

失智友善志工工作坊

因應快速增加的老年及失智人口，安南醫院邀請各位一同推動失智友善社區，協助及早發現個案

0900-1000

認識失智症與預防

1000-1200

如何與失智者溝通
情境演練

活動日期: 7/19(五)

活動時間: 0900-1200

活動地點: 安南醫院 第一棟11F國際會議廳

活動對象: 社區民眾及安南醫院志工群

主辦單位: 台南市立安南醫院-社區護理

報名QR-CODE



NEVER TOO EARLY, NEVER TOO LATE

失智友善志工工作坊

因應快速增加的老年及失智人口，安南醫院邀請各位一同推動失智友善社區，協助及早發現個案

0900-1000

失智友善社區

1000-1200

失智症服務與資源
趣味桌遊

活動日期: 7/26(五)

活動時間: 0900-1200

活動地點: 安南醫院 第一棟11F國際會議廳

活動對象: 社區民眾及安南醫院志工群

主辦單位: 台南市立安南醫院-社區護理

報名QR-CODE



衛生福利部國民健康署 臺南市政府衛生局

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

關心您 廣告

經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

失智友善志工

繼續教育訓練課程

愛你在心，口難開

由安南醫院精神科志工帶領大家
面對失智長者情緒

端午香包DIY

由志工與失智長者及陪伴者一起
製作香包

活動日期: 6/4(二)

活動時間: 0930-1130

活動地點: 城西里活動中心

活動對象: 曾參與112年度城西失智友善志工者

報名專線: 06-3563287 顏小姐

主辦單位: 台南市立安南醫院-社區護理

衛生福利部國民健康署 臺南市政府衛生局
臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

關心您 廣告



失智友善志工

繼續教育訓練課程

別讓失智成為樂零

由高齡金融人員帶領大家如何保
護我的家人

阮八港仔西

由志工與失智長者志工透過趣味遊戲帶
領土城國小學童認識城西失智友善館

活動日期: 6/25(二)

活動時間: 0930-1130

活動地點: 城西里活動中心

活動對象: 曾參與112年度城西失智友善志工者

報名專線: 06-3563287 顏小姐

主辦單位: 台南市立安南醫院-社區護理

衛生福利部國民健康署 臺南市政府衛生局
臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

關心您 廣告



113年臺南市政府新營區 失智友善社區計畫

失智友善志工

課程緣由

最近社區裡失智症長輩越來越多，身為志工的我們除了更加了解失智症相關知識之外，也能夠協助建立友善社區。

指導單位

臺南市政府衛生局

主辦單位

營新醫院、新營區公所

參加對象

失智、失能的長者及陪伴者、一般民眾皆可參加

注意事項

因應防疫新生活，學員請全程戴口罩，如有身體不適或發燒情形，請在家中休息，以維護課程學員健康安全。

課程費用

課程免費

報名方式

線上報名：



諮詢電話

營新醫院護理部 顧小姐 (06)659-2345 分機 765

失智友善館地點

新營區中正路23號(新營區文化中心) 一館
新營區隋唐街218號(營新醫院康睿大樓1F) 二館

臺南市政府衛生局 新營區公所 營新醫院 關心您
經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

廣告

失智友善志工培訓課程表

失智友善 2 館（營新醫院 - 康睿大樓）

日期	時間	課程主題	講師
5月23日	12:30-13:30	模擬照顧失智者的互動技巧	張君美 督導
5月24日	12:30-13:30	如何協助失智者轉介流程	顏秀玲 副主任
6月14日	12:30-14:30	活動設計與規劃	陳玫君 老師



臺南市政府衛生局 新營區公所 營新醫院 關心您
經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

廣告

台南新樓醫院

113年失智友善志工 核心教育訓練課程

06/29(六) | 08:30報到



中西區區公所6F禮堂

(台南市中西區開山路1號)

課程內容

- ✓ 認識失智症及其徵兆與預防
- ✓ 失智症友善社區
- ✓ 與失智者的溝通原則與技巧
- ✓ 失智症服務與資源
- ✓ 認知訓練手作DIY



報名網址

招募對象

中西區社區志工、一般民眾

諮詢電話

06-2748316 分機5186-7

📌 完整參加課程後即贈志工時數、完訓禮及餐

指導單位：臺南市政府衛生局

主辦單位：台南新樓醫院

經費由衛生福利部長照服務發展基金支應 廣告

失智友善社區



志工培訓課程

因為有你的愛

讓我們的社區更友善

因為有你的手

讓我們的失智者更溫暖

邀請你 现在就付出行動

一起加入 我們的行列

招募對象：一般民眾、社區志工

課程內容：

- (1) 中醫談延緩失智
- (2) 認識失智友善社區
- (3) 長者憂鬱與失智
- (4) 防失智與芳香療法運用~紓壓舒眠精油體驗
- (5) 失智症資源與服務

全程參與課程者頒發志工研習證明



線上報名

經費由衛生福利部長照服務
發展基金支應 [廣告]

113/6/29 (星期六)

東區失智友善館
(崇善里活動中心)
上午8:00-15:00



113年臺南市北區失智友善社區計畫

指導單位:臺南市政府衛生局

主辦單位:財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會、臺南市北區公所

失智症介入課程活動

參加對象:記憶力減退的長者、65歲以上長者

上課地點:臺南市公園路769巷20弄5號

聯絡方式:林護理師 06-2501957



日期/時間	課程主題	講師
4/17 (三) 10:00-11:30	1.柔軟度運動 2.記憶訓練課程	王雅慧 社工員 聖功基金會
4/24 (三) 10:00-11:30	1.高齡有氧訓練 2.邏輯及認知訓練	王雅慧 社工員 聖功基金會
5/22 (三) 10:00-11:30	1.肌力強化運動-彈力帶 2.認知促進-眼明手快	王雅慧 社工員 聖功基金會
5/29 (三) 10:00-11:30	1.肌耐力運動 2.認知訓練	王雅慧 社工員 聖功基金會
6/5 (三) 10:00-11:30	1.上肢肌力訓練 2.穴位按摩	陳康輔 整復師 無極工作室
6/12 (三) 10:00-11:30	1.肌力強化運動-彈力球 2.認知促進-圖文不符	王雅慧 社工員 聖功基金會
6/19 (三) 10:00-11:30	1.長者健口操 2.ICOPE咀嚼吞嚥評估	張志鴻 醫生 慈烏居家護理所
6/26 (三) 10:00-11:30	1.靈活度訓練 2.懷舊遊戲	王雅慧 社工員 聖功基金會
7/3 (三) 10:00-11:30	1.下肢訓練運動 2.自我放鬆療法	王雅慧 社工員 聖功基金會
7/10 (三) 10:00-11:30	1.全身關節運動 2.團康遊戲	王雅慧 社工員 聖功基金會

臺南市政府衛生局 財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會 關心您

廣告

經費由衛生福利部長照服務發展基金會支應



113年臺南市失智友善社區-東區

失智友善 憶遊童心系列課程



擔心罹患失智症嗎？「失智症是可以預防的。」可從生活型態介入，包括腦動、運動、人際互動等三動，保持良睡眠與飲食習慣，做好慢性病管理、心情放鬆等。

免費課程
熱烈報名中



參加資格

1. 認知功能障礙及輕度失智者（優先報名）
2. 年滿65歲長者

課程資訊

1. 自5月16日起至9月5日止
2. 隔週週四，上午9:30-11:00

上課地點

臺南市東區崇善里活動中心-東區失智友善館
(臺南市東區仁和路70巷38號)

聯絡窗口

06-2609926分機22301林專員

課程內容規劃

- 敏捷度訓練
- 臉部刮痧
- 芳療與冥想
- 有氧拳擊
- 核心強化運動
- 肩頸放鬆運動
- 協調穩定性運動
- 頌鉢能量

課程報名

一律採線上報名



 **台南市立醫院 (委託秀傳醫療社團法人經營)**
Tainan Municipal Hospital (Managed by Show Chwan Medical Care Corporation)

經費由衛生福利部長照服務發展基金支應 [廣告]

失智友善社區 失智症預防介入活動



- 指導單位：臺南市政府衛生局
- 主辦單位：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院
- 對象：認知功能障礙及輕度失智者、65歲以上長者
- 地點：柳營區失智友善館、社區活動中心
(士林里、旭山里、神農里、篤農里)
- 活動聯絡人：林護理師 06-6226999#77774

課程內容

場次	日期	時間	課程主題	地點	授課講師
1	4/29 (一)	09:00-10:30	1.高齡者健身操 2.大腦保健王	旭山里 活動中心	柳營奇美醫院 柯重旭護理長
2	4/30 (二)	08:30-10:00	1.高齡有氧運動 2.樂齡活力go	神農里 活動中心	柳營奇美醫院 施懿真職能治療師
3	5/9 (四)	08:30-10:00	1.高齡彈力帶運動 2.這伙來七逃	神農里 活動中心	柳營奇美醫院 歐雅玲物理治療師
4	5/16 (四)	09:00-10:30	1.高齡彈力帶運動 2.愛拚一定贏	旭山里 活動中心	柳營奇美醫院 莊苑庭護理師
5	5/24 (五)	09:30-11:00	1.高齡者健康操 2.藝起創作-療癒粉彩畫	篤農里 活動中心	柳營奇美醫院 黃綵濃護理師
6	6/19 (三)	09:00-10:30	1.活力音樂律動 2.創意拼貼-馬賽克杯墊DIY	柳營區失智友善館 (士林里活動中心)	柳營奇美醫院 吳佳蓉護理師
7	6/26 (三)	09:00-10:30	1.長者音樂律動 2.眼明手快大挑戰	柳營區失智友善館 (士林里活動中心)	柳營奇美醫院 黃俊博職能治療師
8	6/28 (五)	09:30-11:00	1.高齡有氧運動 2.歡喜來逗陣	篤農里 活動中心	柳營奇美醫院 呂佳惠護理長
9	7/3 (三)	09:00-11:00	肌不可失-樂齡體適能	柳營達康 樂活中心	力躍運動健康管理 張欣如運動指導員
10	7/10 (三)	09:00-11:00	肌不可失-樂齡體適能	柳營達康 樂活中心	力躍運動健康管理 張欣如運動指導員

113年臺南市政府新營區 失智友善社區計畫

文化藝術之旅

課程緣由

未來的 20 年，推估台灣失智人口約每 30 分鐘就增加 1 位失智患者。失智症不僅會使患者逐步喪失正常認知、記憶等功能，並且會影響思考、語言、情緒，整體病情可能長達十年以上，建議可到醫院的神經內科就診。失智症是可以預防的，但沒辦法痊癒，多參與社交活動可降低罹患失智症之風險，鼓勵大家趕緊來參加課程吧！

指導單位

臺南市政府衛生局

主辦單位

營新醫院、新營區公所

參加對象

失智、失能的長者及陪伴者、一般民眾皆可參加

注意事項

因應防疫新生活，學員請全程戴口罩，如有身體不適或發燒情形，請在家中休息，以維護課程學員健康安全。

課程費用

課程免費

報名方式

線上報名：



諮詢電話

營新醫院護理部 顧小姐 (06)659-2345 分機 765

失智友善館地點

新營區中正路23號(新營區文化中心) 一館

新營區隋唐街218號(營新醫院康睿大樓1F) 二館



失智症預防介入活動課程表

文化中心 - 失智友善1館

日期	時間	課程主題	講師
3月19日	10:00-12:00	1. 拍拿放上肢運動 2. [節氣芳聊]~春季舒肝理氣芳香保健對策	沈碧鳳 營養師
5月18日	10:00-12:00	1. 健口操 2. 口腔衛生保健	顏秀玲 副主任
10月05日	10:00-12:00	1. 全身動一動 2. 手機資訊安全與防詐騙	鄭祺翰 專員
12月07日	10:00-12:00	1. 全身動一動 2. 失智友善溝通技巧	翁玉琳 督導



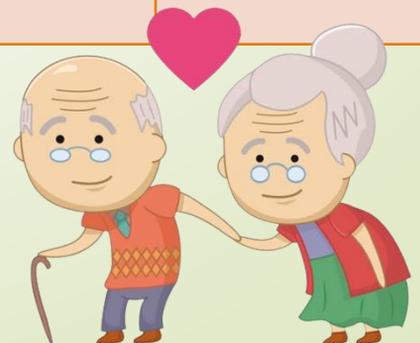
臺南市政府衛生局
新營區公所
營新醫院 關心您

失智症預防介入活動課程表

失智友善 2 館（營新醫院 - 康睿大樓）

日期	時間	主題	講師
4月23日	12:30-13:30	1. 紅綠燈暖身運動 2. 失智症認識與預防	游金枝指導員/ 陳軾正醫師
4月30日	12:30-13:30	1. 紅綠燈暖身運動 2. ICOPE、咀嚼吞嚥、社區 資源整合平台簡介	游金枝指導員/ 翁玉琳護理師
5月07日	09:00-10:00	1. 健康操 2. 糖蔗之美~源自古代的甜 蜜奇蹟	游金枝指導員/ 許乃懿醫師
5月14日	09:00-10:00	1. 彈力球樂活肌力動一動 2. 從甜蜜到工業~探索糖鐵 文化的獨特魅力	游金枝指導員/ 許乃懿醫師
6月07日	10:30-12:00	1. 肌力暖身運動 2. 藝術認知療癒~蔗好甜五 分車智繪人生<1>	游金枝指導員/ 陳玫琦副教授
6月14日	10:30-12:00	1. 肌力暖身運動 2. 藝術認知療癒~蔗好甜五 分車智繪人生<2>	游金枝指導員/ 陳玫琦副教授
6月26日	13:00-14:00	1. 快問快答肢體運動 2. 糖藝匠~甜蜜創作新境界	游金枝指導員/ 糖伯伯
7月02日	10:30-11:30	1. 健康操 2. 控糖預防失智~甜滋滋的 秘密點心 diy	沈碧鳳營養師
8月07日	10:00-12:00	穿梭五分車~體驗古道風情	講解員

臺南市政府衛生局
新營區公所
營新醫院 關心您



經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

廣告

新樓憶學堂開學囉

113年臺南市政府將軍區

失智友善社區計畫



指導單位 臺南市政府衛生局

主辦單位 台灣基督長老教會新樓醫療財團法人
麻豆新樓醫院

參加對象 認知功能障礙及輕度失智者
65歲以上長者

上課地點 將軍區失智友善館(將軍里社區關懷據點)
台南市將軍區將軍里將榮20-1號

課程費用 免費

報名方式 電話：06-5702228轉2172

社區健康中心 徐綵芸
信箱：slh649@sinlau.org.tw

日期/時間	課程內容	講師
-------	------	----

5/2 (四) 14:30-16:00	認知：大風吹~吹什麼 運動：坐姿伸展	王麗君 老師
------------------------	-----------------------	-----------

5/9 (四) 14:30-16:00	認知：迷宮大賽 運動：按摩舒壓運動	王麗君 老師
------------------------	----------------------	-----------

5/16 (四) 14:30-16:00	手工：葉脈書籤 運動：律動暖身	王麗君 老師
-------------------------	--------------------	-----------

5/23 (四) 14:30-16:00	認知：手、眼協調豐樂 運動：下肢核心運動	王麗君 老師
-------------------------	-------------------------	-----------

5/30 (四) 14:30-16:00	認知：食農教育課程- 米食文化&白糖標DIY 運動：椅子有氧運動	林家任 老師
-------------------------	--	-----------

6/6(四) 14:30-16:00	認知：丟丟樂(顏色) 運動：抗力球運動	王麗君 老師
-----------------------	------------------------	-----------

6/13 (四) 14:30-16:00	手工：流體畫創作 運動：抗力球運動	王麗君 老師
-------------------------	----------------------	-----------

6/20 (四) 14:30-16:00	認知：彈珠檯~ 運動：彈力環訓練	王麗君 老師
-------------------------	---------------------	-----------

6/27 (四) 14:30-16:00	後測 認知：找數字遊戲 運動：彈力帶訓練	王麗君 老師
-------------------------	----------------------------	-----------

臺南市政府衛生局 台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院 關心您
經費由衛生福利部長照服務發展基金支應 廣告



台南新樓醫院

憶起防失智



失智症預防介入活動



服務對象:疑似或確診失智長者、

65歲以上長者

地址:南美里活動中心

(府前路一段258號)

指導單位:臺南市政府衛生局

諮詢電話:06-2748316

分機5186-7



113年中西區失智預防介入課程

報名

網址



日期	時間	課程主題	講師
06/07(五)	14:30-16:00	1.認知訓練-健腦手指操 2.健走杖健走	呂秀娟運動保健師
06/14(五)	14:30-16:00	1.手作健康願望卡 2.認知訓練運動	謝宜伶運動保健師
06/21(五)	14:30-16:00	奶油膠掛勾DIY	溫筱婕運動保健師
06/28(五)	14:30-16:00	益智疊疊杯	林培剛運動保健師
07/05(五)	14:30-16:00	1.失智睡眠障礙芳療 2.大腦神經訓練運動~冥想	胡怡芬運動保健師
07/12(五)	14:30-16:00	懷舊音樂療法	王靜雯老師

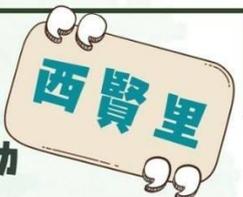
台南新樓醫院 開心您 經費由衛生福利部長照服務發展基金支應 廣告

台南新樓醫院

憶起防失智



失智症預防介入活動



服務對象:疑似或確診失智長者、

65歲以上長者

地址:西賢里活動中心

(民權路四段470號)

指導單位:臺南市政府衛生局

諮詢電話:06-2748316

分機5186-7



113年中西區失智預防介入課程

報名

網址



日期	時間	課程主題	講師
08/02(五)	10:00-11:30	懷舊音樂療法	王靜雯老師
08/09(五)	10:00-11:30	1.芳療-精油皂DIY 2.居家運動:骨力操	周千琪運動保健師
08/16(五)	10:00-11:30	藝術創作	陳玫琦老師
08/23(五)	10:00-11:30	1.認知訓練-敏捷 2.拍健子團康運動	趙淑鈴運動保健師

台南新樓醫院 開心您 經費由衛生福利部長照服務發展基金支應 廣告

2024
5/15-7/31
和順教會

衛生福利部國民健康署 臺南市政府衛生局
臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營
關心您廣告
經費由衛生福利部長照服務發展基金支應



每周三

台南市安南醫院復健科帶領
報名專線:06-3563287 顏護理師

活腦防跌 動姿動

09:00 - 10:30

- | | |
|------|-----------|
| 5/15 | 自我介紹/破冰活動 |
| 5/22 | 綜合認知遊戲 |
| 5/29 | 認知遊戲(記憶) |
| 6/05 | 防跌認識 |
| 6/12 | 認知遊戲(聯想) |
| 6/19 | 營養自我檢視第 |
| 6/26 | 認知遊戲(專注力) |
| 7/03 | 認識失智症 |
| 7/10 | 綜合遊戲 |
| 7/17 | 認識退化性關節炎 |
| 7/24 | 綜合遊戲 |
| 7/31 | 頒獎與分享 |



113年臺南市政府新營區 失智友善社區計畫

家屬紓壓活動

課程緣由

失智症伴隨特殊的精神變化與行為改變，不僅患者辛苦，照顧者更容易心力交瘁。進入照顧歷程後，誰都無法預知這歷程的長短，因此，照顧者必須有長期作戰的準備，並做好自我調適。

指導單位

臺南市政府衛生局

主辦單位

營新醫院、新營區公所

參加對象

失智、失能的長者及陪伴者、一般民眾皆可參加

注意事項

因應防疫新生活，學員請全程戴口罩，如有身體不適或發燒情形，請在家中休息，以維護課程學員健康安全。

課程費用

課程免費

報名方式

線上報名：



諮詢電話

營新醫院護理部 顧小姐 (06)659-2345 分機 765

失智友善館地點

新營區中正路23號(新營區文化中心) 一館
新營區隋唐街218號(營新醫院康睿大樓1F) 二館

臺南市政府衛生局 新營區公所 營新醫院 關心您
經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

廣告

家屬紓壓活動課程表

失智友善 2 館（營新醫院 - 康睿大樓）

日期	時間	課程主題	講師
5月28日	09:00-10:00	節氣芳療紓壓按摩&胺基酸 香氛保濕潔膚露DIY	沈碧鳳 營養師
7月23日	09:00-10:00	節氣芳療紓壓按摩&活力甦 醒香氣包 DIY	沈碧鳳 營養師



臺南市政府衛生局 新營區公所 營新醫院 關心您
經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

廣告

113年將軍區失智友善社區 照顧者紓壓課程

- 一、指導單位：臺南市政府衛生局
- 二、主辦單位：麻豆新樓醫院
- 三、對象：失智症照顧者及其家屬
- 四、地點：臺南市將軍區失智友善館
(原將軍社區關懷據點)

五、課程內容：

日期/時間	課程內容	講師
6月19日(三) 09:30-11:00	芳香療法、舒壓按摩	林乃立 老師
7月31日(三) 09:30-11:00	運用在地資源DIY創作	林家好 老師

六、報名方式：

電話：06-5702228轉2169、2172
(社區徐小姐)

衛生福利部國民健康署 臺南市政府衛生局
台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院 關心您
經費由衛生福利部長照服務發展基金支應 廣告





失智症照顧者紓壓

心動力頌鉢

SINGING BOWL HEALING

單鉢居家自我療癒

- 單鉢居家自我療癒（仰臥）
- 呼吸與身體察覺
- 動態靜心

頌鉢銅鑼音浴放鬆

- 動態靜心(身體察覺自我律動改變)
- 音頻共振響宴

心鉢緩解胸悶安撫心緒

- 透過心鉢緩解胸悶安撫心緒
- 心鉢實作練習觀注呼吸法+磨鉢
- 動態靜心(軀幹旋轉靈活度增加)
- 呼吸與身體察覺



【課程資訊】

報名方式：一律採線上報名

參加對象：失智症照顧者

課程日期：6/13、6/27、7/11

課程時間：14:30-16:00

上課地點：崇善里活動中心
(三堂都能參加者優先錄取)



臺南市政府衛生局



台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)

透過鉢音的聲波震動，能夠按摩到深層臟腑與筋膜，而透過全身筋膜，傳導共振到不同的結締組織，同時鉢音的刺激，也能活絡人體微循環而提升自愈力。

鉢的音頻有著獨特的OM音，OM音是萬事萬物最原始的頻率，能引導人體內，失序的細胞、腺體或組織，回到原本和諧的狀態

經費由衛生福利部長照服務發展基金支應 [廣告]



世代相伴~ 共融美好時光

失智友善營隊

- ✿ **活動目的** 使孩童、青年志工藉由活動中提升失智症識能，在幼青銀三代共學共伴下，增進對失智長者的理解及包容，同心打造失智友善社區。
- ✿ **指導單位** 臺南市政府衛生局
- ✿ **主辦單位** 奇美醫療財團法人柳營奇美醫院
- ✿ **協辦單位** 敏惠醫護管理專科學校
- ✿ **參與對象** 國小五、六年級學童20名
- ✿ **活動日期** 113年6月29日(六)、7月1日(一) 二日皆須全程參與
- ✿ **活動地點** 敏惠醫護管理專科學校、柳營奇美醫院
- ✿ **報名時間** 113.5.8 中午12時開始報名至113.6.14或額滿為止
- ✿ **報名方式** 一律線上報名 <https://reurl.cc/A4E6ae>
- ✿ **活動承辦人** 柳營奇美醫院 林護理師 06-6226999#77774
- ✿ **活動內容**

掃描我報名!



日期	時間	主題	負責人員	地點
6/29 (六)	08:10-08:20	報到	柳營奇美醫院護理師、 敏惠醫專學生志工	敏惠醫專中廊
	08:20-08:40	破冰相見歡	敏惠醫專學生志工	敏惠醫專 藝術中心
	08:40-09:20	來自遺忘星球的爺爺/認識失智症	莊苑庭護理師	
	09:20-10:00	失智友善社區憶起來/看問留撥	林芳蘋護理師	
	10:00-10:50	團康活動	敏惠醫專學生志工	
	10:50-12:00	穿越時光機/高齡模擬體驗	柳營奇美醫院護理師、 敏惠醫專學生志工	
	12:00-12:20	回饋與討論	柳營奇美醫院護理師	
7/1 (一)	08:10-08:20	報到	柳營奇美醫院護理師	柳營奇美醫院 大廳服務台
	08:20-11:00	跨世代同樂共伴/這伙來七逃	柳營奇美醫院護理師、 敏惠醫專學生志工、奇憶學堂失智長者	柳營奇美醫院 奇憶學堂
	11:00-12:20	回饋與討論	柳營奇美醫院護理師	

- ✿ **活動說明** (1)活動免費，備有中餐。
(2)家長自行接送。
(3)敬請攜帶水壺、薄外套、健保卡，穿著運動鞋。
(4)參加者基於活動成果、失智友善推廣及媒體曝光需要，家長須協助簽立「個人資料使用同意書」。
(5)全程參與者，提供參加證明及禮品一份。
(經費來源衛生福利部長照服務發展基金)

阮仔港仔西

失智友善/導覽踏查



咱來坐車

搭乘計程車進入城西導覽
並了解何謂友善計程車

外婆不一樣

透過繪本進入爺爺奶奶的
異想世界

港仔西來的祖孫

由當地長者陪伴走讀城西失智友善館
特有文化人情



活動日期: 6/25(二)

活動時間: 0800-1200

活動地點: 城西失智友善館

活動對象: 臺南市立土城國小

報名專線: 06-3563287 顏護理師

主辦單位: 台南市立安南醫院

樂齡生活處方籤

2024樂齡系列活動

臺南市立圖書館新總館(永康區失智友善館三館)



- | | | | | |
|----------|----|----------------------|---|--------------------------------|
| 互助
小聚 | 6 | 8(六)
14:00-16:00 | 我家就是健身房，養肌保骨生活運動
運動課程 4樓多功能教室 | 陳輝宇
財團法人奇美醫院
物理治療師 |
| | 6 | 22(六)
14:00-16:00 | 數位生活家安全E點靈
主題講座 4樓多功能教室 | 畢楚維
財團法人奇美醫院
資訊工程師 |
| 互助
小聚 | 7 | 13(六)
14:00-16:00 | 健康飲食購物指南
主題講座 4樓多功能教室 | 郭家穎
財團法人奇美醫院
營養師 |
| | 7 | 20(六)
14:00-16:00 | 心靈港灣~壓力解碼與管理
主題講座 4樓多功能教室 | 吳昶興
財團法人奇美醫院
諮商心理師 |
| 互助
小聚 | 8 | 10(六)
14:00-16:00 | 腦力充電站~預防失智有一套
主題講座 4樓多功能教室 | 林文音
日好居家職能治療所
職能治療師 |
| | 8 | 31(六)
14:00-16:00 | 廚藝生活灶顧高齡健康好滋味
手作課程 B1城市灶咖 | 林珈汶
財團法人奇美醫院
營養師 |
| 互助
小聚 | 9 | 7(六)
14:00-16:00 | 樂齡守財~失智友善金融
主題講座 4樓多功能教室 | 邱循真
邱循真律師事務所
律師 |
| | 9 | 28(六)
14:00-16:00 | 煥然一新居家整理術
主題講座 4樓多功能教室 | 陳怡君
社團法人台灣生活規劃協會
生活規劃整理師 |
| 互助
小聚 | 10 | 5(六)
14:00-16:00 | 樂齡A+運動實驗室
運動課程 4樓多功能教室 | 陳銘福
財團法人奇美醫院
物理治療師 |
| | 10 | 12(六)
14:00-16:00 | 晚美人生手作紓壓
手作課程 4樓多功能教室 | 余玲暉
萊莉魚遊手作坊負責人
老師 |



活動報名

年滿55歲以上優先報名
限額40名，額滿為止
活動免費，詳細資訊請掃QR Code
臺南市立圖書館新總館
(永康區康橋大道255號)

