

# 感染管制綜述

主講者：陳郁慧

樂活集團 綜合管理處 督導長

電子郵件：yuyu711chen@gmail.com

手機：0921218633

## 陳郁慧 講師 學經歷簡介



- 學歷：
  - 臺北醫學院 護理學系 理學士
  - 國立中正大學 資訊管理研究所 碩士
- 證照：教育部部定講師、護理師、感染管制師、長照感控管理師
- 現職：
  - 樂活集團 綜合管理處 督導長
  - 衛生福利部 疾病管制署 長期照護機構感染控制作業 查核委員
  - 衛生福利部 長期照顧司 照顧管理人員資格訓練課程 指定講師
  - 財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會 醫療品質雜誌 審稿委員
  - 衛生福利部 疾病管制署 感染控制雜誌 審稿委員
  - 第2屆 社團法人台灣長期照顧感染預防暨控制學會 常務理事
  - 第6屆 社團法人台南市長期照護發展協會 秘書長
- 經歷：
  - 奇美醫學中心 感染管制中心 專員
  - 奇美醫學中心 感染管制委員會 組長
  - 衛生福利部 疾病管制署 醫院感染控制作業 查核委員
  - 財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會 感染管制查核作業品質提升計畫 專案小組暨研修小組委員
  - 衛生福利部 疾病管制署 感染控制雜誌 編輯委員
  - 第1屆 台灣長期照顧感染預防暨控制學會 理事
  - 第6-9屆 社團法人台灣醫院感染管制學會 理事
  - 第4屆 社團法人台灣醫院感染管制學會 副秘書長
  - 南臺科技大學 高齡福祉服務系 兼任講師
  - 中華醫事科技大學 護理系 兼任講師(長期照護概論/老人護理學)
  - 中華醫事科技大學 研發處推廣教育組 兼任講師
  - 臺北醫學院 護理學系 助教
  - 臺北護理學院 護理學系 助教
  - 輔英護專 護理學系 臨床指導教師
  - 臺北醫學院附設醫院 護理師

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

2

## 課程大綱

- 一. 前言
- 二. 致病模式
- 三. 傳染病的傳播途徑
- 四. 一般處理及照護原則
  - 手部衛生
  - 環境清潔
  - 預防注射
- 五. 個人防護裝備

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 01 前言

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 前言

- 隨著社會結構轉型，托兒需求日益殷切，如何提供質優量足之托育服務，使幼兒家庭無後顧之憂，係當前推動兒童福利的重要課題。



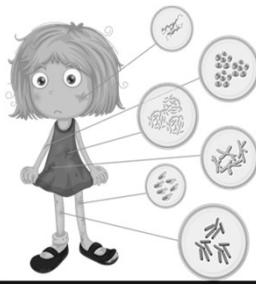
陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

托嬰中心的嬰幼兒有和其他嬰幼兒一起玩耍、接觸、互動、共用各種區域和設備、經常會把物品放入口中、無法適當的將手洗乾淨、衛生習慣處於建立階段等情形



## 前言

- 嬰幼兒的免疫系統和身體協調性尚未完全成熟，以至於有較多機會接觸、感染和傳播各種病原體，而可能導致嬰幼兒感染疾病，尤其是胃腸道和呼吸道感染疾病。



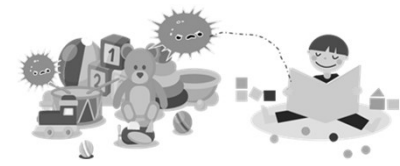
陳郁慧 樂活集團 綜合管理

VectorStock

VectorStock.com/991208

## 前言

- 一些病原體可以在玩具、傢俱、尿布台、門把、電腦鍵盤等表面上存活數小時、數天、甚至數週，清潔及消毒可以減少這些病原體的存活和傳播。



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 前言

- 當嬰幼兒感染疾病時，不僅給嬰幼兒帶來不適，並會對家長、機構和社區造成影響，包括有工作的家長需要請假照顧生病的嬰幼兒、機構需要防止其他嬰幼兒受到感染或可能傳播到社區等。
- 因此，為預防嬰幼兒發生感染，托嬰中心能即時妥適處理及採取必要防疫措施甚為重要。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 02 致病模式

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 甚麼是感染？

- 微生物侵犯人體內部，而人類對這種侵入產生反應。

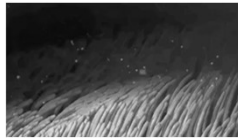
### • 抵抗機轉

#### • 物理性：

- 如呼吸道分泌物粘住細菌、纖毛運動、打噴嚏、咳嗽、消化道之蠕動.....

#### • 化學免疫性：

- 如白血球、抗體、補體、胃液..

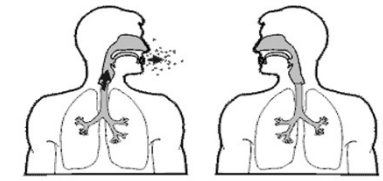


11

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 甚麼是傳染病？

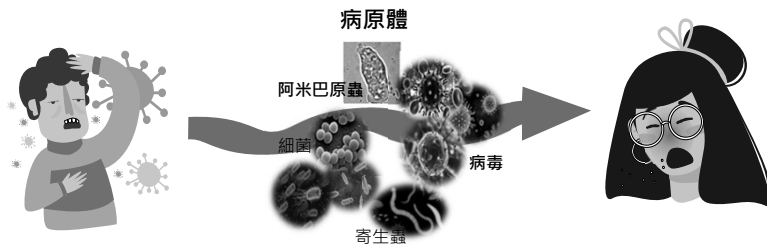
- 傳染病是指一些可以傳播而使人受感染的疾病。
- 此類疾病是由於**病原體**侵入人體或產生毒素所致，並對正常細胞及其功能造成破壞，嚴重時甚至引致死亡。



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師<sup>12</sup>

## 感染過程

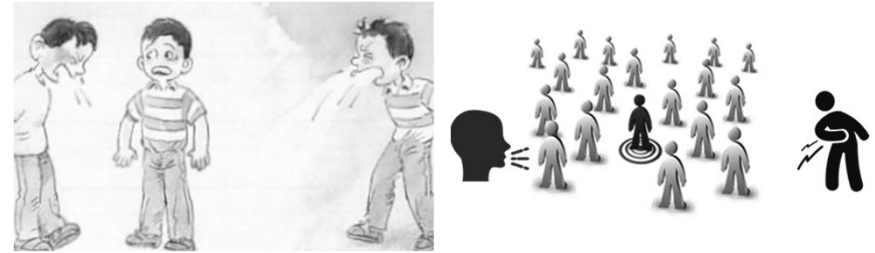
- 人與人之間密切接觸，容易傳播感染。也可導致交叉感染，即是把病原體從一個人傳給另一個人。



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 傳染病

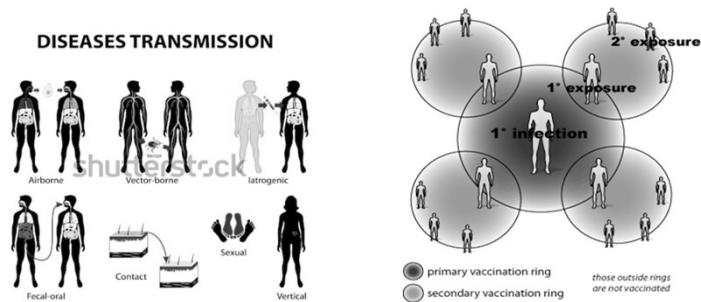
- 能將病菌或病毒傳染給第三者的疾病



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 『傳染病』定義

- 依據傳染防治法所稱「傳染病」，指下列由中央主管機關依致死率、發生率及傳播速度等危害風險程度高低分類之疾病



www.shutterstock.com • 378987394

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 不同年齡層嬰幼兒感染疾病的危險因子

1. 個人衛生
  2. 母體的被動免疫
  3. 母乳中的特異與非特異免疫
  4. 環境接觸尚少
  5. 玩伴接觸尚少
- 3歲以上 兒童
- 2歲到3歲 幼兒
- 1歲到2歲 嬰幼兒
- 0歲到1歲 新生兒 嬰兒
- 從懷孕到出生 先天性感染 早產兒感染

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 嬰兒感染的風險與來源

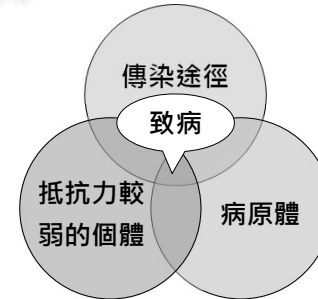


常見的嬰幼兒傳染病

1. 細菌感染
2. 病毒感染
3. 真菌感染

專長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 致病模式



18

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

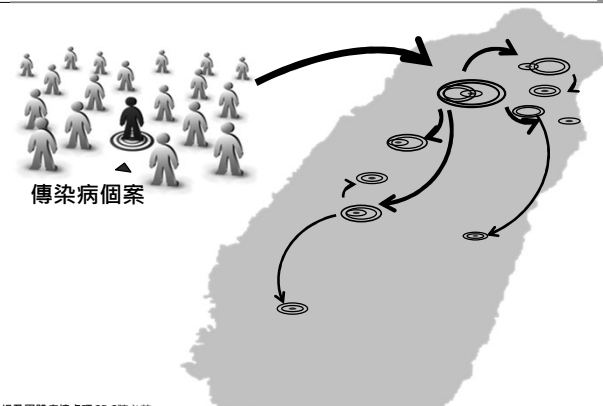
## 傳染病概念

- 這些病原體，能透過多種不同的途徑，從一個傳染源（例如病人、病畜）傳到另一個人身上，使其他人也感染到同樣疾病。



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

這些病原體，能透過多種不同的傳播途徑，從一個傳染源（例如病人、病畜）傳到另一個人身上，使其他人也感染到同樣疾病。



摘自：旅遊醫學相關法規及團體疫情處理CDC陳必芳

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

# 03 傳染病的傳播途徑

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 傳染病的傳播途徑一

- 透過空氣、飛沫



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

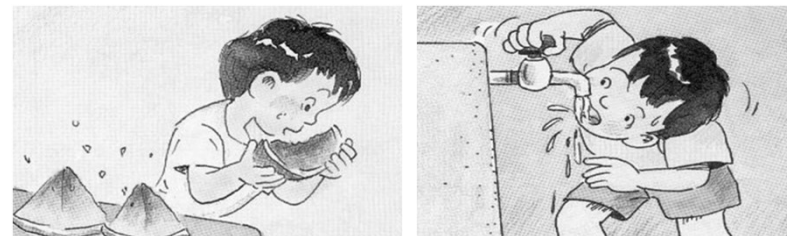
## 空氣或飛沫傳染~嬰幼兒相關之傳染病

嚴重特殊傳染性肺炎	第五類法定傳染病	新型A型流感	孩童多系統炎症徵候群 (MIS-C)
水痘併發症		嚴重急性呼吸道症候群	天花
中東呼吸症候群冠狀病毒感染症		結核病	先天性德國麻疹症候群
流行性腮腺炎		百日咳	流感併發重症
侵襲性b型嗜血桿菌感染症		侵襲性肺炎鏈球菌感染症	退伍軍人病
Q熱		肺囊蟲肺炎	隱球菌症
多重抗藥性結核病		鸚鵡熱	麻疹
德國麻疹		白喉	流行性腦脊髓膜炎
漢他病毒症候群		肺炎微漿菌感染症	

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 傳染病的傳播途徑二

- 透過食物、飲水



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

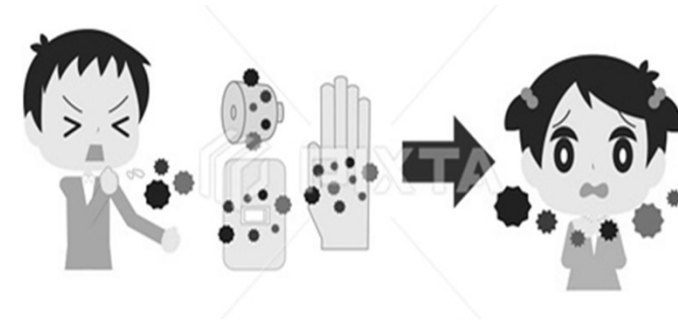
## 食物或飲水傳染~嬰幼兒相關之傳染病

李斯特菌症	腸病毒感併發重症	腸道出血性大腸桿菌感染症
肉毒桿菌中毒	沙門氏菌感染症	傷寒
庫賈氏病	廣東住血線蟲感染症	副傷寒
急性病毒性E型肝炎	弓形蟲感染症	肺吸蟲感染症
桿菌性痢疾	布氏桿菌病	細菌性腸胃炎
阿米巴性痢疾	病毒性腸胃炎	霍亂
旋毛蟲感染症	急性病毒性A型肝炎	小兒麻痺症/急性無力肢體麻痺
人芽囊原蟲感染	急性病毒性肝炎未定型	常見腸道寄生蟲病
第二型豬鏈球菌感染症	中華肝吸蟲感染症	

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 傳染病的傳播途徑三

- 透過和生病的人接觸



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

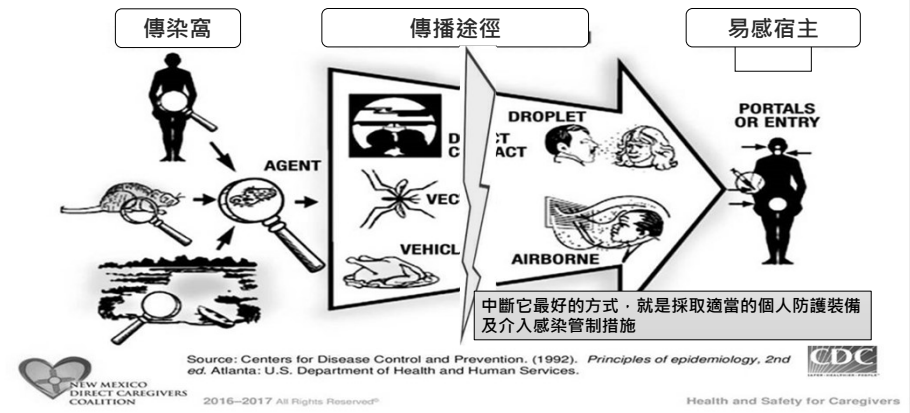
## 接觸傳染~嬰幼兒相關之傳染病

狂犬病	福氏內格里阿米巴腦膜炎	拉薩熱
馬堡病毒出血熱	伊波拉病毒感染	類鼻疽
炭疽病	鉤端螺旋體病	兔熱病
疱疹B病毒感染	疥癬感染症	頭蝨感染症
破傷風	新生兒破傷風	亨德拉病毒感染症
漢生病	貓抓病	立百病毒感染症

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 感染管制措施介入：中斷感染鏈

個人防護



# 04 一般處理及照護原則

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 一般處理及照護原則

傳染因素	控制方法
病原體	消毒以殺絕病原體
傳染源	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 及早查覺、隔離及治療患者</li> <li>• 清除病原體繁殖的地方</li> </ul>
傳播途徑	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保持良好環境、個人及食品衛生</li> <li>• 採取針對不同傳播途徑的有效感染控制措施</li> </ul>
宿主 (易受感染的人群)	透過接受防疫注射及健康的生活模式，增強個人抵抗力

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

### 預防傳染病的方法一-手部衛生



吃飯前洗手



如廁後洗手



不要吃街邊的熟食



不要飲未經煮沸的水



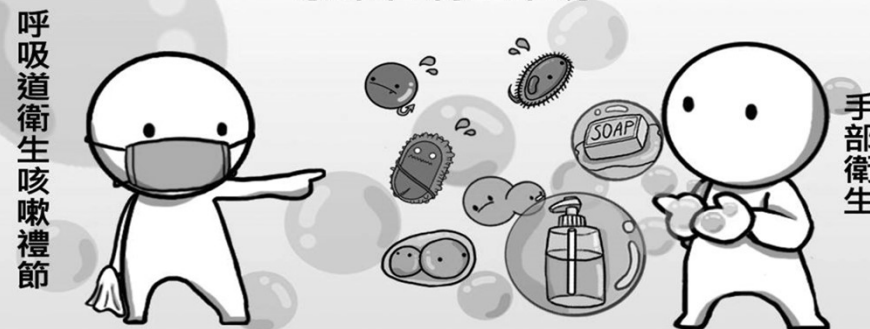
食物要徹底清洗



貝殼類等食物要徹底煮熟

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

### 感染管制基本功



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



疫情通報及諮詢專線：1922



32

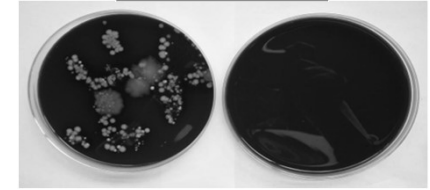


## 手部衛生

- 手是最常見可傳播病原體引發感染的方式。
- 洗手是嬰幼兒、工作人員和家長必須採取的預防感染傳播、減少疾病發生的最重要措施。
- 應宣導及教育工作人員正確洗手的重要性，及正確的洗手時機和洗手步驟，並視嬰幼兒發展階段與學習情形，協助嬰幼兒洗手及給予適當的洗手指導，特別是用餐前和如廁後，以培養良好衛生習慣。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

Hand Hygiene Australia  
www.hha.org.au



洗手前 洗手後

執行手部衛生，確實可以減少手上暫時性微生物！

<https://www.hha.org.au/hand-hygiene/hha>

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師



### • 手部衛生5時機係指：

1. 接觸嬰幼兒前
2. 執行清潔或無菌操作技術前
3. 暴露嬰幼兒體液風險後
4. 接觸嬰幼兒後
5. 碰觸感染嬰幼兒週遭環境後。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 洗手關鍵時機<sub>1</sub>

1. 準備食物前、中和後。
2. 吃食物前。
3. 在家裡照顧生病嘔吐或腹瀉的人前和後。
4. 治療傷口前或後。
5. 上廁所後。



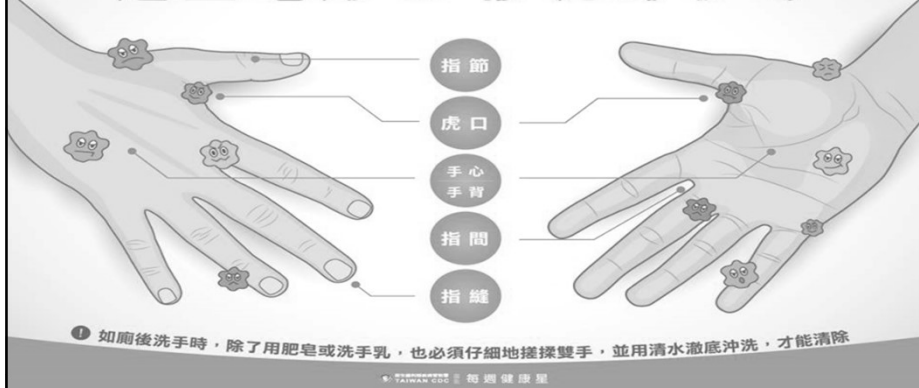
陳郁慧

管理師



托育人員能依照「濕搓沖捧擦」或「內外夾弓大力完」步驟洗手

## 這些地方 你洗到了嗎



## 洗手最容易忽略且清洗不易的地方



Ref: Taylor LJ. An evaluation of handwashing techniques-  
1. Nurs Times. 1978 Jan 12; 74(2):54-5.

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 洗手後應使用擦手紙擦乾

- 因為潮濕的雙手較乾燥的手更容易傳播病原體。不建議使用毛巾，因為容易滋生及傳播微生物[1]。
- 嬰幼兒若使用毛巾，一定要為個人專用且與其他人的毛巾有適當的區隔，毛巾應每天更換，有髒汙時應立即更換[2]。

1. Infection prevention and control. Best practice advice for nurseries and childcare settings. Oct 2011, PHA. Available at: <http://www.publichealth.hscni.net/publications/infection-prevention-and-control-best-practice-advice-nurseries-and-childcare-settings>

2. Health and Safety Guidelines for Child Care Facilities. Apr 2017, AHS. Available at: <https://www.albertahealthservices.ca/assets/wf/eph/wf-ehhealth-safety-guidelines-child-care-facilities.pdf>

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 嬰幼兒使用玩具及遊戲設施後應洗手

1. 任何戶外活動後，應使用肥皂和水洗手。
2. 在玩沙子、玩水和玩麵團/黏土之前和之後，皆應使用肥皂和水洗手。
3. 注意避免嬰幼兒將共用玩具放入口中，若不慎觸摸任何被汙染的玩具後，應正確洗手。



陳郁慧 樂活集團

師

## 機構內應提供合適且充足的洗手設備，並有管控與稽核機制

1. 應設置符合嬰幼兒使用之洗手設備及指定洗手專用洗手檯，不可與準備食物或清洗用物的水槽共用。
2. 濕洗手設備至少應備有洗手檯、肥皂及擦手紙。肥皂可使用液態皂或固態皂，固態皂應保持乾燥，液態皂須在效期內；擦手紙建議採壁掛式或裝在盒中，避免沾濕。
3. 建議使用非手動式水龍頭，並應隨時保持洗手檯清潔及檯面之乾燥。
4. 建議在洗手檯張貼洗手步驟提醒正確洗手。
5. 乾洗手應選用酒精性乾洗手液，且須在效期內。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 選擇洗手的方式有兩種

- ✓ **濕洗手**：若有**明顯可見**之髒污或血、體液污染時，應使用肥皂或消毒性洗手劑清潔雙手
- ✓ **乾洗手**：若**沒有明顯可見**之髒污或血、體液污染時，可使用酒精性乾洗手液清潔雙手



Guideline for Hand Hygiene in Health-care Settings, MMWR 2002; vol. 51, no. RR-16.

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 洗手用品



Good

普通肥皂  
Plain soap



Better

抗菌肥皂  
Antimicrobial soap



Best

75%酒精性乾洗手劑  
Alcohol-based hand rub

•手有明顯髒汗應優先使用濕洗手

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK144041/>

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師 47

洗手設備可使用一般水龍頭進行濕洗手，其應配合使用肥皂或洗手液及擦手紙，惟肥皂應保持乾燥



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

- 幼兒可使用個人手帕。
- 工作人員建議應使用擦手紙，不可使用公用毛巾。



經濟部  
**酒精標示請認明**

**醫療酒精**  
須有衛福部許可證字號

**防疫酒精**  
須有「防疫期間 清潔專用 非供食用」字樣

**一般酒精**  
須標示成分、產地、廠商名稱等資訊



管制師/長照感控管理師

**消滅腸病毒**  
肥皂洗手才有效

酒精或酒精性乾洗手液  
對腸病毒無效  
平時注意環境衛生  
並用肥皂正確勤洗手  
才能徹底消滅腸病毒

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 每週健康星

陳郁慧 藥浩集團 蘇台管理處 督學長 / 感控管制師/長照感控管理師 51

你確定手及衣物是乾淨的嗎？  
**抱孩子前 先等一下！**



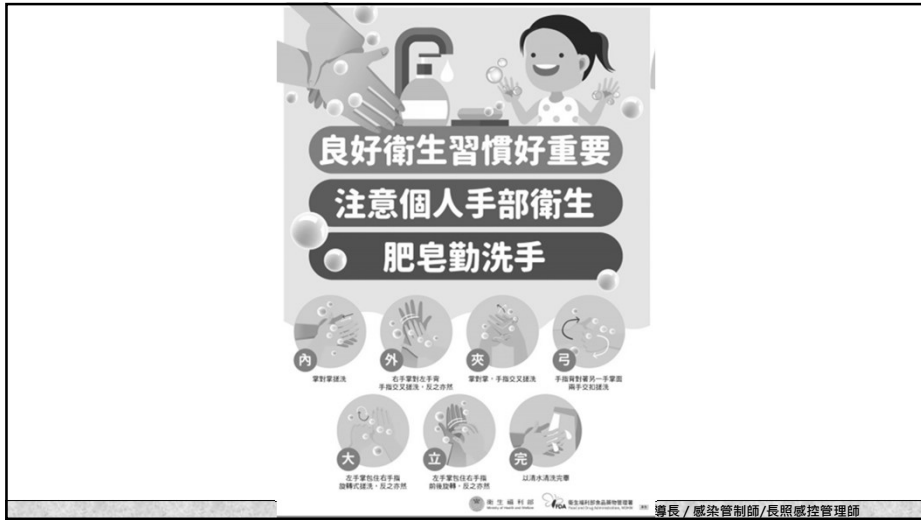
外出時，手  
部及衣物易  
沾染病菌



返家後，務必  
洗手並換上乾  
淨衣服

**內衣不外穿！**  
養成好習慣，外出服  
與居家服分開穿！

每週健康星 TAIWAN CDC 敬啟



### 預防傳染病的方法二

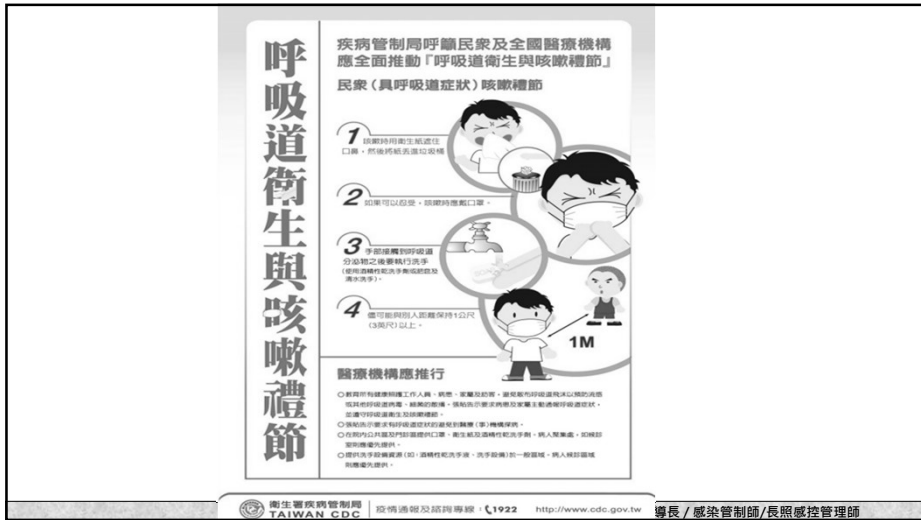
- 日常生活 **作息正常**、注意食物 **營養均衡**

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

### 預防傳染病的方法三

- 隔離，保持距離

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師





## 預防傳染病的方法四

- 注意保持環境衛生

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 前言

- 細菌喜好生活在潮濕、溫暖的環境，所以應該確保所有環境表面都是經正確且經常的清潔，這可儘量減少細菌擴散，改善健康情況。
- 傢俱、地板和觸摸點的清潔(移除髒污)和消毒(消滅細菌和病毒)是十分重要的。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 清潔(Cleaning)

- 目的：
  - 減少環境及醫療器械表面之有機物質、污垢與微生物的數量。
- 說明：
  - 除去所有肉眼可見的灰塵、油脂及其他外來物質，並除去大量的微生物，以減少使用此物品的危險性。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師



## 消毒 (Disinfection)

### 目的：

減少或除去無生命物品的微生物數。



### 說明：

於無生命的物品移除大部份或全部的微生物，由於其化學作用，消毒劑會損害活體組織，當標示為消毒劑時，避免用於皮膚。

### 化學或物理方法：

- 皮膚消毒劑，活組織消毒(antiseptic agent)
- 消毒劑(disinfectant)

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 消毒 ≠ 滅菌

(Disinfection)  
消毒是以物理或化學方法，殺死微菌和致病菌繁殖體，  
但無法消滅所有致病菌的芽孢，與滅菌並不同。  
(Sterilization)



環境用藥之消毒劑即為環境消毒殺菌劑；  
如為醫療用途消毒，則屬衛生機關管理範疇。

66

感染管制師/長照感控管理師

行政院環境保護署  
毒物及化學物質局  
Toxic and Chemical Substances Bureau,  
Environmental Protection Administration, Executive Yuan, R.O.C. (Taiwan)  
環境用藥安全使用宣導網

依據「環境用藥管理法」  
定義，環境衛生用殺蟲  
劑、殺蟻劑、殺鼠劑、  
殺菌劑及其他防制有害  
環境衛生生物之藥品。  
➢製造、加工或輸入均須  
取得許可證。

# 環境用

紗窗 窗簾

環境用藥  
許可證為 環署衛製 環署衛輸  
字號之產品，只能用於環境，  
不可噴於人體。

環境用藥  
字號：環署衛輸字第  
噴霧式防蚊液  
：驅逐蚊子  
成分及含量：敵避  
使用方式：  
廣告 理師

67

漂白水：清水  
1 50

## 居家防疫消毒 稀釋漂白水幫你忙

衛生福利部疾病管制署 廣  
TAIWAN CDC 告

### 一般的環境(如家具、廚房)：

- 1：50的稀釋漂白水 (1000 ppm)

### 浴室或馬桶表面：

- 1：10的稀釋漂白水 (5000 ppm)

■ 消毒時記得保持室內空氣流通，  
調製好的稀釋漂白水要在24小  
時內使用完畢

綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

**當要調配消毒水的時候**

先加 **10cc 5%** 的漂白水

再倒入 **500 cc** 清水

**居家防疫 消毒一起來！**

漂白水與清水比例 **1:50**  
調配完應 **24 小時內** 使用完畢

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 環境消毒怎麼做？

**消毒一般環境及物品：**  
500ppm含氯漂白水  
市售家庭用含氯漂白水（濃度5-6%）  
100c.c.+10公升的自來水中，攪拌均勻即可。

**消毒受嘔吐物、排泄物污染表面：**  
1000ppm含氯漂白水  
市售家庭用含氯漂白水（濃度5-6%）  
200c.c.+10公升的自來水中，攪拌均勻即可。

**小撇步**  
記得戴上手套與口罩，並保持通風，消毒後可以用清水再次擦拭表面，避免漂白水刺激呼吸道與皮膚

70  
陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 清潔及消毒

- 應定期進行清潔及重點消毒工作，列出並張貼所有清潔及消毒之工作分配和執行方式，使工作人員能夠遵循，且有清潔及消毒紀錄（包括環境清消日期、區域、消毒藥品名稱及方式等）。
- 空調應定期維護及保持濾網、出風口之清潔。
- 先清潔再消毒，可以殺死大多數病原體；先清潔的目的是減少物品表面的病原體數量，並去除髒汙和油脂，以免影響消毒劑的效用。
- 清潔消毒時，工作人員應穿戴防水手套、口罩、圍裙等個人防護裝備，工作完畢後應脫除裝備，避免再碰觸其他物品而造成汙染，並洗手。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 環境清潔原則 Environmental Cleaning Principles

- 確保在環境清潔的過程，不會重新污染已經清洗或消毒過的物品

- Highest point and work towards the lowest**  
上到下
- From the outside to the inside**  
外到內
- From the cleanest to the dirtiest**  
乾淨到髒汙

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

**1** 戴上手套和口罩

**2** 使用紙巾或抹布清理，並把它放在塑膠袋密封後丟入垃圾桶

**3** 用漂白水清洗弄髒的環境並抹乾

**4** 脫下並丟棄手套，用肥皂水洗手 (用棉乾及手無菌)

準備周全

確實封口

消毒過程

清潔不走

消毒不走

1000PPM (0.1%)  
5000PPM (0.5%)

病人嘔吐物最安全

漂白水

嘔吐物及排泄物該如何消毒呢?

**1** 戴上口罩及手套

用0.1~0.5%漂白水由外往內擦拭污染區

**2** 用0.5%漂白水灑在嘔吐物或排泄物上

用0.1~0.5%漂白水由外往內大範圍輕灑

**3** 用拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋後清除

30分鐘後用清水擦拭或沖洗

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 清潔及消毒頻率

每日至少清潔1次	每週至少清潔1次	疫情爆發期間
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 嬰幼兒活動區、睡眠區、盥洗室、清潔區、廚房、備餐區、用餐區等環境及地板</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 行政管理區和其他區域的環境及地板</li> <li>• 視需要增加次數</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 增加清潔及消毒的頻率</li> </ul>

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 玩具和用物平日之清潔及消毒建議頻率及程序

項目	頻率	程序
可放入口中的小玩具	使用後立即處理，或集中處理	清潔→消毒→風乾
大型玩具/遊戲設備	每週	清潔→消毒→風乾
角色扮演服裝	每週	清潔→用高溫烘乾或晾乾

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 兒童玩具 (尤其是帶毛玩具) 經常清洗、消毒

**大型布偶清洗妙方大公開!!**

**步驟1:** 選擇浴缸或大一點的水盆。

**步驟2:** 倒入些許洗髮精浸泡約2小時 (看凱熊的情況而定)，以手稍為搓洗。

**步驟3:** 用清水清洗乾淨：先以蓮蓬頭清洗，沒有泡泡後，泡於清水中半小時，最後再以蓮蓬頭沖洗乙次。

**步驟4:** 如果塞得進洗衣/脫水機，可先脫水；若無法塞進，可用大浴巾盡量將水吸乾。

**步驟5:** 用有洞的椅子讓他坐著，最好在太陽下曬乾。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 床墊和床單平日之清潔及消毒建議頻率及程序

項目	頻率	程序
床欄	每天	清潔→消毒→清水擦拭
床單、被單、枕頭	每週	使用高溫清洗與烘乾，或晾乾
床墊	每週	清潔→消毒→風乾

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 洗澡盆

- 嬰幼兒與嬰幼兒使用間及用畢後應確實清洗。



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 廁所及兒童便盆平日之清潔及消毒建議頻率及程序

項目	頻率	程序
馬桶	每週	清潔→消毒→風乾
馬桶座	每天	使用高溫清洗與烘乾，或晾乾
沖水鈕/把手、門把、洗手台、水龍頭	每週	清潔→消毒→風乾
便盆	每次使用後	清潔→消毒→風乾

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 預防傳染病的方法五

- 接受各種預防注射



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

# 為什麼要打疫苗

- 在高度發展的社會，預防醫學是時勢所趨
- 疾病預防重於治療，特別是高傳染性、高致命性的傳染病
- 預防接種是防治傳染病最具經濟效益的方法



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 小一入學前 家長的暑假作業

為了家中小寶貝能提早獲得免疫力，原本小一接種的MMR、日本腦炎及Tdap-IPV三種疫苗，提前至滿5歲至入國小前接種。



管理師

# 新版預防接種「黃卡」

預防接種時程及紀錄表 (續)

姓名: \_\_\_\_\_ 身分證字號: \_\_\_\_\_

出生日期: 民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 (性別: \_\_\_\_\_)

聯絡住址: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_

戶籍地址: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_

母親姓名: \_\_\_\_\_  最近有無變化 \_\_\_\_\_ 公克

疫苗名稱	劑數	接種日期	接種單位
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第一劑		
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第二劑		
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第三劑		
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第四劑		
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第五劑		
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第六劑		
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第七劑		
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第八劑		
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第九劑		
百日咳及白喉疫苗 (DTPa-IPV)	第十劑		

83

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 我國現行兒童預防接種時程

疫苗名稱	24hr 內	1 month	2 months	4 months	5 months	6 months	12 months	15 months	18 months	21 months	24 months	27 months	滿5歲至入國小前	國小學童
百日咳及白喉疫苗 (Hepatitis B vaccine)	第一劑	第二劑				第三劑								
卡介苗 (BCG vaccine) <sup>1</sup>					一劑									
白喉破傷風非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺混合疫苗 (DTaP-Hib-IPV)		第一劑	第二劑		第三劑					第四劑				
13價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13)		第一劑	第二劑			第三劑								
水痘疫苗 (Varicella vaccine)						一劑								
腦脊髓膜炎德國麻疹混合疫苗 (MMR vaccine)							第一劑						第二劑	
活性減毒混合型日本腦炎疫苗 (Japanese encephalitis live chimeric vaccine) <sup>2</sup>								第一劑				第二劑	一劑*	
流感疫苗 (Influenza vaccine) <sup>3</sup>														
A型肝炎疫苗 (Hepatitis A vaccine) <sup>4</sup>									第一劑	第二劑				
白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗 (DTaP-IPV)														一劑

1.105年起，卡介苗接種時程由出生滿24小時後，調整為出生滿5個月(建議接種時間為出生滿5-8個月)。

2.106年5月22日起，改採用細胞培養之日本腦炎活性減毒疫苗，接種時程為出生滿15個月接種第1劑，間隔12個月接種第2劑。

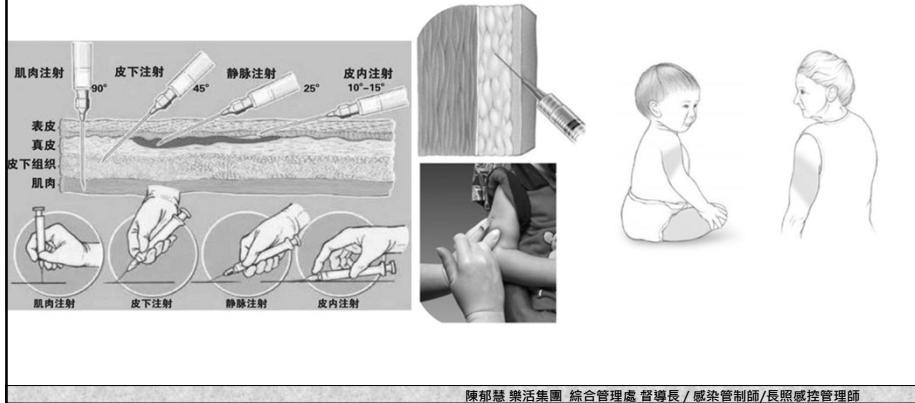
\*針對完成3劑不活化疫苗之幼童，於滿5歲至入國小前再接種1劑，與前一劑疫苗間隔至少12個月。

3.8歲(含)以下兒童，初次接種或疫苗應接種2劑，2劑間隔4週，9歲(含)以上兒童初次接種只需一劑，目前政策規定國小學童於校園集中接種時，全地施打1劑公費疫苗。對於8歲(含)以下初次接種的兒童，若家長需要，可於學校接種第一劑間隔4週後，自費接種第二劑。

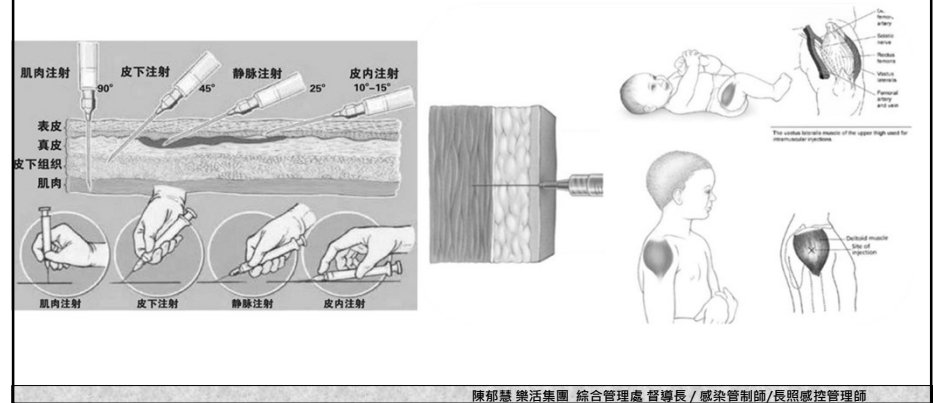
4.A型肝炎疫苗107年1月起實施對象為民國106年1月1日(含)以後出生，年滿12個月以上之幼兒，另包括移居於30個山地鄉、9個近山地鄉之平地鄉鎮及金門連江兩縣等公費A型肝炎疫苗實施地區接種之學齡前幼兒，另自108年4月8日起，擴大國小六年級(含)以下之低收入戶及中低收入戶兒童。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 注射方式~皮下注射



## 注射方式~肌肉注射



## 打針後需要搓揉嗎? 問仔細最安心

**不要揉**

皮下/靜脈注射  
搓揉會導致瘀青

預防針/疫苗接種

讓身體慢慢吸收  
才能有效製造抗體

**可以輕揉**

肌肉注射  
輕揉可以加速藥品吸收



若不確定後續要不要揉，可以詢問現場護理師或專業人員

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 接種後多久可以 產生疫苗保護力?

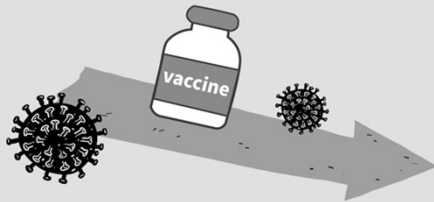
完整接種 **2週** 後  
開始產生保護力



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 有提供100%保護力的疫苗嗎？

沒有疫苗可永久提供100%的保護力，而且特定變異株的流行也可能導致疫苗保護力下降。



89

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 疫苗保護力可以持續多久？

完整接種疫苗後是否可提供持續性保護力，需要長時間的追蹤。

目前研究結果顯示不同廠牌疫苗在完整接種後6-8個月，均仍具有保護力。



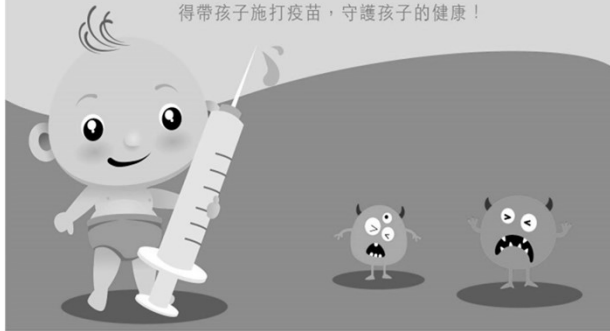
90

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師



## 接種疫苗 平安長大

世界衛生組織將四月最後一週訂為「世界免疫週」，倡導各國推廣疫苗接種，在此提醒各位爸爸媽媽，記得帶孩子施打疫苗，守護孩子的健康！



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

長照感控管理師

## 05 個人防護裝備

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 個人防護裝備

- 個人防護裝備係為用於保護醫療照護工作人員避免暴露或接觸潛在性感染物質的穿戴裝備。
- 醫療照護工作人員應依據所提供的照護服務工作內容與病人特性，並視身體可能暴露範圍，選擇適當的個人防護裝備。
- 卸除並丟棄個人防護裝備後，應立即執行手部衛生。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## PPE種類

Isolation Gowns  
隔離衣

Mask  
醫用外科口罩

N95 Respirators  
N95 口罩

Powered Air-Purifying Respirators (PAPRs)動力式

Elastomeric Respirators  
特殊呼吸用具

Eye Protection  
眼罩

Facemasks  
面罩

Gloves  
手套

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 個人防護裝備



眼罩  
護目鏡



外科口罩 / N95 口罩

隔離衣  
手套



鞋套



醫用面罩

107 年起新採購之

連身型防護衣及隔離衣應領有醫療器材許可證。

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師

## 如何分辨醫療器材許可證字號？

- 不論是本國製造或由外國輸入的醫療器材，都必須取得衛生福利部核發的醫療器材許可證，並列有字號，如下表：

第1等級醫療器材代表低風險性  
第2等級醫療器材代表中風險性

風險等級	製造	輸入
第 1 等級	衛部(署)醫器製字 第XXXXXX號	衛部(署)醫器輸壹字 第XXXXXX號
		衛部(署)醫器陸輸壹字 第XXXXXX號
第 2 等級	衛部(署)醫器製字 第XXXXXX號	衛部(署)醫器輸字 第XXXXXX號
		衛部(署)醫器陸輸字 第XXXXXX號

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師 / 長照感控管理師



大家應向合法醫療器材行、  
藥商、藥局選購醫用口罩  
並認明醫療器材許可證字號  
以確保產品安全與效能

醫療器材許可證字號樣式

臺灣 製造	衛部(署)醫器製字第000000號
	衛部(署)醫器製壹字第000000號
國外 製造	衛部(署)醫器輸字第000000號
	衛部(署)醫器陸輸字第000000號
	衛部(署)醫器陸輸壹字第000000號

FDA 藥品藥物管理署 管制師/長照感控管理師

穿PPE前、脫PPE後--執行手部衛生



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

標準防護措施

STANDARD PRECAUTIONS  
A simple, consistent and effective approach to infection control

Hand hygiene 手部衛生  
Use of gloves  
Personal protective equipment use 個人防護裝備使用  
Safe handling of sharps  
Safe handling of waste  
Safe handling of soiled linen  
Environmental cleaning

用後即棄尖銳物品收集盒 衣物及床被單處理和清洗 環境清潔消毒廢棄物處理

safe work practices and protective barriers.

STANDARD PRECAUTIONS APPLY TO ALL PATIENTS

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

護眼裝備



陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 護眼裝備-使用注意事項



不要觸摸護目鏡

明顯被弄髒或難以看清，應將其取下並重新處理

記得離開隔離區域才能拿下清潔

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 護眼裝備-清潔消毒



戴上手套

蘸有中性清潔劑溶液(酒精)或清潔劑的乾淨布

然後擦拭面罩或護目鏡的外部

脫下手套並進行手衛生

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## 帶口罩後~口罩密合度測試Thefit check



a.

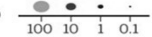
RadioGraphics 2015; 35:1231-1244

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

## Masks reduce airborne transmission

Infectious aerosol particles can be released during breathing and speaking by asymptomatic infected individuals. No masking maximizes exposure, whereas universal masking results in the least exposure.

Particle size ( $\mu\text{m}$ )



《長期停留在空氣中的蒸發飛沫核殘餘顆粒直徑小於等於5微米( $\mu\text{m}$ )》

Infected, asymptomatic

空氣傳染

Healthy

《病原菌直徑大於5微米( $\mu\text{m}$ )》

飛沫傳染

Maximum exposure

Minimum exposure

陳郁慧 樂活集團 綜合管理處 督導長 / 感染管制師/長照感控管理師

# 口罩正確使用小撇步

一般外科口罩要 每天替換，若無法吸附異味時、髒污、潮濕、破損時要立即更換

## 常見NG方式



- 1 反戴口罩
- 2 使用超過1天
- 3 清洗口罩
- 4 只遮住嘴巴，露出鼻子

TAIWAN CDC 每週健康星

# 使用後的廢棄口罩 ! 請勿隨意丟棄!

【一般民眾】  
使用後的口罩  
以一般廢棄物處理  
請丟入垃圾桶



行政院環境保護署  
Environmental Protection Administration  
Republic of China (Taiwan)

審制師/長照感控管理師

# 口罩

## 媽媽說地上的~~錢~~也不能亂撿。

也不能亂丟啦!  
使用後的口罩請丟入垃圾桶。

防疫期間亂丟口  
罩最高罰六千!

ok?  
那我不戴  
總行吧?

不行。

衛生福利部疾病管制署/廣  
TAIWAN CDC 告

理師

# 課程到此結束

## 謝謝聆聽!!

=====  
樂活集團 綜合管理處  
\*\*\*陳郁慧 督導長\*\*\*  
手 機：0921218633  
Line ID：chenyuhui0711  
電子郵件：yuyu711chen@gmail.com  
電 話：06-2910236分機178  
傳 真：06-6223988  
通訊住址：台南市南區永春街7號(永春護理之家)  
集團網站：<https://happy-life-group.com/>  
=====

108