

記錄兒童健康手冊~定期接受兒童預防保健

根據世界衛生組織(WHO)統計，大約有 6-8%的兒童因遺傳、環境及不明原因，導致在動作、認知、語言、情緒及人際適應方面，表現出比同年齡兒童明顯落後的現象，此群幼兒即稱為「發展遲緩兒童」。過去家長多數存有「大隻雞慢啼」的觀念，但現在認為，年幼的孩子神經系統可塑性較大(尤其 2-3 歲時是大腦快速發展的黃金階段)，因此有發展遲緩現象的孩子若能在 3 歲以前的黃金治療期接受療育，其一年的療效更是 3 歲以後才介入之療效的 10 倍。此外您可能不知道，有些孩子被發現有語言發展上的遲緩實際上是因為聽力障礙所致，因此定期評估或測試嬰幼兒的聽力狀況便顯得格外重要了。而視力異常及蛀牙也是我國兒童常見的問題，研究發現，兒童愈早罹患近視其變成高度近視的機會也就愈大，若因此產生其他眼部的併發症，可能導致失明。因此提醒家長們，小朋友在六歲以前是斜、弱視治療的關鍵期，十歲以後，視力發育已經定型，視覺系統不再具可塑性，再治療就來不及了；另在如何預防幼兒早期性蛀牙方面，建議家長們多注意孩子的口腔衛生，並定期帶孩子到牙科診所口腔檢查，因為口腔是與食物接觸的第一道關卡，唯有把持口腔衛生，才有健康的身體。再次呼籲家長們可依孩子的實足月(年)齡，自行對照兒童健康手冊中各年齡層的兒童發展重點予以檢核，以及善用孩子未滿七歲前所享有的免費七次兒童預防保健服務(依手冊中的補助時程按時檢查)，早期發現、早期治療。如對兒童篩檢有任何問題，歡迎洽詢各區衛生所(如附件)，讓我們共同努力為孩子的健康把關！