



...

# 長照3.0 陪伴您

簡單懂 好申請 資源多  
為您減輕照顧負擔



臺南市政府 衛生局

Bureau of Public Health, Tainan City Government

# 我們支援的對象比您想得更廣



65歲以上  
老人



55歲以上  
原住民



不分齡  
身心障礙者



不分齡  
失智者



急性後期  
整合照護

(PAC)

如中風、創傷或術後

**只要經評估長照等級第 2 級以上，即可使用服務**

# 長照申請五步驟 撥打1966專人服務





# 長照包錢：幫您分擔照顧壓力

## 1. 照顧及專業服務

居家服務、日間照顧、復能訓練



居家服務、日間照顧、復能訓練

依長照需要等級  
每月給付

10,020-36,180元

## 2. 交通接送

就醫、復健專車接送



就醫、復健專車接送

依本市幅員及偏遠地區  
每月給付

1,840-2,400元

## 3. 輔具及環境改善

輪椅、助行器、居家無障礙施工



輪椅、助行器、居家無障礙施工

每3年給付

40,000或60,000元  
(智慧科技輔具租賃)

## 4. 喘息服務

讓主要照顧者獲得休息



讓主要照顧者獲得休息

依長照需要等級  
每年給付

32,340-48,510元

# 七成以上政府負擔，民眾只需負擔部分



**依失能等級及經濟狀況核定補助金額**



# 第一包錢：不僅是照顧，更是復能



**居家服務：基本照顧**



**專業服務：找回能力**



**專業服務團隊：物理職能治療師、營養師、藥師、護理師到宅指導**

**運作方式：短時間、密集性介入(不超過12次，每週至多1次，6個月內完成訓練)**



# 第二包錢：臺南市專屬交通接送

## 服務說明



- 服務對象：  
居住臺南市，  
CMS 等級 2 級以上



- 服務範圍：  
住家 ↔ 醫療院所  
(就醫、復健、透析)



- 跨區服務：  
可至嘉義或高雄  
(起訖點需有一端在台南)



## 政府補助比例



低收入戶  
政府補助  
100%



中低收入戶  
政府補助  
91-93%



一般戶  
政府補助  
73-79%

以臺南市為例每月給付1,840-2,400元

# 臺南交通車，預約超簡單

## 步驟1：開始預約



方式一、  
LINE預約



方式二、  
網站預約

## 步驟2：綁定帳號



訂車  
小撇步

## 步驟3：開始訂車

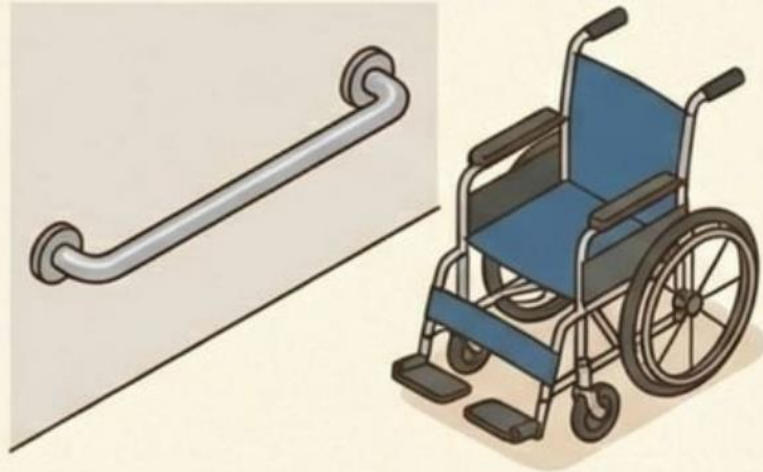


- 用車日前7天預約
- 原則每日訂來回各1趟
- 請開啟LINE提醒，才不會錯過平台資訊



# 第三四包錢：照顧安全與喘息

## 輔具及居家無障礙環境改善



- 項目：租借/購買輪椅、電動床、安裝扶手、去除門檻
- 額度：每3年最高補助4萬元

## 喘息服務



- 目的：讓主要照顧者休息
- 方式：居家喘息、機構喘息、日照中心、小規模多機能、巷弄長照
- 額度：依長照需求等級每年補助3.2萬~4.8萬



# 臨時夜間服務：讓我們接手，換您休息

視機構人力調度提供服務

## 服務量能



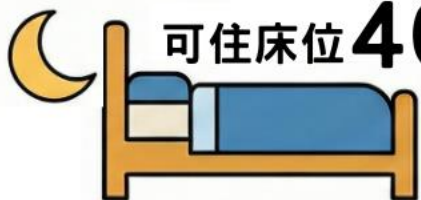
**18**  
個行政區



**30**  
家機構



**1,857**  
可服務人數



可住床位 **40**

## 可申請對象

1. 外籍看護請假



3. 臨時住宿需求



2. 夜間無人看顧



## 申請資格

具長照等級市民



## 申請方式

5-7天前預約



準備六個月內  
胸部X光報告



**1966**  
專線諮詢



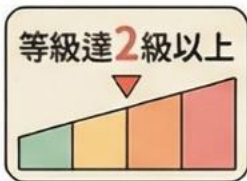
**提醒：7天前預約，六個月內胸部X光報告**

# 照顧不中斷：聘有外看，也能使用長照



## 114年4月多元陪伴新上路

針對「臨、短、急↑」需求，提供自費就醫陪伴與全/半日陪伴服務。



## 聘外看家庭仍可申請長照

長期需要等級第2級(含)以上，可申請專業服務、交通接送、輔具及居家環境改善、到宅沐浴車及喘息服務

返鄉/行蹤不明/轉換雇主



全套長照團隊

## 外看請假空窗長照全支援

外看返鄉、行蹤不明或轉換雇主期間，視同未聘外看，可申請全套照顧服務。



多元陪伴 移工相關諮詢

## 撥打1966與1955獲協助

長照服務請撥1966，多元陪伴及移工相關諮詢請撥1955。

# 家庭照顧者支持服務：照顧路上我陪您



## 照顧技巧支持



個案管理服務



照顧訓練課程



到宅照顧指導



電話關懷



## 心理支持



紓壓活動



支持團體



心理輔導及諮商



安全看視及陪伴



# 記住這個號碼：1966 長照專線

前 5 分鐘通話免費

# 1966

手機 / 市話皆可撥打

撥打前請準備：

1. 被照顧者姓名、身分證字號
2. 居住地址
3. 目前身體狀況描述

服務時間：週一至週五  
08:30 - 12:00 / 13:30 - 17:30



# 別讓照顧成為重擔，政府與您同行

- ✓ 長照 3.0 對象更廣 (含 49 歲以下失智)
- ✓ 善用「四包錢」減輕財務與照顧壓力
- ✓ 臺南市民記得用 LINE (@906zutyh) 預約交通車
- ✓ 外籍看護家庭也能申請專業資源



現在就撥打 1966，為家人預約更好的生活品質。

臺南市政府衛生局 關心您 廣告