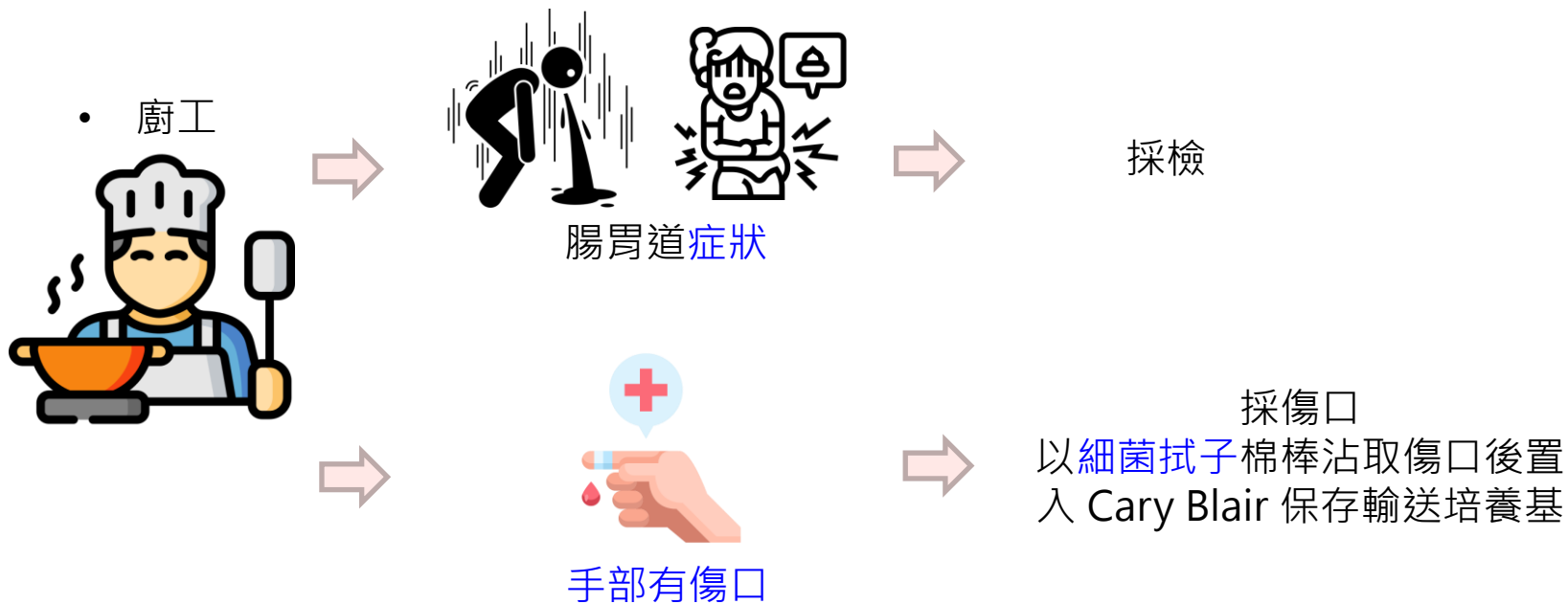
判斷食中可能性



個案有無住院

- 調查發生疫情單位的位置及廁所分布(含共用情形)，以推測傳播鏈。

可疑食物店家調查



- 詢問店家除本案外，有無接獲**其它**類似本案之**客訴**

採檢：廚工、個案分別至多8件

糞便專用採檢瓶



諾羅病毒
輪狀病毒

固體糞便：以採檢瓶挖取3 g(龍眼粒大小)糞便中心。

液狀糞便：以無菌吸管取5 mL置於採檢瓶。

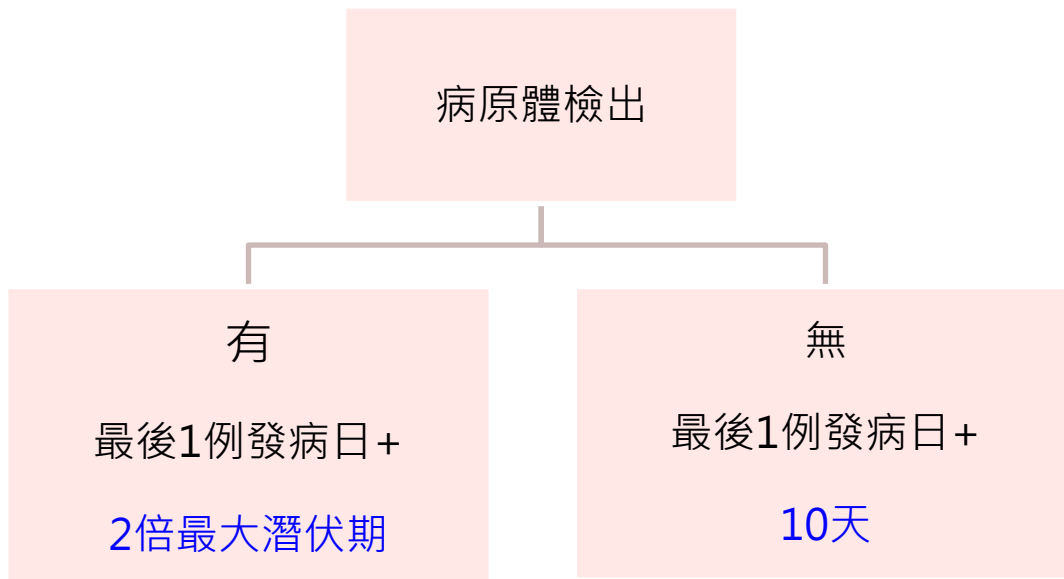
細菌拭子



桿菌性痢疾、霍亂、腸道出血性大腸桿菌感染症、
沙門氏菌、腸炎弧菌、金黃色葡萄球菌、仙人掌桿菌

以棉棒採混合均勻之左述 1 或 2 之糞便檢體置入
Cary-Blair 保存輸送培養基。

監測期



個案衛教

補充水分、電解質



少量多餐、清淡飲食
高油/糖會刺激腸道蠕動



症狀持續且
無法進食再次就醫



肥皂勤洗手

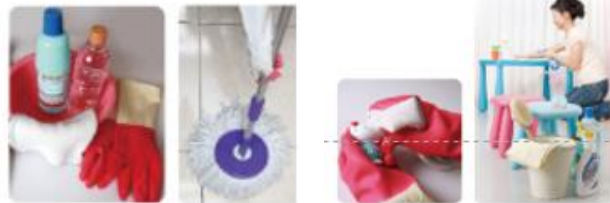


在家休息

餐飲業者應於症狀解除48小時後才可上班



環境消毒



準備物品

市售漂白水次氯酸鈉濃度約
5-6%(50,000-60,000ppm)

免洗湯匙(20cc/匙)

1250cc寶特瓶

手套、口罩、防水圍裙及護目鏡

注意事項

標示開封日、泡製日及名稱

泡製超過24小時丟棄

放置陰暗處

消毒濃度

環境擦拭：0.1%(1,000ppm)
→ 200 c.c.漂白水+10公升水

嘔吐物/排泄物浸泡30分鐘後再處理：
0.5%(5,000ppm)
→ 1,000 c.c.漂白水+10公升水

諾羅病毒

特性

- 11月-隔年3月流行。
- 低病原體致病(10個)。
- 潛伏期18hr~3天。
- 酒精有抗性，須用漂白水消毒。
- 多種型別，一次感染無交叉保護力。
- 無疫苗、無抗病毒藥物，以症狀治療為主。
- 症狀1至10天，也可能合併發燒、頭痛及肌肉酸痛。
- 年紀小嘔吐較明顯。嬰幼兒、老年人、長期接受治療者，可能因脫水及電解質不平衡致死。

傳染途徑



食物直接傳染

食入被汙染的食物或水



接觸傳染

接觸被諾羅病毒汙染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。



飛沫傳染

與個案密切接觸
吸入個案嘔吐物及排泄物
所產生的飛沫

案例-長照機構

機構通報多位住民嘔吐及腹瀉

機構共2層樓，收住老人

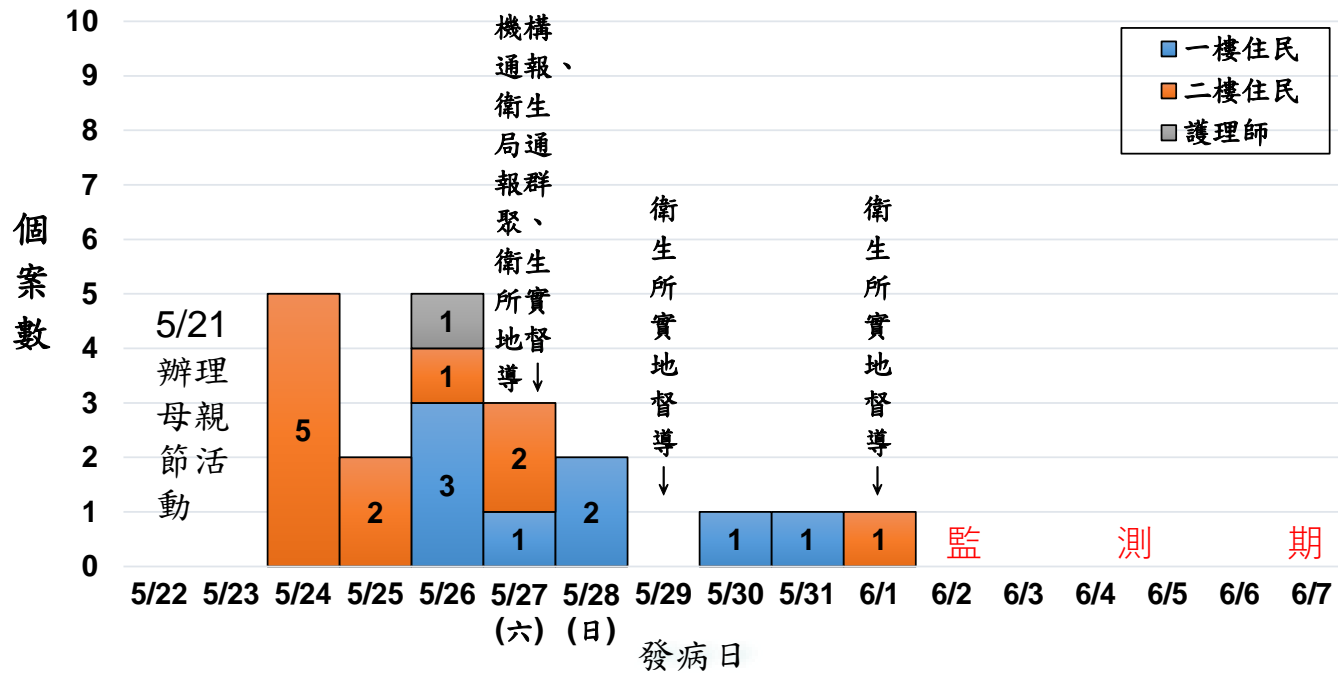
67位住民(1樓可自行活動居多；2樓臥床居多)，26位工作人員。

餐食由廚房料理，住民禁止外食。

身份	總人數	發病人數	侵襲率
一樓住民	33	8	24%
二樓住民	34	11	32%
工作人員	26	1	4%
總計	93	20	22%

6名住民諾羅病毒陽性

延遲通報



個案及接觸者管理

發病員工休息至症狀解除48小時後

個案由專責照服員集中照護

個案獨立使用廁所

同寢接觸者限制於房內活動與用餐

照護及盥洗順序由健康住民優先

環境消毒

現勘漂白水放置位置、效期、泡製濃度、擦拭重點

環境消毒頻率提升至2次/天

其它

暫停團體活動及訪客

跨房照護落實肥皂洗手

案例-托嬰中心

機構通報多位嬰幼兒嘔吐及腹瀉

1歲以下餐點由機構烹煮

1歲以上餐點由機構同體系幼兒園烹煮後送至機構

二樓可至一樓體能區活動

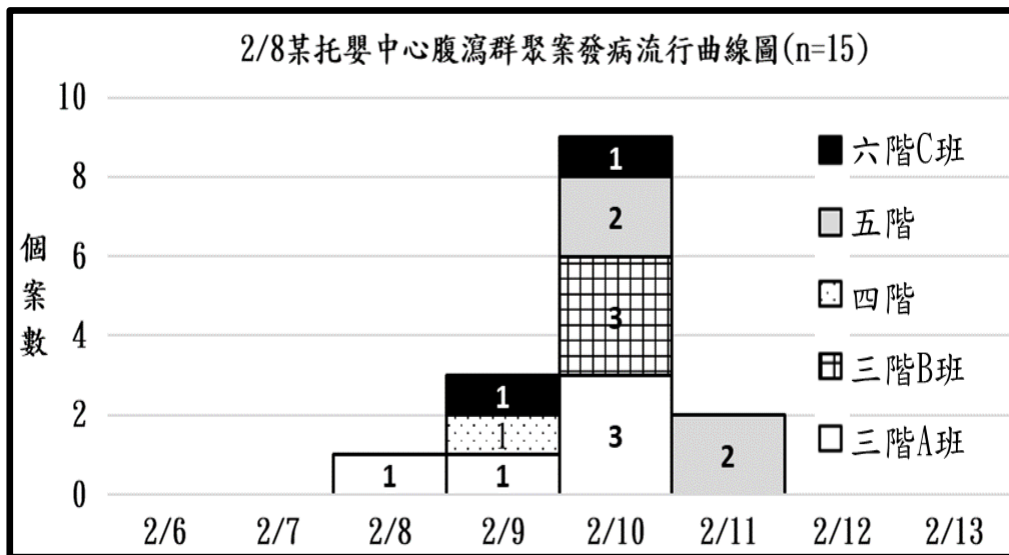


樓層	班級	年齡分布	總發病人數	班級人數	侵襲率
2樓	六階A、B班	2-3歲	0	6	0
	2 六階C班		2	13	15.30%
3樓	1 三階A班	0.5-1歲	5	5	100%
	3 三階B班		3	6	50%
	2 四階	1-1.5歲	1	5	20%
	3 五階	1.5-2歲	4	8	50%

1人諾羅

3人諾羅

1人諾羅



- 生病請假
- 跨班團體活動(課程、午休、用餐)
- 教師跨班照顧情形
- 廁所共用情形



用心調查、累積經驗

有助提升工作效率



謝謝聆聽!