

113年長者咀嚼吞嚥障礙篩檢 計畫說明會

報告者：國民健康科 王信智

連絡電話：06-6357716分機306

信箱地址：g00058@tncghb.gov.tw

報告日期：113.03.27



大綱



一. 咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

1. 計畫緣起

2. 去年成果

3. 計畫內容-流程、給付規則

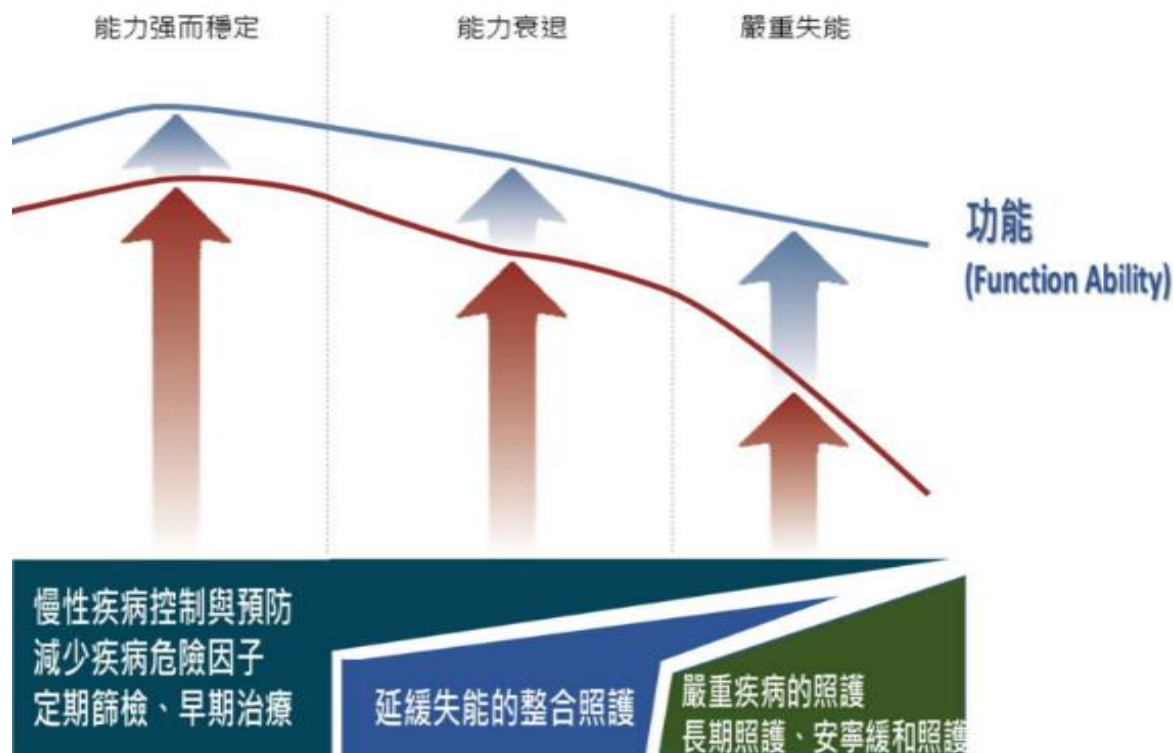
二. 新版篩檢表單

三. 共照雲系統-篩檢資料上傳

咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

- 計畫緣起

- 衰弱與失能人口逐年增加
- 達到健康終老延緩失能的目標



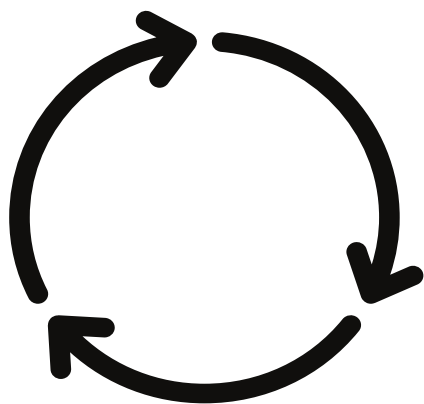
咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫



-計畫緣起

- 對於老年人進食功能尤為重要

咀嚼吞嚥障礙



功能衰弱

營養不良



功能異常

長期照顧



咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

-計畫緣起



65歲以上長者約**21.8%**
有進食噎到的情形



12.8% 咀嚼吞嚥功能異常



進食噎咳容易引發反覆吸入性肺炎



誤嚥吸入性患肺炎者的死亡率高達**38.7%**



咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

- 去年成果



112年度咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫，共計89所醫療院所參與計畫，篩檢人數達9,092人(初篩7,498人，複篩1,594人)

類別	單位數
衛生所	5
醫院	12
診所	51
藥局	11
治療所、居家 護理所	6
機構、其他	4
總計	89

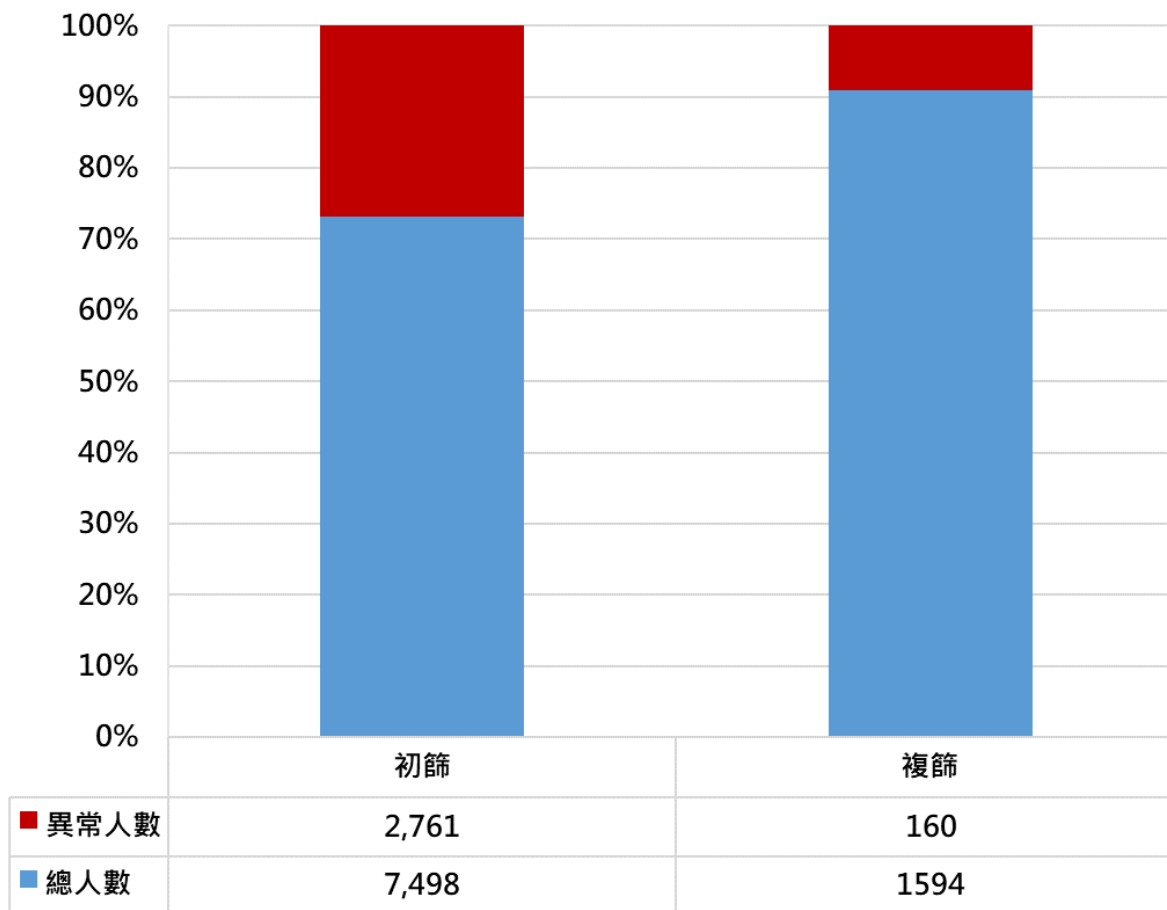
篩檢結果分析	人數
純咀嚼障礙高風險	1,018
純吞嚥障礙高風險	600
兩者皆達高風險	1,143
RSST未通過	399
營養不良風險	163
複篩仍有吞嚥障礙或營養 不良風險	160
總人數(初篩+複篩)	9,092

咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

- 去年成果



初篩、複篩異常率比較

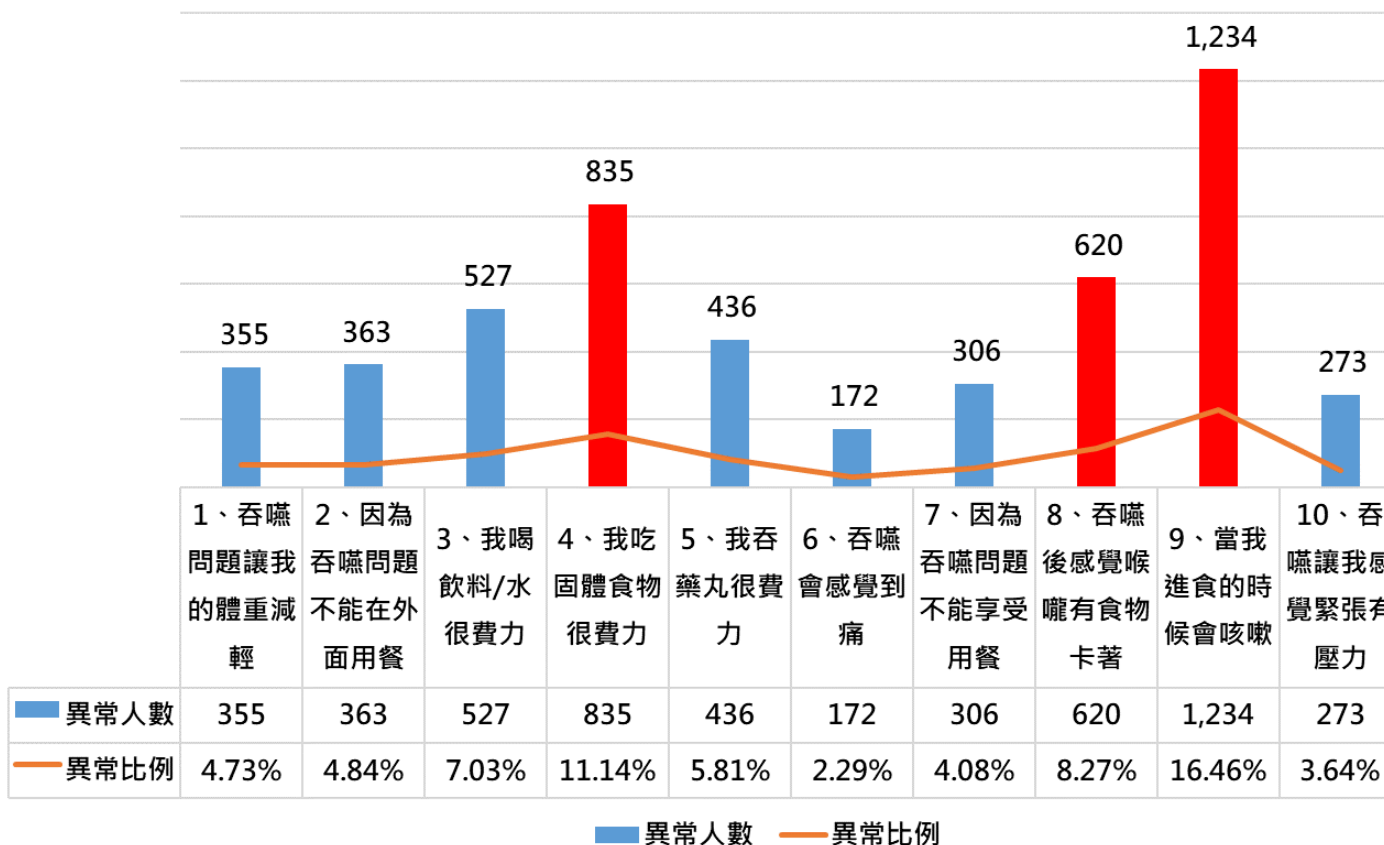




咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

- 去年成果

吞嚥異常項目分析

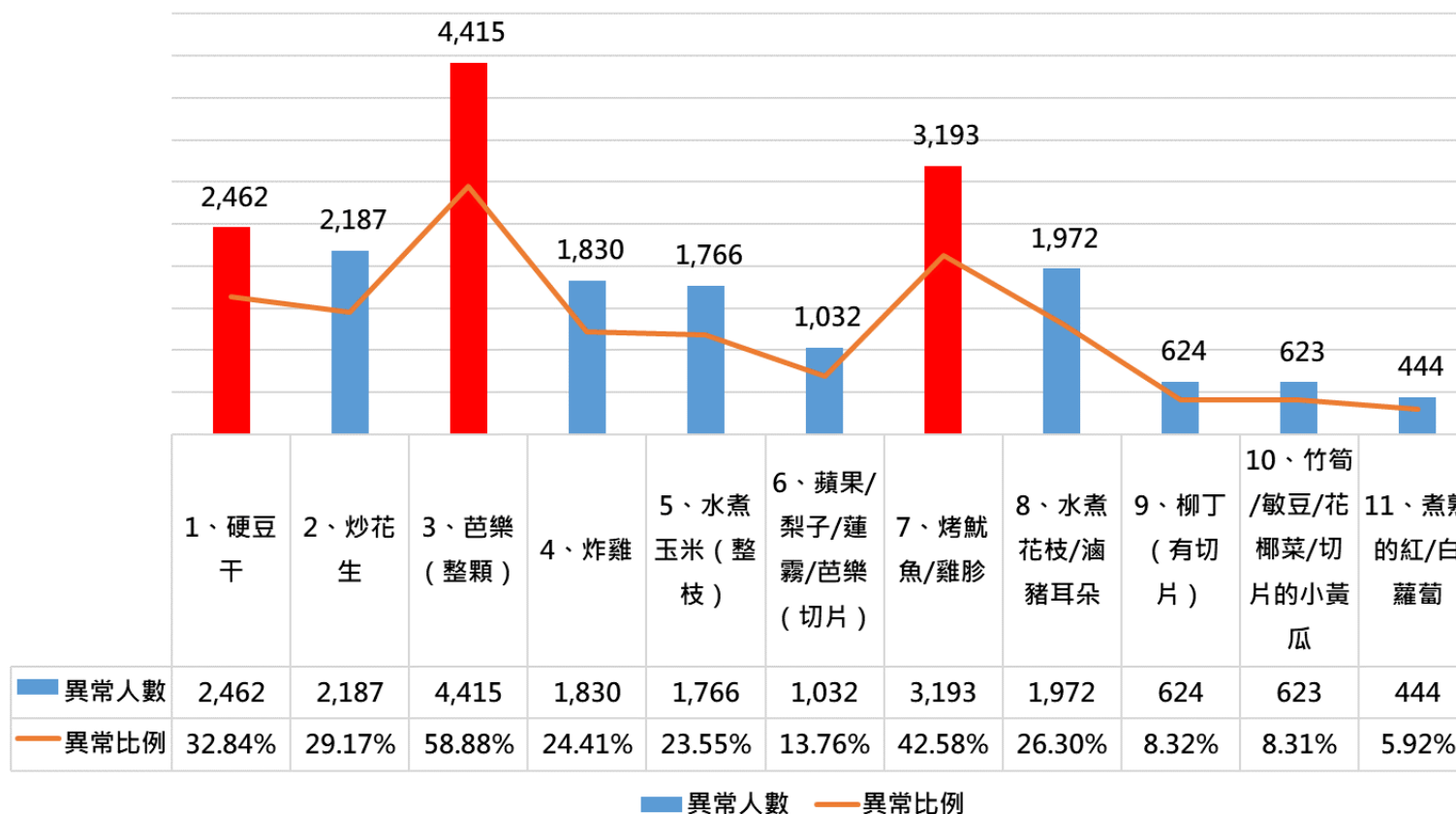


異常人數統計：頻率偶爾以上列為異常

咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

- 去年成果

咀嚼異常項目分析



異常人數統計：沒辦法吃+有些吃力

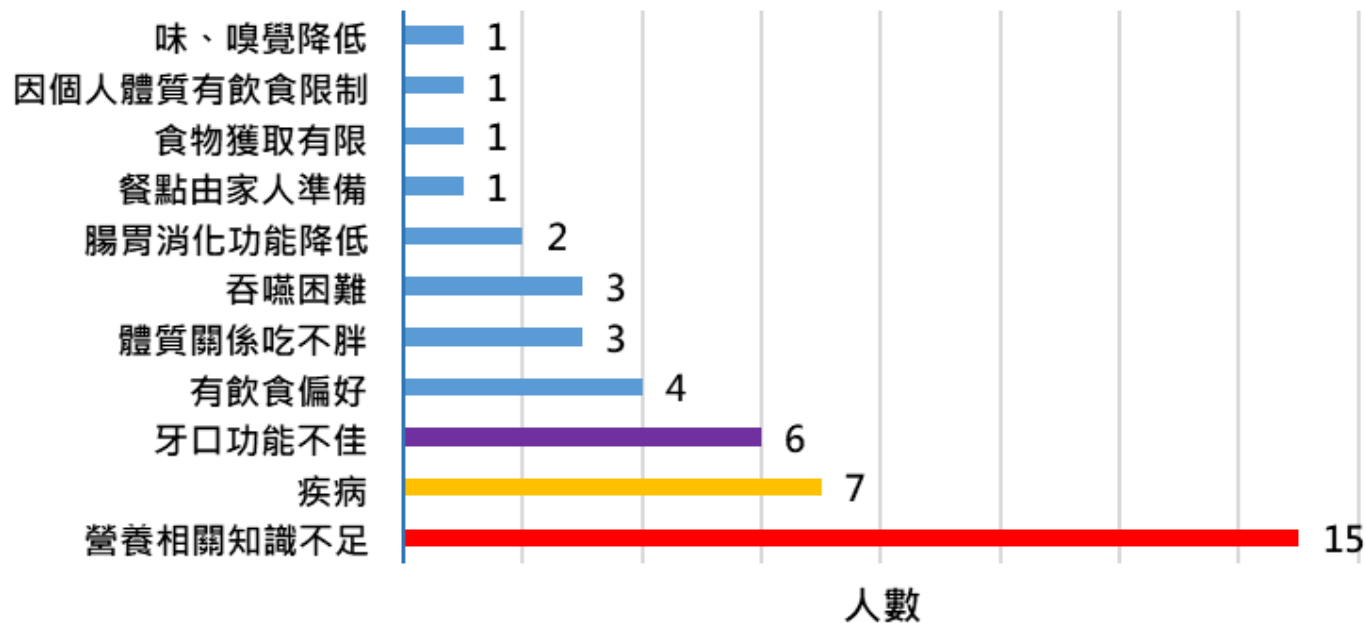


咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

- 去年成果

具營養不良情況者為163人，合約單位可轉介至院內營養門診或是合作營養師進行營養諮詢，或由局端營養師提供營養衛教或諮詢，112年共61人轉介局端營養師。

接受局端營養諮詢統計圖





113年咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

招募的機構及服務人員

- 服務機構：具**醫事人員任職之機構**
 - 如：醫院、診所、衛生所、藥局、物理治療所、職能治療所、語言治療所、居家護理所、聽力所、驗光所等
- 服務人員：執業於醫事機構之**醫事人員、公衛師、社工師**
 - 醫事人員定義參照「醫事人員人事條例」



113年咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

如何加入
計畫

至e等公務園完成數位學習
課程

準備合約文件

1. 數位學習課程紙本證明
2. 填寫合約書

寄至**73064**臺南市新營區
東興路**163**號 臺南市政府
衛生局國民健康科 王信智

113年臺南市長者咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

合作院所加入同意書

同意加入 113 年臺南市長者咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫委辦計畫之合作院所，願意配合本計畫提供個案醫療照護及衛教、轉介服務，俟完成個案管理並繳交相關完整表單。

院所名稱：

院所地址：

負責人：

聯絡電話：

大印

小印

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日

*倘貴院(所)同意加入本計畫，請將本同意書填寫並用印後，將資料交(寄)回本局(以郵戳為憑)，並電復 06-6357716 分機 306 王先生確認，謝謝。

回寄地址：73064 臺南市新營區東興路 163 號 臺南市政府衛生局 國民健康科王先生收



113年咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

收案對象

- **65歲以上** 計算到年份即可
- 長者戶籍不在臺南，但居住地在臺南亦可收案
- 排除對象：
 1. 已確診咀嚼吞嚥障礙
 2. 一年內已完成篩檢服務
 3. 已申請長照服務

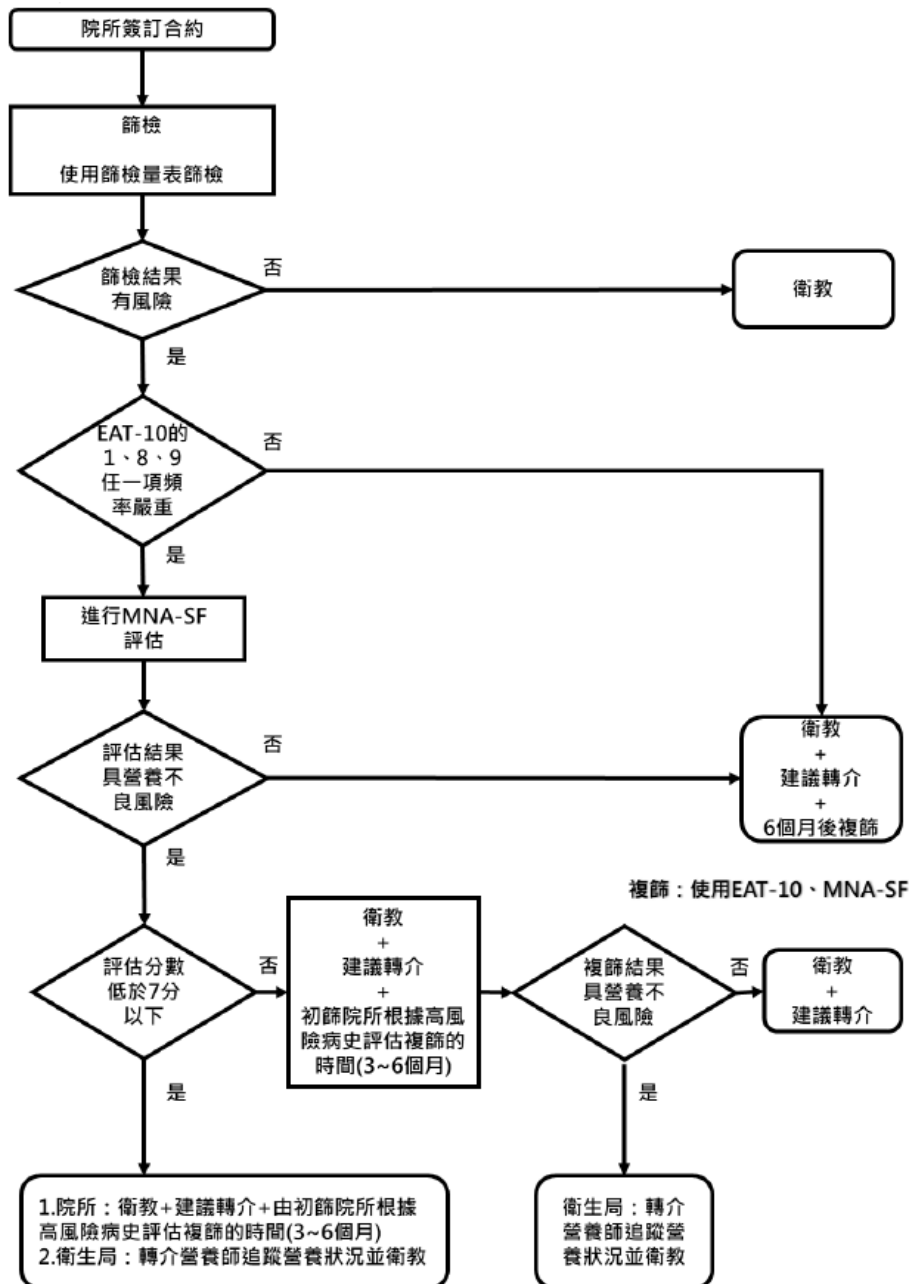
113年咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫



篩檢流程：

1. 合約單位提供篩檢服務，篩檢工具為EAT-10、咀嚼能力自我評估表、RSST、MNA-SF。
2. 初篩結果
 - ◆ 初篩無風險者衛教即可。
 - ◆ 初篩有風險者，若「EAT-10」第1、8、9項任一項出現「嚴重」頻率者，需加做營養評估(MNA-SF)。若無則不需加做MNA-SF，即可完成初篩，提供轉介建議、衛教及後續複篩服務。
 - ✓ 若MNA-SF結果為「營養正常(>11分)」，即可完成初篩，提供轉介建議、衛教及後續複篩服務。
 - ✓ 若MNA-SF結果為「疑似營養不良(8~11分)」，則合約單位需提供營養追蹤服務，或轉介院內營養門診或合作的營養師。
 - ✓ 若MNA-SF結果為「營養不良(<8分)」，且無轉介營養門診或合作的營養師時，局端營養師會提供營養諮詢服務。
3. 複篩時間為初篩後3~6個月，可自行根據高風險病史判斷複篩時間。
 - ◆ 複篩工具為EAT-10及MNA-SF。
 - ◆ 複篩結果無風險者衛教即可完成複篩。
 - ◆ 若有風險，請提供轉介建議、衛教。
4. 吞嚥風險可先轉介至耳鼻喉科、復健科，咀嚼風險可先轉介至牙科。

篩檢流程



複篩：

1. 使用EAT-10、MNA-SF
2. 單位根據高風險病史評估複篩時間
3. 初篩若無風險，衛教即可毋需複篩



113年咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

建議轉介

- 若篩檢院所無法處置，請協助告知長者轉介資訊。
- 咀嚼障礙風險：建議先至牙科院所就診
 - 注意：請先確認是否有佩戴假牙，若有請建議先至原製作假牙的牙科院所確認
- 吞嚥障礙風險：建議至耳鼻喉科或是復建科院所就診



113年咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

給付規則

1. 初篩：100元 / 案
2. 複篩：100元 / 案，初篩若無風險，則不予以給付。
3. 合約單位應規劃獎勵費用**30%**回饋至實際評估人員之機制，可以現金或等值禮券...等方式回饋。



113年咀嚼吞嚥障礙篩檢計畫

請款期數	請款期程
第一期	結算至06月10日止 於06月20日前完成費用請領
第二期	結算至09月10日止 於09月20日前完成請領。
第三期	結算至12月10日止 於12月16日前完成請領。



新版篩檢表單

臺南市政府衛生局 咀嚼吞嚥障礙篩檢量表

姓名：_____ 身分證字號：_____ 出生年月日：_____

聯絡電話：_____ 居住地址：_____

目前進食的食物質地：_____ (請參考下表寫代號)

1. 正常餐：任何硬度的食物都能吃，沒有限制。	2. 軟質餐：食物需要弄軟一點才能吃。
3. 軟質一口量：需要把軟質食物弄成小塊狀。	4. 細碎濕軟餐：需要把食物刮成細碎狀。
5. 泥狀餐：需要攪打成泥狀的糊狀食物。	6. 其他：_____

一、吞嚥能力篩檢(EAT-10)：

3個月內是否有以下問題	沒有 (0分)	很少 (1分)	偶爾 (2分)	經常 (3分)	嚴重 (4分)
1 吞嚥問題讓我的體重減輕(嚴重者需加做MNA-SF)					
2 因為吞嚥問題不能在外面用餐					
3 我喝飲料/水很費力					
4 我吃固體食物很費力					
5 我吞藥丸很費力					
6 吞嚥會感覺到痛					
7 因為吞嚥問題不能享受用餐					
8 吞嚥後感覺喉嚨有食物卡著(嚴重者需加做MNA-SF)					
9 當我進食的時候會咳嗽(嚴重者需加做MNA-SF)					
10 吞嚥讓我感覺緊張有壓力					

總分：_____分 (注意：若分數 ≥ 3 分，即「可能」有吞嚥障礙風險)

臺南市政府衛生局 咀嚼吞嚥障礙篩檢量表

姓名：_____ 身分證字號：_____ 出生年月日：_____

聯絡電話：_____ 居住地址：_____

一、吞嚥能力篩檢(EAT-10)：

3個月內是否有以下問題	沒有 (0分)	很少 (1分)	偶爾 (2分)	經常 (3分)	嚴重 (4分)
1 吞嚥問題讓我的體重減輕(嚴重者需加做MNA-SF)					
2 因為吞嚥問題不能在外面用餐					
3 我喝飲料/水很費力					
4 我吃固體食物很費力					
5 我吞藥丸很費力					
6 吞嚥會感覺到痛					
7 因為吞嚥問題不能享受用餐					
8 吞嚥後感覺喉嚨有食物卡著(嚴重者需加做MNA-SF)					
9 當我進食的時候會咳嗽(嚴重者需加做MNA-SF)					
10 吞嚥讓我感覺緊張有壓力					

總分：_____分 (注意：若分數 ≥ 3 分，即「可能」有吞嚥障礙風險)

二、重複唾液吞嚥測試(RSST)：

- 請民眾正坐並濕潤口腔(以1 c. c. 水濕潤口腔，或喝一口水，吞完後再開始)
 - 食指放在舌下，中指放在喉結上方
 - 計時30秒，計算喉結上下移動次數
- 共計：_____次(注意：若次數 ≤ 2 次，即「可能」有吞嚥障礙風險)

姓名：_____

吞嚥篩檢結果：_____分	咀嚼篩檢結果：_____種	簡易營養篩檢結果：_____分
重複唾液吞嚥測試：_____次	(有些吃力+沒辦法吃)	
吞嚥障礙高風險： ☐ 是 ☐ 否	咀嚼障礙高風險： ☐ 是 ☐ 否	營養不良高風險： ☐ 是 ☐ 否

新版篩檢表單

二、重複唾液吞嚥測試(RSST)：

- 請民眾正坐並濕潤口腔(以1 c.c.水濕潤口腔，或喝一口水，吞完後再開始)
 - 食指放在舌下，中指放在喉結上方
 - 計時30秒，計算喉結上下移動次數
- 共計：_____次 (注意：若次數 ≤ 2 次，即「可能」有吞嚥障礙風險)

三、咀嚼能力篩檢量表：

您是否有在使用假牙：☐ 是 ☐ 否

6個月內咀嚼能力評估	容易吃	有些吃力	沒辦法吃	不適用
1 硬豆干				
2 炒花生				
3 芭樂(整顆)				
4 炸雞				
5 水煮玉米(整枝)				
6 蘋果/梨子/蓮霧/芭樂(切片)				
7 烤魷魚/雞胗				
8 水煮花枝/油豬耳朵				
9 柳丁(有切片)				
10 竹筍/敏豆/花椰菜/切片的小黃瓜				
11 煮熟的紅/白蘿蔔				

總計：_____種(有些吃力+沒辦法吃) (注意：若種類 ≥ 4 種，即「可能」有咀嚼障礙風險)

高風險病史：

- ☐ 無
- ☐ 曾有吸入性肺炎(含反覆發生肺炎)
- ☐ 曾患腦中風、頭頸癌或頭頸部外傷
- ☐ 曾診斷巴金森氏症、運動神經元病變
- ☐ 曾做過頸部手術
- ☐ 近期體重明顯減輕

綜合評估建議：

- ☐ 一般衛教
- ☐ 轉介牙科
- ☐ 轉介耳鼻喉科、復健科
- ☐ 轉介營養師
- ☐ 其他：

姓名：_____

吞嚥篩檢結果：_____分	咀嚼篩檢結果：_____種	簡易營養篩檢結果：_____分
重複唾液吞嚥測試：_____次	(有些吃力+沒辦法吃)	
吞嚥障礙高風險： ☐ 是 ☐ 否	咀嚼障礙高風險： ☐ 是 ☐ 否	營養不良高風險： ☐ 是 ☐ 否

三、咀嚼能力篩檢量表：

6個月內咀嚼能力評估	容易吃	有些吃力	沒辦法吃
1 硬豆干			
2 炒花生			
3 芭樂(整顆)			
4 炸雞			
5 水煮玉米(整枝)			
6 蘋果/梨子/蓮霧/芭樂(切片)			
7 烤魷魚/雞胗			
8 水煮花枝/油豬耳朵			
9 柳丁(有切片)			
10 竹筍/敏豆/花椰菜/切片的小黃瓜			
11 煮熟的紅/白蘿蔔			

總計：_____種(有些吃力+沒辦法吃) (注意：若次數 ≥ 4 種，即「可能」有咀嚼障礙風險)

四、簡易營養篩檢表(MNA-SF)：

營養評估	分數
三個月內有沒有因為食慾不振、消化問題、咀嚼或吞嚥困難而減少食量。	0=食量嚴重減少 1=食量中度減少 2=食量沒有改變
三個月內體重下降的情況。	0=體重下降超過3公斤 1=不知道 2=體重下降1—3公斤 3=體重沒有下降
活動能力	0=需長期臥床或坐輪椅 1=可以下床或離開輪椅，但不能外出 2=可以外出
三個月內有沒有受到心理創傷或患上急性疾病	0=有 2=沒有
精神心理問題	0=嚴重癡呆或抑鬱 1=輕度癡呆 2=沒有精神心理問題
身體質量指數(BMI)(公斤/米 ² , kg/m ²)	0=BMI 低於19 1=BMI 19至低於21 2=BMI 21至低於23 3=BMI 相等或大於23

總計：_____分 (注意：若分數 ≤ 11 ，即「可能」有營養不良風險)

高風險病史：

- ☐ 無
- ☐ 曾有吸入性肺炎(含反覆發生肺炎)
- ☐ 曾患腦中風或頭頸部外傷
- ☐ 曾診斷巴金森氏症、運動神經元病變
- ☐ 曾患頭頸癌
- ☐ 近期體重明顯減輕

綜合評估建議：

- ☐ 一般衛教
- ☐ 轉介牙科
- ☐ 轉介耳鼻喉科、復健科
- ☐ 轉介營養師
- ☐ 其他：



新版篩檢表單

四、簡易營養篩檢表(MNA-SF)：

營養篩檢			分數
三個月內有沒有因為食慾不振、消化問題、咀嚼或吞嚥困難而減少食量。	0=食量嚴重減少 2=食量沒有改變	1=食量中度減少	
三個月內體重下降的情況。	0=體重下降超過 3 公斤 2=體重下降 1—3 公斤	1=不知道 3=體重沒有下降	
活動能力	0=需長期臥床或坐輪椅 2=可以外出	1=可以下床或離開輪椅，但不能外出	
三個月內有沒有受到心理創傷或患上急性疾病	0=有	2=沒有	
精神心理問題	0=嚴重癡呆或抑鬱 2=沒有精神心理問題	1=輕度癡呆	
身體質量指數(BMI)(公斤/米 ² , kg/m ²)	0=BMI 低於 19 2=BMI 21 至低於 23	1=BMI 19 至低於 21 3=BMI 相等或大於 23	
總計：_____分			(注意：若分數≤11，即「可能」有營養不良風險)

共照雲系統



壹、登入

- 打開chrome瀏覽器後，直接輸入網址<https://www.mphr.life/Logon>，或是搜尋「享健康共照雲」
- 輸入帳號&密碼



☐ 記住我

[忘記密碼？](#)
[沒有帳戶嗎？這裡註冊](#)

共照雲系統



1 掃 QR code



2



共照雲系統



1 請依照順序填寫

- 1.生日
- 2.身分證字號
- 3.手機號碼

第一步

請依照順序填寫生日、身分證字號、手機號碼

[前往綁定>>](#)

2 確認輸入資料是否正確

輸入的手機號碼為「0912345678」，是否正確？

是 ☒ 否 ☐

第二步

確認輸入資料是否正確

[前往綁定>>](#)

3 確認資料

歡迎加入共照雲，請確認以下資料

出生日期：2000-03-16
身分證字號：D123456789
手機號碼：0912345678
是否繼續？

是 ☒ 否 ☐

第三步

確認生日、身分證字號、手機號碼是否正確

[前往綁定>>](#)

4 完成綁定

第四步

完成綁定您可以進一步開啟通知設定，接收個人化通知！

[前往綁定>>](#)

取消 傳送

Y	M	D
1959年	11月	30日
1960年	12月	31日
1961年	1月	1日
1962年	2月	2日
1963年	3月	3日
1964年	4月	4日

輸入您的生日

請點選左下角鍵盤按鈕，輸入您的身分證字號（範例：D123456789）

請確認身分證是否正確

是，確認正確

否，重新輸入

是，確認正確

輸入您的身分證

已完成會員綁定

以下為【您】2022/04/08 最近一筆量測內容：

收縮壓:147(偏高)
舒張壓:90(偏高)
脈搏:82(正常)

完成後即可查看量測數值！

共照雲系統



共照雲-咀嚼吞嚥照護群管理權限開通申請
(新合約單位需申請)

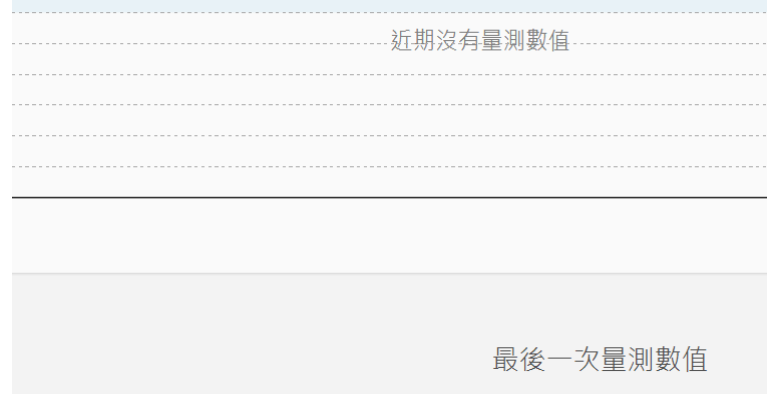


<https://p.tainan.gov.tw/95liNI>

共照雲系統



點選「照護專區」，然後選擇「共照群組列表」



共照雲系統



貳、新增

享健康 功能設定 使用量統計 設備管理 機構管理 照護專區 活動管理 使用者工具列 臺南智慧健康小幫手

機構 共照群組

臺南智慧健康小幫手

共照群組會顯示"XXXXXX-咀嚼吞嚥照護群"

搜尋 排序方式 篩選條件

個案名稱 加入時間 (倒序) 個管標籤 性別 年齡 量測數值 判定日

可以透過不同條件篩選已新增的個案資料，將滑鼠移到「搜尋」旁邊的問號圖標，可以查看搜尋規則有哪些

告警設定

收縮壓 / 舒張壓 / 脈搏 (mmHg, bpm) 身高 / 體重 / BMI (cm, kg, kg/m²) 體溫 (°C) 血氧 (%) 血糖 (mg/dl) 功能

王信智 男 (28) 無資料 無資料 無資料 無資料 無資料

此區為已新增的個案資料

男 (88) 無資料 無資料 無資料 無資料 無資料

男 (83) 無資料 無資料 無資料 無資料 無資料

共照雲系統



貳、新增

享健康 功能設定 使用量統計 設備管理 機構管理 照護專區 活動管理 使用者工具列 臺南智慧健康小幫手

機構 共照群組

臺南智慧健康小幫手 台南市衛生局 (台南智慧健康小幫手)

搜尋 排序方式 篩選條件

個案名稱 加入時間 (倒序) 個管標籤 性別 年齡 量測數值 判定日 僅顯示未標籤用戶

自訂設定

收縮壓 / 舒張壓 / 脈搏 (mmHg, bpm) 身高 / 體重 / BMI (cm, kg, kg/m²) 額溫 (°C) 血氧 (%) 血糖 (mg/dl) 功能

王信智 (78)

無資料 無資料 無資料 無資料 無資料

發送訊息 匯出成員 更多

共照群組設定 新增成員 推薦衛教 推薦量表 套用腳本

男 (88)

無資料 無資料 無資料 無資料 無資料

發送訊息 匯出成員 更多

男 (83)

無資料 無資料 無資料 無資料 無資料

發送訊息 匯出成員 更多

步驟 I：點選「...」，再選擇「新增成員」



共照群組設定
新增成員
推薦衛教
推薦量表
套用腳本

javascript;

共照雲系統



貳、新增

步驟2：填寫要新增的個案資料

步驟3：標籤可不填寫，會根據篩檢結果自動新增標籤，讓您更加容易辨識與管理

步驟4：填寫完畢後，按送出即可

新增成員至共照群組

共照群組

台南市衛生局 (台南智慧健康小幫手)

姓名*

請輸入姓名

性別*

☒ 男 ☐ 女

身份證字號

請輸入身分證字號

生日*

2023/03/07

手機號碼

請輸入手機號碼

市內電話

請輸入市內電話號碼

電子郵件

請輸入電子郵件

地址

縣市

鄉鎮市區

郵遞區號

請輸入地址

標籤

請選擇標籤或輸入文字來快速搜尋

小叮嚀：

1.個案資料務必填寫完整，以便於加速請款流程唷！

2.若遇到無法新增的個案，可以先搜尋看看自己是否已新增過，若尚未新增，可與承辦人王先生聯繫。

取消

送出

[功能設定](#)
[使用量統計](#)
[設備管理](#)
[機構管理](#)
[照護專區](#)
[活動管理](#)
[使用者工具列](#)

[臺南智慧健康小幫手](#)

步驟I：搜尋目標個案，並點選該個案右手邊功能欄的「個案管理」按鈕，即會進入個資介面

共照雲系統



參、填寫量表



享健康

功能設定 ▾

使用量統計 ▾

設備管理 ▾

機構管理 ▾

照護專區 ▾

活動管理 ▾

使用者工具列 ▾



臺南智慧健康小幫手 ▾



王信智

編輯

撥打Skype

遠距通訊

身分證字號：

性別：男

區間內量測次

手機號碼：

血型：無

數：0

生日：

年齡：

標籤 點選「新增」來加入

新增

歷程

共照群組 無資料

編輯

歷程

2022-12-07



To

2023-03-07



搜尋

列印

近期沒有量測數值
提醒您定期量測可追蹤健康狀況喔

個案管理

個管表單

衛教資訊

通知訊息

量表紀錄

量表推薦

八大面向

新增推薦量表



步驟2：點選「量表推薦」

步驟3：點選「新增推薦量表」

共照雲系統



參、填寫量表

享健康 功能設定 使用量統計 設備管理 機構管理 照護專區 活動管理 使用者工具列 臺南智慧健康小幫手

新增推薦量表

選擇量表

請選擇或輸入文字來快速搜尋

- 【新版】咀嚼能力篩檢表
- 【新版】吞嚥能力篩檢表(EAT-10)+(RSST)
- 【新版】簡易營養篩檢表(MNA-SF)
- 滿意度問卷調查
- 代謝症候群防治有獎徵答活動
- 問卷 1 - 社交連結

步驟4：點一下空白欄，即會跳出下拉式選單

步驟5：選擇量表(可一次選多個量表)

王信智

身分證字號：

手機號碼：

生日：

年齡：

標籤 點選「新增」來加入

共照群組 無資料

2022-12-07 2023-03-07 搜尋 列印

近期沒有量測數值
提醒您定期量測可追蹤健康狀況喔

新增推薦量表

八大面向

新增推薦量表

任何推薦量表

新增推薦量表」來加入

共照雲系統



參、填寫量表

享健康 功能設定 使用量統計 設備管理 機構管理 照護專區 活動管理 使用者工具列 臺南智慧健康小幫手

新增推薦量表

選擇量表

- × 【新版】咀嚼能力篩檢表
- × 【新版】吞嚥能力篩檢表(EAT-10)+(RSST)
- × 【新版】簡易營養篩檢表(MNA-SF)

取消 送出

通知訊息 量表紀錄 量表推薦 八大面向

新增推薦量表

步驟6：選好後，按送出即可

標籤 點選「新增」來加入

新增 歷程

共照群組 無資料

編輯 歷程

2022-12-07 To 2023-03-07 搜尋 列印

近期沒有量測數值
提醒您定期量測可追蹤健康狀況喔

共照雲系統



參、填寫量表

步驟7：點選功能欄中「筆」的圖標，即可進入表單填寫

小叮嚀：
一旦填寫完成無法再修改(修改功能研發中)，務必再送出前確認內容是否正確唷！



個案管理 個管表單 衛教資訊 通知訊息 量表紀錄 量表推薦 八大面向						
新增推薦量表						
推薦日期	量表名稱	推薦機構	填寫日期	狀態	功能	
2024/03/26	【新版】咀嚼能力篩檢表	臺南共照雲		未填寫		
2024/03/26	【新版】簡易營養篩檢表(MNA-SF)	臺南共照雲		未填寫		
2024/03/26	【新版】吞嚥能力篩檢表(EAT-10)+(RSST)	臺南共照雲		未填寫		

共照雲系統



參、填寫量表

- 表單填寫完並送出成功之後，會顯示已填寫的狀態
- 功能欄中的眼睛圖標，可以隨時讓您查看填寫內容

享健康

功能設定

使用量統計

設備管理

機構管理

照護專區

活動管理

使用者工具列

W

□

☰

王信智

編輯

撥打Skype

遠距通訊

身分證字號：

性別：男

區間內量測次數：0

手機號碼：

血型：無

生日：

年齡：

標籤

點選「新增」來加入

新增

歷程

共照群組

無資料

編輯

歷程

2022-12-07

📅

To

2023-03-07

📅

搜尋

列印

近期沒有量測數值

提醒您定期量測可追蹤健康狀況呢

個案管理

個管表單

衛教單

共照雲系統



肆、常用功能

➤ 資料修改：

1. 可以從「共照群組列表」右手邊功能欄中的「個案資料」，或是個資介面中，姓名右手邊的「編輯」按鈕，進行資料修改



共照雲系統



肆、常用功能

享健康 功能設定 使用量統計 設備管理 機構管理 照護專區 活動

王信智 編輯 撥打Skype 遠距通訊

區間內量測次數：0

新增 歷程

編輯 歷程

3-03-07 搜尋 列印

近期沒有量測數值
提醒您定期量測可追蹤健康狀況喔

➤ 標籤增刪：

1. 可以從個資介面中下方的標籤處進行增刪動作
2. 點選「新增」即可選擇標籤
3. 選擇完標籤後，按「送出」即可新增
4. 若需要刪除標籤，將滑鼠點擊標籤後的「X」符號，再選擇確認即可刪除

加入標籤

標籤

請選擇標籤或輸入文字來快速搜尋

腦血管疾病

頭頸癌

吞嚥咀嚼障礙

咀嚼障礙

標籤

吞嚥咀嚼障礙 X

共照群組 無資料

編輯 歷程

2022-12-07 To 2023-03-07 搜尋 列印

近期沒有量測數值

共照雲系統



肆、常用功能

享健康 功能設定 使用量統計 設備管理 機構管理 照護專區 活動管理 使用者工具列

臺南智慧健康小幫手

王信智
身分證字號： 性別：男 區間內量測次數：0
手機號碼： 血型：無
生日： 年齡：
標籤 新增 歷程
吞嚥咀嚼障礙
共照群組 無資料 編輯 歷程
2022-12-07 To 2023-03-07 搜尋 列印
近期沒有量測數值

個案管理

個管表單 衛教資訊 通知訊息 量表紀錄 量表推薦 八大面向

+ 新增建議

➤ 建立個管建議：

1. 進入個資介面後，選擇「個案管理」
2. 點選「新增建議」

共照雲系統



肆、常用功能

個案管理 個管表單 衛教資訊 通知訊息 量表紀錄 量表推薦 八大面向

撰寫人：臺南智慧健康小幫手

報告日期

2023/03/07

量測日期

2022-12-07

2023-03-07

下次回診日期

年/月/日

個管提醒

是 否

- 建立個管建議：
- 3. 可以填寫您對於這位個案的建議，也可以在備註欄填寫詳細的篩檢結果
- 4. 或是使用套用片語建議再修改也可以

快速套用片語建議

咀嚼吞嚥個案問題處置建議

清除建議

飲食建議

進食前注意事項：專心、正確坐姿、控制小份量、喝水器具選擇
進食中注意事項：控制進食速度、反覆吞嚥、清喉嚨、留意吞嚥後的聲音變化

用藥建議

運動建議

口腔咀嚼運動：下巴運動、咀嚼運動、舌頭運動
吞嚥運動：大聲說厚克~~~~、MASAKO運動、用力吞嚥法

生活型態建議

- 一、選擇軟質的食物
- 二、留意食物尺寸大小
- 三、選擇低黏度的食物

綜合建議

建議轉介原因：曾患腦中風、頭頸部外傷、曾診斷為巴金森氏症或運動神經元突變、曾患有頭頸癌、曾有吸入性肺炎、近期體重明顯減輕、咀嚼吞嚥困難已影響生活、其他。
轉介院所：

備註

✕ 取消

📁 新增

享健康官方網站 | 享健康共照雲 | 享健康APP | 發佈版本通知

共照雲系統



肆、常用功能

個案管理

個管表單

衛教資訊

通知訊息

量表紀錄

量表推薦

八大面向

+ 新增建議

撰寫人：臺南智慧健康小幫手

2023-03-07

➤ 建立個管建議：

5. 新增後，即可在個案管理看到這筆資料

小提醒：民眾若有使用享健康app或是自行至享健康共照雲網站登入，亦可看到您提供的個管建議唷

相關資料



合約單位聯絡窗口表單
(新、舊單位皆需填寫)



<https://p.tainan.gov.tw/eBeyh2>

計畫合約書



<https://p.tainan.gov.tw/LGTfD>

相關資料



e等公務園數位課程



<https://p.tainan.gov.tw/zj6kt3>

課程通過證明下載教學



<https://p.tainan.gov.tw/jOc9pI>



簡報結束