

失智症可以治療得好嗎？

失智症目前沒有藥物可以治療，只能以藥物治療延緩症狀，並以非藥物治療（運動、認知訓練、藝術等）延緩病程。唯有增加（趨吉）保護因子，遠離（避凶）危險因子才能預防失智症，降低罹患風險。

趨吉

增加大腦
保護因子

均衡飲食

不偏食
少吃加工食品



多動腦

多學習新事物



多運動

每周運動三次
每次30分鐘



多與人互動

參與社會活動
少待家裡看電視



維持理想體重

18.5~24



避凶

遠離危險因子

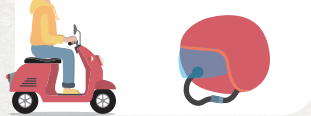
預防三高

作息飲食要正常



避免頭部外傷

騎車要戴安全帽



遠離憂鬱

培養興趣，與家人朋友聊天釋放壓力



不抽菸

抽菸有害心血管



避免聽力障礙

減少暴露噪音環境
及戴耳機的時間



阿公阿嬤失智了會不會忘記我？

王爺爺說：我現在動作比較慢，常忘東忘西，但我還是想跟孫子一起玩遊戲，一起出門散步，只要看到孫子就很開心。

陳阿嬤說：如果有一天我忘記我寶貝孫子的名字，我還是希望可以參與寶貝孫子的生活，聽聽寶貝孫子說說今天學校發生什麼事情。

就算爺爺奶奶失智了，他們對家人的愛仍然存在，仍保有敏感的心，很需要小朋友成為失智友善天使，多多關懷、多多陪伴、多多體諒！



進阿公阿嬤

的「憶」想世界



天主教失智老人基金會

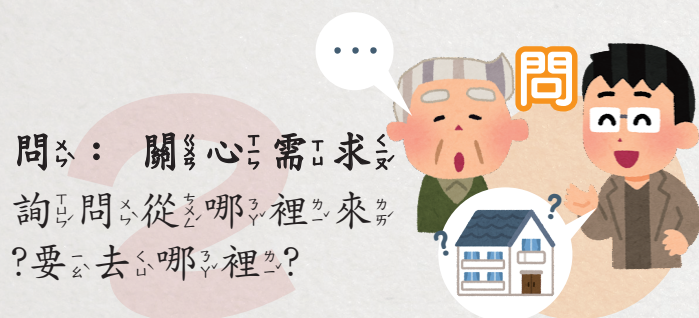


臺南市政府衛生局

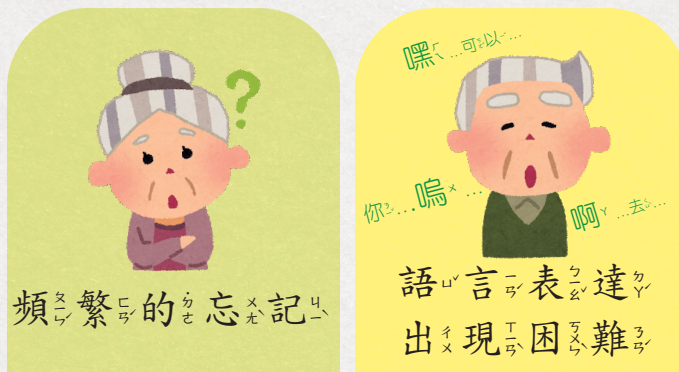
關心您廣告

經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

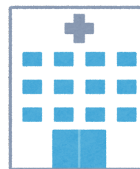
失智的阿公阿嬤迷路該怎麼辦？



失智症常見到的症狀有哪些？



有上述症狀請爸爸媽媽帶阿公阿嬤去神經內科就診



我該如何與失智的阿公阿嬤互動？

