

112年臺南市柳營區 失智友善社區失智症預防介入活動課程

- 一、指導單位：台南市政府衛生局
二、主辦單位：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院
三、對象：認知功能障礙及輕度失智者、65歲以上長者
四、地點：柳營區失智友善館(士林里活動中心臺南市柳營區博愛街18號)
五、報名方式：網路報名
電話報名 06-6226999-73764
六、活動聯絡人：林個管師 mail:clhf116@mail.chimei.org.tw



七、課程內容：

日期	時間	課程主題	地點	授課講師
5月24日 (三)	09:00-10:30	1. 高齡者健康操 2. 失智健康吃	柳營區失智友善館	柳營奇美醫院 邱淨如營養師
5月29日 (一)	09:00-10:30	1. 高齡彈力帶運動 2. 「ICOPE、咀嚼吞嚥、社區資源整合平台、失智友善、銀髮健身俱樂部、可攜式生理測量設備、居家運動、公園體健設施、營養」宣導	柳營區失智友善館	柳營奇美醫院 林芳蘋個管師
5月31日 (三)	09:00-10:30	1. 高齡身腦適能運動 2. 益智健腦我最行	柳營區失智友善館	延緩失能指導員 孫幸博老師
6月7日 (三)	09:00-10:30	1. 高齡者健康操 2. 眼明手快戲桌遊	柳營區失智友善館	樂齡教育 林民芬老師
6月14日 (三)	09:00-10:30	1. 高齡者有氧運動 2. 這伙來七逃	柳營區失智友善館	柳營奇美醫院 蔡珮瑜護理師
6月21日 (三)	09:00-10:30	1. 大腦保健體操 2. 視訊軟體卡厲害	柳營區失智友善館	社區講師 田泰宇老師
6月28日 (三)	09:00-10:30	1. 伸展運動 2. 藝起創作	柳營區失智友善館	柳營奇美醫院 黃綵湮護理師
7月5日 (三)	09:00-10:30	1. 毛巾運動操 2. 失智症認識及預防	柳營區失智友善館	柳營奇美醫院 蔡宜貞督導