

# 失智症可以治療好嗎？

失智症目前沒有藥物可以治療，只能以藥物治療延緩症狀，並以非藥物治療(運動、認知訓練、藝術等)延緩病程。唯有增加(趨吉)保護因子，遠離(避凶)危險因子才能預防失智症，降低罹患風險。

## 趨吉

增加大腦  
保護因子

### 均衡飲食

不偏食  
少吃加工食品



### 多動腦

多學習新事物



### 多運動

每周運動三次  
每次30分鐘



### 多與人互動

參與社會活動  
少待在家裡看電視



### 維持理想體重

18.5~24



阿公阿嬤失智了會不會忘記我？

王爺說：我現在動作比較慢，常忘東忘西，但我還是想跟孫子一起玩遊戲，一起出門散步，只要看到孫子就很開心。

就算爺爺奶奶失智了，他們對家人的愛仍然存在，仍保有敏感的心，很需要小朋友成為失智友善天使，多關懷！

陳阿嬤說：如果有有一天我忘記我寶貝孫子的名字，我還是希望可以參與寶貝孫子的生活，聽聽寶貝孫子說說今天學校發生什麼事情。

# 跳



進阿公阿嬤的「憶」想世界



天主教失智老人基金會



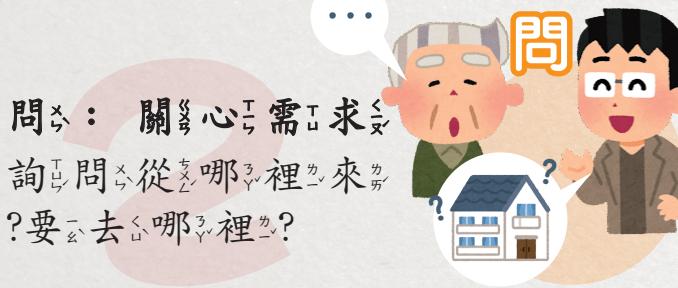
臺南市政府衛生局

關心您廣告

經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

失智症的阿公阿嬤迷路該怎麼辦？

## 看



## 留



失智症常見的症狀有哪些？



有上述症狀請爸爸媽媽帶阿公阿嬤去神經內科就診

我該如何與失智的阿公阿嬤互動？

✓問句簡短清晰，使用手勢、身體姿勢、圖片來幫助溝通。



✓語氣溫和緩慢，不指責、不糾正、不爭辯、不否定。



✓耐心傾聽阿公阿嬤話中的關鍵字，努力了解阿公阿嬤想法，表達的訊息。



✓運用安撫的善意言詞，轉移注意力。

