

110年臺南市柳營區

失智友善社區失智症預防介入活動課程

- 一、指導單位：臺南市政府衛生局
- 二、主辦單位：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院
- 三、對象：認知功能障礙及輕度失智者，20名
- 四、地點：臺南市柳營區失智友善館(736台南市柳營區博愛街18號)
- 五、報名方式：(一)網路報名<https://reurl.cc/7y8vRD>
(二)電話報名：06-6226999轉73004(護理部)
- 六、活動聯絡人：蔡宜貞督導06-6226999轉73004(護理部)



mail：820761@mail.chimei.org.tw

七、課程內容

日期	時間	課程主題	授課講師
5月4日	09:00-10:30	1. 失智預防我最讚/認識失智症及診斷，預防失智體能活動 2. 運動輕鬆動，增肌力/居家運動課程	李嘉昇 物理治療師
5月11日	09:00-10:30	1. 預防三高有撇步/預防三高，降低罹患失智症風險 2. 下肢肌力訓練/居家運動課程	顏閩嘉護理師
8月17日	09:00-10:30	1. 趨吉避凶保健康/罹患失智症危險因子及預防失智症 相關措施 2. 國民健康操運動/居家運動課程	汪姿吟 護理師
8月24日	09:00-10:30	1. 三動兩高預防失智-運動篇/預防失智運動及肌力訓練 2. 下肢肌力訓練/居家運動課程	歐雅玲 物理治療師
8月31日	09:00-10:30	1. 桌遊DIY大車拚/失智症十大警訊、失智友善社區 2. 伸展運動//居家運動課程	林幸潔 護理師
9月7日	09:00-10:30	1. 手動腦也動，手做DIY/認知功能訓練 2. 高齡健康操/居家運動課程	周怡伶護理師
9月14日	09:00-10:30	1. 趣味闖關瞭友善失智/失智友善社區相關作為 2. 肌力訓練//居家運動課程	劉昭芬護理長
9月28日	09:00-10:30	1. 三動兩高預防失智-均衡飲食篇/我的健康 餐盤及三好一巧 2. 伸展運動/居家運動課程	李春松主任
10月5日	09:00-10:30	1. 園藝活動好療癒/認知功能訓練，手作課程 2. 下肢肌力訓練/居家運動課程	李春松主任
10月12日	09:00-10:30	1. 採買大挑戰/認知功能訓練、失智友善社區 2. 大腦保健體操/居家運動課程	邱敏惠部長

八、110年臺南市柳營區失智友善社區失智症預防課程

衛生福利部國民健康署 臺南市政府衛生局 經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日	年 月 日	連絡電話	
地址			

奇美醫療財團法人柳營奇美醫院

關心您

廣告