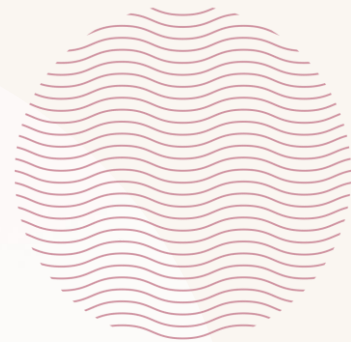


【失智不失措： 給家人的全方位 照護導航】

從早期發現到資源串聯，政府
與您一起照顧長輩。



這只是老化嗎？ （失智症十大警訊）

◆ **重點概念：**老化是「想不起來」，失智是「徹底忘記」。

◆ **十大警訊：**

記憶減退、計畫困難、無法勝任家務、時空混淆、視覺空間障礙、語言表達困難、東西擺放錯亂、判斷力變差、社交退縮、情緒個性改變。



在家就能做的第一步： AD-8 評估工具

AD8 極早期失智症篩檢量表

可詢問長者之親屬或照顧者，近幾年來當事人是否常常出現以下情況，並記錄下來，以判斷其是否需要接受診療。

• 如何操作：

1. 判斷長輩與過去相比，是否有顯著改變？
 2. 得分大於2分：即為初步篩檢陽性。
- 別慌張，這不代表確診，請至醫院「神經內科」或「精神科」做進一步鑑定。

填表說明：你認為在過去的幾年中有因為認知功能(思考和記憶)問題而導致的改變。請填「是，有改變」。若無，請填「不是，沒有改變」；若不確定，請填「不知道」。	是，有改變	不是，沒有改變	不知道
1. 判斷力上的困難：例如落入圈套或騙局、財務上不好的決定、買了對受禮者不合宜的禮物。			
2. 對活動和嗜好的興趣降低。			
3. 重複相同的問題、故事和陳述。			
4. 在學習如何使用工具、設備、和小器具上有困難。例如：電視、音響、冷氣機、洗衣機、熱水爐(器)、微波爐、遙控器。			
5. 忘記正確的月份和年份。			
6. 處理複雜的財務上有困難。例如：個人或家庭的收支平衡、所得稅、繳費單。			
7. 記住約會的時間有困難。			
8. 有持續的思考和記憶方面的問題。			
AD8 總得分	計分標準：是 = 1分 不是 = 0分 不知道 = 不計分		

如何應對「變了一個人」的長輩

- 對內（溝通技巧）：
 - 「看、問、留、撥」：面對走失疑慮長輩的 SOP。
 - 年輕型失智者：他們仍有工作能力與尊嚴需求，應給予職務調整或社交參與而非隔離。
- 對外（資源轉介）：
 - 失智共照中心：您的「專業顧問」，協助就醫診斷與擬定照護計畫。

「失智不是老化，是可以被幫助的事」

常常忘東忘西？懷疑自己或家人「可能失智」？

別擔心，臺南市有專人可以幫忙！

如果發現疑似失智，請這樣做：

- ✎ 聯繫「臺南市失智共同照護中心」
 - ✓ 協助安排就醫
 - ✓ 完成專業診斷
 - ✓ 提供後續轉介與資源協助
- ☎ 需要長照服務嗎？
 - ☎ 直撥長照諮詢專線 1966
 - ✓ 申請長照需要等級評估
 - ✓ 符合資格即可使用
 - ✓ 政府補助的長照服務與資源

臺南市失智共同照護中心名單

- 國立成功大學醫學院附設醫院
☎ 06-2353535 轉 3579、3578
- 臺南市立醫院 (秀傳醫療體系)
☎ 06-2602235
- 台南新樓醫院
☎ 06-2748316 轉 5872
- 柳營奇美醫院
☎ 06-6226999 轉 77146
- 奇美醫院
☎ 06-2512314
- 臺南市立安南醫院
☎ 06-3553111 轉 1255
- 衛生福利部臺南醫院
☎ 06-2200055 轉 2639

❤ 早發現、早診斷、早協助
讓家人更安心，照顧不孤單

衛生福利部長照基金 (含菸品健康福利捐) 獎助 廣告

照護資源精準媒合 (CDR 與 CMS 應用)

針對不同程度，選擇最適合的服務，省錢又省力：

失智程度 (CDR)	長照等級 (CMS)	建議資源	特色說明
輕度 (0.5-1分)	第 3 級以下	失智據點 / 巷弄站	社區社交、防老課程
中/重度 (大於 2分)	第 4 級以上 常伴隨失能	1966 長照服務	專業人員到府或進入機構



多元資源服務：這不只是「送機構」

- 居家型：居家服務（送餐、洗澡）、居家喘息。
- 社區型：日間照顧中心（長輩白天上班）、團體家屋（像家一樣的小型機構）。
- 住宿型：住宿式長照機構（含失智專區），提供 24 小時照護。



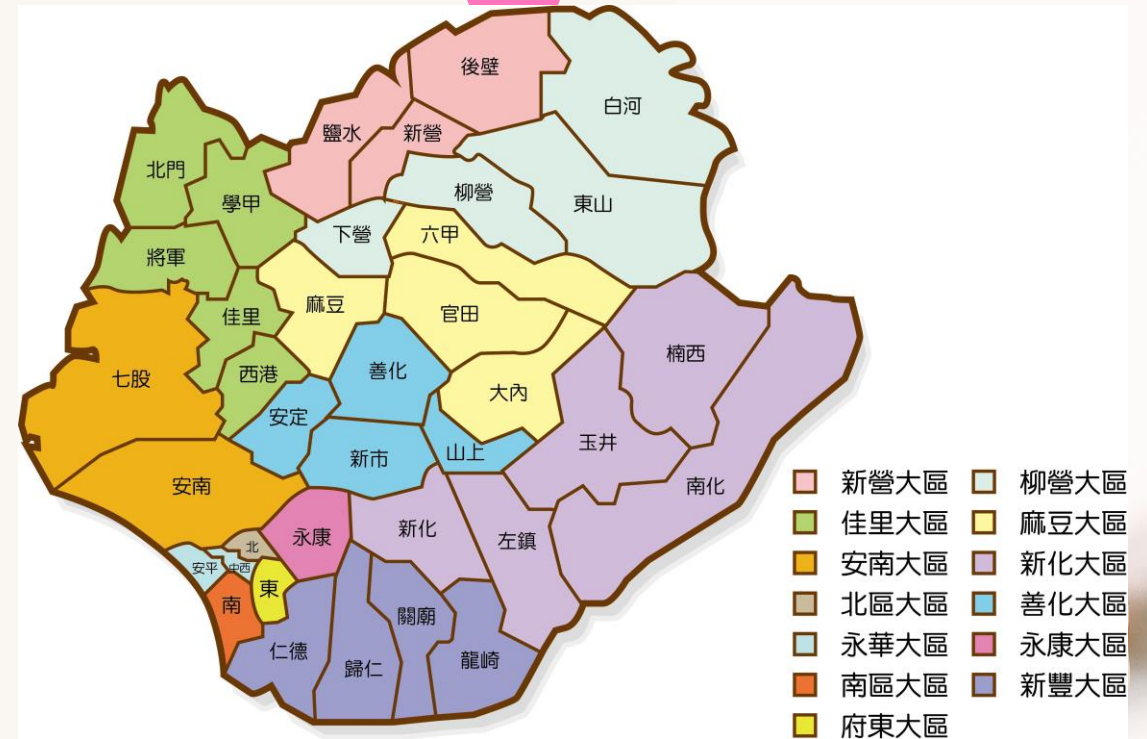
1966 長照服務申請與補助

- 申請流程：
 - 打電話：手機/市話直撥 **1966長照專線**。
 - 到府評估：照專老師到家看長輩狀況。
 - 計畫擬定：個案師規劃服務（如：洗澡、復健）。
- 補助內容：視經濟狀況及服務項目不同，政府負擔 84% - 100% 的費用不等。



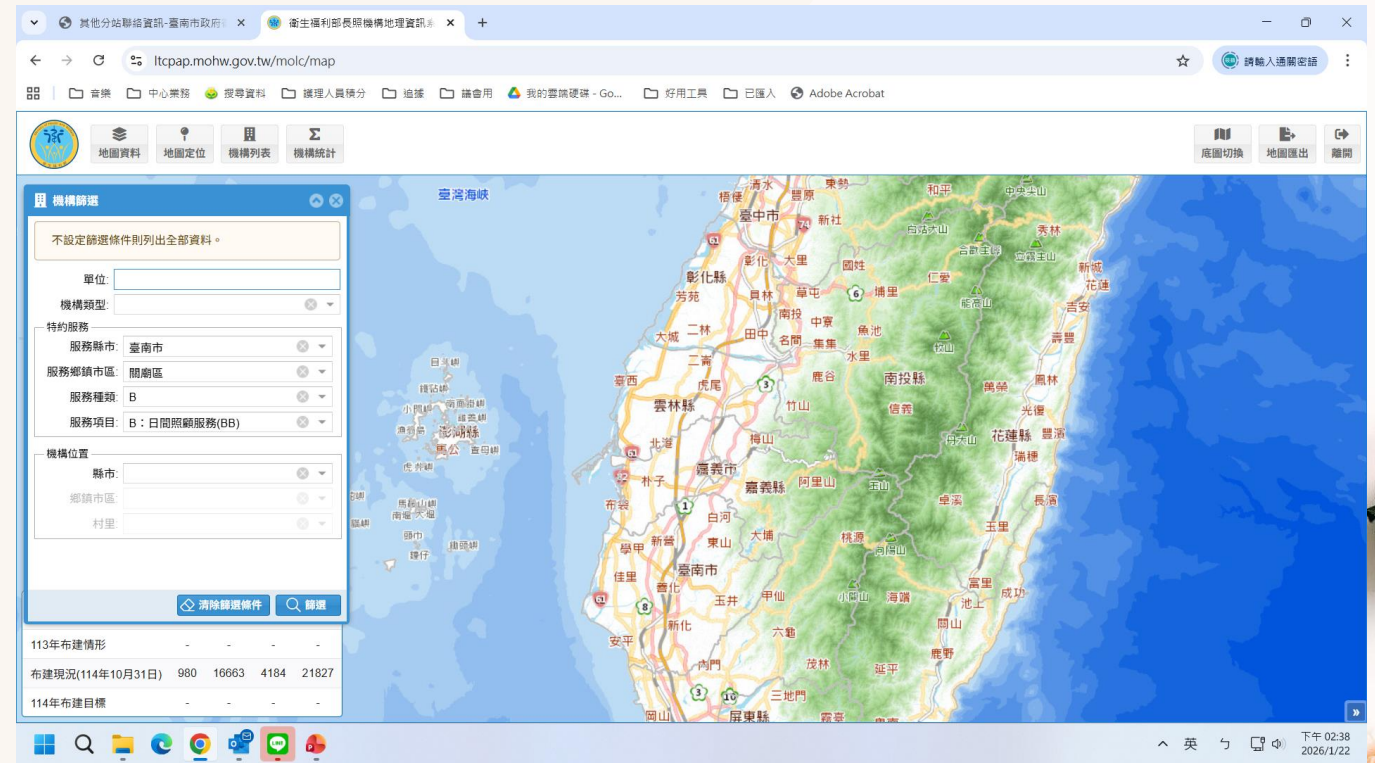
照顧者，請先照顧你自己

- 不要孤軍奮戰：
 - 喘息服務：讓專業人員接手，讓你放假喘口氣。
 - 支持據點：提供心理諮商、照顧技巧訓練（如何照顧長輩才不傷腰）。
 - 諮詢站：[長照與身障家照共融服務據點](#)。



科技工具：LTCGIS 資源地理地圖

- LTCGIS 資源地理地圖
- 功能：勾選「失智據點」或「日照中心」，立刻找出全台灣離你最近的資源。
- 好處：不用再到處打聽，地圖上標示得清清楚楚。



長照補助「四包錢」大解密

1. **第一包：照顧及專業服務**（如：居服員到府洗澡、陪同就醫）。
2. **第二包：交通接送服務**（補助搭乘長照專車往返醫院）。
3. **第三包：輔具及居家無障礙環境改善**（補助買輪椅、加裝浴室扶手）。
4. **第四包：喘息服務**（讓照顧者放假，送長輩去機構短住或請人來家裡顧）。



申請流程 3 步驟

1. 申請：打 1966長照專線 或親洽本市衛生局
長期照護科(或分站)。
2. 評估：照管專員到家，依據 CMS (1-8級)
判定失能程度，等級越高補助越多。
3. 使用：個案管理員與您討論，擬定專屬照
護計畫，媒合據點或居服員。

